



Januar – August 2017

Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

... für ein Leben mit Kindern

EINE INITIATIVE
DER BÜRGERSTIFTUNG
RHEDA-WIEDENBRÜCK

Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm* ...

... aus Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ / Kita Am Emssee
- AWO FZ / Kita Am Faulbusch
- DRK FZ / Kita Abenteuerland
- DRK FZ / Kita Budenzauber
- DRK FZ / Kita Klawitter
- DRK FZ / Kita Tönnies
- DRK-Integrationsagentur
- FZ Die 2 / Kita Bunte Welt
- FZ Die 2 / Kita Spielkiste
- FZ KOSMO/ Kita Krumholz
- FZ KOSMO / Kita Tausenfüßler
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Johannes
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Marien
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita ST. Vinzenz
- Kita St. Vitus
- Ökumensiches FZ / Kolping-Kita
- Ökumenisches FZ / Kita Sonnenschein
- Ökumenisches FZ / Kita St. Clemens
- Brüder-Grimm-Schule
- Kooperationsveranstaltung Kitas und Schulen
- Kinder- und Jugendarztpraxis Thomas Dettmar
- KBS Bielefeld
- Vera Lappe
- VHS Reckenberg-Ems
- VKM für Menschen mit Förderbedarf e.V.

... aus Langenberg:

- AWO FZ / Kita Am Fortbach
- Waldkinder
- DRK Kita Villa Robinson
- FZ / Kita St Antonius
- SV Benteler
- TV Einigkeit Langenberg
- KBS Bielefeld
- VHS Reckenberg-Ems

... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport sowie der Caritasverband Gütersloh mit der Fachstelle für Suchtprävention und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

* Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.

*„Zwei Dinge sollen
Kinder von ihren
Eltern bekommen,
Wurzeln und Flügel“*

Johann Wolfgang von Goethe



Bild: Marie Leifeld

Spielend und zwanglos lernen!

Erleben und entdecken!

Fragen stellen – Antworten finden!

Sich immer wieder verblüffen lassen!

... für glückliche und selbstbewusste Kinder!

Wir danken ...

... Ihnen, liebe Eltern, Großeltern und Multiplikatoren für Ihr Interesse und Ihre Offenheit, sich im Rahmen der Elternschule wieder neugierig auf den Weg gemacht zu haben. Wir danken ganz besonders für die rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen und auch das Vertrauen, das Sie uns damit immer wieder entgegen bringen.

Uns ist es wichtig, dass das Angebot der Elternschule immer nahe an den Themen ist, die Sie in Ihrem Erziehungs- und Familienalltag wahrnehmen. Wir wünschen uns, dass Sie die Veranstaltungen der Elternschule für sich als wertvoll erleben. In diesem Sinne freuen wir uns über weitere Ideen, Anregungen und Themenschwerpunkte, sei es für Einzelveranstaltungen, Kursreihen oder Mitmach-Aktionen. Geben Sie uns hierzu gerne Rückmeldung und tragen Sie persönlich zur Weiterentwicklung der Elternschule bei.

Ganz herzlich danken möchten wir natürlich auch unseren Kooperationspartnern. Ohne sie wäre es unmöglich, Ihnen Semester für Semester ein so umfangreiches und vielseitiges Angebot präsentieren zu können. Wir danken für das hohe Maß an Engagement, das sensible „Hinhören“ auf das, was jetzt „dran“ ist und nicht zuletzt für die gute Zusammenarbeit!

So finden Sie die passenden Angebote ...

... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die Zielgruppe mit Altersangabe vermerkt. Die Kapitel-Unterteilung erfolgt nach Monaten. In den Beschreibungen finden Sie den verantwortlichen Veranstalter, der Ihnen für weitere Auskünfte und Ihre Anmeldung zur Verfügung steht. Durch farbliche Markierungen können Sie auf einen Blick erkennen, ob die Angebote in Rheda-Wiedenbrück oder in Langenberg stattfinden.

Viele der aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei. Sofern Gebühren erhoben werden, können diese in begründeten Einzelfällen von den jeweils zuständigen Jugendämtern übernommen werden (Information: Rheda-Wiedenbrück, Frau Stienemeier, Tel.: 05242-963575; Langenberg, Frau Sommerkamp, Tel.: 05244-9274510).

... und auch im Netz unter www.elternschule-rhwd.de

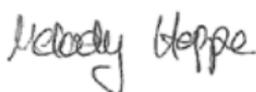
Wir wünschen ...

...Ihnen für sich selbst und Ihre Familien auch im neuen Semester viele gute Begegnungen, spannende Impulse und wertvolle Anregungen. Haben Sie viel Freude beim Durchstöbern des Angebots und nutzen Sie die Gelegenheit auch für die Begegnung und den Austausch mit anderen. Elternschule bedeutet auch mal ganz unverfänglich „über den Tellerrand“ schauen zu dürfen. In diesem Sinne – bleiben Sie auch weiterhin neugierig unterwegs!

Für die Elternschule
Ihre



Esther Hartmann



Melody Hoppe

Weitere Informationen ...

Infotelefon: 05242 40820
Esther Hartmann, Melody Hoppe
info@elternschule-rhwd.de
www.elternschule-rhwd.de
Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück
im Haus der Caritas,
Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück





Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

Januar/Februar

DRK Babysitter-Kurs Kurs	Sa. 28.01.2017
Ernährungskurs nach der Overbeck Methode Kurs	Mo. 30.01.2017
Offenes Elterncafé Eltern-Kind-Kurs	Mi. 01.02.2017
Mommyfit Kurs	Do. 02.02.2017
Forsch mit in der St. Vitus-Kita Eltern-Kind-Aktion	Sa. 04.02.2017
Offene Krabbelgruppe Kurs	Mo. 06.02.2017
Juhuu, wir bekommen ein Baby! Infoabend	Mi. 08.02.2017
Traumreise Eltern-Kind-Aktion	Mi. 08.02.2017
Stricken – Häkeln – das neue Yoga ... Kurs	Di. 14.02.2017
„Neue Autorität“ in der Kita Infoveranstaltung	Di. 14.02.2017
Spielen mit Alltagsmaterialien Offenes Elterncafé	Mi. 15.02.2017
Elterntaining „Triple-P“ Gesprächsabend	Do. 16.02.2017

März

fitdankbaby® Kurs	Mi. 01.03.2017
Ganzkörpertraining für Frauen Kurs	Mi. 01.03.2017
Spielend in Bewegung bleiben Kurs	Mo. 06.03.2017
Fortbildung zum/r ehrenamtlichen Familienbegleiter/-in Kurs	Mo. 06.03.2017
Kess erziehen – Abenteuer Pubertät Kurs	Mo. 06.03.2017
Nähkurs für Einsteiger Kurs	Mo. 06.03.2017
Kneipp Wellness Nachmittag Eltern-Kind-Aktion	Mo. 06.03.2017
Psychomotorik 4–6 Jahre Kurs	Di. 07.03.2017
Psychomotorik 6–8 Jahre Kurs	Di. 07.03.2017
Schulfähigkeit – Was bedeutet das? Info	Mi. 08.03.2017
„Elterncafé-Therapie“ Informationsveranstaltung	Mi. 08.03.2017
Wir entdecken die Welt der Zahlen in der St. Aegidius Kirche! Eltern-Kind-Aktion	Do. 09.03.2017
Entwicklung im Alltag gezielt unterstützen Kurs	Do. 09.03.2017
Mein Kind beginnt zu malen Infoveranstaltung	Fr. 10.03.2017
Malspiel der Erwachsenen Workshop	Sa. 11.03.2017
Bewegungshits für Fünfjährige Kurs	Sa. 11.03.2017
Purzelturnen 1–2 Jahre Kurs	Sa. 11.03.2017
Purzelturnen ab 2 Jahre Kurs	Sa. 11.03.2017

April

Mai

Juni/Juli



o-3 Jahre 3-6 Jahre 6-12 Jahre ab 12 Jahre Sonstige Seite

					S. 15
					S. 16
					S. 17
					S. 18
					S. 19
					S. 20
					S. 21
					S. 22
					S. 26
					S. 27
					S. 28
					S. 29
					S. 33
					S. 34
					S. 35
					S. 36
					S. 37
					S. 38
					S. 39
					S. 41
					S. 42
					S. 43
					S. 44
					S. 45
					S. 46
					S. 47
					S. 48
					S. 49
					S. 50
					S. 51

Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

März

Interkulturelle Koch-AG Eltern-Kind-Angebot	Mo. 13.03.2017
IDer Abend mit dem „Verwöh naroma“ – Wann geht es Kindern und Eltern gut? Gesprächsabend	Mo. 13.03.2017
Unterhalt für Volljährige und Studenten Informationsveranstaltung	Mo. 13.03.2017
Liebend gern erziehen mit Triple P Kurs	Di. 14.03.2017
Elternstart NRW Kurs	Di. 14.03.2017
Eltern-Kind-Turnen 2–3 Jahre Kurs	Di. 14.03.2017
Türkische Küche Kochkurs	Mi. 15.03.2017
Trennung und Scheidung Infoveranstaltung	Do. 16.03.2017
Eltern-Kind-Turnen 2–3 Jahre Kurs	Fr. 17.03.2017
Eltern-Kind-Turnen 3–4 Jahre Kurs	Fr. 17.03.2017
Lesemäuse Eltern-Kind-Nachmittag	Di. 21.03.2017
Ostergärten pflanzen Eltern-Kind-Aktion	Di. 21.03.2017
Informationsabend für die Eltern Vierjähriger	Mi. 22.03.2017
„Digitale Medien“ – (Vor)lesen und zuhören macht klug! Eltern-Kind-Aktion	Do. 23.03.2017
Gemeinsam trommeln Trommel-Workshop	Do. 23.03.2017
Filzen für Klein & Groß Eltern-Kind-Aktion	Sa. 25.03.2017
Frühlingshafte Dekorationen Kurs	Mo. 27.03.2017
So fördern Sie die Sprachentwicklung ihrer Kinder ganzheitlich Kurs	Mi. 29.03.2017
Elementares Singen: Sing-Nachmittag „Frühling“ in der Kita Nachmittagsveranstaltung	Do. 30.03.2017

April

Selbstverteidigung für Väter und Söhne ab 8 Jahren Schnupperkurs	Sa. 01.04.2017
Eltern kommen mit Eltern ins Gespräch Elternstammtisch	Mo. 03.04.2017
Interkulturelles Training für Ehrenamtliche Info	Mi. 05.04.2017
Von der Trotzphase zur Pubertät Gesprächsabend	Do. 06.04.2017
Astronomie für Einsteiger: Der Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück Mitmach-Vortrag	Sa. 08.04.2017
Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode Kurs	Mo. 24.04.2017
PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm Kurs	Di. 25.04.2017
Kinder und Eltern entdecken den Wald Aktion	Di. 25.04.2017
(Vor-)Lesen macht klug! – Mehrsprachige Bilderbücher Eltern-Kind-Angebot	Mi. 26.04.2017
Pilates für Einsteiger/Wiedereinsteiger Kurs	Do. 27.04.2017

April		Mai		Juni	
0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 52
					S. 53
					S. 54
					S. 55
					S. 56
					S. 57
					S. 58
					S. 59
					S. 60
					S. 61
					S. 62
					S. 63
					S. 65
					S. 66
					S. 67
					S. 68
					S. 70
					S. 72
					S. 73
					S. 75
					S. 77
					S. 79
					S. 81
					S. 82
					S. 85
					S. 87
					S. 88
					S. 89
					S. 91

Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

April

KITA-MOVE | Multiplikatoren-schulung

Do. 27.04.2017

Feuertanz und Funkenrot | Vater-Kind-Aktion

Fr. 28.04.2017

Jonglieren für Groß und Klein | Workshop

Sa. 29.04.2017

Mai

Elternzeit und Elterngeld | Infoveranstaltung

Sa. 03.05.2017

„Der Wald im Frühling“ – Schätze suchen und finden
im neu erwachten Wald | Vater-Kind-Aktion

Sa. 06.05.2017

„Pfiffiges aus der Frühjahrsküche“ |
Großeltern-Kind-Aktion

Di. 09.05.2017

Kleine und große Forscher entdecken spielerisch
den Magnetismus! | Eltern-Kind-Veranstaltung

Do. 11.05.2017

Wach, neugierig, klug – Kinder unter 3 | Kurs

Fr. 12.05.2017

Fossilienexkursion | Eltern-Kind-Aktion

Sa. 13.05.2017

Maltag für Klein & Groß | Eltern-Kind-Aktion

Sa. 13.05.2017

Klettern für Familien | Familien-Veranstaltung

So. 14.05.2017

Mit Medien leben lernen | Gesprächsabend

Mo. 15.05.2017

Spargelstechen – Hof Meloh | Eltern-Kind-Aktion

Mi. 17.05.2017

Schlafen – (k)ein Thema? | Offenes Elterncafé

Mi. 17.05.2017

Lesemäuse – Geschichten aus dem Koffer |
Eltern-Kind-Nachmittag

Do. 18.05.2017

Zu Besuch bei einer Königin | Interaktive Orgel-
führung für Eltern und Kinder

Do. 18.05.2017

Ein Tag auf dem Hof | Vater-Kind-Aktion

Sa. 20.05.2017

Juni

Schultüten mal anders... | Kreativabend

Do. 08.06.2017

Musikinstrumente basteln für Kinder | Kurs

Fr. 23.06.2017

Rund um die Erdbeere | Eltern-Kind-Aktion

Sa. 24.06.2017

Juli

Babyschwimmen – pro und contra |
Gespräch im Rahmen des Offenen Elterncafés

Sa. 05.07.2017

Märchenabend | Familien-Abend

Fr. 07.07.2017

Lesemäuse – Geschichten aus dem Koffer |
Eltern-Kind-Nachmittag

Do. 13.07.2017

Familien-Bogenschießen | Schnupperangebot

Sa. 15.07.2017

August

Hundeschule: Kind und Hund | Ferienkurs

Fr. 14.08.2017

Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode |
Anfänger-Kurs

Fr. 28.08.2017

April

Mai

Juni

0-3 Jahre 3-6 Jahre 6-12 Jahre ab 12 Jahre Sonstige Seite

					S. 92
					S. 93
					S. 94
					S. 97
					S. 98
					S. 99
					S. 100
					S. 101
					S. 102
					S. 103
					S. 104
					S. 105
					S. 106
					S. 107
					S. 108
					S. 109
					S. 113
					S. 118
					S. 121
					S. 122
					S. 123
					S. 124
					S. 125
					S. 126
					S. 129
					S. 130

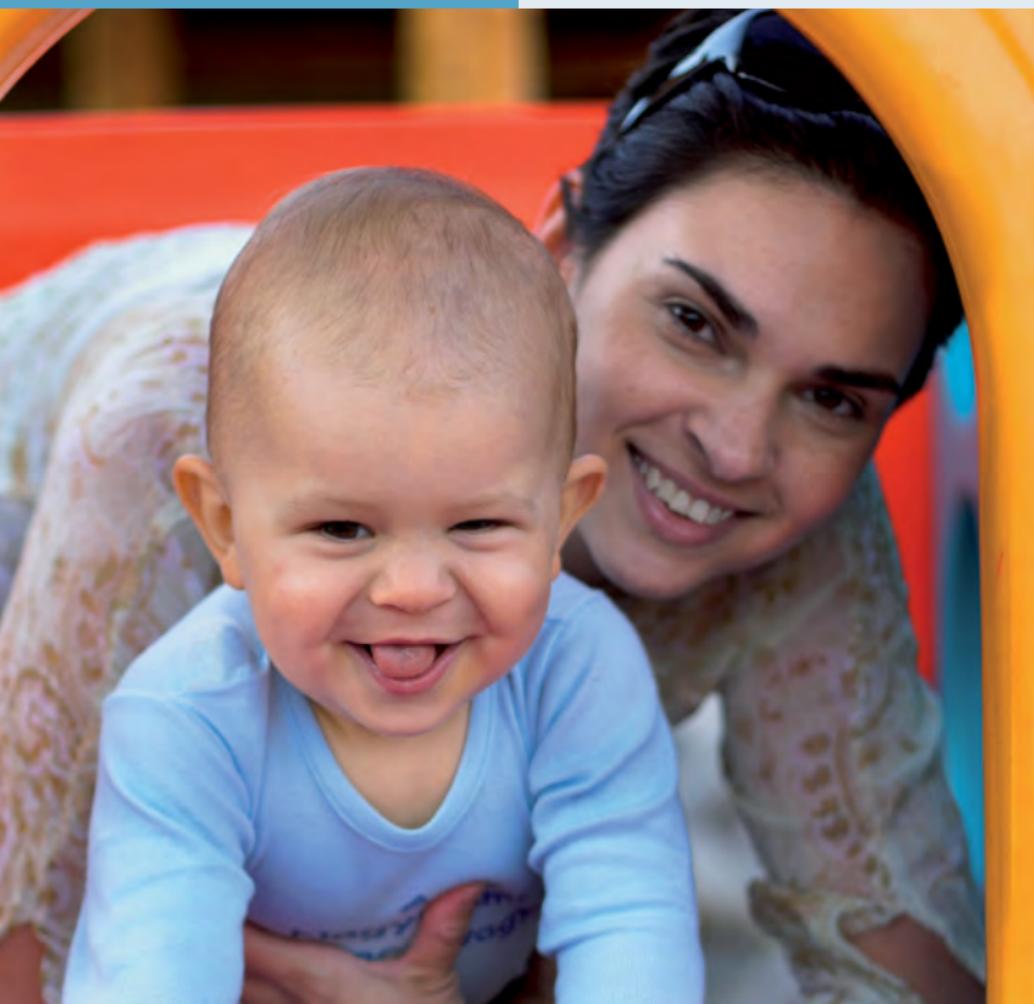


Veranstaltungen in Langenberg

Datum

	Veranstaltungen in Langenberg	Datum
Februar	Eltern-Kind-Turnen Kurs	Mi. 08.02.2017
	Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten Eltern-Kind-Kurs	Do. 09.02.2017
	Eltern-Kind-Turnen Kurs	Do. 09.02.2017
	Babysitterschulung Kurs	Sa. 25.02.2017
	Karneval im Offenen Treff für Eltern mit ihren Kindern Eltern-Kind-Angebot	Mo. 27.02.2017
März	Alte Hausmittel neu entdeckt Info	Mo. 07.03.2017
	Wie viel Job verträgt (m)ein Kind? Impulsvortrag mit Diskussion	Mo. 07.03.2017
	„Ich bin die Raupe Nimmersatt, die immer, immer Hunger hat, ... Eltern-Kind-Kochaktion	Sa. 25.03.2017
	Ostern im Offenen Treff Eltern-Kind-Angebot	Mo. 27.03.2017
April	Erste-Hilfe-Kurs speziell für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern	Sa. 01.04.2017
	Alte Hausmittel neu entdeckt Info	Di. 04.04.2017
	Konflikte unter Geschwistern – Lernen fürs Leben Informationsveranstaltung	Mi. 05.04.2017
	Trampolinkurs 1 Kurs für Eltern mit Kindern	Sa. 22.04.2017
	Trampolinkurs 2 Kurs für Eltern mit Kindern	Sa. 22.04.2017
	Frühling mit Fingerreimen Eltern-Kind-Angebot	Mo. 24.04.2017
	Jedes Kind ist einzigartig – Individuelle Entwicklungsschritte begleiten Gesprächsabend	Mi. 26.04.2017
Mai	Kennenlernnachmittag mit Babysittern	Fr. 19.05.2017
	Entdeckungstour am Fortbach Vater-Kind-Aktion	Sa. 20.05.2017
	Schnuppertag im Wald Eltern-/Großeltern-Kind-Aktion	Sa. 20.05.2017
	Offener Treff für Eltern mit ihren Kindern Kurs	Mo. 29.05.2017
Juni	Was ein Babysitter wissen sollte Kurs	Sa. 03.06.2017
	Maltag für Klein & Groß Eltern-Kind-Aktion	Sa. 10.06.2017
	Tagespflege erleben Vormittag zum Kennenlernen	Fr. 23.06.2017
Juli	Lieblingsgebäck Eltern-Kind-Kurs	Di. 18.07.2017
	Sommerliches Nähen Eltern-Kind-Angebot	Do. 20.07.2017

0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
					S. 23
					S. 24
					S. 25
					S. 30
					S. 31
					S. 40
					S. 64
					S. 69
					S. 71
					S. 76
					S. 78
					S. 80
					S. 83
					S. 84
					S. 86
					S. 90
					S. 110
					S. 111
					S. 112
					S. 114
					S. 117
					S. 119
					S. 120
					S. 127
					S. 128



Veranstaltungen im Januar/Februar

Zielgruppe Teens ab 14
und Erwachsene allgemein

DRK Babysitter-Kurs

Kurs

Der Kurs besteht aus sechs Einheiten, in denen Folgendes vermittelt wird:

1. Entwicklung und Umgang mit Kindern im Alter von 0–10 Jahren
2. Aufsichtspflicht und Absprachen
3. Ernährung! Was kann ich zubereiten, wenn ich ein Kleinkind betreue?
4. Erste Hilfe am Kind (wird durchgeführt von einem Ausbilder des DRK)
5. Spiele und Geschichten für Kinder
6. Umgang mit Kleinstkindern (wickeln, füttern, tragen, ...)

Referent/Leitung:	Kerstin Siewert, Claudia Müller, Erzieherinnen
Termin:	Samstag, 28.01.2017 und 04.02.2017, 11:00 – 16:30 Uhr
Anzahl der Treffen:	2
Ort:	DRK-Kita Budenzauber, Heidbrinkstr. 29, 33378 Rheda-Wiedenbrück und DRK Kita Klawitter, Parkstr. 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	20,00 €
Max. Teilnehmerzahl:	12 Personen
Kontakt/Anmeldung:	DRK-FZ/ Kita Klawitter, Iris Hansel, Tel.: 05242 400429 E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
Hinweis:	Dies ist eine Veranstaltung des DRK Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe Erwachsene allgemein

Ernährungskurs nach der Overbeck Methode

Anfänger-Kurs

Das 10-wöchige ERNÄHRUNGSPROGRAMM ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusster zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neuesten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Referent/Leitung:	Jutta Overbeck, Ernährungsberaterin
Termin:	ab Montag, 30.01.2017, 10:30 – 11:15 Uhr
Anzahl der Treffen:	10
Ort:	DRK-Kita Klawitter, Parkstr. 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	90,00 €
Max. Teilnehmerzahl:	25 Personen
Kontakt/Anmeldung:	DRK-FZ/ Kita Klawitter, Iris Hansel, Tel.: 05242 400429, E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
Hinweis:	Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3

Offenes Elterncafé

Eltern-Kind-Kurs

An jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im offenen Elterncafé Impulse und Anregungen für den Alltag mit Kindern von 0–3 Jahren. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

Referent/Leitung: Esther Hartmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück

Nicole Korfmacher-Werner,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Stadt Rheda-Wiedenbrück

Termine: Mittwoch, 01.02./15.02./ 01.03./
15.03./05.04./19.04./03.05./17.05./
07.06./21.06./05.07./19.07./02.08./
16.08./ 06.09.

jeweils von 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Offenes Elterncafé,
Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas,
Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt: Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück,
Esther Hartmann,
Tel.: 05242 40820,
E-Mail:
hartmann@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0–3

Mommyfit

Kurs

Hinter „Mommyfit“ verbirgt sich ein Treffen von Müttern zur Bewegung an der frischen Luft, wahlweise mit Kinderwagen oder Babytrage. Anschließend werden leichte Sportübungen auf der Wiese gemacht.

Nach Absprache gibt es bei zu kaltem oder schlechtem Wetter im Winter ein lockeres Zusammensitzen mit den Kleinen im Piushaus Wiedenbrück.

- Referent/Leitung:** Vera Lappe,
sportlich engagierte Mutter
- Termin:** ab Donnerstag, 02.02.2017,
9:30 Uhr
- bei zu kaltem oder schlechtem
Wetter im Winter: 15:30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** wöchentlich
- Ort:** Seilzirkus Wiedenbrück,
Mittelhegge,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- bei zu kaltem oder schlechtem
Wetter im Winter:
Piushaus,
Südring 185,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Vera Lappe,
Tel.: 0176 32672402,
E-Mail: veralappe@gmail.com
- Hinweis:** ausführlichere Informationen
unter www.mommyfit.de

Zielgruppe 3–6

Forsch mit in der St. Vitus-Kita

Eltern-Kind-Aktion

Kinder können gemeinsam mit einem Elternteil experimentieren.

- Referent/Leitung:** Margret Kröger,
Erzieherin
- Termin:** Samstag, 04.02.2017,
10:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Kita St. Vitus
Am Lattenbusch 4,
33378 Rheda-Wiedenbrück / St. Vit
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 16 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Kita St. Vitus,
Margret Kröger,
Tel.: 05242 3287,
E-Mail:
StVitusStVit@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe 0–16 Monate

Offene Krabbelgruppe

Kurs

Einmal in der Woche wollen wir die Zeit nutzen, um uns in gemütlicher Runde über die Kinder, ihre Entwicklung und alles was Eltern in dieser Zeit bewegt, auszutauschen. Hierzu haben wir auch die Möglichkeit uns bei Bedarf Beratung von außerhalb einzuladen. Für Getränke und den passenden Spielraum zum Bewegen und Spaß haben sorgen wir.

- Referent/Leitung:** Sarah Witte,
Kursleiterin
- Termin:** ab Montag, 06.02.2017,
9:00 – 10:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** durchgehend
- Ort:** Familienzentrum „Die 2“,
Kita Spielkiste e.V.,
Nordstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Sarah Witte,
Tel.: 0176 50073844,
E-Mail: sarahlong@gmx.de

Zielgruppe Väter und Mütter
ab dem 6. Schwangerschaftsmonat

Juhuu, wir bekommen ein Baby!

Informations- und Vorsorgeabend
für werdende Mamas und Papas

An jedem 2. Mittwoch im Monat möchten wir Sie für einen optimalen Start mit dem kleinen Menschen objektiv und neutral unterstützen, informieren und beraten.

Themen sind unter anderem:

- Wahl der Geburtsstätte
- Möglichkeit der Betreuung durch eine Hebamme
- Anmeldung bei der Krankenkasse / kostenlose Familienversicherung
- sinnvolle Anschaffungen
- sicherer Babyschlaf
- Säuglingsernährung
- Fragen rund um das Baby

- Referent/Leitung:** Diana Dettmar,
MTRA und Präventionsassistentin,
Renate Dreier,
MTA und Präventionsassistentin
- Termin:** ab Mittwoch, 08.02.2017,
17:00 Uhr,
jeden 2. Mittwoch im Monat
- Ort:** Kinder- und Jugendarztpraxis,
Thomas Dettmar,
Bahnhofstr. 21-23,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen
- Kontakt:** Kinder- und Jugendarztpraxis,
Thomas Dettmar,
Bahnhofstr. 21-23,
33378 Rheda-Wiedenbrück,
Tel.: 05242 44500
- Hinweis:** Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe 4–6

Traumreise für Eltern mit ihrem Kind

Eltern-Kind-Aktion

„Die Fähigkeit, sich von der ständigen Reizflut des ‚Außen‘ in die Zentrierung des ‚Innen‘ zurückziehen zu können, bedeutet schon für Kinder eine wichtige Lebenskompetenz, um langfristig lernfähig, gesund und lebensfroh zu bleiben.“
(Zitat: Chistiane Hosemann)

Kinder und Eltern sind eingeladen, gemeinsam in angenehmer Atmosphäre eine Traumreise zu erleben, die Stille bewusst zu erfahren und zu genießen sowie kleine Elemente aus der Entspannungspädagogik kennenzulernen.

Referent/Leitung: Mechthild Krauß,
Heil- und Entspannungspädagogin

Termin: Mittwoch, 08.02.2017,
16:30 Uhr

Ort: DRK-Kita Klawitter,
Parkstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK-FZ/ Kita Klawitter,
Iris Hansel,
Tel.: 05242 400429
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de

Hinweis: Dies ist eine Veranstaltung
des DRK- Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6

Eltern-Kind-Turnen zum Kennenlernen und Mitmachen

Kurs

Ziel des Kurses ist es, den Kindern unter Einbezug der Eltern (Großeltern etc.) Bewegungsabläufe spielerisch beizubringen. Interessierte Eltern mit ihren Kindern sind herzlich eingeladen einmal zum „Schnuppern“ vorbei zu kommen.

Referent/Leitung: Stefanie Schulte-Bartels,
Übungsleiterin

Termin: ab Mittwoch, 08.02.2017,
16:00 – 17:00 Uhr

Ort: Schmeddingschule Benteler,
Sporthalle,
Liesborner Straße 31,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Infos: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de



Infos unter: breitensport-svb@web.de

Hinweis: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zielgruppe 0–3

Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten

Eltern-Kind-Kurs

Bewegung gemeinsam erleben und dabei Spaß haben – bei diesem Eltern-Kind-Kurs können Eltern mit ihren Kindern ab ca. 14 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird die natürliche Bewegung der ganz Kleinen spielerisch gefördert. Fein- und Grobmotorik werden dabei ebenso geschult, wie das gemeinsame Tun und der Umgang miteinander.

Referent/Leitung: Silvia Edenfeld,
Kinder-Tuina-Trainerin

Termin: ab Donnerstag, 09.02.17,
9:00 – 10:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 14

Ort: Schmeddingschule in Benteler,
Sporthalle,
Liesbornerstr. 31,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 35,00 €
oder Gutscheine aus dem
Langenberger Besuchsdienst

Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung bis 03.02.2017

Bitte Stoppersocken und Turnschuhe mitbringen!

Zielgruppe 0–3, 3–6

Eltern-Kind-Turnen zum Kennenlernen und Mitmachen

Kurs

Immer donnerstags findet das Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit Kindern ab etwa 2 Jahren und, wenn sie sicher laufen können, auch mit jüngeren Kindern statt.

Interessierte Eltern mit ihren Kindern sind herzlich eingeladen, einmal zum „Schnuppern“ vorbeizukommen.

In Begleitung ihrer Mütter oder Väter werden die Kleinen spielerisch an den Umgang mit verschiedenen Turn- und Sportgeräten herangeführt. An Stationen kann dann zum Beispiel das Springen, Klettern, Balancieren oder Schaukeln geübt werden oder es wird gemeinsam mit Bällen gespielt. Unterstützt von den Übungsleitern wird Motorik, Koordination und Balancegefühl, aber auch Selbstvertrauen, Mut und Selbstbewusstsein weiterentwickelt und gefördert.

Referent/Leitung: Kai Bremmekamp,
Leonie Terhechte,
Übungsleiter beim
TV „Einigkeit“ Langenberg

Termin: ab Donnerstag, 09.02.2017,
16:00 – 17:00 Uhr

Anzahl der Treffen: wöchentlich

Ort: Brinkmannschule Langenberg,
Sporthalle,
Schulstraße 18 – 22,
33449 Langenberg



Kontakt/Infos: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Anmeldung: Kai Bremmekamp
Tel.: 05248 820820

„Kreative“ Menschen aller Altersklassen

Stricken – Häkeln – das neue Yoga... für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs

Kreativ sein, etwas mit den eigenen Händen schaffen!
Stricken – Häkeln, ein wunderschönes und entspannendes Hobby. Wolle – Maschen anschlagen und los geht's...
Vierzehntägig wollen wir gemeinsam in gemütlicher Runde mit den Nadeln klappern und ein „Kunstwerk“ (Dreieckstuch, Poncho, Pulli, Söckchen...) gestalten.

- Referent/Leitung:** Bärbel Seidel,
„Kreative Strickerin“
- Termin:** ab Dienstag, 14.02.2017,
19:30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 14-tägig
- Ort:** AWO FZ/Kita „Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** AWO FZ/Kita „Am Faulbusch“,
Ute Gronow,
Tel.: 05242 400103,
E-Mail:
kita-am-faulbusch@awo-owl.de
- Hinweis:** Bitte Strickutensilien mitbringen.

Zielgruppe Multiplikatoren

„Neue Autorität“ in der Kita – pädagogisches Handeln – professionell entwickelt

Informationsveranstaltung

Die „Neue Autorität“ als Handlungs- und Handlungsgrundlage für die pädagogische Arbeit. Lassen sich Inhalte des auf sieben Säulen basierenden, von Haim Omer entwickelten Konstrukts, auf die Arbeit im Bereich von Tageseinrichtungen für Kinder übertragen?

Dieser Frage können interessierte pädagogische Fachkräfte im Rahmen einer Abendveranstaltung nachgehen. Praktische Übungen zu Themenbereichen wie Deeskalation, Selbstkontrolle und Intervention verschaffen einen ersten Einblick in das spannende Thema.

Referent/Leitung: Carl Borgstedt,
Lehrtrainer der
Gewaltakademie Villigst,
systemischer Coach „Neue Autorität“

Termin: Dienstag, 14.02.2017,
19:00 Uhr

Ort: Ev. Kita Bunte Welt,
Am Rott 1,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 25 Personen

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum „Die 2“,
Ev. Kita Bunte Welt,
Susanne Fabian,
Tel.: 05242 44379,
E-Mail: info@buntewelt-rheda.de

Zielgruppe 0–3

Wäscheklammern & Co. – Spielen mit Alltagsmaterialien

Gespräch im Rahmen des Offenen Elterncafés

Durch praktische Beispiele erfahren Eltern, wie sie Alltagsmaterialien sinnvoll als Spielzeug für Kinder von 0–3 Jahren einsetzen können.

Referent/Leitung: Esther Hartmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück

Termine: Mittwoch, 15.02.2017,
10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Offenes Elterncafé,
Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas,
Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt: Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück,
Esther Hartmann,
Tel.: 05242 40820,
E-Mail:
hartmann@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

Elterntaining „Triple-P“

Gesprächsabend

Das Elterntaining/Elterncoaching ist geeignet für alle Eltern, die sich die Strategien der positiven Erziehung aneignen möchten. Kindliche Verhaltensprobleme können reduziert und verhindert werden. Das Ziel ist, dass die Kinder selbstsichere Erwachsene werden.

- Referent/Leitung:** Annette Reich,
Dipl. Sozialpädagogin
- Termin:** Donnerstag, 16.02.2017,
20:00 Uhr
- Ort:** Pfarrheim St. Johannes,
Nonenstrasse 98,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** FZ St. Aegidius & St. Johannes,
Kita St. Johannes,
Maria Susewind,
Tel.: 05242 43544
E-Mail: StJohannesWiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de

Jugendliche ab 14 Jahren

Babysitterschulung

Kurs

Der Babysitterkurs richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahren. An insgesamt drei Samstagvormittagen werden Grundkenntnisse in Theorie und Praxis über die Entwicklung eines Kindes, Kinderpflege und Ernährung, Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Erste-Hilfe am Kind, sowie rechtliche Voraussetzungen beim Babysitten vermittelt.

Am Ende des Kurses wird die erfolgreiche Teilnahme mit einem Zertifikat bescheinigt und es besteht die Möglichkeit in die Langenberger Babysitter-Kartei aufgenommen zu werden.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum der Caritas

Termin: Samstag, 25.02./25.03.2017,
10:00 – 14:00 Uhr,
Samstag, 29.04. (mit Erste Hilfe),
9:00 – 13:30 Uhr,
Freitag, 19.05.2017 (Kennenlernnachmittag für Familien),
ab 16:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 3 + Kennenlernnachmittag
für Familien

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 27,50 € (inkl. Erste-Hilfe-Kurs)

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldeschluss ist der 17.02.2017

Zielgruppe 0–3

Karneval im Offenen Treff für Eltern mit ihren Kindern

Eltern-Kind-Angebot

Das erste Mal Karneval für die kleinen Krabbelkäfer! Im Rahmen des einmal im Monat stattfindenden „Café Baby“ gibt es an diesem Vormittag das Angebot, eine kleine Verkleidung für die ganz kleinen Karnevalisten zu erstellen und gemeinsam Rosenmontag zu feiern!

Das Angebot findet im Rahmen des Offenen Treffs statt. An jedem letzten Montag im Monat haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit, sich zu treffen und miteinander auszutauschen. Der Treff bietet, neben Informationen und Anregungen für den Alltag, auch die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Montag, 27.02.2017,
10:00 – 11:30 Uhr

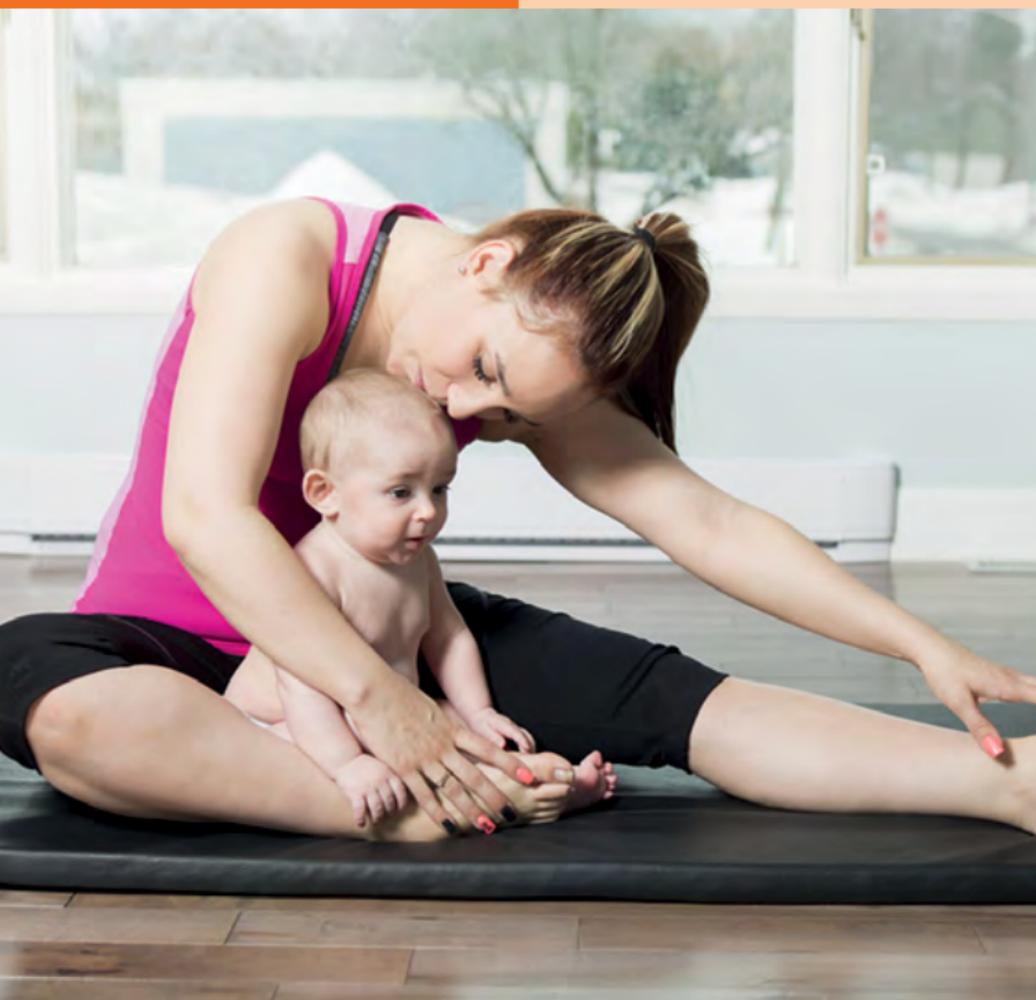
Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: evtl. kleine Materialgebühr

Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

März



Veranstaltungen im März

Mamas mit Baby ab 3 Monaten

fitdankbaby®

Kurs

Der Kurs vereint zweierlei: Fitnesstraining für die Mamas und spielerische Übungen für die Babys. Das Baby ist nicht nur dabei – es ist ein wichtiger Teil der Stunde. Bei allen Übungen wird es mit einbezogen; Langeweile kommt so garantiert nicht auf. Nur in einer solch lockeren und entspannten Atmosphäre kann dann auch ein effektives Training stattfinden. Neben dem Training der klassischen Problemzonen werden auch Übungen für den Rücken und den Beckenboden gemacht – aufbauend auf die Rückbildungskurse.

- Referent/Leitung:** Vanessa Moutogeorgos,
Übungsleiterin
- Termin:** ab Mittwoch, 01.03.2017,
16:15 – 17:30 Uhr,
- Anzahl der Treffen:** 8 x 75 Minuten
- Ort:** AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 96,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Vanessa Moutogeorgos,
Tel.: 05241 851447,
E-Mail:
vanessa.moutogeorgos@gt-net.de

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Ganzkörpertraining für Frauen

Kurs

Du hast keine Zeit oder keine Lust ins Fitnessstudio zu gehen? Kein Problem! Mit unseren Instruktionen zum Ganzkörpertraining kannst Du ebenso effektiv trainieren. Und Du sparst Dir so ganz nebenbei auch noch jede Menge Geld. Denn das beste Trainingsgerät ist sowieso Dein eigener Körper.

- Referent/Leitung:** Vanessa Moutogeorgos,
Übungsleiterin
- Termin:** ab Mittwoch, 01.03.2017,
17:30 – 18:45 Uhr,
- Anzahl der Treffen:** 6 x 75 Minuten
- Ort:** AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 27,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Vanessa Moutogeorgos,
Tel.: 05241 851447,
E-Mail:
vanessa.moutogeorgos@gt-net.de

Zielgruppe 1–2

Spielend in Bewegung bleiben

Kurs

Die Spiel- und Bewegungsgruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1-2 Jahren.

Wir werden singen, kriechen, krabbeln, hüpfen, fühlen, riechen, klettern, malen, laufen, entdecken und noch vieles mehr. Zusätzlich erhalten Sie kreative Anregungen und Spielideen, die Sie auch zu Hause umsetzen können.

- Referent/Leitung:** Sarah Witte,
Kursleiterin
- Termin:** ab Montag, 06.03.2017,
16:15 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 7 (Folgetermine möglich)
- Ort:** Familienzentrum „Die 2“,
Kita Spielkiste e.V.,
Turnhalle,
Nordstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 25,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Sarah Witte,
Tel.: 0176 50073844,
E-Mail: sarahlong@gmx.de
- Hinweis:** Bei Interesse kann der Kurs verlängert werden.

Zielgruppe Multiplikatoren

Fortbildung zum/r ehrenamtlichen Familienbegleiter/-in

Multiplikatorenschulung

Ein schreiendes Baby, kurze Nächte, viel Wäsche, kaum Freizeit, gerade die ersten Wochen und Monate nach einer Geburt werden oftmals zu einer unerwarteten Belastungsprobe für die junge Familie. Kleine Auszeiten, sei es, um den Einkauf zu erledigen oder zum Arzt zu gehen, werden zur Ausnahme oder scheinen kaum möglich zu sein. Wenn dann noch die familiäre Unterstützung z. B. durch Großeltern fehlt, der Partner wenig oder gar nicht da ist und die Müdigkeit überhand nimmt, wird es immer schwieriger, die vielen schönen Seiten des Elternseins im Blick zu behalten. An dieser Stelle möchten das Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück und das Kreisfamilienzentrum Langenberg mit dem gezielten Einsatz ehrenamtlicher Familienbegleiter Hilfe bieten. Diese Familienbegleiter/innen sind ehrenamtliche Frauen und Männer, die besonders jungen Familien mit Zeit und Unterstützung Atempausen ermöglichen möchten, z.B. indem sie bei der Kinderbetreuung helfen, für Gespräche zur Verfügung stehen oder auch Behördengänge begleiten. Interessierte Frauen und Männer, die Lust und Zeit haben, sich in ihrer Freizeit für junge Familien zu engagieren, sind eingeladen an der vierteiligen Fortbildung teilzunehmen. Themen sind unter anderem: Motivationsklärung, Nähe und Distanz, Erste Hilfe am Kind sowie die Kontaktgestaltung mit der Familie. Begleitet werden die Ehrenamtlichen, auch während ihres Einsatzes, durch die Fachkräfte des Caritasverbandes.

- Referent/Leitung:** Fachkräfte des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.
- Termin:** ab Montag, 06.03./13.03./20.03./03.04.2017, 17:00 – 20:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 4
- Ort:** Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück, Esther Hartmann, Tel.: 05242 40820, E-Mail: hartmann@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 6–12, ab 12

Kess erziehen – Abenteuer Pubertät

Kurs

Die Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Sie müssen bisher Gewohntes verlassen, sich auf Neues, bislang Unbekanntes einlassen. An fünf Abenden wird darauf eingegangen, wie Eltern Jugendlichen helfen können, ein positives Lebensgefühl zu entwickeln, wie sie respektvoll Grenzen setzen und auch Kooperation entwickeln können.

- Referent/Leitung:** Susanne Libor,
Kess-Referentin,
Erzieherin
- Termin:** ab Montag, 06.03.2017,
19:30 bis 21:45 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** DRK Kita Abenteuerland,
Siechenstr. 25,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 27,50 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** KBS-Bielefeld,
Tel.: 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Nähbegeisterte Menschen jeden Alters

Nähkurs für Einsteiger

Kurs

Der Kurs richtet sich an Nähanfänger und -anfängerinnen, die erste Kontakte und Nähversuche an ihrer Maschine machen möchten. Genäht werden darf alles, was gefällt! Mitgebracht werden müssen Stoffe, Nähmaterialien sowie eine Nähmaschine.

- Referent/Leitung:** Elisabeth Albers
- Termin:** ab Montag, 06.03.2017,
18:45 – 20:45 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 8
- Ort:** AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
FZ-Raum,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 35,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
Ramona Albers,
Tel.: 05242 377893,
E-Mail: familienzentrum-
kita-emssee@awo-owl.de

Zielgruppe 3–6

Kneipp Wellness Nachmittag

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag können sie die fünf Elemente der kneippischen Lehre kennenlernen. In einer Wohlfühlatmosphäre können Sie mit Ihrem Kind die Wasseranwendungen ausprobieren, gesunde Ernährung genießen und in Ruhe entspannen.

Lassen Sie sich überraschen.

- Referent/Leitung:** Karin Baldwin,
Iris Boenigk,
Gesundheitserzieherinnen
- Termin:** Montag, 06.03.2017,
14:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens,
Kolpingstr. 43,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 € pro Eltern-Kind-Paar
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum,
Kita St. Clemens,
Annette Dreier,
Tel.: 05242 44203,
E-Mail: stclemensrheda@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 3–6, 6–12, ab 12

Wickel, Bäder, Umschläge – Alte Hausmittel neu entdeckt

Informationsveranstaltung

Unsere Mütter und Großmütter wussten noch gut was zu tun ist bei Bauchschmerzen, Husten, Halsschmerzen und Fieber. Leider sind die alten Hausmittel immer mehr in Vergessenheit geraten, obwohl sie noch genau so wirksam sind wie früher. Was können Eltern für ihre Kinder tun, wenn unspezifische, leichtere Erkrankungen immer wieder auftreten, ohne gleich in die Notaufnahme zu fahren. Können wir unserem Bauchgefühl trauen? Der Vortrag richtet sich an Eltern, die eine größere Sicherheit im Umgang mit Kinderkrankheiten erlangen möchten und auf natürliche Behandlung setzen.

Referent/Leitung: Angelika Frantzheld,
Heilpraktikerin

Termin: Dienstag, 07.03.2017,
15:00 Uhr

Ort: St. Antonius-Kindertageseinrichtung,
Antoniusweg 3,
33449 Langenberg-Benteler



Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund,
St. Antonius-Kindertageseinrichtung,
Margret Schledde,
Tel.: 05248 609477,
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Hinweis: Anmeldung bitte bis zum 28.02.2017

Zielgruppe 4–6

Psychomotorik für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kurs

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar beispielsweise durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen.

Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Sie beinhalten Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Körpers, der Raum- und Zeiterfahrung, zur Ordnung und Konzentration, zur Selbstregulierung, zur Koordination und Geschicklichkeit, zur Begriffsbildung und zur Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

Referent/Leitung:	Michael Pohl
Termine:	Dienstag, 07.03.2017, 18:00 – 19:00 Uhr Donnerstag, 16.03./ 23.03./ 30.03/ 06.04./ 27.04./ 04.05./ 11.05.2017, 15:15 – 16:15 Uhr Donnerstag, 18.05.2017, 18:00 – 19:00 Uhr Dienstag, 23.05.2017, 18:00 – 19:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	10
Ort:	Reckenberg Berufskolleg, Sporthalle, Am Sandberg 21, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	57,32 € (ermäßigt: 43,24 €)
VHS-Kursnummer:	G1L100
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel.: 05242 9030900, www.vhs-re.de

Zielgruppe 6–8 Jahren

Psychomotorik für Eltern mit Kindern von 6 bis 8 Jahren

Kurs

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar beispielsweise durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen. Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Sie beinhalten Übungen zur Wahrnehmung des eigenen Körpers, der Raum- und Zeiterfahrung, zur Ordnung und Konzentration, zur Selbstregulierung, zur Koordination und Geschicklichkeit, zur Begriffsbildung und zur Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

Referent/Leitung: Michael Pohl

Termin: Dienstag, 07.03.2017,
18:00 – 19:00 Uhr
Donnerstag, 16.03./ 23.03./ 30.03/
06.04./ 27.04./ 04.05./
11.05./18.05.2017,
16:15 – 17:15 Uhr
Dienstag, 23.05.2017,
18:00 – 19:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Reckenberg Berufskolleg,
Sporthalle,
Am Sandberg 21,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 57,32 € (ermäßigt: 43,24 €)

VHS-Kursnummer: G11L101

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe Eltern zukünftiger Schulkinder

Schulfähigkeit – Was bedeutet das?

Informationsveranstaltung

Schulfähigkeit ist die Summe ganz bestimmter Verhaltensmerkmale, die ein Kind braucht, um den Anforderungen des Schulalltages gewachsen zu sein. Was ist damit gemeint?

An diesem Nachmittag geht es um die ganzheitliche Sicht auf die Schulfähigkeit, denn: „Nicht nur der Kopf geht in die Schule – das ganze Kind kommt mit!“

Alle Fragen rund um das Thema „Schulfähigkeit“ – von der Anmeldung bis zum ersten Schultag – können angesprochen werden.

- Referent/Leitung:** Erika Langer,
Schulleitung Verbundschule
- Termin:** Mittwoch, 08.03.2017,
16:00 Uhr
- Ort:** Kolping Kindergarten,
Wilhelmstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum,
Kolping Kindergarten,
Marion Heinrich,
Tel.: 05242 403689,
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 01.03.2017

Zielgruppe 0–3, 3–6

„Elterncafé-Therapie“ für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf

Informationsveranstaltung mit Austausch

Als spezielles Angebot im Rahmen des inklusiven Konzeptes unserer Einrichtung, bietet das Therapieteam einen Gesprächskreis an, das „Elterncafé-Therapie“.

Ziel ist es, dass Eltern miteinander ins Gespräch kommen, Fragen in entspannter Atmosphäre stellen können, Energie auftanken und Spaß im gemeinsamen Austausch haben. Das Elterncafé findet 6–8 Mal im Jahr statt.

Zu festgelegten Themen referieren die Therapeuten der Einrichtung oder auch externe Referenten. Die Themen werden nach den Wünschen der Eltern zusammengestellt. Themen sind z.B. „Inklusion, was bedeutet das?“, „Unterstützte Kommunikation“, „Nahrung und Essen“, „gemeinsame Aktionen“. Im Anschluss besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen und gemeinsam zu diskutieren.

- Referent/Leitung:** Mitarbeiterin im Therapie-Team, externe Referenten
- Termin:** Mittwoch, 08.03.2017 und 10.05.2017, 10:00 Uhr (ohne Kinder), Freitag, 30.06.2017, 14:00 – 16:00 Uhr (mit Kindern)
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler, Ostring 58, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 18 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO, VKM – Für Menschen mit Förderbedarf e.V., Inklusive Kita Tausendfüßler, Anke Tildtmann, Tel.: 05242 9020146 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Zielgruppe 3–6

Wir entdecken die Welt der Zahlen in der St. Aegidius Kirche!

Entdeckungsreise für Eltern / Großeltern und Kinder

Herr Lengenfeld wird zusammen mit Kindern und den Eltern oder Großeltern das Gebäude der St. Aegidiuskirche erkunden. Welche Zahlen haben eine Bedeutung in der Kirche?
1, 2, 3, 4,... 10!

„Aber was wäre die Vier ohne die Drei, was wäre die Erde ohne den Himmel, ohne Gott. Wenn sich die Drei und die Vier verbünden, steht da die Sieben. Wieder eine heilige Zahl. Sie steht für die sieben Tage der Woche. Und für die Erschaffung der Erde durch Gott. Und siehe, alles war sehr gut... Die drei, die vier, die sieben – alles Zahlen mit Bedeutung. Sie erzählen vom Himmel und der Erde.“ (Thomas Hofer, in: Der Braunschweiger Dom“)

- Referent/Leitung:** Hartmut Lengenfeld,
Gemeindereferent
- Termin:** Donnerstag, 09.03.2017,
15:00 – ca. 16:00 Uhr
- Ort:** St. Aegidius Kirche,
Kirchplatz 5,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Kinder mit Eltern oder Großeltern
- Kontakt/Anmeldung:** FZ St. Aegidius & St. Johannes,
Kita St. Vinzenz,
Tel.: 05242 906685
E-Mail: stvinzenzwiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0–3, werdende Eltern

Entwicklung im Alltag gezielt unterstützen

Kurs

Der familiäre Alltag besteht aus einer Fülle von Kommunikationsmomenten zwischen Eltern und ihren Kindern. Jede Situation fordert und fördert unterschiedliche Kommunikationsfähigkeiten und bietet gleichzeitig eine Fülle von Entwicklungschancen für Ihr Kind, die Sie positiv unterstützen können. Dieser Kurs beschäftigt sich damit wie Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten in alltäglichen Momenten auf die entsprechenden Entwicklungsbedürfnisse Ihres Kindes abstimmen können, um ihm die passende Unterstützung geben zu können, die es braucht.

- Referent/Leitung:** Anne Lohmann,
Kindheitspädagogin B.A.,
Marte Meo Therapeutin
- Termin:** Donnerstag 09.03./23.03./
06.04.2017,
19:30 – 21:30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 3
- Ort:** Tönnies DRK-Kita,
In der Mark 2,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 30,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 5 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Familienzentrum,
Tönnies DRK-Kita,
Iris Hansel,
Tel.: 05242 9615298,
E-Mail: toennies.drk-kita@
toennies.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
der Tönnies DRK-Kita und des
DRK Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, Multiplikatoren

Mein Kind beginnt zu malen

Informationsveranstaltung

Was besagen die ersten Malspuren? Wo führen sie hin?

Was bedeutet Malen für mein Kind?

Wie kann ich mein Kind begleiten und unterstützen?

In einem lockeren Gespräch wird an diesem Abend die Malentwicklung bis 10 Jahre auf der Basis der Ausdrucksmalerei nach Arno Stern, dem Begründer der Ausdrucksmalerei, beleuchtet. Ferner wird erarbeitet welche Begleitung und Unterstützung dem Kind dabei hilfreich sein kann.

Referent/Leitung: Margaretha Brummert,
Erzieherin und Ausdrucksmalleiterin

Termin: Freitag, 10.03.2017,
19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Familienzentrum „Die 2“
Kita Spielkiste e.V.,
Nordstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 3,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kontakt/Anmeldung: Margaretha Brummert,
Tel.: 05242 55460,
E-Mail: m.brummert1@web.de

Hinweis: Angesprochen sind Eltern, Großeltern und Erzieher, die mehr über das Phänomen des Malspieles der Kinder erfahren möchten. Gerne können Kinderbilder mitgebracht werden!

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12,
Multiplikatoren

Malspiel der Erwachsenen

Workshop

Wer selbst wieder zum Pinsel greifen und sich probieren möchte, ist zu diesem Workshop herzlich eingeladen. Nach einer vorherigen Einleitung wird im Setting der Ausdrucks-malerei stehend an einer Wand auf Papier gemalt. Ein Palettentisch hält dafür 18 Gouachfarben mit Pinsel bereit. Es sind Eltern, Großeltern und Erzieher angesprochen, die zum einen das kindliche Malspiel nachspüren, zum anderen selbst zum Malen finden möchten.

- Referent/Leitung:** Margaretha Brummert,
Erzieherin und Ausdrucksmalleiterin
- Termin:** Samstag, 11.03.2017,
10:00 – 12:00 Uhr,
sowie 14:00 – 16:00 Uhr,
Sonntag, 12.03.2017
10:00 – 12:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 2
- Ort:** Familienzentrum „Die 2“,
Kita Spielkiste e.V.,
Nordstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 25,00 € inkl. Materialkosten
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Margaretha Brummert,
Tel.: 05242 55460,
E-Mail: m.brummert1@web.de
- Hinweis:** Besondere Fähigkeiten oder
Vorkenntnisse sind nicht
erforderlich, lediglich Lust auf
Farben und Neugier! Malen tut gut!
Probieren Sie es aus.

Zielgruppe 5-Jährige

Bewegungshits für Fünfjährige

Kurs

Kinder brauchen für ihr Leben ausreichende Bewegung. Die Bewegung, einschließlich der Wahrnehmung, ist ausschlaggebend für eine ganzheitliche Entwicklung und für die Aneignung bedeutsamer Lebenskompetenzen und Lebenserfahrungen. Viele Sportvereine und andere Organisationen bieten daher ein umfangreiches Programm für Kinder aller Altersstufen an. Doch oft sind die Kurse für Kinder mit Eltern nur bis zu einem Alter von 4 Jahren und die Kurse ohne Eltern sind erst für Kinder ab 6 Jahren. Viele Eltern sind daher auf der Suche nach einem passenden Angebot für ihre Kinder genau dazwischen. Der Kurs „Bewegungshits für Fünfjährige“ greift genau in diese Nische. An einigen Samstagen haben die Kinder die Möglichkeit, in der Kindertagesstätte Klawitter an einem Bewegungsangebot teilzunehmen wo der Spaß an der Bewegung und das Ausprobieren im Vordergrund stehen. Das Angebot beinhaltet alte Spielklassiker, Bewegungsbaustellen, Wettspiele und Bewegungsgeschichten. Wie oft die Eltern die ersten Male noch dabei sein möchten, wird individuell mit der Kursleiterin abgesprochen.

Referent/Leitung:	Claudia Müller
Termin:	ab Samstag, 11.03.2017, 14:30 – 15:30 Uhr
Anzahl der Treffen:	7
Ort:	DRK FZ/Kita Klawitter, Turnraum, Parkstr. 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	35,50 € (ermäßigt: 28,00 €)
VHS-Kursnummer:	G1IK102
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel.: 05242 9030900, www.vhs-re.de

Zielgruppe 1–2

Purzelturnen – Erste Bewegungsangebote für Kleinkinder von 1 bis 2 Jahren mit Eltern

Kurs

Noch in den Windeln, aber schon richtig Lust an Bewegung? Beim „Purzelturnen“ in der DRK-Tageseinrichtung für Kinder „Klawitter“ steht Ihrem Kind und Ihnen neben dem großzügigen Bewegungsraum auch unterschiedliches bewegungsanregendes Material zur Verfügung. Fachlich angeleitet durch eine Erzieherin kann Ihr Kind erste Erfahrungen mit anderen Kindern sammeln und soziale Kontakte knüpfen. Es hat die Möglichkeit, seinem natürlichen Bewegungsdrang nachzugeben und schult seine Fein- und Grobmotorik.

Referent/Leitung: Claudia Müller,
Erzieherin

Termin: ab Samstag, 11.03.2017,
10:00 – 11:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 7

Ort: DRK FZ/Kita Klawitter,
Turnraum,
Parkstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 35,50 € (ermäßigt: 28,00 €)

VHS-Kursnummer: G1IK100

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Hinweis: Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und Turnschläppchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe ab 2

Purzelturnen – Erste Bewegungsangebote für Kleinkinder ab 2 Jahren mit Eltern

Kurs

Noch in den Windeln, aber schon richtig Lust an Bewegung? Beim „Purzelturnen“ in der DRK-Tageseinrichtung für Kinder „Klawitter“ steht Ihrem Kind und Ihnen neben dem großzügigen Bewegungsraum auch unterschiedliches bewegungsanregendes Material zur Verfügung. Fachlich angeleitet durch eine Erzieherin kann Ihr Kind erste Erfahrungen mit anderen Kindern sammeln und soziale Kontakte knüpfen. Es hat die Möglichkeit, seinem natürlichen Bewegungsdrang nachzugeben und schult seine Fein- und Grobmotorik.

Referent/Leitung:	Claudia Müller, Erzieherin
Termin:	ab Samstag, 11.03.2017, 11:00 – 12:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	7
Ort:	DRK FZ/Kita Klawitter, Turnraum, Parkstr. 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	35,50 € (ermäßigt: 28,00 €)
VHS-Kursnummer:	G1IK101
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel.: 05242 9030900, www.vhs-re.de
Hinweis:	Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

Zielgruppe 0–3, 3–6

Interkulturelle Koch-AG

Eltern-Kind-Angebot

Viermal im Jahr findet das „Interkulturelle Kochangebot“ für Groß und Klein statt. Gemeinsam möchten wir gesunde Gerichte aus verschiedenen Ländern und Kulturen ausprobieren und zubereiten. Im Anschluss wird in netter Atmosphäre gemeinsam gegessen.

- Referent/Leitung:** Mitarbeiterinnen der Inklusiven Kindertagesstätte Tausendfüßler
- Termin:** Montag, 13.03.2017,
15:00 Uhr
- Ort:** Inklusive Kita Tausendfüßler,
Ostring 58,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 € pro Eltern-Kind-Paar
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO,
VKM – Für Menschen mit Förderbedarf e.V.,
Inklusive Kita Tausendfüßler,
Anke Tildtmann,
Tel.: 05242 9020146
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung bis zum 09.03.2017 ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Der Abend mit dem „Verwöhnaroma“ – Wann geht es Kindern und Eltern gut? Ein Abend zum Genießen, Staunen, Schmunzeln und Nachdenken.

Gesprächsabend

An diesem Abend wollen wir es uns gemütlich machen und zugleich auf nachdenkliche und humorvolle Weise etwas über Erziehung zwischen Unter- und Überforderung, Verwöhnen und Verhätscheln erfahren.

Wie wir einen Weg finden, es unseren Kindern gut gehen zu lassen – ohne zu übertreiben – soll das Thema des Abends sein.

Referent/Leitung: Harald Meves,
Bildungsreferent für Erziehungsfragen und Kabarettist

Termin: Montag, 13.03.2017,
20:00 Uhr

Ort: AWO FZ/Kita „Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: AWO FZ/Kita „Am Faulbusch“,
Ute Gronow,
Tel.: 05242 400103,
E-Mail:
kita-am-faulbusch@awo-owl.de

Zielgruppe Volljährige und Studenten

Unterhalt für Volljährige und Studenten

Informationsveranstaltung

Gemäß § 1601 und § 1602 Abs. 1 des Bürgerlichen Gesetzbuches hat jedes Kind rechtlichen Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern, solange es noch keine Berufsausbildung abgeschlossen hat. Die Eltern können den Unterhalt entweder in Form von Pflege und Erziehung (der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt) oder Barunterhalt leisten. Bei volljährigen Kindern wird der Unterhalt durch beide Elternteile nur noch in Form von Geldleistungen erbracht. In ihrem Vortrag erläutert die Fachanwältin für Familienrecht den Anspruch auf Unterhalt durch die Eltern.

Referent/Leitung: **Carolin Oeverhaus-Peitz,
Fachanwältin für Familienrecht**

Termin: **Montag, 13.03.2017,
20:00 – 21:30 Uhr**

Ort: **Haus der Kreativität,
Vortragsraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück**

Teilnahmegebühr: **3,00 €**

VHS-Kursnummer: **G1FB100**

Kontakt/Anmeldung: **VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de**

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Liebend gern erziehen mit Triple P, dem positiven Erziehungsprogramm

Kurs

Triple P steht für die drei P's des australischen Namens „Positive Parenting Program“ – Positives Erziehungsprogramm. Das Ziel dieses Kurses ist, Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder zu unterstützen, so dass der Alltag in der Familie einfacher und schöner gestaltet werden kann. Eltern finden Rat und Unterstützung im Umgang mit schwierigen Situationen und können ihren Kindern durch eine positive Erziehung helfen, eigene Fähigkeiten zu entwickeln und ein positives Selbstbild aufzubauen. Triple P wird in Form eines Gruppentrainings durchgeführt. An vier Abendterminen werden verschiedene Erziehungsstrategien vorgestellt. Im Anschluss an das Training werden in vier individuellen Telefonkontakten von ca. 20–30 Min. Fortschritte und auftretende Schwierigkeiten diskutiert. Die Termine für diese Gespräche werden am letzten Kursabend vereinbart.

- Referent/Leitung:** Annette Reich,
Dipl. Sozialpädagogin,
ausgebildete Trainerin für Triple P
- Termin:** ab Dienstag, 14.03.2017,
20:00 – 22:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 4 (+ 4 Telefonkontakte)
- Ort:** Haus der Kreativität, Atelier,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 100,00 € (das zweite Elternteil zahlt
20,00 €), inkl. Elternarbeitsbuch
- VHS-Kursnummer:** G1IE100
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Dieser Elternkurs findet in Kooperation mit „radschlag“ (Sozialpädagogische Beratung) statt. Weitere Informationen zum Inhalt des Kurses erhalten Sie auch dort (Tel.: 05242 5947823).

Zielgruppe 0–3

Elternstart NRW

Kurs

Elternstart ist ein gebührenfreies Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr, finanziell gefördert durch das Land NRW. Neben den Grundtechniken der Kinder-Tuina-Babymassage erhalten Sie Informationen zur Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr.

Referent/Leitung:	Silvia Edenfeld, Kinder-Tuina-Therapeutin
Termin:	ab Dienstag, 14.03.2017, 09:30 – 11:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	5
Ort:	Kita St. Clemens, Kolpingstr. 43, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	8 Personen
Kontakt/Anmeldung:	KBS Bielefeld, Tel.: 0521 5281520, E-Mail: info@kbs-bielefeld.de
Hinweis:	Bitte bringen Sie eine Decke und ein Handtuch mit.

Zielgruppe 2–3

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern und ihre Kinder
von 2 bis 3 Jahren

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Dienstag, 14.03.2017,
16:30 – 17:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 14

Ort: Andreasschule Rheda,
Turnhalle,
Schafstallstr. 35,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 42,07 € (ermäßigt: 21,54 €)

VHS-Kursnummer: G3RD120

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe kochbegeisterte Menschen
jeden Alters

Türkische Küche

Kochkurs

Die osmanische Küche ist weltberühmt. Auch Vegetarier kommen auf ihre Kosten. Küche und Kochen ist im türkischen Alltag noch wichtiger, elementarer Bestandteil des Lebens. Alte Esstraditionen werden gepflegt. Essen schafft Wohlbefinden und Gemeinschaft. Die türkische Gastfreundlichkeit dreht sich vor allem ums Essen.

Referent/Leitung: Ebru Cevik, Elif Cubuk,
Erzieherinnen

Termin: Mittwoch, 15.03.2017,
18:30 Uhr

Ort: Osterrath-Realschule,
Küche,
Burgweg 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 10,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
Ebru Cevik,
Tel.: 05242 377893,
E-Mail: familienzentrum-
kita-emssee@awo-owl.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Trennung und Scheidung

Informationsveranstaltung

Kommt es zu einer Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenansprüchen, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

- Referent/Leitung:** Dorothee Maiwald,
Fachanwältin für Familienrecht
- Termin:** Donnerstag, 16.03.2017,
20:00 – 21:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität,
Vortragsraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 €
- VHS-Kursnummer:** G1FB101
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 2–3

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern und ihre Kinder
von 2 bis 3 Jahren

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Freitag, 17.03.2017,
16:30 – 17:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 13

Ort: Andreasschule Rheda,
Turnhalle,
Schafstallstr. 35,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 39,12 € (ermäßigt: 20,06 €)

VHS-Kursnummer: G3RD150

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–4

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern und ihre Kinder
von 3 bis 4 Jahren

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von drei bis vier Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Freitag, 17.03.2017,
17:30 – 18:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 13

Ort: Andreasschule Rheda,
Turnhalle,
Schafstallstr. 35,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 39,12 € (ermäßigt: 20,06 €)

VHS-Kursnummer: G3RD160

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 2½–4 Jahren

Lesemäuse – Geschichten aus dem Koffer

Eltern-Kind-Nachmittag

In dieser Veranstaltung sind die Lesemäuse im Alter von 2,5 bis 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern eingeladen, ein altersentsprechendes Bilderbuch gemeinsam zu erleben. Im Vorlesekoffer steckt neben dem Bilderbuch auch immer eine Spiel- oder Bastelidee, die gleich in die Tat umgesetzt wird! Somit folgt dem Vorlesen der Geschichte jeweils die kreative und/oder aktive Umsetzung des Gehörten.

- Referent/Leitung:** Daniela Dürbusch
- Termin:** Dienstag, 21.03.2017,
15:15 – 16:15 Uhr
- Ort:** Kita St. Vinzenz,
Rietbergerstr. 126,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** FZ St. Aegidius & St. Johannes,
Kita St. Vinzenz,
Tel.: 05242 906685
E-Mail: stvinzenzwiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Zielgruppe 0–3

Ostergärten pflanzen

Eltern-Kind-Aktion

„Auf dem Weg nach Jerusalem“

Frühling / Passion mit allen Sinnen erleben!

Kinder und Eltern pflanzen für zu Hause ihren eigenen Ostergarten.

Referent/Leitung: Kerstin Pilz,
Pfarrerin

Termin: Dienstag, 21.03.2017,
15:30 – 16:30 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein,
Wilhelmstr. 32,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum,
Kita Sonnenschein,
Monika Pietig,
Tel.: 05242 44889,
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, Multiplikatoren

Wie viel Job verträgt (m)ein Kind?

Impulsvortrag mit Diskussion für Eltern,
Erzieher und Tagespflegepersonen

Berufstätigkeit und Elternschaft unter einen Hut zu bekommen, ist immer noch keine alltägliche Selbstverständlichkeit. Die Balance zu finden zwischen eigenen Ansprüchen, den Bedürfnissen des Kindes, den Anforderungen der Arbeit und der Familienorganisation ist dabei besonders für Mütter eine Herausforderung.

Verschiedene Fragen ergeben sich daraus: Wie ist das Kind am besten versorgt? Welche Einflüsse ergeben sich auf die Entwicklung des Kindes? Wie klappt die Familienorganisation? Wie können Eltern mit den Erwartungen der Umwelt und den eigenen Ansprüchen an die Elternrolle umgehen? Einen genaueren Blick auf diese Fragen zu werfen und Ansätze zu erörtern Familie und Beruf möglichst stressfrei miteinander zu verbinden, ist Thema dieses Abends.

Referent/Leitung: Dorothee Pieper,
Dipl. Pädagogin

Termin: Dienstag, 21.03.2017,
19:30 – 21:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Ort: Kreisfamilienzentrum,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Bentelerstr. 108,
Tel.: 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung bis zum 13.03.2017

Zielgruppe 4

Informationsabend für die Eltern Vierjähriger

Informationsveranstaltung

Im Rahmen dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur schulärztlichen Untersuchung und weiteren Fördermöglichkeiten (Logopädie, Ergotherapie, Spiele entdecken...).

Referent/Leitung: Rektorin D. Andrae,
VertreterInnen der
Kindertageseinrichtungen,
VertreterInnen der Abteilung
Gesundheit des Kreises Gütersloh,
Logopädin,
Ergotherapeut,
Spieleberater

Termin: Mittwoch, 22.03.2017,
19:30 Uhr

Ort: Brüder-Grimm-Schule,
Aula,
Burgweg 24,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Brüder-Grimm-Schule,
Tel.: 05242 92695
Email: brueder-grimm-schule-wd@
gmx.de

Zielgruppe 4–6

„Digitale Medien“ – (Vor)lesen und zuhören macht klug!

Eltern-Kind-Aktion

Vorlesen/Lesen ist ein wichtiger Beitrag zur Bildung! Eltern stehen heute eine Vielzahl von Medien zur Verfügung, unter anderem „Digitale Medien“, die man sinnvoll einsetzen kann. An diesem Nachmittag wird Claudia Müller in unserem „Literaturcafé“ verschiedene Möglichkeiten des Einsatzes aufzeigen und mit den Teilnehmern über die Vor – und Nachteile dieser Medien diskutieren.

- Referent/Leitung:** Claudia Müller,
Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 23.03.2017,
16:00 Uhr
- Ort:** DRK-FZ/Kita „Klawitter“,
Parkstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-FZ/Kita „Klawitter“,
Iris Hansel,
Tel.: 05242 400429
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
des DRK- Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe Eltern mit ihren Kindern

Gemeinsam trommeln und Spaß haben!

Trommel-Workshop für Eltern mit
ihren Kindern

Gemeinsames Trommeln verbindet – das gilt auch für Eltern und Kinder. Erleben Sie gemeinsam mit ihren Kindern Lebensfreude pur und verbessern Sie Motorik, Konzentration und Rhythmusgefühl bei einem Trommel-Workshop. Die Teilnahme ist eine gute Möglichkeit für alle, die das Trommeln einmal für sich ausprobieren möchten. Man benötigt weder Noten- noch sonstige Vorkenntnisse. Auch braucht man keine eigene Trommel mitzubringen.

- Referent/Leitung:** Maurice Eichhöfer,
Musikschullehrer
- Termin:** Donnerstag, 23.03.2017,
15:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Kolping Kindergarten,
Wilhelmstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 10,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum,
Kolping Kindergarten,
Marion Heinrich,
Tel.: 05242 403689,
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 16.03.2017

Zielgruppe ab 5

Filzen für Klein & Groß für Kinder ab 5 Jahren in Begleitung Erwachsener

Eltern-Kind-Aktion

Ein kreativer Filznachmittag für Mütter, Väter, Omas oder auch Bekannte, die gemeinsam mit „ihrem“ Kind erleben wollen, was man mit den eigenen Händen aus Wolle und Seifenlauge machen kann. Es entstehen kleinere Objekte wie Blüten und Kugeln, die auch zu Ketten oder Armbändern verarbeitet werden können.

- Referent/Leitung:** Silvia Schröder
- Termin:** Samstag, 25.03.2017,
15:00 – 18:00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität,
Werkraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 19,60 € pro Kind
(Erwachsene gebührenfrei)
- VHS-Kursnummer:** G2XE102
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte bringen Sie ein Handtuch und
eine Schüssel mit.
Materialkosten je nach Verbrauch
ab 4,00 €.
- WICHTIG:** Eine Teilnahme ist nur zusammen
mit einem Erwachsenen möglich.

Zielgruppe 3–6

„Ich bin die Raupe Nimmersatt, die immer, immer Hunger hat, und wenn sie was zu Essen sieht, sagt sie GUTEN APPETIT“

Eltern-Kind-Kochaktion

Zu dieser Eltern-Kind-Kochaktion möchten wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern kochen und anschließend die selbst zubereitete Mahlzeit genießen. Unsere Gerichte werden sich auf das Thema „Frühling“ beziehen, um den Frühlingsstart kulinarisch einklingen zu lassen.

Referent/Leitung: Vanessa Rosenthal,
Sozialpädagogische Fachkraft,
Gisela Dinse,
Hauswirtschaftskraft

Termin: Samstag, 25.03.2017,
11:00 – 13:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum
„Am Fortbach“,
Am Schützenplatz 5,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 4,00 € pro Familie

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum
„Am Fortbach“,
Sara Jakob,
Tel.: 05248 1842,
E-Mail: fz-kita-langenberg@
awo-owl.de

Hinweis: Bitte mitbringen:
eine Schürze pro Person,
ein scharfes Messer,
Freude am Kochen

Kreative Menschen

Frühlingshafte Dekorationen

Kurs

Wir wollen kreativ den Frühling einläuten. Holen Sie sich Anregungen zur Frühlingszeit...

Das Team von „Stil und Blüte“ steht uns an diesem Abend bei der Gestaltung unserer persönlichen Frühlingsdekoration mit Rat und Tat zur Seite.

- Referent/Leitung:** Vanessa Kempen,
Floristin (Stil & Blüte)
- Termin:** Montag, 27.03.2017,
19:00 Uhr
- Ort:** AWO FZ/Kita „Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Materialkosten nach Verbrauch
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** AWO FZ/Kita „Am Faulbusch“,
Ute Gronow,
Tel.: 05242 400103,
E-Mail: kita-am-faulbusch@
awo-owl.de

Zielgruppe 0–3

Ostern im Offenen Treff für Eltern mit ihren Kindern

Eltern-Kind-Angebot

Kreative Kleinigkeiten zu Ostern – da freut sich nicht nur der Osterhase.

Das Angebot findet im Rahmen des Offenen Treffs statt. An jedem letzten Montag im Monat haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit, sich zu treffen und miteinander auszutauschen. Der Treff bietet, neben Informationen und Anregungen für den Alltag, auch die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Montag, 27.03.2017,
10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, Multiplikatoren

So fördern Sie die Sprachentwicklung Ihrer Kinder ganzheitlich

Kurs

Wenn ein Kind seine Sprache lernen will, muss es sie auch erleben können. Es muss die Wörter begreifen können, um sie zu verstehen. Das bedeutet, dass die Sprachentwicklung des Kindes eng verbunden ist mit der körperlichen, emotionalen, sozialen sowie kognitiven Entwicklung des Kindes.

In diesem Kurs bekommen Sie daher:
wertvolle Tipps zur Sprachentwicklung ihrer Kinder
wertvolle Tipps zur Sprachförderung für Kinder mit Migrationshintergrund
spielerische Anregungen zur Förderung der Mundmotorik
Sprach- und Leseförderung für Vorschulkinder (Hören, Lauschen, Lernen)

Referent/Leitung:	Ingrid Schmidt
Termin:	Mittwoch, 29.03./05.04./26.04.2017, 19:00 – 21:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	3
Ort:	Haus der Kreativität, Textilraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	21,00 € (ermäßigt: 11,00 €)
VHS-Kursnummer:	G1IA101
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel.: 05242 9030900, www.vhs-re.de

0–3 Jahren, 3–6 Jahren

Elementares Singen: Sing-Nachmittag „Frühling“ in der Kita

Nachmittagsveranstaltung

In der musikalischen Arbeit mit Kindern steht in der Regel das gemeinsame Erleben gleichberechtigt mit dem Singen im Mittelpunkt. Daher sollten parallel zum gemeinsamen Singen auch Möglichkeiten der Begegnung geschaffen werden – Lieder für Jung und Alt.

- Referent/Leitung:** Nicole Schneider,
Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 30.03.2017,
14:30 – 16:00 Uhr
- Ort:** AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
Nicole Schneider,
Tel.: 05242 377893,
E-Mail: familienzentrum-kita-
emssee@awo-owl.de
- Hinweis:** Gerne können musikalische Eltern
ihre Gitarre mitbringen.

April



Veranstaltungen im April

Zielgruppe ab 8

Selbstverteidigung für Väter und Söhne ab 8 Jahren

Schnupperkurs

Jungen sind doch von Natur aus stark und Männer müssen nicht erst üben, sich durchzusetzen und sich zu verteidigen... oder vielleicht doch? Dann können sie in diesem Kurs spielerisch lernen, sich zu behaupten und einfache Strategien zur Verteidigung ausprobieren.

Was kann ein Kind tun, um sich zu schützen? Was ein erwachsener Mann, um seiner Familie Sicherheit zu bieten? Wo liegen die persönlichen Grenzen? Vor allem aber geht es darum, dass Väter an diesem Nachmittag viel Spaß beim gemeinsamen Üben und Toben mit ihren Söhnen haben.

Referent/Leitung: Dominik Lehmann

Termin: Samstag, 01.04.2017,
14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Seidensticker Gewerbepark Rheda,
2. OG 206 Entspannung II,
Bosfelder Weg 7,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 29,00 €

VHS-Kursnummer: G3PA150

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte nur eine Person anmelden!

Bitte bequeme Sportkleidung und ein Getränk mitbringen.

Zielgruppe 0–3, 3–6

Erste-Hilfe-Kurs speziell für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern

Eltern von Kleinkindern und Säuglingen werden an diesem Vormittag die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell für das Alter ihrer Kinder erlernen. Inhalte des Kurses sind u.a. das richtige Verhalten bei Verschlucken von Gegenständen, bei Vergiftungen, bei Verbrennungen und bei hohem Fieber.

Referent/Leitung: Referent vom Deutschen Roten Kreuz

Termin: Samstag, 01.04.2017,
9:00 – 12:00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 17,50 € oder Gutscheine aus dem Langenberger Besuchsdienst

Mind. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum
Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldeschluss ist der 24.03.2017

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Eltern kommen mit Eltern ins Gespräch

Elternstammtisch

Hier treffen sich Eltern regelmäßig zum Elternstammtisch, um zu überprüfen, an welchem Punkt einer gedachten Linie zwischen den Polen „elterliche Präsenz“ einerseits und „Verlust der elterlichen Präsenz“ andererseits sie sich befinden. Wie kann es gelingen, den Pol „elterliche Präsenz“ wieder in den Blick zu bekommen, wenn ein Elternteil sich gerade ein Stück entfernt hat? In welche Fallen sind Sie getappt, haben Sie wieder einmal Ihre eigenen Bedürfnisse hinten angestellt? Welche Tankstellen stehen Eltern zur Verfügung? Wie hoch ist Ihr Stresspegel?

- Referent/Leitung:** Ursula Engelking
- Termin:** Montag, 03.04.2017,
19:30 – 22:00 Uhr
Montag, 03.07.2017,
19:30 – 22:00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität,
Atelier,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- VHS-Kursnummer:** G1E101
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Wickel, Bäder, Umschläge – Alte Hausmittel neu entdeckt

Informationsveranstaltung

Was tun bei leichten Verletzungen, Verbrennungen oder Prellungen? Wickel wofür und wie wird es gemacht? Die Referentin stellt altbekannte und bewährte Hausmittel vor.

Referent/Leitung: Angelika Frantzheld,
Heilpraktikerin,
Homöopathin

Termin: Dienstag, 04.04.2017,
20:00 Uhr

Ort: DRK-Tagesstätte „Villa Robinson“,
Weberstr. 2,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: DRK-Tagesstätte „Villa Robinson“,
Nicole Altebäumer,
Tel.: 05248 932,
E-Mail: drk-kindergarten-
langenberg@t-online.de

Zielgruppe Multiplikatoren

Interkulturelles Training für Ehrenamtliche

Informationsveranstaltung

In der Begegnung und Arbeit mit Flüchtlingen ist die größte Barriere, neben der Sprache, die Kultur. Uns begegnen andere Werte, Riten und Umgangsformen, nicht nur im Alltag sondern auch in den Bereichen Familie und Erziehung. Für diese Unterschiede ein Verständnis zu bekommen ist Ziel dieser Veranstaltung.

Erfahren Sie die gängigen kulturellen Unterschiede im Alltag, welche Unterschiede der Kultur und welche der Religion zuzuordnen sind und wie Sie Spannungen und Konflikte im Umgang mit Flüchtlingen und ihren Familien vorbeugen können.

Referent/Leitung: Cemil Sahinöz,
Soziologe/DRK-Integrationsagentur

Termin: Mittwoch, 05.04.2017,
18:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität,
Lange Str. 97,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: DRK-Kreisverband Gütersloh e.V.,
Integrationsagentur,
Cemil Sahinöz,
Tel.: 05241 988624,
Email: Cemil.Sahinoez@
drk-guetersloh.de

Hinweis: Diese Veranstaltung findet in
Kooperation mit der VHS statt.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Konflikte unter Geschwistern – Lernen fürs Leben

Informationsveranstaltung

Streit gehört zum Alltag – auch im Kinderzimmer. An diesem Abend können Eltern erfahren, wie vielschichtig die Ursachen und Anlässe für Konflikte mit und unter Kindern sein können und was zu bedenken ist, wenn Eltern helfend eingreifen. Freuen Sie sich auf einen interessanten Elternabend, denn der Referent ist bekannt dafür, wichtige Informationen zum Thema Erziehung verständlich und mit Humor zu präsentieren.

Referent/Leitung: Harald Meves,
Bildungsreferent und
Geschäftsführer der „Stätte der
Begegnung“ in Vlotho

Termin: Mittwoch, 05.04.2017,
20:00 Uhr

Ort: Kita St. Antonius,
Antoniusweg 3,
33449 Langenberg-Benteler



Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum im Verbund,
St. Antonius-Kindertageseinrichtung,
Margret Schledde,
Tel.: 05248 609477,
E-Mail: [kita.stantonius-benteler@
bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)

Hinweis: Anmeldungen bis zum 30.03.2017

Zielgruppe 0–3, 4–6, 6–12, ab 12

Von der Trotzphase zur Pubertät

Gesprächsabend

Erst kommt die Trotzphase, da denkt man: Schlimmer kann's nicht kommen und dann befindet man sich in der nächsten Durchgangsphase: Der Pubertät.

Kinder fordern uns in der Erziehung immer wieder heraus. Besonders spannend wird es immer dann, wenn wir phasenweise mit besonderen Gefühlsausbrüchen konfrontiert werden – z.B. in der sogenannten „Trotzphase“ oder in der Pubertät. Wie können wir uns diese Phasen erklären? Was passiert bei einem Wutausbruch? Wie können Eltern angemessen reagieren? Nach einem Impuls-Vortrag bleibt ausreichend Zeit für das Gespräch und individuelle Fragen.

- Referent/Leitung:** Harald Meves,
Bildungsreferent für Erziehungs-
fragen und Kabarettist
- Termin:** Donnerstag, 06.04.2017,
19:30 Uhr
- Ort:** AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
FZ-Raum,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
Ramona Albers,
Tel.: 05242 377893,
E-Mail: familienzentrum-kita-
emssee@awo-owl.de

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Astronomie für Einsteiger: Der Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück

Mitmach-Vortrag

Dieser Mitmach-Vortrag führt uns von der Mitte unseres Sonnensystems aus über unsere Nachbarplaneten Merkur, Venus und Mars hin zum Mond und zur Erde selbst. Der Hobbyastronom der Planetariumsgesellschaft OWL, Dipl. Ing. Arnold Hoppe zeigt darüber hinaus, wie alles zusammenhängt und beantwortet die Frage, warum unser Himmel blau und die Sonne gelb ist. Weiter geht die planetarische Reise hin zu den Gasplaneten Jupiter und Saturn. Mit vielen Bildern und Informationen werden die Eigenheiten dieser Gasriesen herausgestellt. Die gedankliche Exkursion setzt sich fort zu unserer Milchstraße und ihren Nachbargalaxien. Anschließend simuliert im Saal ein Computer-Planetariums-Programm auf einer Leinwand den aktuellen Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück. Das Auffinden der Sternbilder am Nachthimmel und die entsprechenden Erklärungen hierzu werden vermittelt. Einige mythologische Geschichten zum Sternbild Großer Bär oder zur Kassiopeia mit ihrer hübschen Tochter Andromeda dürfen da natürlich nicht fehlen. Wenn der Abendhimmel kaum Wolken hat, kann der Mond und der Planet Jupiter mit seinen 4 Monden mit den Teleskopen und Feldstechern beobachtet werden.

Dies ist ein Vortrag, der nicht nur Kinder fasziniert.

Referent/Leitung: Dipl. Ing. Arnold Hoppe,
Hobbyastronom der
Planetariumsgesellschaft OWL

Termin: Samstag, 08.04.2017,
16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität,
Vortragsraum, Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 3,00 €

VHS-Kursnummer: G1NE100

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 4–6

Trampolinkurs 1

Kurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden die Koordination, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung ihrer Eltern konzipiert.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Samstag, 22.04.2017,
10:00 – 11:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 3

Ort: Mehrzweckhalle,
Turnhalle,
Benteler Str. 106,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 24,10 € (ermäßigt: 18,33 €)

VHS-Kursnummer: G3RD462

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 4–6

Trampolinkurs 2

Kurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden die Koordination, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult. Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung ihrer Eltern konzipiert.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Samstag, 22.04.2017,
11:30 – 13:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 3

Ort: Mehrzweckhalle,
Turnhalle,
Benteler Str. 106,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 24,10 € (ermäßigt: 18,33 €)

VHS-Kursnummer: G3RD462

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe Erwachsene allgemein

Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode

Anfänger-Kurs

Das 10-wöchige ERNÄHRUNGSPROGRAMM ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusster zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen, und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neuesten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Referent/Leitung:	Jutta Overbeck, Ernährungsberaterin
Termin:	ab Montag, 24.04.2017, 9:00 – 9:45 Uhr
Anzahl der Treffen:	10
Ort:	DRK-FZ/Kita Klawitter, Parkstr. 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	90,00 €
Max. Teilnehmerzahl:	25 Personen
Kontakt/Anmeldung:	DRK-FZ/Kita Klawitter, Iris Hansel, Tel.: 05242 400429, E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
Hinweis:	Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3

Frühling mit Fingerreimen im Offenen Treff für Eltern mit ihren Kindern

Eltern-Kind-Angebot

Mit kleinen Fingerreimen das Frühjahr begrüßen, das macht besonders den kleinen Krabbelkäfern Spaß.

Das Angebot findet im Rahmen des Offenen Treffs statt. An jedem letzten Montag im Monat haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit, sich zu treffen und miteinander auszutauschen. Der Treff bietet, neben Informationen und Anregungen für den Alltag, auch die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Montag, 24.04.2017,
10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0–3

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Kurs für Eltern mit Kindern der Geburtsmonate Dezember 2016 und Januar 2017

Das Prager-Eltern-Kind-Programm vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter/Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Die natürliche Entwicklung des Babys soll auf spielerische Weise unterstützt werden. Das Kind macht Erfahrungen, die für seine soziale, geistige, motorische und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Als Mutter/Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

- Referent/Leitung:** Annett Schneegaß,
PEKiP-Gruppenleiterin,
Erzieherin
- Termin:** ab Dienstag, 25.04.2017,
14:30 – 16:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** AWO FZ/Kita „Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 50,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** KBS Bielefeld,
Tel.: 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe 3–6

Kinder und Eltern entdecken den Wald

Eltern-Kind-Aktion

Der Wald fasziniert vielfältig und in jeder Jahreszeit anders. Er ist Ruheort und Erlebnisraum für Tiere und Pflanzen. Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag den Wald spielerisch entdecken und Wissenswertes über den Wald und seine Bewohner lernen.

Referent/Leitung: Gudrun Westhoff,
Kreisjägerschaft Gütersloh,
Mitarbeiterin bei „Lernort Natur“

Termin: Dienstag, 25.04.2017,
14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Waldschule Hubertusheim,
Moorweg 81,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 4,00 € pro Familie

Max. Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kontakt/Anmeldung: Ökumenisches Familienzentrum,
Kita St. Clemens,
Annette Dreier,
Tel.: 05242 44203,
E-Mail: stclemensrheda@
kath-kitas-mirali.de

Hinweis: Bitte mitbringen:
feste Schuhe, wetterfeste Kleidung,
Rucksack mit Picknick (keine Süßigkeiten), nasses Tuch zum Händereinigen, Becherlupen

Zielgruppe 4–6

(Vor-)Lesen macht klug! – Mehrsprachige Bilderbücher

Eltern-Kind-Angebot

Vorlesen/Lesen ist ein wichtiger Beitrag zur Bildung! Sprache ist das Tor zur Welt.

Eine große Anzahl von Bilderbüchern wird mittlerweile in zwei Sprachen angeboten, sodass Eltern die Möglichkeit haben, das Bilderbuch in der Muttersprache vorzulesen und auch in der deutschen Sprache.

Frau Müller wird gemeinsam mit einigen Müttern in unserem „Literaturcafé“ verschiedene zweisprachige Bilderbücher in arabischer, rumänischer und polnischer Sprache vorstellen.

- Referent/Leitung:** Claudia Müller,
Erzieherin
- Termin:** Mittwoch, 26.04.2017,
15:00 Uhr
- Ort:** DRK-FZ/Kita Klawitter,
Parkstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-FZ/Kita Klawitter,
Iris Hansel,
Tel.: 05242 400429
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
des DRK- Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Jedes Kind ist einzigartig – Individuelle Entwicklungsschritte begleiten

Gesprächsabend

Je nach seinen Anlagen und Stärken eignet sich ein Kind bestimmte Fähigkeiten leichter und zeitiger an, während es sich mit anderen Entwicklungsschritten vielleicht mehr Zeit lässt. Eltern sind die Fachleute bei der Einschätzung der Entwicklung ihrer Kinder, da sie ihre Kinder täglich in den vielfältigsten Spiel- und Bewegungssituationen beobachten. Die kindliche Entwicklung ist ein vielfältiger Reifeprozess und ein langer, aufregender Weg für Kind und Eltern. Die Kinder- und Jugendlichen Therapeutin Vanessa Below steht Eltern an diesem Abend zur Seite, um sie bei der „Erforschung“ dieser Entwicklungsphasen zu unterstützen.

Referent/Leitung: Vanessa Below,
Therapeutin in der AWO
Beratungsstelle für Familien,
Kinder und Jugendliche,
Kinderschutzzentrum Gütersloh

Termin: Mittwoch, 26.04.2017,
19:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum
„Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum
„Am Fortbach“,
Sara Jakob,
Tel.: 05248 1842,
E-Mail: fz-kita-langenberg@
awo-owl.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Pilates für Einsteiger/ Wiedereinsteiger

Kurs

Die 7 Pilates-Prinzipien (Atmung, Bewegungslänge und – weite, Zentrierung, Gelenkartikulation, Entspannung und Lockerheit, Schultergürtelorganisation, Gewichtsverlagerung und -ausrichtung) werden anhand von praktischen Übungen vorgestellt. Sie erleben eine etwas andere Sportstunde in der Ihr Körper, vor allem Ihre Körpermitte (Powerhouse), sanft gekräftigt wird und verkürzte Strukturen gedehnt werden. Das Ergebnis ist ein kraftvoller, geschmeidiger Körper, der dem Alltag gewachsen ist. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ein gesundheitsbewusstes Training unter professioneller Anleitung suchen.

Referent/Leitung: Katharina Hunger,
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin,
zertifizierte Bodymotion Pilates-
trainerin

Termin: ab Donnerstag, 27.04.2017 und
ab Donnerstag, 31.08.2017,
wahlweise 18:30 – 19:30 Uhr
oder 19.45 – 20.45 Uhr

Anzahl der Treffen: je 10

Ort: AWO FZ „Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 110,00 € (für 10 Einheiten)

Max. Teilnehmerzahl: 8

Kontakt/Anmeldung: Katharina Hunger,
Tel.: 0157 73764397,
Katharinahunger@arcor.de

Hinweis: Bei diesem Kurs handelt es sich
um ein Präventionsangebot nach
§20 SGB V. Die Kursgebühr wird
unter Umständen von der Kranken-
kasse bis zu 80% bezuschusst.

Zielgruppe Multiplikatoren

KITA-MOVE

Motivierende Kurzintervention bei Eltern im Elementarbereich

Multiplikatorenschulung

Kinder sollen wohlbehütet aufwachsen und umfassend gefördert werden, damit sie die Fähigkeiten entwickeln, konstruktiv mit den Anforderungen des Lebens umzugehen und nicht auf Suchtmittel zurückgreifen zu müssen. In diesem Erziehungsprozess belegen die Eltern eine zentrale Rolle. Manche Eltern benötigen hierbei jedoch Unterstützung. Sichtbar wird dies für Erzieherinnen, wenn sie in ihrem Berufsalltag entmutigte, frustrierte oder scheinbar gedankenlose Eltern erleben. Gespräche mit diesen Eltern fallen schwer und hinterlassen oftmals Ratlosigkeit und Unzufriedenheit auf beiden Seiten. Vielfältige Unterstützungsangebote für Eltern werden angeboten, aber nicht von allen Eltern angenommen. KITA MOVE als Fortbildung zur Gesprächsführung über Erziehungsverhalten macht es für die Mitarbeiter/-innen in den Kindertagesstätten und Familienzentren leichter, bisher schwer erreichbare Eltern anzusprechen und mit kurzen Interventionen einen motivierenden Dialog über Erziehungs-/Präventionsfragen einzuleiten.

- Referent/Leitung:** Lars Riemeier, Melody Hoppe, Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.
- Termin:** Donnerstag, 27.04./04.05/ 11.05.2017, 9:00 – 17:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 3
- Ort:** Haus des Bauern, großer Sitzungsraum, Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 50,00 € für Lehrgangsmaterial und Sachkosten
- Max. Teilnehmerzahl:** 16 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück, Melody Hoppe, Tel.: 05242 40820, E-Mail: hoppe@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 31.03.2017

Zielgruppe ab 4

Feuertanz und Funkenrot

Vater-Kind-Aktion

Feuer hält warm. Feuer schafft Leben:

Gerade Kinder sind von den Flammen gebannt – und wir Erwachsene können ihnen eine sichere und anregende Umgebung für das Spiel mit dem Feuer schaffen.

Bei dem Vater-Kind-Workshop werden wir lernen ein Feuer zu machen und eine gemütliche Zeit mit dem Feuer verbringen. Während des Feuers können auch kleine „Feuergeister“ geschnitzt werden. Wir werden leckeres Stockbrot über dem Feuer rösten und uns Geschichten am Feuer erzählen. Als spannendes Experiment stellen wir Zeichenkohle her.

„Wird es zu kalt,
zünde ich ein Feuer an,
denn ich habe eine Feuerstelle;
der Mensch braucht das Feuer.
Die Menschen in Europa sehen nur dann das Feuer,
wenn ihr Haus brennt.“

Ihre Seelen verkümmern weil sie kein Feuer sehen. Wie oft brennt schon ein Haus, und wer nimmt sich dann die Zeit, friedlich in die Flammen zu schauen?“
(Janosch, Deutscher Kinderbuchautor)

Referent/Leitung:	Marco Lehmann
Termin:	Freitag, 28.04.2017, 17:00 – 19:00 Uhr
Ort:	Parkschule, Parkstr. 17, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	4,50 €
VHS-Kursnummer:	G1NE102
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel.: 05242 9030900, www.vhs-re.de
Hinweis:	Geeignet für Kinder ab 4 Jahren.

Zielgruppe 5–13

Jonglieren für Groß und Klein

Workshop für Eltern mit Kindern

„Kinder, Eltern, Onkel, Tante, Oma, Opa und Bekannte sollen kommen und probieren, mit den Sachen zu jonglieren. Du brauchst nur die Geschicklichkeit und ein bisschen Übungszeit – schon fliegen durch die Luft ganz schnelle Keulen, Tücher und auch Bälle. Jonglieren lernt ein jedes Kind, dessen Hände sind geschwind.“ Alle Kinder im Alter von 5 bis 13 Jahren und deren interessierte Eltern, Großeltern, Geschwister, Verwandte und Bekannte, die das Jonglieren näher kennenlernen möchten, sind zu diesem Workshop eingeladen. Mit bunten Tüchern werden die ersten Flugbahnen eingeübt. Die kindliche Freude an Bewegung wird größer, wenn die kleinen Erfolgserlebnisse wie Werfen und Fangen gelingen.

Neben dem Spaß hat das Jonglieren positive Effekte für das Gehirn. Beim Jonglieren lernen werden beide Gehirnhälften gleichzeitig benutzt. Eine wertvolle, spannende Erfahrung. Jonglieren ist Fühlen, Denken und Handeln gleichzeitig. Jonglieren macht schlau! Es werden Jonglierbälle hergestellt, von denen jeder Teilnehmer 3 Stück mit nach Hause nehmen darf.

- Referent/Leitung:** Benedikt Krinn
- Termin:** Samstag, 29.04.2017,
10:30 – 13:30 Uhr
- Ort:** VHS im Stadthaus,
Luise-Hensel-Saal,
Kirchplatz 2,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 20,60 € + 3,00 € für 3 Bälle
- VHS-Kursnummer:** G3RF130
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung, saubere Turnschuhe und ein Getränk für zwischendurch.

Die Teilnahmegebühr gilt für einen Erwachsenen mit einem Kind.

Mai



Veranstaltungen im Mai

Zielgruppe 0–1, werdende Eltern

Elternzeit und Elterngeld

Informationsveranstaltung

An diesem Abend können werdende Eltern sich zu dem Thema „Elterngeld und Elternzeit“ informieren. Seit 2007 gibt es Geld vom Staat für Eltern, die beschließen, zugunsten des Kindes eine Zeit lang aus dem Job auszusteigen. Aber was muss man berücksichtigen? Und was genau sind eigentlich Elterngeld und Elternzeit? Wer hat Anspruch? Wie und vor allem wo wird der Antrag gestellt?

Diese und andere Fragen möchte die Referentin Elisabeth Celik vom Kreis Gütersloh an diesem Abend besprechen.

Referent/Leitung: Elisabeth Celik,
Kreis Gütersloh

Termin: Mittwoch, 03.05.2017,
19:00 Uhr

Ort: Stadtfamilienzentrum im Haus
der Caritas,
Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 16 Personen

Kontakt/Anmeldung: Stadtfamilienzentrum im Haus
der Caritas,
Tel.: 05242 40820,
E-Mail: familienzentrum@
caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldeschluss ist der 28.04.2017

Zielgruppe 3–7

„Der Wald im Frühling“ – Schätze suchen und finden im neu erwachten Wald

Vater-Kind-Aktion im Wald

Der Wald ist faszinierend vielfältig und zu jeder Jahreszeit anders. Im Wald gibt es vieles zu entdecken und wahrzunehmen, denn er ist Lebensraum für viele Pflanzen und Tiere. Gemeinsam wollen wir an diesem Morgen den neu erblühenden Wald spielerisch entdecken und uns bei einem gemeinsamen Spaziergang auf Schatzsuche begeben. Im Wald gibt es viele Schätze. Den einen oder anderen Schatz kann man vielleicht sogar mit nach Hause nehmen.

- Referent/Leitung:** Klaudia Ellebracht,
Erzieherin
- Termin:** Samstag, 06.05.2017,
10:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Hambusch,
Treffpunkt vor dem
Einstein-Gymnasium,
Fürst-Bentheim-Str. 60,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Väter-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-FZ/ Kita Klawitter,
Iris Hansel,
Tel.: 05242 400429
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
des DRK- Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.
- Bitte wetterentsprechende
Kleidung mitbringen!

Zielgruppe 3–6

„Pfiffiges aus der Frühjahrsküche“ – Großeltern kochen mit den Enkelkindern

Großeltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag haben Großeltern mit ihren Enkeln die Möglichkeit aus gesunden Zutaten eine Vorspeise, einen Eintopf und einen Nachtisch zuzubereiten. Dabei steht nicht nur das Kochen im Vordergrund, sondern auch ganz besonders das gemeinsame Tun und zum Abschluss das Verzehren.

- Referent/Leitung:** Karola Beerhues,
ländl. Hauswirtschaftlerin,
Bauernhof-Erlebnispädagogin
- Termin:** Dienstag, 09.05.2017,
14:30 – ca. 16:30 Uhr
- Ort:** Kita St. Vinzenz,
Rietberger Str. 126,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Ein Zutatenbeitrag von
ca. 5,00 – 7,00 €
pro Paar wird an diesem Nachmittag
direkt von Frau Beerhues einge-
sammelt.
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Großeltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** FZ St. Aegidius & St. Johannes,
Kita St. Vinzenz,
Tel.: 05242 906685
E-mail: stvinzenzwiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist
erforderlich!

Zielgruppe 4–6

„Anziehungskraft“ – Kleine und große Forscher entdecken spielerisch den Magnetismus!

Eltern-Kind-Veranstaltung

Was sind Magnete? Was ist magnetisch? Bist du magnetisch? Wie anziehend ist die Welt?!

Diese und viele weitere Fragen wollen wir gemeinsam an diesem Nachmittag spielerisch erforschen. Eltern erhalten Anregungen, wie sie im Alltag mit ihren Kindern forschen und experimentieren können und sich so die Welt gemeinsam erschließen.

Referent/Leitung: Marie-Charlotte Siefert,
Claudia Schmidt-Catakli,
Erzieherinnen

Termin: Donnerstag, 11.05.2017,
16:30 – 18:00 Uhr

Ort: Tönnies DRK-Kita,
In der Mark 2,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 2,00 € pro Kind

Max. Teilnehmerzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: DRK Familienzentrum,
Tönnies DRK-Kita,
Iris Hansel,
Tel.: 05242 9615298,
E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de

Hinweis: Dies ist eine Veranstaltung der Tönnies DRK-Kita und des DRK Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Anmeldeschluss ist der 05.05.2017

Zielgruppe 0–3, Multiplikatoren

Wach, neugierig, klug – Kinder unter 3

Kurs

Für Kleinkinder ist die Welt noch ein großes Rätsel. Sie nehmen ihre Umgebung mit allen Sinnen wahr, um diese nach und nach immer besser zu verstehen. Sie sind dabei auf die Unterstützung von feinfühligem, informierten und pädagogisch kompetenten Erwachsenen angewiesen. In diesem Kurs lernen Sie neue aber auch altbekannte einfache Spiele zum Staunen, Lauschen, Betrachten, Tasten und Ausprobieren, kennen. Das Angebot richtet sich an Eltern, Erzieher(innen), Großeltern und Tageseltern.

Eine Teilnahmebescheinigung wird am Ende ausgeteilt.

Referent/Leitung:	Ingrid Schmidt
Termin:	Freitag, 12.05.2017, 19:00 – 21:00 Uhr, Samstag, 13.05.2017, 10:00 – 15.00 Uhr, Freitag, 19.05.2017, 19:00 – 21:00 Uhr, Samstag, 20.05.2017, 10:00 – 15:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	4
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	37,68 € (ermäßigt: 19,34€)
VHS-Kursnummer:	G11A102
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel.: 05242 9030900, www.vhs-re.de
Hinweis:	Mitzubringen sind: Schuhkarton (ca. 20 x 30), Schere, Kleber, Taschenlampe, buntes Geschenkpapier, Decke

Zielgruppe ab 8

Fossilienexkursion

Eltern-Kind-Aktion

Wer freut sich nicht eine Versteinerung zu finden? Jedes einzelne Stück ist ein Zeugnis aus der Urzeit. Was war das einmal für ein Lebewesen? Wann und wo hat es gelebt? Warum ist es gestorben – und wie überhaupt kommt es in den Stein? Wir begeben uns auf die Suche nach diesen Urzeitwesen und erfahren einiges über ihre Lebensweise und Lebensraum. Und mit etwas Glück findet jeder noch ein Fossil als Beweis für längst schon vergangenes Leben.

- Referent/Leitung:** Mike Polschinski
- Termin:** Samstag, 13.05.2017,
10:00 – 15:00 Uhr
- Ort:** Alternativer Ort, auf Anfrage
- Teilnahmegebühr:** Erwachsene: 15,00 €
Kinder und Jugendliche: 7,50 €
- VHS-Kursnummer:** G1NE101
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen: Hammer, Meißel, Arbeitshandschuhe, Schutzbrille (empfohlen), festes Schuhwerk, Geländetaugliche Kleidung, Eimer oder Rucksack, Verpackungsmaterial, Verpflegung. Schutzhelme und Warnwesten sind vorgeschrieben und werden für die Dauer der Exkursion leihweise zur Verfügung gestellt, können aber auch selbst mitgebracht werden. Fahrradhelme sind nicht zugelassen.
- Pro Erziehungsberechtigten ist die Teilnahme von 2 Kindern möglich. Körperliche Fitness wird erwartet. Die Exkursion findet nur bei trockenem Wetter statt. Erfolgt keine Abgabe bis zwei Tage vor der Exkursion, findet diese statt.

Zielgruppe ab 6

Maltag für Klein & Groß

Eltern-Kind-Aktion

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten.

- Referent/Leitung:** Karin Puce,
freischaffende Künstlerin und
Kursleiterin
- Termin:** Samstag, 13.05.2017,
13:15 – 17:00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität,
Werkraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 25,75 € pro Eltern-Kind-Paar
(die Gebühr für ein zweites Kind
beträgt 13,00 €)
- VHS-Kursnummer:** G2XB101
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen:
Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann, bei Bedarf eigene Leinwände, Proviant.
Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit.
Materialkosten nach Verbrauch
(ca. 5 €)

Zielgruppe Familien

Klettern für Familien

Familien-Veranstaltung

Ein Familienausflug zum Kletterpark „grenzenlos“. Gemeinsam in den oberen Baumwipfeln klettern. Sich gegenseitig sichern, Mut zusprechen und motivieren, eventuell über seinen Schatten zu springen. Dieser Tag verspricht ein unvergessenes Erlebnis zu werden.

Referent/Leitung: Corinna Kühn,
Dipl. Sozialpädagogin

Termin: Sonntag, 14.05.2017,
10:00 – 15:00 Uhr

Ort: Kletterpark „grenzenlos“,
Holzstr. 14,
33332 Gütersloh

Teilnahmegebühr: 1 Erwachsener + Kind: 50,00 €
2 Erwachsene + Kind: 70,00 €
2 Erwachsene + 2 Kinder: 85,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 40 Personen

Kontakt/Anmeldung: VKM – Für Menschen mit Förderbedarf e.V.,
Corinna Kühn,
Tel.: 05244 40576471,
E-Mail: corinna.kuehn@vkmgt.de

Hinweis: Anmeldung bitte bis zum 31.03.2017

Nicht alle Familienmitglieder müssen klettern.

Zielgruppe 3–6, 6–12

Mit Medien leben lernen

Gesprächsabend

Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Berührung. Die Familie ist dabei zumeist der erste Ort, an dem die Weichen für die Mediennutzung gestellt werden. Wir laden Sie ein zu einer Entdeckungsreise in kindliche Medienwelten und geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können.

- Referent/Leitung:** Ralf Grothus,
medienpäd. Referent,
Dipl. Sozialarbeiter
- Termin:** Montag, 15.05.2017,
20:00 Uhr
- Ort:** DRK Kita Abenteuerland,
Siechenstr. 25,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 14,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** KBS-Bielefeld,
Tel.: 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe 3–6

„Wer sticht wen aus?“ Spargelstechen auf dem Hof Meloh

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden ein zu einer Entdeckungsreise rund um den Spargel:

- Wie sieht er aus?
- Wo wächst er?
- Wie wird er geerntet...?

Referent/Leitung:	Rainer Hollenbeck
Termin:	Mittwoch, 17.05.2017, 15:30 – 17:00 Uhr
Ort:	Spargelhof Meloh, Nordrheda 1, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	12 Eltern-Kind-Paare
Kontakt/Anmeldung:	Ökumenisches Familienzentrum, Kita Sonnenschein, Monika Pietig, Tel.: 05242 44889, E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de

Zielgruppe 0–3

Schlafen – (k)ein Thema?

Gespräch im Rahmen des Offenen Elterncafés

Wie viele Stunden Schlaf benötigen Kinder in den ersten drei Lebensjahren? Wie hilft man ihnen beim Einschlafen? Diese und andere Fragen werden diskutiert und es gibt Tipps rund um das Thema „Schlafen“.

- Referent/Leitung:** Esther Hartmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
- Termine:** Mittwoch, 17.05.2017,
10:00 – 11:30 Uhr
- Ort:** Offenes Elterncafé,
Stadtfamilienzentrum im Haus
der Caritas, Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück,
Esther Hartmann,
Tel.: 05242 40820,
E-Mail: hartmann@caritas-
guetersloh.de

Zielgruppe 2,5 – 4 Jahren

Lesemäuse – Geschichten aus dem Koffer

Eltern-Kind-Nachmittag

In dieser Veranstaltung sind die Lesemäuse im Alter von 2,5 bis 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern eingeladen, ein altersentsprechendes Bilderbuch gemeinsam zu erleben. Im Vorlesekoffer steckt neben dem Bilderbuch auch immer eine Spiel- oder Bastelidee, die gleich in die Tat umgesetzt wird! Somit folgt dem Vorlesen der Geschichte jeweils die kreative und/oder aktive Umsetzung des Gehörten.

- Referent/Leitung:** Daniela Dürbusch
- Termin:** Donnerstag, 18.05.2017,
15:15 – 16:15 Uhr
- Ort:** Kath. Kita St. Marien,
Nonnenwall 6,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** FZ St. Aegidius & St. Johannes,
Kath. Kita St. Marien,
Tel.: 05242 55645
E-Mail: StMarienWiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Zielgruppe 3–6

Zu Besuch bei einer Königin

Interaktive Orgelführung für Eltern und Kinder

Eine spannende Begegnung mit dem Instrument der unbegrenzten Möglichkeiten.

- Referent/Leitung:** Harald Gokus,
Dekanatskantor
- Termin:** Donnerstag, 18.05.2017,
14:30 – 16:00 Uhr
- Ort:** Kath. Kirche St. Clemens,
Wilhelmstr. 39
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € pro Eltern-Kind-Paar
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Ökumenisches Familienzentrum,
Kita St. Clemens,
Annette Dreier,
Tel.: 05242 44203,
E-Mail: stclemensrheda@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Schon länger nicht mehr nett aus gewesen?

Kennenlernnachmittag mit Babysittern

Gemütlich essen gehen oder ins Theater, Zeit zu zweit verbringen? Wenn Sie sich das wünschen, dann sollten Sie die neuen Babysitter in Langenberg kennen lernen. Jugendliche ab 14 Jahren haben sich in einem Kurs intensiv darauf vorbereitet, für Ihre Kinder da zu sein!

An diesem Nachmittag können Sie und Ihre Familie die Babysitter in Aktion erleben und sie dabei näher kennen lernen. Damit dann dem nächsten gemütlichen Paarabend nichts mehr im Wege steht!

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum der Caritas

Termin: Freitag, 19.05.2017,
ab 16:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldeschluss ist der 12.05.2017

Zielgruppe 3–6

Entdeckungstour am Fortbach

Vater-Kind-Aktion

Väter erleben mit ihrem Kind/ ihren Kindern einen spannenden Vormittag am Fortbach. Wir entdecken und erkunden gemeinsam Pflanzen und Tiere am und im Bach und können ein kleines Floß bauen und dieses anschließend schwimmen lassen.

Referent/Leitung: Heike Kranz,
Diana Laumeier,
Sozialpädagogische Fachkräfte

Termin: Samstag, 20.05.2017,
10:00 – 12:30 Uhr

Ort: An den Fischteichen,
Lippentruper Str. (zwischen
der Sudetenstraße und
Stromberger Straße),
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 2,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 10 Väter mit ihrem Kind/ ihren Kindern

Kontakt/Anmeldung: AWO Familienzentrum
„Am Fortbach“,
Sara Jakob,
Tel.: 05248 1842,
E-Mail: fz-kita-langenberg@
awo-owl.de

Hinweis: Gummistiefel und wetterfeste
Kleidung für Väter und Kinder
(Wir gehen garantiert auch
in den Bach).
Für Getränke und ein kleines
Picknick sorgt jeder selbst.

Zielgruppe 3–6

Schnuppertag im Wald

Eltern-/Großeltern-Kind-Aktion

An diesem Vormittag möchten wir Ihnen und Ihrem Kind einmal die Gelegenheit geben, den Wald und deren Spielmöglichkeiten in der Natur kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft lädt zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Altersgerechte Lieder, Spiele und gestalterische Angebote sind Programm dieses Vormittags.

Referent/Leitung: Marion Micheletti-Tillmann,
Erzieherin/Tagesmutter

Termin: Samstag, 20.05.2017,
10:00 – 12:00 Uhr,

Ort: Hof Benking,
Laumoor 2,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 5,00 € pro Familie

Max. Teilnehmerzahl: 15 Familien

Kontakt: Infos bei Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982,

Anmeldung bei: Marion Micheletti-Tillmann,
Tel.: 02944 974197,
E-Mail: marionmicheletti@yahoo.de

Hinweis: Das Angebot findet in Kooperation mit dem Familienzentrum Langenberg statt.
Wegbeschreibung unter:
www.waldkinder.jimdo.com
Bitte mitbringen: waldaugliche Kleidung, festes Schuhwerk, Regenkleidung und Gummistiefel, gute Laune und Lust an der Natur. Etwas zu Trinken sowie eine Kleinigkeit zum Essen sind zu empfehlen. Gerne können auch Becherlupen, Bestimmungsbücher etc. mitgebracht werden.

Zielgruppe 5–6

Väter und Kinder erleben einen Tag auf dem Hof

Vater-Kind-Aktion

Der Nachmittag findet auf dem Hof der Familie Surmann statt. Sie halten 130 Milchkühe plus die weibliche Nachsucht. Den Kindern wird gezeigt, wie die Kühe gehalten, gefüttert und gemolken werden. Durch kleine Spiele wird ihnen die Landwirtschaft näher gebracht.

Zum Schluss geht es in den Kälberstall. Hier dürfen die Kälber gestreichelt und gefüttert werden. Wer sich traut darf dann auch die Strohballen erklimmen.

Währenddessen besteht für die Väter die Möglichkeit sich bei Kaffee und Kuchen mit Familie Surmann auszutauschen.

- Referent/Leitung:** Bernhard Surmann,
Landwirt
- Termin:** Samstag, 20.05.2017,
13:00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Hof Surmann,
Nottbeck 2,
59302 Oelde-Stromberg
- Teilnahmegebühr:** keine (wird über das FZ finanziert)
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Väter-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** FZ St. Aegidius & St. Johannes,
Kita St. Marien,
Nonnenwall 6,
33378 Rheda-Wiedenbrück,
Tel.: 05242 55645
E-Mail: StMarienWiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bitte Kleidung anziehen,
die schmutzig werden darf.

Um eine verbindliche Anmeldung
wird gebeten!

Zielgruppe 0–3

Offener Treff für Eltern mit ihren Kindern

Kurs

Einfach mal vorbeikommen, der Offene Treff findet an jedem letzten Montag im Monat statt. Hier haben junge Eltern, aber auch Großeltern oder Tageseltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit, sich zu treffen und miteinander auszutauschen. Der Treff bietet, neben Informationen und Anregungen für den Alltag, auch die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: ab Montag, 29.05.2017,
10:00 – 11:30 Uhr,
jeden letzten Montag im Monat

Anzahl der Treffen: fortlaufend

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langenberg@
caritas-guetersloh.de



Veranstaltungen im Juni, Juli und August

Zielgruppe Jungen und Mädchen ab 14 Jahre

Was ein Babysitter wissen sollte

Kurs

Du bist 14 Jahre und älter, hast Freude am Umgang mit Kindern und möchtest dir damit dein Taschengeld aufbessern?

Dann ist dieser Kurs für dich vielleicht genau das Richtige.

Kinder zu betreuen ist eine verantwortungsvolle Aufgabe.

Dabei tun sich oftmals viele Fragen auf, wie zum Beispiel:

- Welche Pflichten habe ich als Babysitter?
- Traue ich mir zu, mit dem Kind allein zu sein?
- Was tue ich, wenn es weint?
- Womit und wie beschäftige ich das Kind?
- Wie wechsle ich eine Windel?
- Wie meistere ich schwierige Situationen?
- Was tue ich, wenn sich das Kind verletzt hat?

Du erhältst mit diesem Kurs Sicherheit im Umgang mit der Betreuung von Babys und Kindern bis zum 10. Lebensjahr.

Referent/Leitung: Ingrid Schmidt

Termin: ab Samstag, 03.06.2017,
10:00 – 15:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 2

Ort: Gemeinschaftsschule Langenberg,
Benteler Str. 104,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 47,20 €

VHS-Kursnummer: G1IM400

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 6–12

Schultüten mal anders...

Kreativabend

Gemeinsam wollen wir eine Schultüte NÄHEN. Das geht einfacher als gedacht und ist wirklich eine bleibende Erinnerung. Einfach nach der Einschulung mit Füllwatte bestücken und man hat ein ausgefallenes Kissen voller Erinnerungen.

- Referent/Leitung:** Nadine Eßer,
Karola Rottkord,
Erzieherinnen
- Termin:** Donnerstag, 08.06.2017,
19:30 Uhr
- Ort:** DRK-FZ/Kita Abenteuerland,
Siechenstr. 25,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 18,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-FZ/Kita Abenteuerland,
Heidi Grabe,
Tel.: 05242 54057,
E-Mail: drk-kita-abenteuerland@t-online.de
- Hinweis:** Diese Schultüte kann auch ohne Nähkenntnisse gefertigt werden! Mitzubringen ist, wenn vorhanden, eine Nähmaschine! Es können Stoffe, Knöpfe, Buttons, Bänder oder Aufnäher mitgebracht werden. Eine bleibende Auswahl an Stoffen und Materialien ist vorhanden.

Zielgruppe ab 6

Maltag für Klein & Groß Für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren

Eltern-Kind-Aktion

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten.

Referent/Leitung: Karin Puce,
freischaffende Künstlerin und
Kursleiterin

Termin: Samstag, 10.06.2017,
13:15 - 17:00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Langenberg,
Benteler Str. 105,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 25,75 € pro Eltern-Kind-Paar
(die Gebühr für ein zweites Kind
beträgt 13,00 €)

VHS-Kursnummer: G2XB401

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen:
Arbeitskittel oder Kleidung, die
Farbspritzer vertragen kann, bei
Bedarf eigene Leinwände, Proviant.
Die Kursleiterin hält Farben, Papier,
Pinselfarbmittel und Stifte bereit. Material-
kosten nach Verbrauch (ca.5 €).

Zielgruppe 0–3, Tagespflege-Interessierte

Tagespflege erleben – für Eltern mit ihren Kindern und für Interessierte, die selbst in der Tagespflege tätig werden wollen

Vormittag zum Kennenlernen

Kennen Sie das Betreuungsangebot der Kindertagespflege schon? Vielleicht überlegen Sie gerade, ob diese Form der Betreuung gut zu Ihnen und zu Ihrem Kind passt.

An diesem Vormittag können Sie sich über die verschiedenen Möglichkeiten informieren und in der Großtagespflegegruppe „Rabennest“ sowohl diese Einrichtung als auch andere in Langenberg tätige Tagespflegepersonen persönlich kennenlernen.

Auch für Interessierte, die selbst in der Tagespflege tätig werden wollen, ist der Vormittag eine gute Gelegenheit, das Angebot und die Akteure direkt zu erleben und sich aus erster Hand informieren zu lassen.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Vermittlungsstelle für Kindertagespflege Langenberg,
Leitung des Kreisfamilienzentrums

Termin: Freitag, 23.06.2017,
9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Großtagespflegegruppe
„Rabennest“, Stromberger Str. 65a,
33449 Langenberg



Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung bis zum 16.06.2017

Zielgruppe 0–3, Multiplikatoren

Musikinstrumente basteln für Kinder unter 3 Jahren

Kurs

In diesem Kurs geht es darum, Musikinstrumente für Kinder unter 3 Jahren zu basteln. Anschließend wollen wir diese Instrumente mit neuen Liedern und Ideen für den Alltag mit Kindern einsetzen. Tipps für altersentsprechende, musische Anregungen kommen dabei nicht zu kurz. Durch Musik und Singspiele wird auch die Sprachentwicklung des Kindes deutlich verbessert und gefördert. Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern, Erzieher(innen), Tagesmütter aber auch Babysitter. Eine Teilnahmebescheinigung wird am Ende ausgeteilt.

- Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt
- Termin:** Freitag, 23.06.2017,
19:30 – 21:45 Uhr,
Samstag, 24.06.2017,
10:00 – 16.30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 2
- Ort:** Haus der Kreativität,
Vortragsraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 21,00 € (ermäßigt: 11,00 €)
- VHS-Kursnummer:** G11A103
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030900,
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Mitzubringen sind Schmirgelpapier und eine kleine Säge (falls vorhanden). Ein kleiner Kostenbeitrag für sonstige Materialien wird vor Ort abgerechnet.

Zielgruppe ab 4 Jahren

Rund um die Erdbeere

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Tag laden wir Sie herzlich ein, mit den süßen, sonnigen Erdbeeren Marmelade herzustellen, zu backen u.v.m. Ein passendes, kreatives Angebot wird auch in dieser Zeit dabei sein. Das gemeinsame Verköstigen gehört natürlich dazu.

- Referent/Leitung:** Gilda Hendel, Gitti Noack,
Erzieherinnen
- Termin:** Samstag, 24.06.2017,
11:00 – 14:00 Uhr
- Ort:** Ev. Tageseinrichtung für Kinder,
Krumholzstr. 79,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 4,00 € pro Eltern-Kind-Paar
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum KOSMO,
Ev. Kita Krumholz,
Heike Lippert,
Tel: 05242 8575,
E-Mail: info@krumholz-wiedenbrueck.de
- Hinweis:** Kochschürze und ein Schälmesser dürfen gerne mitgebracht werden.

Zielgruppe 0–3

Babyschwimmen – pro und contra

Gespräch im Rahmen des Offenen Elterncafés

Die Meinungen gehen beim Thema „Babyschwimmen“ weit auseinander. Pro und Kontra werden erläutert, um den Eltern eine Entscheidungshilfe zu geben.

- Referent/Leitung:** Esther Hartmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück
- Termine:** Mittwoch, 05.07.2017
10:00 – 11:30 Uhr
- Ort:** Offenes Elterncafé,
Stadtfamilienzentrum im Haus
der Caritas, Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück,
Esther Hartmann,
Tel.: 05242 40820,
E-Mail: hartmann@
caritas-guetersloh.de

Zielgruppe Familien

Märchenabend

Familien-Abend

Ein gemütlicher lauer Sommerabend im Wald und dazu verschiedene frei erzählte Märchen untermalt mit Harfenmusik. Im Anschluss möchten wir in geselliger Runde einen schmackhaften Waldimbiss reichen und den Abend ausklingen lassen.

- Referent/Leitung:** Corinna Kühn,
Dipl. Sozialpädagogin
- Termin:** Freitag, 07.07.2017,
17:30 – 20:30 Uhr
- Ort:** VKM Waldkindergarten,
Moorweg 83,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 10,00 € pro Familie
- Max. Teilnehmerzahl:** 40 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** VKM – Für Menschen mit Förderbedarf e.V.,
Corinna Kühn,
Tel.: 05244 40576471,
E-Mail: corinna.kuehn@vkmgt.de
- Hinweis:** Anmeldung bitte bis zum 18.06.2017

Zielgruppe 2¹/₂–4 Jahren

Lesemäuse – Geschichten aus dem Koffer

Eltern-Kind-Nachmittag

In dieser Veranstaltung sind die Lesemäuse im Alter von 2,5 bis 4 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern eingeladen, ein altersentsprechendes Bilderbuch gemeinsam zu erleben. Im Vorlesekoffer steckt neben dem Bilderbuch auch immer eine Spiel- oder Bastelidee, die gleich in die Tat umgesetzt wird! Somit folgt dem Vorlesen der Geschichte jeweils die kreative und/oder aktive Umsetzung des Gehörten.

- Referent/Leitung:** Daniela Dürbusch
- Termin:** Donnerstag, 13.07.2017,
15:15 – 16:15 Uhr
- Ort:** Kita St. Vinzenz,
Rietbergerstr. 126,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** FZ St. Aegidius & St. Johannes,
Kita St. Vinzenz,
Tel.: 05242 906685
E-Mail: stvinzenzwiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich!

Zielgruppe ab 7

Familien-Bogenschießen

Schnupperangebot für Familien mit Kindern

So gelingt der Einstieg in die Sommerferien für Eltern und Kinder ab 7 Jahren: Ein entspannter Tag, beim Bogenschießen den Kopf „frei schießen“, neue Energie bekommen und neue Wege und Ziele entdecken. Dieser Schnupperkurs wird zu einem ganz besonderen Erlebnis für Eltern und Kinder. Mütter und Väter können ungestört vom Alltag einen intensiven Tag zusammen erleben. In einer kleinen Gruppe kann man an diesem Tag die spannende und entspannende Fähigkeit des Bogenschießens kennenlernen.

Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um sportliche Erfolge und Vergleiche mit anderen, sondern um Entspannung durch Konzentration und Körperhaltung. Die Verbindung von motorischen Abläufen und Konzentration ermöglicht Entspannung, innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Beim intuitiven Bogenschießen wird ohne technische Hilfsmittel, wie z.B. Visier, mit geöffneten Augen und in gerader Körperhaltung geschossen. Auf bewusstes Zielen wird verzichtet. Beim intuitiven Bogenschießen kann man Augenblicke tiefster Ruhe, totaler Gedankenfreiheit und höchster Konzentration erleben. Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bögen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur neugieriger Anfängergeist ist ausdrücklich erwünscht.

Referent/Leitung:	Heike Hoffmann
Termin:	Samstag, 15.07.2017, 10:00 – 17:00 Uhr
Ort:	VHS im Emshaus, Raum 3, Gütersloher Str. 22, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	70,60 €
VHS-Kursnummer:	G3RF150
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel.: 05242 9030900, www.vhs-re.de
Hinweis:	Bitte Sportbekleidung mit eng anliegendem Oberteil und ein Getränk mitbringen. Das komplette Übungsmaterial wird gestellt.

Zielgruppe 6–12

Lieblingsgebäck

Eltern-Kind-Kurs

Ein Lieblingsgebäck der Kinder kommt an diesem Vormittag zu ganz neuer Geltung. Denn der Amerikaner wird nicht nur gemeinsam gebacken, sondern dann auch auf vielfältige Weise verkleidet und dekoriert. Mal kommt er verspielt und mal echt tierisch daher. Der Vielfalt sind kaum Grenzen gesetzt und anschließend dürfen die Kunstwerke nach Belieben gemeinsam verspeist, aber auch mit nach Hause genommen werden.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Dienstag, 18.07.2017,
10:30 – 12:00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 2,00 € pro Familie

Kontakt: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung bis zum 07.07.2017

Zielgruppe 6–12

Sommerliches Nähen

Eltern-Kind-Angebot

Der Sommer lädt dazu ein, drinnen und draußen sommerliche und dekorative Ideen zu verwirklichen. Einiges davon lässt sich mit der Nähmaschine herstellen. Lassen Sie sich überraschen und gestalten Sie sommerliche Kleinigkeiten mit Nadel und Faden.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Donnerstag, 20.07.2017,
14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 3,00 € pro Familie

Kontakt: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Marion Hoffmann,
Tel.: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung bis zum 07.07.2017

Zielgruppe 8–14-jährige in Begleitung eines Erwachsenen

Hundeschule: Kind und Hund

Ferienkurs

Im Ferienkurs möchten wir Kinder im Alter von 8-14 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen anleiten, sich mit dem Hund richtig zu beschäftigen. Die Kinder lernen in fröhlicher Atmosphäre den richtigen Umgang mit dem Hund, die Körpersprache zu verstehen und sich dem Hund gegenüber verständlich zu machen. Des Weiteren zeigen wir den Kindern, wie man einem Hund artgerecht und sachkundig bestimmte Kommandos beibringt. Inhalte: Kommunikation zwischen Mensch und Tier, Sinneswahrnehmung und Körpersprache des Hundes, Verhalten im Gelände und in der Stadt gegenüber Passanten, Radfahrern und anderen Hundebesitzern (fremden Hunden), der verkehrssichere Umgang mit dem Hund, die richtige Pflege, das richtige Spiel mit dem Hund etc.

- Referent/Leitung:** Alexandra Hansch, ausgebildete Hundepsychologin
- Termin:** ab Montag, 14.–18.08.2017, täglich jeweils von 15:30 – 17:45 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Alternativer Ort, auf Anfrage
- Teilnahmegebühr:** 85,00 € pro Eltern-Kind-Paar (für jedes weitere Kind 25,00 €)
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- VHS-Kursnummer:** G1PB107
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel.: 05242 9030900, www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen: Geschirr, Halsband und eine Leine, Leckerchen und kleines Spielzeug. Die Kleidung sollte wetterfest sein und schmutzig werden dürfen. Bei Kursbeginn muss der Hund geimpft und versichert sein.

Zielgruppe Erwachsene

Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode

Anfänger-Kurs

Das 10-wöchige ERNÄHRUNGSPROGRAMM ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusster zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen, und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neuesten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

- Referent/Leitung:** Jutta Overbeck,
Ernährungsberaterin
- Termin:** ab Montag, 28.08.2017
9:00 – 9:45 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** DRK-FZ/Kita Klawitter,
Parkstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 90,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 25 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** DRK-FZ/Kita Klawitter,
Iris Hansel,
Tel.: 05242 400429,
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
des DRK-Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Chancen für alle Kinder



Weitere Informationen:

Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:

Esther Hartmann, Melody Hoppe

Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück

im Haus der Caritas · Bergstr. 8 · 33378 Rheda-Wiedenbrück

Telefon: 0 52 42 40 82 0

E-Mail: info@elternschule-rhwd.de

www.elternschule-rhwd.de

Langenberg:

Marion Hoffmann

Kreisfamilienzentrum Langenberg

Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg

Telefon: 0 52 48 82 39 82

E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de



ELTERNSCHULE

Neugierig unterwegs