

# Wie man seine Selbstständigkeit im Alter erhält

**Workshop:** Der Caritasverband für den Kreis Gütersloh bietet eine Seminarreihe für Menschen ab 55 Jahren ab dem 17. Februar im Spexarder Bauernhaus an. Eine Anmeldung ist ab sofort möglich

■ **Gütersloh** (nw). Leben mit Selbstständigkeit im Alter (LISA) – wünscht sich das nicht jeder? Mitte Februar startet ein LISA-Seminar, das veranstaltet wird vom Caritasverband für den Kreis Gütersloh. Das Angebot bietet interessierten Frauen und Männer aus dem Kreis Gütersloh ab 55 Jahren, sich mit dem eigenen Älterwerden zu befassen, etwas für die Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität zu tun und das Leben selbstbewusst, sozial eingebunden und sinn erfüllt zu gestalten.

Das Seminar mit dem Leitgedanken „Alt sein ist eine ebenso schöne Aufgabe wie

jung sein“ wird als Reihe angeboten. Es findet im Bauernhaus Spexard, Lukasstraße 14, in Gütersloh zehnmal mittwochs ab dem 17. Februar von 9 bis 11.30 Uhr statt. Die Gebühr beträgt 65 Euro.

Die Seminarleiterinnen Karin Gehle und Elisabeth Gierecker werden gemeinsam mit den Teilnehmern die Bereiche Leben – Lernen – Handeln in einen engen Zusammenhang bringen.

Mechtild Reker, Fachberaterin für Seniorenarbeit beim Kreis-Caritasverband, gibt Infos und nimmt Anmeldung unter Tel. (05241) 988315 entgegen.



**Veranstalten das LISA-Seminar:** Karin Gehle (v. l.), Mechtild Reker und Elisabeth Gierecker.