



Februar–August 2014

Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

... für ein Leben mit Kindern

EINE INITIATIVE
DER BÜRGERSTIFTUNG
RHEDA-WIEDENBRÜCK

Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm* ...

... aus Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ/Kita „Am Emssee“
- AWO FZ/Kita „Am Faulbusch“
- Brüder-Grimm-Schule
- DRK-Integrationsagentur
- DRK-Kita/FZ „Klawitter“
- Ev. Kita „Sonnenschein“
- FZ O. & K. / Ev. Kita Krumholzstraße
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Marien
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Vinzenz
- Kath. Burg-Kindergarten
- Kath. Kita St. Clemens
- Kath. Kita St. Johannes
- kbs Bielefeld
- Kita Spielkiste
- Kooperationsveranstaltung Kitas und Schulen
- VHS Reckenberg-Ems

... aus Langenberg:

- AWO-Kita/FZ „Abenteuerland“
- DRK Kindertagesstätte
- Kath. Kita/FZ St. Antonius
- kbs Bielefeld
- VHS Reckenberg-Ems

... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport, Caritasverband Gütersloh mit der Erziehungsberatung, Auswege – Beratung bei sexualisierter Gewalt, Drogenberatung, Fachstelle für Suchtvorbeugung, Schulsozialarbeit Rheda-Wiedenbrück und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

* Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.

„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen, Wurzeln und Flügel“

Johann Wolfgang von Goethe



Spielend und zwanglos lernen!

Erleben und entdecken!

Fragen stellen – Antworten finden!

Sich immer wieder verblüffen lassen!

... für glückliche und selbstbewusste Kinder!

Wir danken ...

... allen, die auch für dieses Semester durch ihr großes Engagement wieder dazu beigetragen haben, dass wir Ihnen nun zum 12. Mal in Rheda-Wiedenbrück und zum 8. Mal in Langenberg ein abwechslungs- und themenreiches Programm der Elternschule präsentieren können. Das Programmheft bietet einen Überblick über die Landschaft der Elternbildung in Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

Unser besonderer Dank gilt allen Kooperationspartnern. Das Interesse mitzuwirken ist ungebrochen groß und die Zahl der Kooperationspartner wächst immer noch stetig. Vielen Dank!

Auch einen herzlichen Dank an Sie als Eltern. Ihr Interesse an den Veranstaltungen, Ihre vielen positiven Rückmeldungen und Ihre Anregungen sind für uns sehr hilfreich bei der Planung. Wir freuen uns auch weiterhin auf Ihre konstruktive Resonanz zu den Veranstaltungen und zu den Themen.

So finden Sie die passenden Angebote ...

... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die altersmäßige Zielgruppe vermerkt. Die Kapitel-Unterteilung erfolgt nach Monaten. In den Beschreibungen finden Sie den verantwortlichen Veranstalter, der Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung steht, und bei dem Sie sich auch anmelden können. Durch farbliche Markierungen können Sie auf einen Blick erkennen, ob die Angebote in Rheda-Wiedenbrück oder in Langenberg stattfinden.

Viele der aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei. Sofern Gebühren erhoben werden, können sie in begründeten Einzelfällen von den jeweils zuständigen Jugendämtern übernommen werden (Information: Rheda-Wiedenbrück, Frau Birkenhake, Tel.: 05242 963570, Langenberg, Frau Sommerkamp, Tel.: 05244 9274510).

Und ganz aktuell jetzt auch im Netz ...

... finden Sie Veranstaltungen, die zur Drucklegung noch nicht feststanden. Auch Terminverschiebungen o. ä. können Sie dort einsehen. Neben den aktuellen Hinweisen finden Sie das ganze Programm der Elternschule auch als pdf auf unserer Homepage unter www.elternschule-rhwd.de

Wir wünschen ...

allen Veranstaltungen einen guten Verlauf und allen Eltern Erlebnisse, die länger wirken als sie dauern!

Für die Elternschule
Ihre



Weitere Informationen ...

Infotelefon: 05242 40820
Birgit Kaupmann, Nadine Büscher
info@elternschule-rhwd.de
www.elternschule-rhwd.de
Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück
im Haus der Caritas,
Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück





Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

0-3 Jahre

3-6 Jahre

6-12 Jahre

ab 12 Jahre

Sonstige

Seite

Februar

Was ein Babysitter wissen sollte Kurs	Sa. 01.02.2014						15
Familien-Bogenschießen Kurs	Sa. 01.02.2014						16
Elterncafé Eltern-Kind-Kurs	Mo. 03.02.2014						17
Kess-erziehen von Anfang an Fortbildung Tagesmütter/-väter	Di. 04.02.2014						20
„Kochen für Kinder“ Kochabend	Di. 04.02.2014						21
Krabbelgruppe „Marienkäfer“ Eltern-Kind-Kurs	Mi. 05.02.2014						22
Was spielen diese Deutschen denn da? Gesprächsabend/Informationsveranstaltung	Do. 06.02.2014						23
Kreatives für kleine Hände Weiterbildung	Fr. 07.02.2014						24
Maltag für Klein & Groß Kurs	Sa. 08.02.2014						25
Stricken – Häkeln – das neue Yoga ... Kurs	Di. 11.02.2014						26
Von Schmetterlingen und Kobolden – Einblick in das Präventionsprogramm Papilio Kurs	Mi. 12.02.2014						27
Planetenwanderung Mitmach-Vortrag	Fr. 14.02.2014						29
Eltern-Kind-Turnen Kurs	Di. 18.02.2014						30
Zecken – kleine Tiere und die möglichen Folgen für die Gesundheit unserer Kinder Info	Mi. 19.02.2014						31
Tagesmütter und Tagesväter qualifizieren sich Multiplikatoren-schulung	Do. 20.02.2014						32
Maltag für Klein & Groß Kurs	Sa. 22.02.2014						33
Purzelturnen – erste Bewegungsangebote für Kleinkinder Kurs	Sa. 22.02.2014						34
Psychomotorik Kurs (6-12 Jahre)	Di. 25.02.2014						35
Psychomotorik Kurs (4-6 Jahre)	Di. 25.02.2014						36

März

Kess erziehen Kurs	Di. 04.03.2014						39
„Endspurt Einschulung“ Workshop	Mi. 05.03.2014						40
Ich tanze mit Mama und Papa Zumba Kurs	Do. 06.03.2014						41
Legasthenie Informationsveranstaltung	Do. 06.03.2014						42
PEKiP, Babyschwimmen – und was dann? Spielend in Bewegung bleiben Kurs	Fr. 07.03.2014						43
Was ein Babysitter wissen sollte Kurs	Sa. 08.03.2014						45
Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode Anfänger-Kurs	Mo. 10.03.2014						46
Arbeitsrecht während Mutterschutz und Elternzeit Informationsveranstaltung	Mo. 10.03.2014						47

Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

	Datum	0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite	
März	„Zoff unter Kindern“ Vom Streiten und Vertragen Gesprächsabend	Di. 11.03.2014					48	
	Kindliche Sexualität – Sexuelle Übergriffe unter Kindern Multiplikatorenfortbildung	Di. 11.03.2014					49	
	Elternstart Kurs	Di. 11.03.2014					50	
	Was es in der Aegidiuskirche zu entdecken gibt Informationsveranstaltung	Mi. 12.03.2014					51	
	„Wie Kinder uns verändern können“ Informationsveranstaltung, Gesprächsabend	Di. 18.03.2014					52	
	„Vom Schreihals zum Plappermäulchen“ Informationsveranstaltung	Mi. 19.03.2014					54	
	Filzen zum Frühlingsanfang mit Oma oder Opa Großeltern-Kind-Aktion	Mi. 19.03.2014					55	
	„Bindung – das Band, das Flügel verleiht“ Gesprächsabend	Do. 20.03.2014					56	
	Eltern-Kind-Turnen Kurs (2-3 Jahre)	Fr. 21.03.2014					57	
	Eltern-Kind-Turnen Kurs (3-4 Jahre)	Fr. 21.03.2014					58	
	Informationsabend für die Eltern Vierjähriger	Di. 25.03.2014					59	
	Osterbrunch Eltern-Kind-Aktion	Di. 25.03.2014					60	
	„Windelfrei und ausgeschlafen“ Infoabend	Di. 25.03.2014					61	
	Leben und Arbeiten mit türkischen Familien Multiplikatorenschulung	Mi. 26.03.2014					62	
	Eingewöhnungsphase bei der Kinderbetreuung	Fr. 28.03.2014					65	
	Innovative Deko aus Beton Kurs	Mo. 31.03.2014					67	
	April	Spiel mal wieder! Vorstellen und Ausprobieren von Gesellschaftsspielen	Di. 25.03.2014					68
		Lebensrettende Sofortmaßnahmen Informationsveranstaltung	Di. 01.04.2014					71
Schlafrituale für die Jüngsten Gesprächsabend		Mi. 02.04.2014					72	
Familienmanagement Gesprächsvormittag		Mi. 02.04.2014					73	
„Traumreise“ für Eltern mit ihrem Kind Eltern-Kind-Aktion		Mi. 02.04.2014					74	
„Ich erzähle dir eine Geschichte, die wir noch nicht kennen!“ Gesprächsabend		Mi. 02.04.2014					75	
Rechenschwäche (Dyskalkulie) Infoabend		Do. 03.04.2014					76	
Wahrnehmungsspiele für Kleinkinder Multiplikatorenschulung		Fr. 04.04.2014					77	
Frühlingshafte Kränze für Tür und Tisch Kreativabend		Mo. 07.04.2014					78	
Familienkochen Eltern-Kind-Aktion		Mo. 07.04.2014					79	
Eltern kommen mit Eltern ins Gespräch Gesprächsabend	Mo. 07.04.2014					81		

Inhalt

	Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
April	Trennung und Scheidung Infoveranstaltung	Mo. 07.04.2014						82
	Modischer Metallschmuck Kurs	Di. 08.04.2014						83
	Bleibe bei mir, wenn ich wütend bin ... Multiplikatoren-schulung	Di. 08.04.2014						84
	Filzen zu Ostern Eltern-Kind-Aktion	Di. 08.04.2014						85
	Raffinierte Frisuren für Klein & Groß Ferienworkshop	Mi. 23.04.2014						86
	Väter und Kinder entdecken den Wald Vater-Kind-Aktion	Sa. 26.04.2014						87
	Triple P – Elterstraining Kurs	Di. 29.04.2014						88
	Fortbildung zum/zur ehrenamtlichen Familienbegleiter/in	Di. 29.04.2014						89
	Mai	Lieband gern erziehen „Triple P“ Kurs	Di. 06.05.2014					
Kindliche Sexualität – Sexuelle Übergriffe unter Kindern		Di. 06.05.2014						92
Einfach nur spielen – ist das nicht zu wenig? „Spiel und Bildung“ Gesprächsabend		Di. 06.05.2014						93
Filzen für Klein & Groß Kurs		Fr. 09.05.2014						94
Familien-Bogenschießen Kurs		Sa. 10.05.2014						97
Elternstart Kurs		Di. 13.05.2014						98
Kinder sind wunderbar! Unterstützen statt erziehen Vortrag mit Gespräch		Di. 13.05.2014						99
Pubertät Gesprächsabend/Infoveranstaltung		Mi. 14.05.2014						100
Erste Hilfe am Kind Infoabend		Do. 15.05.2014						101
Hausaufgabenzeit = Stresszeit!? Infoabend		Do. 15.05.2014						102
Kleine Geschenkideen – Große Wirkung		Do. 23.05.2014						104
Homöopathische Erste Hilfe bei Kindern Informations- und Gesprächsabend		Mo. 26.05.2014						106
Juni	Beziehungen stabilisieren durch systemisches Arbeiten – Teil I und Teil II	Do. 05.06.2014						109
	„Wer sticht wen aus?“ Spargelstechen	Sa. 14.06.2014						111
	Jonglieren für Groß und Klein Kurs	Sa. 14.06.2014						112
	Mein Körper gehört mir Veranstaltung	Termin erfragen!						113
August	Hundeschule – Kind und Hund Ferienkurs	Sa. 14.06.2014						115



	Veranstaltungen in Langenberg	Datum	0-3 Jahre	3-6 Jahre	6-12 Jahre	ab 12 Jahre	Sonstige	Seite
Februar	Offener Treff – Elterncafé Eltern-Kind-Kurs	Mo. 03.02.2014						18
	Ein selbstgemachtes Mobile Eltern-Kind-Kurs	Mo. 03.02.2014						19
	Kess erziehen Einführung und Kurs	Do. 13.02.2014						28
März	1001 Wünsche für den Kindergeburtstag Kreativangebot	Fr. 07.03.2014						44
	Selbstbewusst durchs Leben – Suchtvorbeugung im Kindesalter Info-/Gesprächsabend	Di. 18.03.2014						53
	Mit Büchern die Welt entdecken Informationsveranstaltung	Mi. 26.03.2014						63
	Schnupperkurs Purzelturnen – Spiel und Spaß ab 15 Monaten Eltern-Kind-Kurs	Do. 27.03.2014						64
	Lustige Tiere aus Tontöpfen Kreativ-Angebot	Sa. 29.03.2014						66
April	Kleine Osterbastelei zum Staunen – für die ganz Kleinen Eltern-Kind-Kurs	Mo. 07.04.2014						80
Mai	Babysitterschulung Kurs	Sa. 10.05.2014						95
	Schnuppertag im Wald Eltern-/Großeltern-Kind-Aktion	Sa. 10.05.2014						96
	Erste Hilfe bei Notfallsituationen von Kindern Informationsveranstaltung	Sa. 17.05.2014						103
	Vater-Kind-Waldaktion Erlebnisvormittag	Sa. 24.05.2014						105
	Elternstart Eltern-Kind-Kurs	Sa. 24.05.2014						107
Juni	Trampolinkurs Kurs	Sa. 07.06.2014						110
August	Die Welt auf meinem Butterbrot Eltern-/Großeltern-Kind-Angebot	Mo. 07.07.2014						114



Veranstaltungen im Februar

Zielgruppe Jungen und Mädchen ab 12

Was ein Babysitter wissen sollte

Kurs

Kinderbetreuung ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und bietet eine gute Möglichkeit, ein wenig Geld zu verdienen. Du liebst den Umgang mit Kindern, bist aber noch unsicher und hast Bedenken, Fehler zu machen.

Wir werden Fragen klären wie: Wie beschäftige ich das Kind, was können wir spielen? Wie wechsele ich die Windeln? Was mache ich, wenn es weint? Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um? Was sind meine Pflichten, was kann ich erwarten?

Wir werden vieles praktisch üben, auch z. B. wie du bei kleinen Unfällen helfen kannst. Zum Abschluss erhältst du ein Zertifikat, den Babysitterpass.

Referent/Leitung:	Claudia Müller
Termin:	Samstag, 01.02.2014 und 08.02.2014 10.00–15.00 Uhr, 2 Samstage
Ort:	Haus der Kreativität, Unterrichtsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	43,00 €
VHS-Kursnummer:	Z1IM102
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-115, www.vhs-re.de

Zielgruppe ab 8

Familien-Bogenschießen Mutter & Tochter oder Vater & Sohn

Kurs

Dieser Schnupperkurs kann zu einem ganz besonderen Erlebnis für Eltern und Kinder werden. Mütter oder Väter können ungestört vom Alltag und Job einen intensiven Tag zusammen mit Tochter oder Sohn erleben. Die Kinder sollten mindestens 8 Jahre alt sein. In einer kleinen Gruppe kann man an diesem Tag die spannende und entspannende Fähigkeit des Bogenschießens kennen lernen. Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um sportliche Erfolge und Vergleiche mit anderen, sondern um Entspannung durch Konzentration und Körperhaltung. Die Verbindung von motorischen Abläufen und Konzentration ermöglicht Entspannung, innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Beim intuitiven Bogenschießen wird ohne technische Hilfsmittel, wie z. B. Visier, mit geöffneten Augen und in gerader Körperhaltung geschossen. Auf bewusstes Zielen wird verzichtet. Beim intuitiven Bogenschießen kann man Augenblicke tiefster Ruhe, totaler Gedankenfreiheit und höchste Konzentration erleben. Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bögen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur neugieriger Anfängergeist ist ausdrücklich erwünscht. Bitte Sportbekleidung mit eng anliegendem Oberteil mitbringen. Das komplette Übungsmaterial wird gestellt. Materialkosten in Höhe von 15,00 € pro Person werden direkt an die Kursleitung gezahlt.

Referent/Leitung: Heike Hoffmann

Termin: Samstag, 01.02.2014,
10.00–17.00 Uhr

Ort: VHS im Stadthaus,
Luise-Hensel-Saal, Kirchplatz 2,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnehmergebühr: 52,00 €

VHS-Kursnummer: Z3FF106

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 90 30-120,

Zielgruppe 0–3

Elterncafé

Eltern-Kind-Kurs

An jedem ersten und dritten Montag im Monat haben junge Eltern mit Baby und Kleinkindern die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt das Elterncafé Impulse und Anregungen für den Alltag mit Kindern von 0–3 Jahren. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

Referent/Leitung: Nicole Korfmacher-Werner,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Nadine Büscher,
Dipl.-Sozialarbeiterin / Stadt-
familienzentrum im Haus der Caritas

Termine: Montag, 03.02./17.02./03.03./
17.03./07.04./05.05./19.05./
02.06./16.06.2014, jeweils von
10.00–12.00 Uhr

Ort: Stadtfamilienzentrum im
Haus der Caritas, Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt: Nadine Büscher, Stadtfamilien-
zentrum im Haus der Caritas,
Tel: 05242 4082-0,
E-Mail: n.buescher@
caritas-guetersloh.de

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich.

Zielgruppe 0–3

Offener Treff – Elterncafé

Eltern-Kind-Kurs

An jedem ersten Montag im Monat haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit sich zu treffen und auszutauschen. Das Elterncafé bietet neben Informationen und Anregungen für den Alltag auch die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Montag, 03.02./10.03. (wegen Rosenmontag)/07.04./05.05./02.06./30.06.2014 (wegen der Sommerferien), jeweils von 10.00–11.30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich.

Zielgruppe 0–3

Schau, da bewegt sich was – ein selbstgemachtes Mobile, zum Beispiel fürs Kinderbett

Eltern-Kind-Kurs

Im Rahmen des Elterncafés können zauberhafte Mobiles für das Kinderzimmer hergestellt werden. Das Elterncafé bietet neben dem kreativen Angebot auch Informationen und Anregungen für den Alltag und die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kindern in entspannter Atmosphäre.

Referent/Leitung: Marion, Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Montag, 03.02.2014,
10.00–11.30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: Evtl. fällt eine kleine Materialgebühr an.

Kontakt / Anmeldung: Marion Hoffmann,
Tel: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung erwünscht.

Zielgruppe Multiplikatoren

Kess-erziehen von Anfang an – Fortbildung Tagesmütter/-väter

Multiplikatorenschulung

Vorstellung und Diskussion des Elterstrainings: Kess erziehen – von Anfang an (Kinder 0–3 Jahre). Auf der Grundlage der Individualpsychologie von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs werden die Fertigkeiten eines respektvollen Erziehungsstils vermittelt. Die Bedeutung einer guten Beziehung zum Kind, Erfahrungsräume für die Entwicklung des Kindes nutzen, Stress reduzieren, Selbständigkeit fördern, sind Inhalte des Kurses. An drei Abenden wird die Konzeption des Kurses vorgestellt und deren Umsetzung in den Alltag der Tagesmütter und -väter diskutiert.

- Referent/Leitung:** Petra Block, kbs Bielefeld
- Termin:** Dienstag, 04.02./11.02./25.02.2014, 19.30–21.45 Uhr,
- Anzahl der Treffen:** 3
- Ort:** Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 40,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 12
- Kontakt/Anmeldung:** kbs Bielefeld, Tel: 0521 5281520, E-Mail: info@kbs-bielefeld.de
- Hinweis:** Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Stadtfamilienzentrum statt.

Zielgruppe 3–6

„Kochen für Kinder“

Kochabend

An diesem Abend werden Sie einfache Rezepte für Kinder kennenlernen und ausprobieren. Zum Abschluss wird in gemütlicher Atmosphäre gegessen.

- Referent/Leitung:** Ute Pollklas, Hauswirtschaftskraft
- Termin:** Dienstag, 04.02.2013, 19.00 Uhr
- Ort:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes, in der Küche der Kindertageseinrichtung St. Johannes, Nonenstr. 96 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Maria Susewind, Kath. Kita St. Johannes, Tel: 05242 43544, E-Mail: kita@st-johannes-rheda.de

Zielgruppe 0–3 (6–24 Monate)

Krabbelgruppe „Marienkäfer“

Eltern-Kind-Kurs

In unserer Krabbelgruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys zum miteinander Reden, Bewegen, Spielen und Spaß haben. Gemeinsam werden kleine Bewegungslandschaften aufgebaut, und es werden Finger- und Singspiele ausprobiert. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Experten einzuladen und sich Informationen über die Entwicklung von Kindern und deren Bedürfnissen besonders in den ersten Lebensjahren zu holen.

- Referent/Leitung:** Anna Friesen, Erzieherin
- Termin:** Mittwoch, 05.02.2013, 10.00–11.30 Uhr, 6 Vormittage
- Ort:** FZ/AWO Kita „Am Emssee“, Paul-Schmitz-Str. 20a, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 15,00 €
- Kontakt/Anmeldung:** Anna Friesen, Tel. 05242 406295, E-Mail: anna_friesen84@web.de
- Anmerkung:** Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

Zielgruppe 6–12

Was spielen diese Deutschen denn da?

Gesprächsabend / Informationsveranstaltung

Beliebte und bekannte traditionelle Familienspiele (Brettspiele) durch Ausprobieren kennenzulernen, ist das Ziel dieses Abends, der sich an Personen mit Zuwanderungsgeschichte richtet.

- Referent/Leitung:** Markus Bicker, Schulsozialarbeit Rheda-Wiedenbrück, Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.
- Termin:** Donnerstag, 06.02.2014, 17.30 Uhr
- Ort:** Alte Emstorschule (in den Räumen der Schulsozialarbeit) Wilhelmstraße 35a, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Markus Bicker, Tel: 0176 1550 6091, E-Mail: bicker@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Um eine verbindliche Anmeldung bis zum 31.05.2014 wird gebeten.

Zielgruppe 0–3, Multiplikatoren

Kreatives für kleine Hände

Weiterbildung für Eltern, Tagespflegepersonen, Erzieher

Was bastelt man mit Kindern im U3-Bereich, was kann ich anbieten, um zu fördern ohne zu überfordern? Darf ich den 1- bis 2-jährigen Kindern eine Schere anbieten, und wie sollte ein Malbereich ausgestattet sein? In dieser Fortbildung werden einfache, neue und altbekannte Techniken vorgestellt, ausprobiert und für die Arbeit mit den Kleinsten angepasst. Da wird gefaltet, geklebt, modelliert und gemalt und ganz nebenbei Konzentration, Feinmotorik und Fantasie gefördert. Inhalte der Fortbildung sind: Entwicklung der Feinmotorik vom ersten Greifen bis zum gezielten Pinzettengriff, Vorstellung von Alltagsmaterialien für den kreativen Gebrauch in der Arbeit mit Kindern im U3-Bereich, Techniken vorstellen und selber ausprobieren, Ausstattung von Mal- und Basteltischen.

Referent/Leitung:	Sonja Siebelt
Termin I:	Freitag, 07.02.2014, 09.00–16.00 Uhr
Termin II:	Freitag, 16.05.2014, 09.00–16.00 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Werkraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnehmergebühr:	19,00 € (ermäßigt: 11,00 €)
VHS-Kursnummer I:	Z1IA111
VHS-Kursnummer II:	A1IA110
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 90 30-115, www.vhs-re.de
Hinweis:	Mitzubringen sind: Bastelschürze, Klebstoffflasche, 3,00 € Materialkosten sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.

Zielgruppe ab 6

Maltag für Klein & Groß für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Kreativangebot

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch Karin Puce, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleiterin arbeitet.

Referent/Leitung:	Karin Puce
Termin:	Samstag, 08.02.2014, 13.15–17.00 Uhr,
Ort:	Haus der Kreativität, Werkraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	24,50 €
VHS-Kursnummer:	Z2XC101
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-115, www.vhs-re.de
Hinweis:	Bitte mitbringen: Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen können und bei Bedarf eigene Leinwände. Proviant nicht vergessen! Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit, Materialkosten nach Verbrauch (ca. 5,00 €).

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Stricken – Häkeln – das neue Yoga ... für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs

Kreativ sein, etwas mit den eigenen Händen schaffen!
 Stricken – Häkeln ein wunderschönes und entspannendes Hobby!
 Wolle – Maschen anschlagen und los geht's...
 Vierzehntägig wollen wir gemeinsam in gemütlicher Runde mit den Nadeln klappern und ein „Kunstwerk“ (Dreieckstuch, Stulpen, Pullunder, Filzpuschen, ...) gestalten.
 Strickutensilien bitte mitbringen!

- Referent/Leitung:** Bärbel Seidel
- Termin:** Dienstag, ab 11.02.2014, 19.30 Uhr, 14-tägig
- Ort:** AWO Familienzentrum/ Kita „Am Faulbusch“, Schmale Str. 9, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Ute Gronow, Tel: 05242 400103, E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de

Zielgruppe Multiplikatoren

Von Schmetterlingen und Kobolden – ein Einblick in das Präventionsprogramm Papilio

Multiplikatorenschulung für Erzieherinnen, Erzieher, Leitungen von Kindertageseinrichtungen

Papilio ist ein evaluiertes Programm zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz und Verminderung von Verhaltensproblemen. Langfristig beugt es gegen Sucht und Gewalt vor und wurde speziell für Kindergärten entwickelt. Bekanntester Baustein sind „Paula und die Kistenkobolde“, die gemeinsam mit der Augsburger Puppenkiste entwickelt wurden. Papilio setzt auf drei Ebenen an: Erzieher/-innen, Kinder und Eltern. Dieser Ansatz auf drei Ebenen ermöglicht eine maximale Wirksamkeit der Maßnahmen, weil alle an einem Strang ziehen. Die Veranstaltung möchte über die Ziele, Inhalte und Methoden sowie den Ablauf des Programms informieren. Dabei gibt das Team des Kindergartens St. Elisabeth aus Gütersloh einen Einblick in die praktische Arbeit mit Papilio. Abschließend wird der Ablauf der Erzieher/-innen-Ausbildung ab Mai 2014 vorgestellt.

- Referent/Leitung:** Lars Riemeier, Dipl.-Pädagoge, Papilio-Trainer / Caritasverband für den Kreis Gütersloh e. V., Fachstelle für Suchtvorbeugung
- Termin:** Mittwoch, 12.02.2014, 14.30–16.30 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum, Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Caritas - Fachstelle für Suchtvorbeugung, Tel: 05241 99407-0, E-Mail: praevention@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 2–10

Kess erziehen


Einführung und Kurs für Eltern mit Kindern von 2–10 Jahren

Kess erziehen eröffnet Eltern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, wie z. B. durch „Edelsteinmomente“ das Familien-Gefühl stärken, respektvoll miteinander umgehen, störendes Verhalten besser verstehen, gelassener reagieren, Grenzen setzen, Oasen für sich selbst schaffen. Der Kurs geht über fünf Einheiten (fünf Abende), die inhaltlich aufeinander aufbauen und richtet sich an Eltern mit Kindern von 2–10 Jahren.

Referent/Leitung: Esther Hartmann,
Dipl.- Sozialpädagogin

Termin: Infoveranstaltung: **Donnerstag,**
13.02.2014, 15.00–15.45 Uhr

Kurs: **Montag, 24.02./10.03./**
17.03./24.03./31.03.14
19.00–21.15 Uhr,
5 Abende

Ort:  **Kita St. Antonius,**
Antoniusweg 3,
33449 Langenberg-Benteler

Teilnahmegebühr: 27,50 €

Kontakt/Anmeldung: kbs Bielefeld,
Tel: 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Anmerkung: Das Kursangebot erfolgt in Kooperation mit der kbs Bielefeld (Kath. Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung).

Die Einführungsveranstaltung kann unabhängig von einer späteren Kursteilnahme besucht werden.

Zielgruppe ab 5

Planetenwanderung

Mitmach-Vortrag: Astronomie für Einsteiger – Der Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück

Dieser Mitmach-Vortrag führt uns von der Mitte unseres Sonnensystems aus über unsere Nachbarplaneten Merkur, Venus und Mars hin zum Mond und zur Erde selbst. Der Hobbyastronom der Planetariumsgesellschaft OWL, Dipl. Ing. Arnold Hoppe, zeigt darüber hinaus, wie alles zusammenhängt und beantwortet die Frage, warum unser Himmel blau und die Sonne gelb ist. Weiter geht die planetarische Reise hin zu den Gasplaneten Jupiter und Saturn. Mit vielen Bildern und Informationen werden die Eigenheiten dieser Gasriesen herausgestellt. Die gedankliche Exkursion setzt sich fort zu unserer Milchstraße und ihren Nachbargalaxien. Anschließend simuliert im Saal ein Computer-Planetariums-Programm auf einer Leinwand den aktuellen Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück. Das Auffinden der Sternbilder am Nachthimmel und die entsprechenden Erklärungen hierzu werden vermittelt. Einige mythologische Geschichten zum Sternbild Großer Bär oder zur Kassiopeia mit ihrer hübschen Tochter Andromeda dürften da natürlich nicht fehlen. Wenn der Abendhimmel kaum Wolken hat, kann der Mond und der Planet Jupiter mit seinen 4 Monden mit den Teleskopen und Feldstechern beobachtet werden. Dies ist ein Vortrag, der nicht nur Kinder faszinieren wird.

Referent/Leitung: Dipl. Ing. Arnold Hoppe,
Planetariumsgesellschaft OWL e.V.

Termin: Freitag, 14.02.2014,
18.00–20.00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Textilraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnehmergebühr: Abendkasse: 3,00 €

VHS-Kursnummer: A1NE102

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 90 30-0,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 2–3

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Kinder von 2 bis 3 Jahren

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent/Leitung:	Claudia Müller
Termin:	ab Dienstag, 18.02.2014, 16.30–17.30 Uhr (20 UE)
Anzahl der Treffen:	15
Ort:	Andreasschule, Turnhalle
Teilnehmergebühr:	41,00 € (ermäßigt: 21,00 €)
VHS-Kursnummer:	A3RD120
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 90 30-0, www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6

Zecken – kleine Tiere und die möglichen Folgen für die Gesundheit unserer Kinder

Informationsveranstaltung

Vorbeugung sowie Nachbehandlung von Zeckenbissen aus naturkundlicher Sicht.

Referent/Leitung:	Chris Priebisch, Heilpraktiker
Termin:	Mittwoch, 19.02.2014, 19.00 Uhr
Ort:	Kita Spielkiste, Nordstr. 37, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	3,00 €
Max. Teilnehmerzahl:	40 Personen
Kontakt/Anmeldung:	Betty Stroop, Kita Spielkiste, Tel: 05242 49350, E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de

Zielgruppe Multiplikatoren Tagesmütter und Tagesväter qualifizieren sich

Multiplikatorenschulung

Die Maßnahme qualifiziert für die Tätigkeit in der Kindertagespflege. Die Inhalte sind nach dem DJI-Curriculum ausgerichtet und mit den Jugendämtern im Kreis Gütersloh abgestimmt (Jugendamt des Kreises Gütersloh, Jugendamt der Stadt Gütersloh, Jugendamt der Stadt Rheda-Wiedenbrück, Jugendamt der Stadt Verl). Die erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat dokumentiert und ist Voraussetzung für die Anerkennung als Tagesmutter und die Erteilung der Pflegeerlaubnis durch Jugendämter. Insgesamt beinhaltet die Maßnahme 160 Unterrichtsstunden. Die einzelnen Lerneinheiten werden überwiegend abends und samstags durchgeführt. Nach erfolgreicher Absolvierung des Vorkurses erhalten angehende Tagesmütter/-väter eine vorläufige Pflegeerlaubnis von den Jugendämtern.

Inhalte:

- Kindertagespflege – die Perspektive der Tagesmutter
- Kindertagespflege – die Perspektive der Kinder
- Das Kind in zwei Familien
- Gestaltung der Eingewöhnungsphase
- Kindertagespflege – die Perspektive der Eltern
- Der Betreuungsvertrag
- Rechtliche und finanzielle Grundlagen der Kindertagespflege (3)
- Förderung von Kindern
- Entwicklung von Kindern/Kinder beobachten und wahrnehmen
- Betreuung von Kindern
- Erziehung in der Kindertagespflege
- Bildung in der Kindertagespflege
- Besondere Herausforderungen in der Kindertagespflege
- Kooperation und Kommunikation zwischen Tagesmutter und Eltern
- Arbeitsbedingungen der Tagesmutter

Termin:	ab Donnerstag, 20.02.2014
Teilnahmegebühr:	385,00 €
VHS-Kursnummer:	A11A101
Ort:	Seidensticker Gewerbepark Rheda, 1. OG 102
Kontakt/Anmeldung:	Helena Reimer, Assistentin Tel: 05242 90 30-115

Zielgruppe 6–12

Maltag für Klein & Groß

für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch Karin Puce, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleiterin arbeitet.

Referent/Leitung:	Karin Puce, freischaffende Künstlerin
Termin:	Samstag, 22.02.2014, 13.15–17.00 Uhr, (5 UE)
Ort:	Haus der Kreativität, Werkraum
Teilnehmergebühr:	24,50 €
VHS-Kursnummer:	A2XC101
Kontakt/Anmeldung:	Helena Reimer, VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-115, www.vhs-re.de
Hinweis:	Bitte mitbringen: Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen können und bei Bedarf eigene Lein- wände. Proviant nicht vergessen! Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit, Material- kosten nach Verbrauch (ca. 5,00 €). WICHTIG: Die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind. Für eine dritte Per- son beträgt die zusätzliche Gebühr 12,00 €. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Namen aller teilnehmenden Personen an.

Zielgruppe 1–2

Purzelturnen – erste Bewegungsangebote für Kleinkinder von 1 bis 2 Jahren mit Eltern

Kurs

Noch in den Windeln, aber schon richtig Lust an Bewegung? Beim „Purzelturnen“ in der DRK-Tageseinrichtung für Kinder „Klawitter“ steht Ihrem Kind und Ihnen neben dem großzügigen Bewegungsraum auch unterschiedliches bewegungsanregendes Material zur Verfügung. Fachlich angeleitet durch eine Erzieherin, kann Ihr Kind erste Erfahrungen mit anderen Kindern sammeln und soziale Kontakte knüpfen. Es hat die Möglichkeit, seinem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen und schult seine Fein- und Grobmotorik. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

- Referent/Leitung:** Claudia Müller, Iris Hansel, DRK-Kita/FZ „Klawitter“
- Termin:** ab Samstag, 22.02.2014
10.30–11.30 Uhr (9,33 UE)
- Anzahl der Treffen:** 7
- Ort:** DRK-Kita/FZ „Klawitter“
Raum 1
- Teilnehmergebühr:** 34,82 € (ermäßigt: 27,24 €)
- VHS-Kursnummer:** A1IK102
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030-115,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 6–12

Psychomotorik – für Eltern mit Kindern von 6 bis 12 Jahren

Kurs zur Entwicklungsförderung für Kinder

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar z. B. durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen. Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Sie beinhalten Übungen zu folgenden Bereichen: Wahrnehmung des eigenen Körpers, Raum- und Zeiterfahrung, Ordnung und Konzentration, Selbstregulierung (des Unterbrechens, des Umschaltens und des Durchhaltens), Koordination und Geschicklichkeit, Begriffsbildung, Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

- Referent/Leitung:** Michael Pohl
- Termin:** Infoabend: Dienstag, 25.02.2014
18.00–19.00 Uhr
ab Donnerstag, 06.03.2014,
16.15–17.15 Uhr
Nachbesprechung: 20.05.2014,
18.00–19.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 1 Infoabend, 8 Kurstreffen,
1 Nachbesprechung
- Ort:** Infoabend/Nachbesprechung:
Haus der Kreativität,
Unterrichtsraum, Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
Kurs:
Reckenberg-Berufskolleg, Sporthalle
- Teilnehmergebühr:** 57,32 € (ermäßigt: 43,24 €)
VHS-Kursnummer: A1IL102
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030-900, www.vhs-re.de

Zielgruppe 4–6

Psychomotorik – für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kurs zur Entwicklungsförderung für Kinder

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar z. B. durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen. Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder.

Sie beinhalten Übungen zu folgenden Bereichen: Wahrnehmung des eigenen Körpers, Raum- und Zeiterfahrung, Ordnung und Konzentration, Selbstregulierung (des Unterbrechens, des Umschaltens und des Durchhaltens), Koordination und Geschicklichkeit, Begriffsbildung, Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

Referent/Leitung: Michael Pohl

Termin: Infoabend: Dienstag, 25.02.2014
18.00–19.00 Uhr
ab Donnerstag, 06.03.2014, 15.15 Uhr
Nachbesprechung: 20.05.2014,
18.00–19.00 Uhr

Anzahl der Treffen. 1 Infoabend, 8 Kurstreffen,
1 Nachbesprechung

Ort: Infoabend/ Nachbesprechung:
Haus der Kreativität,
Unterrichtsraum, Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
Kurs: Reckenberg-Berufskolleg,
Sporthalle

Teilnehmergebühr: 57,32 € (ermäßigt: 43,24 €)

VHS-Kursnummer: A11L101

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030-900, www.vhs-re.de

Notizen



Veranstaltungen im März

Zielgruppe 3–6

Kess erziehen

Kurs

Kess – erziehen eröffnet Eltern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, wie z. B. durch „Edelsteinmomente“ das Familien-Gefühl stärken, respektvoll miteinander umgehen, störendes Verhalten besser verstehen, gelassener reagieren, Grenzen setzen, Oasen für sich selbst schaffen. Der Kurs geht über fünf Einheiten (fünf Abende), die inhaltlich aufeinander aufbauen.

- Referent/Leitung:** Petra Krumtünger,
Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 04.03.2014 (Info-Abend)
ab 11.03.2013 (Kurs),
19.30–21.45 Uhr,
5 Abende
- Ort:** Kath. Burgkindergarten,
Burgweg 22,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 27,50 € inkl. Elternhandbuch;
der Besuch des Infonachmittags
ist kostenfrei
- Kontakt/Anmeldung:** Sr. Clara Schmiegel,
Tel: 05242 55622,
E-Mail: info@burgkindergarten.de
- Anmerkung:** Das Kursangebot erfolgt in
Kooperation mit der kbs Bielefeld
(Kath. Bildungsstätte für
Erwachsenen- und Familienbildung).

Zielgruppe 3–6

„Endspurt Einschulung“

Workshop Eltern + Kind

Wie machen wir unser Kind fit für die Schule? Sprachspiele, Lernmaterial, LÜK Kästen... gibt es keinen lustigeren Weg? An diesem Nachmittag gehen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind auf Entdeckungstour.

- Referent/Leitung:** Ingeborg Moor,
Erzieherin
- Termin:** Mittwoch, 05.03.2014,
15.30–17.00 Uhr,
- Ort:** AWO Familienzentrum/
Kita „Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Stefanie Döhring,
Tel: 05242 377893,
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee
@awo-owl.de

Zielgruppe 3–6

Ich tanze mit Mama und Papa
Zumba

Kurs

„Leute, die tanzen, haben ein besseres Körpergefühl und erhöhen ihre Ausstrahlung“

Mit dem Fitnesskonzept „Zumba“ aus Kolumbien können Eltern und Kind gemeinsam ihre Koordination und körperliche Ausdauer verbessern und darüber hinaus erleben: Es ist ein wunderbares Gefühl, ausgepowert, aber gut gelaunt zu sein.

- Referent/Leitung:** Stefania di Latte,
Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 06.03.2014,
16.30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 8
- Ort:** Kita Spielkiste,
Nordstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 16,00 € pro Erwachsener
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Erwachsene, 10 Kinder
- Kontakt/Anmeldung:** Betty Stroop, Kita Spielkiste,
Tel: 05242 49350,
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de

Zielgruppe 6–12

Legasthenie

Informationsveranstaltung

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind langsamer als andere Kinder lesen und/oder schreiben lernt? Macht es sehr viele Rechtschreibfehler, kann es sich die Schreibweise von Wörtern nicht merken und liest es nur sehr langsam und holperig? Vermuten oder wissen Sie, dass Ihr Kind unter Legasthenie leidet? In diesem Seminar erfahren Sie viel über mögliche Ursachen, Diagnose, gesetzliche Bestimmungen und Förderung bei Lese-Rechtschreib-Schwäche. Referentin ist Diplom-Psychologin Annette Hemmert von der Schulpsychologischen Praxis Gütersloh.

Referent/Leitung:	Annette Hemmert
Termin:	Donnerstag, 06.03.2014, 20.00–21.30 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	3,00 € Abendkasse
VHS-Kursnummer:	A11E110
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-900, www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3

PEKiP, Babyschwimmen – und was dann???**Spielend in Bewegung bleiben**

Kurs

Wir werden singen, kriechen, krabbeln, hüpfen, fühlen, riechen, klettern, malen, laufen, entdecken und noch vieles mehr. Zusätzlich erhalten Sie kreative Anregungen und Spielideen, die Sie auch zu Hause umsetzen können.

Referent/Leitung:	Verena Nicaso, Erzieherin, Fachkraft für Kinder unter 3 Jahren
Termin:	Freitag, 07.03.2014, 15.00 Uhr
Ort:	Kita Spielkiste, Nordstr. 37, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	55,00 €
Max. Teilnehmerzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Kontakt/Anmeldung:	Verena Nicaso, Tel: 0176 83081292

Zielgruppe 3–6, 6–12

1001 Wünsche für den Kindergeburtstag

Kreativangebot

Ob als Ritter oder Piratenbraut, im Weltall oder auf dem Ponyhof – viele Kinder haben genaue Vorstellungen und viele Wünsche für das Motto ihres Geburtstages.

Nur wie bekommt man den roten Faden hin, der durch eine gelungene Geburtstagsfeier führt und das Fest zu einem ganz großen Abenteuer werden lässt?!

Gemeinsam können Eltern für ihre Kinder einen ganz persönlichen Themengeburtstag vorbereiten, mit Anregungen und Anleitungen für die Einladung, Dekoration, Spiele und Bewirtung.

Referent/Leitung:	Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Kreisfamilienzentrum Langenberg
Termin:	Freitag, 07.03.2014, 17.00–19.00 Uhr
Ort:	Kreisfamilienzentrum Langenberg, Bentelerstr. 108, 33449 Langenberg
Teilnahmegebühr:	Evtl. fällt eine kleine Materialgebühr an.
Max. Teilnehmerzahl:	12
Kontakt:	Marion Hoffmann, Kreisfamilienzentrum Langenberg, 05248 823982 familienzentrum-langenberg@ caritas-guetersloh.de
Hinweis:	Anmeldeschluss ist der 28.02.2014



Zielgruppe Jungen und Mädchen ab 12

Was ein Babysitter wissen sollte

Kurs

Kinderbetreuung ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und bietet eine gute Möglichkeit, ein wenig Geld zu verdienen. Du liebst den Umgang mit Kindern, bist aber noch unsicher und hast Bedenken, Fehler zu machen.

Wir werden Fragen klären wie: Wie beschäftige ich das Kind, was können wir spielen? Wie wechsele ich die Windeln?

Was mache ich, wenn es weint? Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um? Was sind meine Pflichten, was kann ich erwarten?

Wir werden vieles praktisch üben, auch z. B. wie du bei kleinen Unfällen helfen kannst. Zum Abschluss erhältst du ein Zertifikat, den Babysitterpass.

Referent/Leitung:	Sabrina Hinse
Termin:	ab Samstag, 08.03.2014, 10.00–15.00 Uhr, 2 Samstage
Ort:	Haus der Kreativität, Unterrichtsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	43,00 €
VHS-Kursnummer:	A1IM102
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-115, www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode

Anfänger-Kurs

Das 10-wöchige ERNÄHRUNGSPROGRAMM ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusster zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen, und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta Overbeck-Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neuesten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

- Referent/Leitung:** Jutta Overbeck, Ernährungsberaterin
- Termin:** Montag, 10.03.2014, 9.00–9.45 Uhr
- Ort:** DRK Kita/Familienzentrum „Klawitter“, Parkstr. 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 90,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 25 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Iris Hansel, DRK-Kita/FZ „Klawitter“,
Tel: 05242 400429,
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Arbeitsrecht während Mutterschutz und Elternzeit

Informationsveranstaltung

Was geschieht mit meinem Arbeitsverhältnis während Mutterschutz und Elternzeit? Welche Rechte und Pflichten habe ich gegenüber meinem Arbeitgeber? Diese Fragen beantwortet Dr. André Pleßner, Fachanwalt für Arbeitsrecht aus Paderborn.

- Referent/Leitung:** Dr. André Pleßner
- Termin:** Montag, 10.03.2014, 20.00–21.30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Abendkasse: € 3,00
- VHS-Kursnummer:** A1FC110
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030-0,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

„Zoff unter Kindern“ Vom Streiten und Vertragen

Gesprächsabend

Streit gehört zum Alltag – auch bei Kindern. Wann sollten wir Erwachsenen uns einmischen – wann nicht? Wie können wir die Kinder unterstützen, angemessen mit Streit umzugehen? Mit Alltagsbeispielen und Humor unterhaltsam informieren und zum Nachdenken anregen, das ist das Ziel des Gesprächsabends mit dem Bildungsreferenten für Erziehungsfragen und Kabarettisten Harald Meves.

- Referent/Leitung:** Harald Meves,
Bildungsreferent für Erziehungsfragen und Kabarettist
- Termin:** Dienstag, 11.03.2014,
ab 19.30 Uhr
- Ort:** AWO Familienzentrum/
Kita „Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Stefanie Döhring,
Tel: 05242 377893,
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de

Zielgruppe Multiplikatoren

Kindliche Sexualität – Sexuelle Übergriffe unter Kindern

Multiplikatorenfortbildung für Grundschullehrer/-innen aus dem Stadtgebiet Rheda-Wiedenbrück

Wenn Kinder sich erforschen, ihren Körper mit anderen Kindern entdecken... da ist die Unsicherheit oft groß. Ist das noch normal? Interpretiere ich meine Beobachtungen richtig? Wie kann ich die Äußerungen des Kindes einschätzen? Wie gehe ich mit den Kindern um? Spreche ich die Eltern an, und wenn ja, wie? An diesem Nachmittag bekommen Sie Einblicke in die psychosexuelle Entwicklung von Kindern. Wir befassen uns mit den Fragen: Wo hören Doktorspiele auf und fangen Grenzverletzungen an? Wie gehe ich mit Grenzverletzungen um? Wie bewege ich mich im Spannungsfeld von betroffenen Kindern, der Klasse, den Kollegen, Vorgesetzten und Eltern? Wie gehe ich mit dem entstehenden Handlungsdruck um, und wie reagiere ich angemessen zwischen Verharmlosung und Dramatisierung? Wie können wir uns als Schule mit Hilfe eines sexualpädagogischen Konzepts absichern? Und was beinhaltet so ein Konzept überhaupt?

- Referent/Leitung:** Stefanie Meilfes, Dipl.-Sozialpädagogin/Familientherapeutin, Dr. Volker Wrusch, Dipl.-Psychologe/psychol. Psychotherapeut, Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.
- Termin:** Dienstag, 11.03.2014,
14.30–17.00 Uhr
- Ort:** Haus der Caritas, Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Nadine Büscher, Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück im Haus der Caritas, Tel: 05242 40820,
E-Mail: n.buescher@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 04.03.2014

Zielgruppe 0–1

Elternstart

Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Elternstart NRW ist ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in Form einer Kinder-Tuina- Babymassage. Dies ist eine Massagetechnik aus der chinesischen Medizin. Eltern erlernen unterschiedliche Massagetechniken, die auf die hohe Sensibilität des Kindes abgestimmt sind. Durch die Massage werden die Selbstheilungskräfte des Körpers mobilisiert und das Immunsystem gestärkt.

Bringen Sie bitte eine Decke und ein Handtuch mit.

- Referent/Leitung:** Silvia Edenfeld,
Kinder-Tuina-Therapeutin
- Termin:** Dienstag, 11.03.2014 –
08.04.2014,
9.30–11.00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas,
Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** kbs Bielefeld,
Tel: 0521-5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe 4–6

Was es in der Aegidiuskirche zu entdecken gibt

Informationsveranstaltung

Kinder und Eltern entdecken die Pfarrkirche St. Aegidius. Es gibt viel zu entdecken, zu bestaunen und zu verstehen.

- Referent/Leitung:** Hartmut Lengenfeld,
Gemeindereferent
- Termin:** Mittwoch, 12.03.2014,
15.00 Uhr
- Veranstalter:** Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes/
St. Vinzenz-Kindergarten,
Rietberger Str. 126,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Ort:** Pfarrkirche St. Aegidius
Treffpunkt: hintere Eingangstür
zur Kirchplatzseite
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Kinder in Begleitung
eines Elternteils
- Kontakt/Anmeldung:** Anne Wellmeyer,
St. Vinzenz-Kindergarten,
Tel: 05242 906685,
E-Mail: kigast.vinzenz@t-online.de

Zielgruppe 0–3, werdende Eltern

„Wie Kinder uns verändern können“

Informationsveranstaltung, Gesprächsabend

Neun Monate, was für eine spannende und aufregende Zeit. In dieser oft langen oder auch sehr kurzen Zeit verändert sich die Welt für werdende Eltern. Vieles muss vorbereitet und überlegt sein bis zur Geburt und für die Zeit danach. Es entstehen Gefühle der Freude, aber auch der Angst, Überlegungen: Wie wird es sein als Mutter oder Vater? Wie gestalte ich meinen Familienalltag? Wie möchte ich mein Kind erziehen? Und viele Fragen mehr kommen auf. Aber wie wird man Eltern, wer bereitet einen vor? Muss man überhaupt vorbereitet werden?

An diesem Abend lädt die Referentin Sie ein, gemeinsam mit ihr Ideen zum „Eltern werden“ auszutauschen und Überlegungen anzustellen: Was ist mir wichtig, wie sehe ich mich in der Mutter- oder Vaterrolle?

Begleitet wird die Gesprächsrunde von einer Präsentation mit praktischen Tipps und Anregungen.

Referent/Leitung:	Sabrina Hinse, Erziehungswissenschaftlerin
Termin:	Dienstag, 18.03.2014, 19.30 Uhr
Ort:	DRK-Kita/FZ „Klawitter“, Parkstr. 19, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	20 Personen
Kontakt/Anmeldung:	Iris Hansel, DRK-Kita/FZ „Klawitter“, Tel: 05242 400429, E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
Hinweis:	Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 3–6, 6–12, Tagespflegeeltern

Selbstbewusst durchs Leben – Suchtvorbeugung im Kindesalter für Eltern und Tagespflegeeltern

Informations- und Gesprächsabend

Im Rahmen dieser Elternveranstaltung geht es um (Sehn-)Süchte, die ihre Ursprünge bereits im Kindesalter haben. Dabei soll gezeigt werden, wie wir Kinder stark machen können, damit diese selbstbewusst durchs Leben gehen und Drogen keine Rolle in ihrem Leben spielen müssen.

Referent/Leitung:	Lars Riemeyer, Caritasverband, Fachstelle für Suchtvorbeugung Karola Hoffmann Alves, Caritasverband, Drogenberatung
Termin:	Dienstag, 18.03.2014, 19.30 Uhr
Ort:	Kreisfamilienzentrum Langenberg, Bentelerstr. 108, 33449 Langenberg
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	18
Kontakt:	Marion Hoffmann, Kreisfamilienzentrum Langenberg, Tel: 05248 823982, E-Mail: familienzentrum-langenberg @caritas-guetersloh.de
Hinweis:	Anmeldeschluss: Freitag, 14.03.2014

Zielgruppe 0–3

„Vom Schreihals zum Plappermäulchen“

Informationsveranstaltung

Kommunikation gehört zu unserem Leben und beeinflusst die Bildungschancen Ihrer Kinder. An diesem Vormittag soll es darum gehen, Wege aufzuzeigen, die Sprachenwicklung und die Kommunikationsfähigkeiten Ihres Kindes jeden Tag mit geringem Aufwand zu fördern.

- Referent/Leitung:** Ingeborg Moor, Erzieherin
- Termin:** Mittwoch, 19.03.2014, 10.00–11.30 Uhr,
- Ort:** AWO Familienzentrum/
Kita „Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10
- Kontakt/Anmeldung:** Stefanie Döhring,
Tel: 05242 377893,
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de

Zielgruppe 3–6

Filzen zum Frühlingsanfang mit Oma oder Opa

Großeltern-Kind-Aktion

Nassfilzen macht Spaß! Kinder in Begleitung eines Großelternanteils begrüßen den Frühling mit einer gemeinsamen Aktivität.

- Referent/Leitung:** Maria Bettentrup
- Termin I:** Mittwoch, 19.03.2014, 14.30 Uhr–17.00 Uhr
- Termin II:** Donnerstag, 20.03.2014, 14.30–17.00 Uhr
- Ort:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/
St. Vinzenz-Kindergarten,
Rietberger Str. 126,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kursleitung wird über das Familienzentrum bezahlt, das verbrauchte Material berechnet.
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Großeltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Anne Wellmeyer,
St. Vinzenz-Kindergarten,
Tel: 05242 906685,
E-Mail: kigast.vinzenz@t-online.de
- Hinweis:** Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

„Bindung – das Band, das Flügel verleiht“

Gesprächsabend

Die stärksten Bindungen sind unsichtbar, die stärksten Bindungen sind die des Herzens. Sichere Bindungsbeziehungen sind die beste Basis für eine gesunde Gesamtentwicklung und die Grundlage für lebenslanges Lernen. Erst wenn Kinder genug „Bindungsenergie“ getankt haben, können sie auf Entdeckungsreise gehen und Neues lernen. „Wieviel Bindung braucht ein Kind?“ „Kann ein Kind durch zu viel Gebundenheit verwöhnt werden?“ „Wie wirkt sich eine sicher gebundene Beziehung aus?“ Diese und weitere Fragen werden an diesem Abend gemeinsam bearbeitet.

Referent/Leitung: Britta Beckmann,
Dipl.-Sozialpädagogin des AWO
Kinderschutzzentrums Gütersloh

Termin: Donnerstag, 20.03.2014,
15.00–16.30 Uhr,
(mit Kinderbetreuung)

Ort: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: Ute Gronow,
Tel: 05242 400103,
E-Mail: kita-am-faulbusch@
awo-owl.de

Zielgruppe 2–3

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern und ihre Kinder
von 2 bis 3 Jahren

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Freitag, 21.03.2014,
16.30–17.30 Uhr (16 UE)

Anzahl der Treffen: 12

Ort: Andreasschule, Turnhalle

Teilnehmergebühr: 33,00 € (ermäßigt: 17,00 €)

VHS-Kursnummer: A3RD150

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 90 30-0,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–4

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern und ihre Kinder
von 3 bis 4 Jahren

Müttern und Vätern werden anhand praktischer Übungen und Spiele Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit, Ausdauer) ihrer Kinder im Alter von drei bis vier Jahren gegeben. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent/Leitung:	Anja Mohr
Termin:	ab Freitag, 21.03.2014, 17.30–18.30 Uhr (16 UE)
Anzahl der Treffen:	12
Ort:	Andreasschule, Turnhalle
Teilnehmergebühr:	33,00 € (ermäßigt: 17,00 €)
VHS-Kursnummer:	A3RD160
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 90 30-0, www.vhs-re.de

Zielgruppe 4

**Informationsabend für die Eltern
Vierjähriger**

Informationsveranstaltung

Informationen zur Ermittlung des Sprachstandes von Kindern zwei Jahre vor der Einschulung mit dem Verfahren DELFIN 4 sowie zur schulärztlichen Untersuchung und Fördermöglichkeiten.

Referent/Leitung:	Rektorin D. Andrae, Rektor J. Frerich sowie Vertreter/-innen der Kindergärten
Termin:	Dienstag, 25.03.2014, 20.00 Uhr
Ort:	Brüder-Grimm-Schule, Burgweg 24 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Kontakt/Anmeldung:	Brüder-Grimm-Schule, Tel: 05242/92695, E-Mail: brueder-grimm-schule-wd @gmx.de

Zielgruppe 3–6, 6–12

Osterbrunch

Eltern-Kind-Aktion

Die Eltern-Kind-Aktion richtet sich an Eltern mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. Es werden Kleinigkeiten zubereitet, die das Osterfrühstück besonders machen.

- Referent/Leitung:** Cornelia Langreck,
Fachfrau für Ernährung bei
der Landesvereinigung der
Milchwirtschaft
- Termin:** Dienstag, 25.03.2014,
17.00 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens,
Kolpingstr. 43,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 12,00 € pro Eltern-Kind-Paar
- Min. Teilnehmerzahl:** 4 Eltern-Kind-Paare
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Annette Dreier,
Kita St. Clemens,
Tel: 05242 44203,
E-Mail: kindergartenclemens@
gmx.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, Multiplikatoren

„Windelfrei und ausgeschlafen“

Informations- und Gesprächsabend

An diesem Abend für Eltern und pädagogisches Fachpersonal geht es um die beliebten „Klassiker“: Sauberkeit und Schlaf bei Kleinkindern. Gibt es überhaupt so etwas wie „Sauberkeitserziehung“ und bringt sie was? Welche Berechtigung haben Schlafprogramme, welche sind sinnvoll, welche eher mit Vorsicht zu genießen? Diese und andere Fragen werden aufgegriffen und zur Diskussion gestellt.

- Referent/Leitung:** Dr. Volker Wrusch, Psychologischer
Psychotherapeut, Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
des Caritasverbandes
- Termin:** Dienstag, 25.03.2013,
19.30 Uhr
- Ort:** Haus der Caritas,
Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 25 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Nadine Büscher,
Stadtfamilienzentrum
Rheda-Wiedenbrück im Haus
der Caritas,
Tel: 05242 40820,
E-Mail: n.buescher@
caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 22.03.2014.

Zielgruppe Multiplikatoren

Leben und Arbeiten mit türkischen Familien

Multiplikatorenschulung

Der vierte Khalif des Islams Ali soll einmal gesagt haben: „Der Mensch mag das nicht, was ihm fremd ist“. Wenn er dieses Fremde kennenlernt, merkt er, wie gleich man eigentlich ist ... und plötzlich beginnt Freundschaft.

Diese Veranstaltung hat das Ziel, das „Fremde“ etwas bekannter zu machen und zu zeigen, dass trotz der Unterschiede viel mehr Gemeinsamkeiten bestehen.


- Referent/Leitung:** Cemil Sahinöz,
Dipl.-Soziologe / DRK
- Termin:** Mittwoch, 26.03.2014,
9.15 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas, Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** DRK Integrationsagentur,
Cemil Sahinöz,
Tel: 05242 57889244,
E-Mail: Cemil.Sahinoez@
drk-guetersloh.de
- Hinweis:** Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS und dem Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück im Haus der Caritas statt.

Zielgruppe 3–6

Mit Büchern die Welt entdecken

Informationsveranstaltung

Bilderbücher sind der Grundstein für die Sprach- und Lesekompetenz der Kinder und fördern die Persönlichkeit des Kindes. In gemütlicher Runde wollen wir unterschiedliche Bücher vorstellen, Inhalte aufgreifen und verdeutlichen, wie Kinder sich mit den Hauptfiguren identifizieren und die Welt erkunden können.


- Referent/Leitung:** N.N.
- Termin:** Mittwoch, 26.03.2014,
20.00 Uhr
- Ort:** St. Antonius-Kindertageseinrichtung,
Familienzentrum im Verbund,
Antoniusweg 3,
33449 Langenberg-Benteler
-  LANGENBERG
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Margret Schledde,
St. Antonius-Kindertageseinrichtung,
Tel: 05248 609477,
E-Mail: Kita.stantonius-benteler@
bistum-muenster.de

Zielgruppe 0–3

Schnupperkurs Purzelturnen – Spiel und Spaß ab 15 Monaten

Eltern-Kind-Kurs

An zwei Vormittagen können Eltern mit ihren Kindern ab 15 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird Bewegungsförderung für die ganz Kleinen spielerisch vorgestellt. Bei Interesse soll sich daran ein Kurs anschließen.

- Referent/Leitung:** Silvia Edenfeld,
kbs Bielefeld
- Termin:** Donnerstag, 27.03. und 03.04.2014
10.30–11.30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 2
- Ort:** St. Antonius-Kindertageseinrichtung,
Familienzentrum im Verbund,
Antoniusweg 3,
33449 Langenberg-Benteler
- 
- Teilnahmegebühr:** 5 € oder Gutschein aus dem
Langenberger Besuchsdienst
- Kontakt/Anmeldung:** Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum,
Tel: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langenberg
@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Anmeldung bis 17.03.2014

Zielgruppe 0–3, 3–6, Multiplikatoren

Die Eingewöhnungsphase bei der Kinderbetreuung

für Eltern, Erzieher/-innen, Tageseltern

Ihr Kind geht zum ersten Mal für längere Zeit zu einer Tagesmutter oder in die Kita. Nicht nur den Kindern, sondern auch den Eltern fällt diese Abnabelung schwer. Dieser Kurs soll Ihnen wertvolle Tipps und Ratschläge geben, wie Sie diese Zeit für beide Seiten so angenehm und harmonisch wie möglich gestalten können.

Aus Erfahrungsberichten von Eltern und Tagesmüttern bekommen Sie einen Einblick über folgende Bereiche dazu:

- Was mache ich, wenn das Kind weint?
- Wie reagiere ich in schwierigen Eingewöhnungssituationen?
- Was Eltern und Tagespflegepersonen in der Eingewöhnungsphase beachten sollten.
- Wie lange sollte eine Eingewöhnungszeit dauern?

Material und ein Fragebogen dazu werden im Kurs bereitgestellt. Mitzubringen sind: eine Decke und ein Kuscheltier.

- Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt
- Termin:** Freitag, 28.03.2014, 19.30–21.45 Uhr
Samstag, 29.03.2014,
10.00–14.00 Uhr (7,67 UE + Pausen)
- Ort:** Haus der Kreativität, Textilraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 25,00 € (ermäßigt: 14,00 €)
- VHS-Kursnummer:** A1IA106
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030-0,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6, 6–12

Lustige Tiere aus Tontöpfen

Kreativ-Angebot

An diesem Tag haben Sie als Eltern Zeit, mit Ihrem Kind einen schönen Nachmittag beim gemütlichen Basteln zu verbringen. Aus kleinen Tontöpfen und wenig Material werden ganz schnell lustige Tierchen gezaubert.

Referent/Leitung: Angelika Moorfeld,
Erzieherin

Termin: Samstag, 29.03.2014,
14.00–16.00 Uhr

Ort: AWO-FZ/Kindertagesstätte
„Abenteuerland“,
Bentelerstr. 104 a,
33449 Langenberg-Benteler

Teilnahmegebühr: 1,50 € pro Figur

Max. Teilnehmerzahl: 15 Personen

Kontakt/Anmeldung: Angelika Moorfeld,
Tel. 05248 1842,
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Zielgruppe 2–6

Innovative Deko aus Beton mit Alltagsmaterialien

Kurs

Aus Beton kann innovative Dekoration (Windlichter, kleine Betonschalen, ...) für drinnen und draußen hergestellt werden. Mitzubringen sind leere Quark-, Joghurtbecher, Milchtüten, etc., alte Kleidung und Haushaltshandschuhe als Arbeitskleidung.

Referent/Leitung: Ulla Schlickeiser

Termin: Montag, 31.03.2014 und
07.04.2014,
19.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 2

Ort: Familienzentrum O. & K.,
Ev. Tageseinrichtung für Kinder,
Krumholzstr. 79,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 3,00 € Materialkosten

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kontakt/Anmeldung: Anita Schönbeck,
Tel: 05242 8575,
E-Mail: kita-krumholz@gmx.de

Hinweis: Am ersten Abend werden die Kunstwerke hergestellt.
Am zweiten Abend:
auspacken der Kunstwerke.
Nähere Informationen unter:
05242 43286

Zielgruppe 2–6

Spiel mal wieder!!!

Vorstellen und Ausprobieren von Gesellschaftsspielen

An diesem Abend werden attraktive, neue und bewährte Spiele für Kinder und Familien vorgestellt. Wer mag, kann gleich vor Ort mitspielen und ausprobieren. Alle vorgestellten Spiele haben auch den Vorteil, dass vor dem Spielbeginn nicht erst seitenweise die Anleitung studiert werden muss.

Referent/Leitung: Thomas Henze,
„Haus der Spiele“ Schloß Neuhaus

Termin: März 2014,
der genaue Termin wird noch
bekannt gegeben.

Ort: Familienzentrum
St. Aegidius & St. Johannes/
St. Marienkindergarten,
Nonnenwall 6,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Die anfallenden Kosten trägt das
Familienzentrum.

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: Stephanie Bals,
St. Marien-Kindergarten,
Tel: 05242 55645,
E-Mail: marienkindergarten@
t-online.de

Hinweis: Um eine verbindliche Anmeldung
wird gebeten.

Notizen



Veranstaltungen im April

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Informationsveranstaltung

An diesem Abend werden praktische Übungen wie Wiederbelebung, Reanimation, Lagerung und Versorgung von Verletzungen durchgeführt.

- Referent/Leitung:** Burckhard Huber,
Ausbilder beim DRK
- Termin:** Dienstag, 01.04.2013,
20.00 Uhr
- Ort:** Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes/Kita St. Johannes,
im Bewegungsraum der Kinder-
tageseinrichtung St. Johannes,
Nonenstr. 96,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 25 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Maria Susewind,
Kath. Kita St. Johannes,
Tel: 05242 43544,
E-Mail: kita@st-johannes-rheda.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

„Schlaf Kindchen schlaf“ Schlafrituale für die Jüngsten

Gesprächsabend

Schlafen und Ruhen ist wichtig für die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes.

Wie gelingt es, eine Ritualisierung der Schlafphasen zu erreichen? Welche Rahmenbedingungen gilt es dabei zu beachten? Um diese und viele andere Fragen geht es an diesem Nachmittag.

- Referent/Leitung:** Britta Beckmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Familien- und Paarberaterin
- Termin:** Mittwoch, 02.04.2014,
15.30–17.00 Uhr,
- Ort:** AWO Familienzentrum/
Kita „Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 15
- Kontakt/Anmeldung:** Annette Fischer-Hardenberg,
Tel: 05242 3789366,
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Familienmanagement

Informations- und Gesprächsvormittag

Eine gute Planung ist für alle Familien wichtig. Es sind in einer Familie nicht nur die eigenen beruflichen und privaten Termine zu koordinieren, auch die Termine für und rund um die Kinder müssen wir im Blick behalten. Und wenn durch Krankheit oder ein verlorenes Kuscheltier unsere Planung verrutscht, sind Energie und Improvisationstalent gefragt. Ziel dieses Seminars soll es sein, neue Ideen zu bekommen, wie Familie organisiert und was dabei beachtet werden kann. Zusätzlich ist Zeit für den Austausch untereinander eingeplant.

- Referent/Leitung:** Daniela Osthus, Systemische
Familientherapeutin, Schulsozial-
arbeit Rheda-Wiedenbrück, Caritas-
verband für den Kreis Gütersloh e.V.
- Termin:** Mittwoch, 02.04.2014,
8.00–11.00 Uhr
- Ort:** Alte Emstorschule,
Wilhelmstrasse 35a,
33378 Rheda-Wiedenbrück (in den
Räumen der Schulsozialarbeit)
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Daniela Osthus,
Tel: 0176 1550 6095,
E-Mail: osthus@
caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Um eine verbindliche Anmeldung bis
zum 31.03.2014 wird gebeten.

Zielgruppe 3–6

„Traumreise“ für Eltern mit ihrem Kind

Eltern-Kind-Aktion

„Die Fähigkeit, sich von der ständigen Reizflut des „Außen“ in die Zentrierung des „Innen“ zurückziehen zu können, bedeutet schon für Kinder eine wichtige Lebenskompetenz, um langfristig lernfähig, gesund und lebensfroh zu bleiben.“ (Zitat: Christiane Hosemann)

Kinder und Eltern sind eingeladen, gemeinsam in angenehmer Atmosphäre eine Traumreise zu erleben, die Stille bewusst zu erfahren und zu genießen sowie kleine Elemente aus der Entspannungspädagogik kennenzulernen.

Referent/Leitung: Mechthild Krauß,
Heil- und Entspannungspädagogin

Termin: Mittwoch, 02.04.2014,
16.30 Uhr

Ort: DRK-Kita/FZ „Klawitter“,
Parkstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 8 Eltern mit ihrem Kind

Kontakt/Anmeldung: Iris Hansel,
DRK-Kita/FZ „Klawitter“,
Tel: 05242 400429,
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de

Hinweis: Dies ist eine Veranstaltung des
DRK-Familienzentrums Rheda-
Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 4–6, 6–12, ab 12

„Ich erzähle dir eine Geschichte, die wir noch nicht kennen!“

Gesprächsabend

Kleiner Workshop zum freien Erzählen und spontanen Erfinden von Geschichten.

Immer wieder wird man abends an der Bettkante danach gefragt, ob man noch was erzählen kann.

Da muss man nicht immer im Gedächtnis nach Märchen oder den neuesten Conny-Geschichten kramen.

Man kann auch einfach gemeinsam was erfinden ...!

Referent/Leitung: Hartmut Lengenfeld,
Religions- und Theaterpädagoge im
Pastoralverbund Reckenberg

Termin: Mittwoch, 02.04.2014,
20.00–21.30 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes/
St. Marienkindergarten,
Nonnenwall 6,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 10 Teilnehmer

Kontakt/Anmeldung: Stephanie Bals,
St. Marien-Kindergarten,
Tel: 05242 55645,
E-Mail: marienkindergarten
@t-online.de

Zielgruppe 6–12

Rechenschwäche (Dyskalkulie)

Informationsveranstaltung

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind langsamer als andere Kinder rechnen lernt? Zählt es alles in Einerschritten ab und braucht die Finger oder andere Hilfsmittel, um zu einer Lösung zu kommen? Vermuten oder wissen Sie, dass Ihr Kind unter Rechenschwäche leidet? An diesem Abend erfahren Sie viel über mögliche Ursachen, Diagnose, gesetzliche Bestimmungen und Förderung bei Rechenschwäche. Die Referentin ist Diplom-Psychologin von der Schulpsychologischen Praxis Gütersloh.

Referent/Leitung:	Annette Hemmert
Termin:	Donnerstag, 03.04.2014, 20.00–21.30 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnehmergebühr:	3,00 € Abendkasse
VHS-Kursnummer:	A1IE110
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-115, www.vhs-re.de

Zielgruppe Multiplikatoren, Tageseltern

Wahrnehmungsspiele für Kleinkinder

Multiplikatorenschulung für Erzieher(innen), Tageseltern

Für Kleinkinder ist die Welt noch ein großes Rätsel. Sie nehmen ihre Umgebung mit allen Sinnen wahr, um diese nach und nach besser zu verstehen. In diesem Kurs lernen Sie neue aber auch altbekannte, einfache Spiele zum Staunen, Lauschen, Betrachten, Tasten und Ausprobieren kennen.

Referent/Leitung:	Ingrid Schmidt
Termin:	Freitag, 04.04.2014, 19.30– 21.45 Uhr Samstag, 05.04.2014, 10.00–15.00 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Unterrichtsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnehmergebühr:	25,00 € (ermäßigt: 14,00 €),
VHS-Kursnummer:	A1IA108
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 90 30-0, www.vhs-re.de
Hinweis:	Mitzubringen sind: 1 Schuhkarton (ca. 20 x 30 cm), 1 Schere, Kleber, 1 Taschenlampe und buntes Geschenkpapier.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Frühlingshafte Kränze für Tür und Tisch

Kreativabend

Wir wollen kreativ den Frühling einläuten ...
Holen Sie sich Anregungen für die Frühlingszeit ...
Das Team von „Stil und Blüte“ steht uns an diesem Abend bei der Gestaltung unseres persönlichen Frühlingskranzes mit Rat und Tat zur Seite.

Referent/Leitung: Vanessa Kempfen, Floristin

Termin: Montag, 07.04.2014,
19.30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum/Kita
„Am Faulbusch“, Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: Ute Gronow,
Tel: 05242 400103,
E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de

Hinweis: Materialkosten ca. 10,00 €

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Familienkochen – kochen mit Kindern

Eltern-Kind-Aktion

„Das will ich nicht essen“ – diese Phase kommt bei jedem Kind.
Empfohlen wird von allen Seiten - kochen Sie mit ihrem Kind zusammen, dann wird das schon wieder. Nur wie macht man das?

Wir machen das.

Wir wollen mit Ihnen und Ihrem Kind 6 Rezepte nachkochen und dieses Essen dann gemeinsam genießen.

Referent/Leitung: Daniela Osthus, Johanna Pfeil,
Jessica Gerdhenrichs, Schulsozialarbeit Rheda-Wiedenbrück,
Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.

Termin: Montag, 07.04.2014,
16.00–19.00 Uhr

Ort: Alte Emstorschule,
Wilhelmstrasse 35a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
(in den Räumen der Schulsozialarbeit)

Teilnahmegebühr: 10,00 € pro Erwachsener,
5,00 € pro Kind

Max. Teilnehmerzahl: 6 Eltern mit ihren Kindern

Kontakt/Anmeldung: Daniela Osthus,
Tel: 0176 15506095,
E-Mail: osthus@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Um eine verbindliche Anmeldung bis zum 03.04.2014 wird gebeten.

Zielgruppe 0–3

Kleine Osterbastelei zum Staunen – für die ganz Kleinen

Eltern-Kind-Kurs

Im Rahmen des Elterncafés wird heute ein ganz besonderer Osterhase zum Anschauen und Staunen hergestellt. Das Elterncafé bietet neben dem kreativen Angebot auch Informationen und Anregungen für den Alltag und die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum der Caritas

Termin: Montag, 07.04.2014,
10.00–11.30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel. 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langenberg
@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Eltern kommen mit Eltern ins Gespräch

Gesprächsabend

Die Eltern des Elterncoaching treffen sich regelmäßig zum Elternstammtisch, um zu überprüfen, an welchem Punkt einer gedachten Linie zwischen den Polen „elterliche Präsenz“ einerseits und „Verlust der elterlichen Präsenz“ andererseits sie sich befinden. Wie kann es gelingen, den Pol „elterliche Präsenz“ wieder in den Blick zu bekommen, wenn ein Elternteil sich gerade ein Stück entfernt hat? In welche Fallen sind sie getappt, haben sie wieder einmal ihre eigenen Bedürfnisse hinten angestellt? Welche Tankstellen stehen Eltern zur Verfügung. Wie hoch ist ihr Stresspegel?

Referent/Leitung: Ursula Engelking

Termin: Montag, 07.04./02.06.2014,
jeweils 19.30–21.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 2

Ort: Haus der Kreativität, Atelier

Teilnehmergebühr: keine

VHS-Kursnummer: A1IE107

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel. 05242 9030-0,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Trennung und Scheidung

Informationsveranstaltung

Kommt es zur Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenansprüchen, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

Referent/Leitung:	Dorothee Lampe
Termin:	Montag, 07.04.2014, 20.00–21.30 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	Abendkasse: 3,00 €
VHS-Kursnummer:	A1FB101
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-0, www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Ein Muss in dieser Saison – Modischer Metallschmuck

Kurs

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf, und gestalten Sie Ihren Modeschmuck aus Aluminium (auch verschiedene Farben) individuell mit Perlen, Filz und Naturmaterialien. Perlen und andere Materialien können mitgebracht werden.

Referent/Leitung:	Gilda Hendel, Erzieherin, Gitti Noack, Erzieherin
Termin:	Dienstag, 08.04.2014, 19.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum O.& K., Ev. Tageseinrichtung für Kinder, Krumholzstr. 79, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	Materialkosten
Max. Teilnehmerzahl:	8–10 Personen
Kontakt/Anmeldung:	Anita Schönbeck, Tel: 05242/8575, E-Mail: kita-krumholz@gmx.de
Hinweis:	Ein kreativer Kursus, an dem man nebenbei andere Menschen kennen- lernen kann, und sich über Aktuelles und Weltgeschehen austauscht.

Zielgruppe Multiplikatoren

Bleibe bei mir, wenn ich wütend bin ...

Multiplikatorenschulung für Erzieher(innen),
Tagespflegepersonen

Zu Beginn des Seminars stellt die Dozentin Ursachen für Hyperaktivität bei Kindern vor und lässt ausreichend Raum für Fragen zu diesem Themenbereich. Im nächsten Abschnitt werden praktische und theoretische Strategien zum Umgang mit diesen Kindern erklärt, begründet und nach Bedarf erprobt. Die Dozentin wird im letzten Teil des Seminars auch alternative Therapiemöglichkeiten (z.B. klassische Homöopathie, Erziehungsmodelle, Maltherapie etc.) vorstellen und mit den Teilnehmern besprechen. Typische Verhaltensauffälligkeiten und deren Ursachen werden erläutert. Die Teilnehmer erfahren, ab wann eine gezielte Therapie tatsächlich nötig ist. Die Dozentin ist klassische Homöopathin und verfügt als Psychotherapeutin über langjährige praktische Erfahrung in der Familientherapie.

- Referent/Leitung:** Susanne Rosé Marie Krahl,
klassische Homöopathin/
Psychotherapeutin
- Termin:** Dienstag, 08.04.2014,
19.30–21.30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** Abendkasse: 3,00 €
- VHS-Kursnummer:** A1IE114
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030-0,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Filzen zu Ostern

Eltern-Kind-Aktion

Dekoratives Gestalten mit Filz zu Ostern.

- Referent/Leitung:** Tanja Nowak-Hunhold,
Antonia Dreischalück, Erzieherinnen
- Termin:** Dienstag, 08.04.2014,
20.00 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens,
Kolpingstr. 43,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 10,00 € /(Gebühren/Material)
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Annette Dreier, Kita St. Clemens,
Tel: 05242 44203,
E-Mail: kindergartenclemens
@gmx.de

Zielgruppe 6–12

Raffinierte Frisuren für Klein & Groß

Ferienworkshop

Der Workshop richtet sich an Teams aus Erwachsenen mit Kindern von 6 bis 11 Jahren, also z.B. Mutter und Tochter, Oma und Enkelin oder Tante und Nichte mit langem bis halblangem Haar. Möchten Sie lernen, Haare stylish zu frisieren? In diesem Kurs werden fantasievolle Frisuren durch Drehen, Stecken, Flechten, Aufdrehen usw. gezaubert. Gezeigt werden Frisuren für den Alltag und auch für besondere Gelegenheiten, wie z. B. Partys, Hochzeit usw., die leicht nachzumachen sind. Abgerundet wird die schöne Frisur durch kleine Highlights wie Blumen, Stecker mit Glitzermotiven oder Bänder.

„Was mache ich nur mit meinen (deinen) Haaren?“ Die Antwort auf diese Frage fällt Ihnen in Zukunft leichter, denn Sie erlernen praktische Grundtechniken für Ihre eigene Frisur oder die des Kindes. Außerdem werden Ihnen verschiedene Flechttechniken vorgestellt, die Sie problemlos erlernen und nach Belieben in die Frisur einarbeiten können. Durch praktische und einfache Tipps und Tricks sehen einfache Frisuren kreativ, trendig und außergewöhnlich aus. Die Kursleiterin kreiert auch liebevoll gestaltete Haarclips, die Sie bei Bedarf käuflich erwerben können.

Referent/Leitung:	Rosa Fibich
Termin:	Mittwoch, 23.04.2014, Donnerstag, 24.04.2014, jeweils 15.00–17.15 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Textilraum
Teilnehmergebühr:	28,00 €
VHS-Kursnummer:	A2XF105
Kontakt/Anmeldung:	Helena Reimer, VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-115, www.vhs-re.de
Hinweis:	Bitte mitbringen: Stellspiegel, Haarbürste, Haarspangen, -klemmen, -gummis (wenn vorhanden) sowie einen Fotoapparat und etwas zum Trinken. WICHTIG: Die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind. Bitte geben Sie bei der Anmeldung beide Namen an.

Zielgruppe 4–6

Väter und Kinder entdecken den Wald

Vater-Kind-Aktion

An diesem Vormittag erleben Väter und Kinder durch Spielen, Entdecken, Erfahren und Gestalten den Wald.

Referent/Leitung:	Marion Micheletti-Tillmann, Naturpädagogin
Termin:	Samstag, 26.04.2014, 10.00–12.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/St. Vinzenz-Kindergarten, Rietberger Str. 126, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Treffpunkt:	Emsbrücke (Ende St.-Vinzenz-Straße)
Teilnahmegebühr:	Die anfallenden Kosten trägt das Familienzentrum.
Max. Teilnehmerzahl:	17 Väter und Kinder
Kontakt/Anmeldung:	Anne Wellmeyer, St. Vinzenz-Kindergarten, Tel: 05242 906685, E-Mail: kigast.vinzenz@t-online.de
Hinweis:	Bitte der Witterung entsprechende Kleidung anziehen. Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Triple P – Elterntraining – Liebend gern erziehen mit Triple P, dem positiven Erziehungsprogramm

Kurs

Das Ziel von Triple P ist es, Eltern in ihrer Erziehung zu unterstützen, so dass der Alltag in der Familie einfacher und schöner gestaltet werden kann. Eltern finden Rat und Unterstützung im Umgang mit schwierigen Situationen und können ihren Kindern durch eine positive Erziehung helfen, eigene Fähigkeiten zu entwickeln und ein positives Selbstbild aufzubauen. An vier Abendterminen werden verschiedene Erziehungsstrategien vorgestellt. Im Anschluss werden in vier individuellen Telefonkontakten Fortschritte und auftretende Schwierigkeiten diskutiert. Die Termine für diese Gespräche werden am letzten Kursabend vereinbart. Dieser Elternkurs findet in Kooperation mit „radschlag“ statt. Weitere Informationen zum Inhalt des Kurses erhalten Sie auch dort.

Referent/Leitung:	Annette Reich, radschlag, sozialpädagogische Beratung, Rektoratsstr. 24, 33378 Rheda-Wiedenbrück, Tel: 05242 5947823
Termin:	Di., 29.04.2014, 20.00–22.00 Uhr, 4 Abende + 4 Telefonberatungen
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnehmergebühr:	Das erste Elternteil zahlt 100,00 €, das zweite Elternteil zahlt 20,00 €.
VHS-Kursnummer:	A1IE102
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-115, www.vhs-re.de
Hinweis:	In der Kursgebühr ist ein Eltern- arbeitsbuch enthalten, das von der Referentin ausgegeben wird.

Zielgruppe Multiplikatoren

Fortbildung zum ehrenamtlichen Familienbegleiter/-in

Ein schreiendes Baby, kurze Nächte, viel Wäsche, kaum Freizeit, gerade die ersten Wochen und Monate nach einer Geburt werden oftmals zu einer unerwarteten Belastungsprobe für die junge Familie. Kleine Auszeiten, sei es, um den Einkauf zu erledigen oder zum Arzt zu gehen, werden zur Ausnahme oder scheinen kaum möglich zu sein. Wenn dann noch die familiäre Unterstützung z. B. durch Großeltern fehlt, der Partner wenig oder gar nicht da ist und die Müdigkeit überhand nimmt, wird es immer schwieriger, die vielen schönen Seiten des Elternseins im Blick zu behalten. An dieser Stelle möchten das Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück und das Kreisfamilienzentrum Langenberg mit dem gezielten Einsatz ehrenamtlicher Familienbegleiter Hilfe bieten. Diese Familienbegleiter/-innen sind ehrenamtliche Frauen und Männer, die besonders jungen Familien mit Zeit und Unterstützung Atempausen ermöglichen möchten, z.B. indem sie bei der Kinderbetreuung helfen, für Gespräche zur Verfügung stehen oder auch Behördengänge begleiten.

Interessierten Frauen und Männer, die Lust und Zeit haben, sich in ihrer Freizeit für junge Familien zu engagieren, sind eingeladen an der vierteiligen Fortbildung teilzunehmen. Themen sind unter anderem: Motivationsklärung, Nähe und Distanz, Erste Hilfe am Kind sowie die Kontaktgestaltung mit der Familie. Begleitet werden die Ehrenamtlichen, auch während ihres Einsatzes, durch die Fachkräfte des Caritasverbandes.

Referent/Leitung:	Fachkräfte des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.
Termin:	ab Di., 29.04.2014, 16.00–19.00 Uhr
Anzahl der Treffen:	4
Ort:	Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Info/Anmeldung:	Nadine Büscher, Stadtfamilienzent- rum im Haus der Caritas, Tel: 05242 40820, E-Mail: n.buescher@ caritas-guetersloh.de



Veranstaltungen im Mai

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Lieband gern erziehen „Triple P“ – Positives Erziehungs- programm für alle Eltern

Kurs

Triple P unterstützt Eltern bei der Kindererziehung und baut dabei auf den Stärken der Familien auf. Meistens sind nur wenige Veränderungen im Familienalltag erforderlich, um die Beziehung zum Kind zu stärken, angemessenes Verhalten zu fördern, mit unangemessenem Verhalten positiv umzugehen und schwierigen Situationen vorzubeugen.

Referent/Leitung: Gerlinde Halama, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachberaterin des Evangelischen Kirchenkreises Gütersloh

Termin: Dienstag, 06.05.2014 (Infoabend),
Dienstag, 13.05./20.05./27.05./
03.06.2014, 19.00 Uhr

Anzahl der Treffen: 5

Ort: Familienzentrums O.& K.,
Ev. Tageseinrichtung für Kinder,
Krumholzstr. 79,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 21,00 € Materialkosten,
5,00 € pro Abend/Familie;
Kostenloser Informationsabend

Max. Teilnehmerzahl: 16 Personen

Kontakt/Anmeldung: Anita Schönbeck,
Tel: 05242 8575,
E-Mail: kita-krumholz@gmx.de

Hinweis: Dies ist eine Veranstaltung des
Familienzentrums Ostring &
Krumholzstr. in Rheda-Wiedenbrück

Anmeldeschluss: 29.04.2014

Zielgruppe Multiplikatoren

Kindliche Sexualität – Sexuelle Übergriffe unter Kindern

Prävention und Intervention in Kindertageseinrichtungen für Erzieher/-innen aus dem Stadtgebiet Rheda-Wiedenbrück

Wenn Kinder sich erforschen, ihren Körper mit anderen Kindern entdecken ... da ist die Unsicherheit oft groß. Ist das noch normal? Interpretiere ich meine Beobachtungen richtig? Wie kann ich die Äußerungen des Kindes einschätzen? Wie gehe ich mit den Kindern um? Spreche ich die Eltern an und wenn ja, wie? An diesem Nachmittag bekommen Sie Einblicke in die psychosexuelle Entwicklung von Kindern. Wir befassen uns mit den Fragen: Wo hören Doktorspiele auf und fangen Grenzverletzungen an? Wie gehe ich mit Grenzverletzungen um? Wie bewege ich mich im Spannungsfeld von betroffenen Kindern, der Kindergruppe, den Kollegen, Vorgesetzten und Eltern? Wie gehe ich mit dem entstehenden Handlungsdruck um, und wie reagiere ich angemessen zwischen Verharmlosung und Dramatisierung? Wie können wir uns als Kita mit Hilfe eines sexualpädagogischen Konzepts absichern? Und was beinhaltet so ein Konzept überhaupt?

Referent/Leitung: Stefanie Meilfes, Dipl.-Sozialpädagogin/Familientherapeutin, Dr. Volker Wrusch, Dipl.-Psychologe/Psychologischer Psychotherapeut, Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.

Termin: Dienstag, 06.05.2014, 14.30–17.00 Uhr

Ort: Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Nadine Büscher, Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück im Haus der Caritas, Tel: 05242 40820, E-Mail: n.buescher@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldeschluss ist der 29.04.2014

Zielgruppe 0–3, 3–6

Einfach nur spielen – ist das nicht zu wenig? „Spiel und Bildung“

Gesprächsabend

Eltern haben viele Erwartungen an ihre Kinder und auch viele Ängste: Sie sorgen sich, ob ihr Kind seinen Platz in der Gesellschaft findet. Begehrte Ausbildungsplätze sind rar, es wird immer schwieriger, auf dem Arbeitsmarkt eine gut bezahlte, dauerhafte Stellung zu finden. Eine gute Schulbildung ist deshalb wichtiger denn je. Die Antwort auf diese Ängste scheint die besonders frühe und intensive Förderung von Kindern zu sein: Bloß nichts verpassen! Schon im Säuglings- und Kleinkindalter fliegen einem die Sprach-, Musik- und Sportangebote nur so um die Ohren. Manchen Eltern wird mulmig: Ist das noch kindgerecht? Aber was, wenn das Kind wichtige, frühe Förderung verpasst? Einfach nur spielen- ist das nicht zu wenig? Was brauchen Kinder, um sich zu bilden? Und wie können Eltern sie dabei wirksam unterstützen? Darüber werden wir an unserem Themen-Elternabend „Spiel und Bildung“ sprechen.

Referent/Leitung: Britt Beckmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Familien- und Paarberaterin

Termin: Dienstag, 06.05.2014, 20.00 Uhr

Ort: Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/St. Marienkindergarten, Nonnenwall 6, 33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Die anfallenden Kosten werden über das Familienzentrum NRW finanziert.

Max. Teilnehmerzahl: 20 Teilnehmer

Kontakt/Anmeldung: Stephanie Bals, St. Marien-Kindergarten, Tel: 05242 55645, E-Mail: marienkindergarten@t-online.de

Hinweis: Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Zielgruppe ab 5

Filzen für Klein & Groß

für Erwachsene mit Kindern ab 5 Jahren

Ein kreativer Filznachmittag für Mütter, Väter, Omas oder auch Bekannte, die gemeinsam mit „ihrem“ Kind erleben wollen, was man mit den eigenen Händen aus Wolle und Seifenlauge machen kann. Es entstehen kleinere Objekte wie Blüten und Kugeln, die auch zu Ketten oder Armbändern verarbeitet werden können.

- Referent/Leitung:** Silvia Schröder
- Termin:** Freitag, 09.05.2014,
15.00–18.00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Werkraum
- Teilnehmergebühr:** 21,20 €
- VHS-Kursnummer:** A2XE101
- Kontakt/Anmeldung:** Helena Reimer,
VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 90 30-115,
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte ein Handtuch mitbringen;
Materialkosten je nach Verbrauch
ab 4,00 €. **WICHTIG:** Die Kursgebühr bezieht
sich auf jeweils einen Erwachsenen
mit einem Kind. Für eine dritte Per-
son beträgt die zusätzliche Gebühr
10,00 €. Bitte geben Sie bei der
Anmeldung die Namen aller teilneh-
menden Personen an.

Zielgruppe Jugendliche ab 14

Babysitterschulung

Kurs

Der Babysitterkurs richtet sich an Jugendliche ab 14 Jahre. An insgesamt 3 Samstagvormittagen bekommen die angehenden Babysitter in Theorie und Praxis Grundkenntnisse vermittelt über die Entwicklung eines Kindes, Kinderpflege und Ernährung, Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Erste-Hilfe am Kind sowie rechtliche Voraussetzungen beim Babysitten.

Am Ende des Kurses wird die erfolgreiche Teilnahme mit einem Zertifikat bescheinigt, und es besteht die Möglichkeit, in die Langenberger Babysitter-Kartei aufgenommen zu werden.


- Referent/Leitung:** Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg
- Termin:** Samstag, 10.05./17.05./14.06.2014,
10.00–13.30 Uhr,
3 Kurstage
- Ort:**  Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg
- Teilnahmegebühr:** 25,00 € (inkl. Erste-Hilfe-Kurs)
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langenberg
@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 05.05.2014.

Zielgruppe 3–6

Schnuppertag im Wald

Eltern-/Großeltern-Kind-Aktion

An diesem Vormittag möchten wir Ihnen und Ihrem Kind einmal die Gelegenheiten geben, den Wald und deren Spielmöglichkeiten in der Natur kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft lädt zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Altersgerechte Lieder, Spiele und gestalterische Angebote sind Programm dieses Vormittags.

- Referent/Leitung:** Marion Micheletti-Tillmann,
Erzieherin/Tagesmutter
- Termin:** Samstag, 10.05.2014,
10.00–12.00 Uhr
- Ort:** Hof Benking,
Laumoor 2,
33449 Langenberg
- 
- Teilnahmegebühr:** 5,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Familien
- Kontakt:** Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langenberg
@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Wegbeschreibung unter:
www.waldkinder.jimdo.com
Bitte mitbringen: waldtaugliche
Kleidung, festes Schuhwerk, Regen-
kleidung und Gummistiefel.
Trinkflasche sowie eine Kleinigkeit
zum Essen sind zu empfehlen, gute
Laune und Lust an der Natur ...
Gern können auch Becherlupen,
Bestimmungsbücher etc. mitge-
bracht werden.

Zielgruppe 6–12, ab 12

Familien-Bogenschießen – Mutter & Tochter oder Vater & Sohn

Kurs

Dieser Schnupperkurs kann zu einem ganz besonderen Erlebnis für Eltern und Kinder werden. Mütter oder Väter können ungestört von Alltag und Job einen intensiven Tag zusammen mit Tochter oder Sohn erleben. Die Kinder sollten mindestens 8 Jahre alt sein. In einer kleinen Gruppe kann man an diesem Tag die spannende und entspannende Fähigkeit des Bogenschießens kennenlernen. Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um sportliche Erfolge und Vergleiche mit anderen, sondern um Entspannung durch Konzentration und Körperhaltung. Die Verbindung von motorischen Abläufen und Konzentration ermöglicht Entspannung, innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Beim intuitiven Bogenschießen wird ohne technische Hilfsmittel, wie z. B. Visier, mit geöffneten Augen und in gerader Körperhaltung geschossen. Auf bewusstes Zielen wird verzichtet. Beim intuitiven Bogenschießen kann man Augenblicke tiefster Ruhe, totaler Gedankenfreiheit und höchste Konzentration erleben. Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bögen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur neugieriger Anfängergeist ist ausdrücklich erwünscht. Bitte Sportbekleidung mit eng anliegendem Oberteil mitbringen. Das komplette Übungsmaterial wird gestellt. Materialkosten in Höhe von 15,00 € pro Person werden direkt an die Kursleitung gezahlt.

- Referent/Leitung:** Heike Hoffmann
- Termin:** Samstag, 10.05.2014,
10.00–17.00 Uhr
- Ort:** VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal,
Kirchplatz 2,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** 52,00 €
- VHS-Kursnummer:** A3RF150
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 90 30-120,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–1

Elternstart

Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Elternstart NRW ist ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in Form einer Kinder-Tuina- Babymassage. Dies ist eine Massagetechnik aus der chinesischen Medizin. Eltern erlernen unterschiedliche Massagetechniken, die auf die hohe Sensibilität des Kindes abgestimmt sind. Durch die Massage werden die Selbstheilungskräfte des Körpers mobilisiert und das Immunsystem gestärkt.

Bringen Sie bitte eine Decke und ein Handtuch mit.

Referent/Leitung:	Silvia Edenfeld, Kinder-Tuina-Therapeutin
Termin:	Dienstag, 13.05.2014 bis 17.06.2014, 9.30–11.00 Uhr,
Anzahl der Treffen:	5
Ort:	Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	12 Eltern-Kind-Paare
Kontakt/Anmeldung:	kbs Bielefeld, Tel: 0521-5281520, E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

**Kinder sind wunderbar!
Unterstützen statt erziehen**

Vortrag mit Gespräch

Ich begegne meinen Kindern auf gleicher Augenhöhe. Vor mir sind Menschen, Menschen von Anfang an, Personen mit ihrer eigenen Sicht der Dinge. Natürlich fordert das heraus, aber darauf lasse ich mich ein. Das bewirkt kein Chaos, sondern Harmonie. Und auch im Konflikt hat unsere Würde wieder gleichen Wert. Daraus folgt zugleich, dass ich mir von den Kindern nichts gefallen lasse, aber ich bedränge sie im Gegenzug auch nicht mit dem ewigen „Sieh das ein, ich habe recht“. So erlebe ich meine Kinder in ihrer Souveränität und Größe, profitiere davon und sie lernen von mir. Ich lade Sie herzlich ein, durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen und die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme unkonventionell und effektiv anzugehen. Dabei bin ich der festen Überzeugung, dass sich die Liebe zum Kind nur wirklich entfalten kann, wenn wir uns gestatten, uns selbst zu lieben, so wie wir sind.

Dr. phil. Hubertus von Schoenebeck hat als Lehrer gearbeitet, ist Sachbuchautor zu Erziehungsfragen und seit 30 Jahren in der Erwachsenenbildung im In- und Ausland tätig. Er ist Vater von erwachsenen und jüngeren Kindern.

Referent/Leitung:	Hubertus von Schoenebeck
Termin:	Dienstag, 13.05.2014, 19.30–22.00 Uhr
Ort:	VHS im Stadthaus, Seminarraum
Teilnehmergebühr:	Abendkasse: 3,00 €
VHS-Kursnummer:	A1IE105
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-115, www.vhs-re.de

Zielgruppe 6–12, ab 12, Multiplikatoren

Pubertät ist wenn man trotzdem lacht ... Von kleinen Helden und großen Zicken

Gesprächsabend/Informationsveranstaltung
für Eltern, Lehrer u. a.

Neues und Bekanntes rund um das Thema Pubertät. Was passiert eigentlich in den jungen Menschen? Wann setzt die Pubertät ein, und was bedeutet das für alle Beteiligten? Wissenswertes rund um diese schwierige Lebensphase für Eltern, Lehrer und andere Betroffene.

Referent/Leitung: Markus Bicker, David Hoppe,
Schulsozialarbeit Rheda-Wiedenbrück,
Caritasverband für den Kreis
Gütersloh e.V.

Termin: Mittwoch, 14.05.2014,
19.30 Uhr

Ort: Alte Emstorschule,
Wilhelmstrasse 35a,
33378 Rheda-Wiedenbrück,
in den Räumen der Schulsozialarbeit

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: Markus Bicker,
Tel: 0176 1550 6091,
E-Mail: bicker@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Um eine verbindliche Anmeldung bis
zum 12.05.2014 wird gebeten.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Erste Hilfe am Kind

Gesprächsabend/Informationsveranstaltung

Inhalte an diesem Abend sind typische Notfallsituationen von Kindern, aber auch lebensrettende Maßnahmen wie Lagerung und Reanimation.

Der Referent wird auf die Fragen der Eltern eingehen und möchte mit ihnen ins Gespräch kommen.

Referent/Leitung: Uwe Görke,
DRK-Ortsverein Rheda-Wiedenbrück,
Ausbilder

Termin: Donnerstag, 15.05.2014,
19.00 Uhr

Ort: DRK-Zentrum,
An der Schwedenschanze 16,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 15 Personen

Kontakt/Anmeldung: Iris Hansel,
DRK-Kita/FZ „Klawitter“,
Tel: 05242 400429,
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de

Hinweis: Dies ist eine Veranstaltung des
DRK-Familienzentrums Rheda-
Wiedenbrück.

Zielgruppe 6–12

Hausaufgabenzeit = Stresszeit!?

Informationsveranstaltung

Kennen Sie das? Ihr Kind mag mit seinen Hausaufgaben nicht anfangen, Sie müssen es mehrfach dazu auffordern. Wenn es dann endlich am Schreibtisch sitzt, trödelt es, ist unkonzentriert und arbeitet entweder nur unter massivem Druck oder nur, wenn Sie sich daneben setzen. Dieser Vortrag eignet sich für Eltern von Kindern, die keine massiven Lernprobleme haben, unselbstständig und unkonzentriert arbeiten und halbwegs sicher die Uhr lesen können. Es eignet sich weniger für Kinder der OGGs.

Referent/Leitung:	Annette Hemmert, Diplom-Psychologin, Schulpsychologischen Praxis Gütersloh
Termin:	Donnerstag, 15.05.2014, 20.00–21.30 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	3,00 € Abendkasse
VHS-Kursnummer:	A1IE111
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-115, www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Erste Hilfe bei Notfallsituationen von Kindern

Informationsveranstaltung

Inhalte an diesem Vormittag sind typische Notfallsituationen von Kindern, wie zum Beispiel Vergiftungen, Verbrennungen und Verschlucken von Gegenständen, aber auch lebensrettende Maßnahmen.

Referent/Leitung:	Referent vom Deutschen Roten Kreuz Gütersloh
Termin:	Samstag, 17.05.2014, 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort:	Kreisfamilienzentrum Langenberg, Bentelerstr. 108, 33449 Langenberg
Teilnahmegebühr:	10,00 € oder Gutscheine aus dem Besuchsdienst Langenberg
Max. Teilnehmerzahl:	15 Personen
Kontakt/Anmeldung:	Marion Hoffmann, Kreisfamilienzentrum Langenberg, Tel: 05248 823982, E-Mail: familienzentrum-langenberg @caritas-guetersloh.de
Hinweis:	Anmeldeschluss ist der 12.05.2014



Zielgruppe 0–3, Multiplikatoren

Kleine Geschenkideen – Große Wirkung

Das Angebot richtet sich an Eltern, Erzieher(innen), Tageseltern.

Oma hat Geburtstag, die Patentante heiratet, Ostern, Muttertag, Familienfeste.

Was schenk ich da bloß? Oder einfach eine kleine Anerkennung?

In der heutigen Zeit mit viel Hektik und Stress kommen kleine Geschenkideen gerade gut an, vor allem, wenn sie von den Aller kleinsten und von Herzen kommen. Dieser Kurs bietet schöne und kreative Ideen, die man schon mit Kindern ab 1 Jahr bis 3 Jahren mit wenig Hilfestellung und ohne großen Aufwand umsetzen kann.

Referent/Leitung:	Ingrid Schmidt
Termin:	Freitag, 23.05.2014, 19.30–21.45 Uhr, Samstag, 24.05.2014, 10.00–15.00 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Werkraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnehmergebühr:	25,00 € (ermäßigt: 14,00 €)
VHS-Kursnummer:	A1IA107
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 90 30-0, www.vhs-re.de
Hinweis:	Mitzubringen sind: Bastelschürze, Klebstoffflasche. 3,00 € Materialkosten sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.

Zielgruppe 3–6, 6–12

Vater-Kind-Waldaktion

Erlebnisvormittag

Ein Vormittag im Wald macht Kinder oft glücklicher als jeder Ausflug. Was gibt es nicht alles zu entdecken? Wie schön ist es, sich mal richtig dreckig zu machen? Und gemeinsam schafft man große Projekte im Nu.

Referent/Leitung:	Marion Micheletti-Tillmann, Naturpädagogin
Termin:	Samstag, 24.05.2014, 9.30–12.00 Uhr
Ort:	Hof Benking, Laumoor 2, 33449 Langenberg
	
Teilnehmergebühr:	2,00 €
Max. Teilnehmerzahl:	15 Väter mit ihren Kindern
Kontakt:	Miriam Anlauf, Tel: 05248 1842, E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de
Hinweis:	Bitte entsprechende wetterfeste Kleidung anziehen und Proviant einpacken.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Homöopathische Erste Hilfe bei Kindern

Informations- und Gesprächsabend

Ob kleine Verletzungen, Beulen oder plötzlich auftretendes Fieber, so manches ist bei Kindern an der Tagesordnung. Viele Eltern greifen dann gerne zu Homöopathischen Mitteln. Aber welches dieser Mittel ist für mein Kind das richtige? Die erfahrene Heilpraktikerin Angelika Kisse gibt an diesem Abend wichtige Informationen und beantwortet die Fragen der Eltern. Themen sind:

- Entstehung und Geschichte der Klassischen Homöopathie (kurzer Lebenslauf des Begründers der Homöopathie)
- Wirkungsweise der Homöopathischen Mittel
- Vorstellung der verschiedenen Potenzen (Welche Potenz ist im Akutfall richtig? D6, C30, C200 ...)
- Wie finde ich das richtige Arzneimittel? (Prioritäten der verschiedenen Symptome)
- Wie häufig kann das Mittel im Akutfall gegeben werden?
- Grenzen der Selbstbehandlung (Wann sollte ein erfahrener Homöopath hinzugezogen werden?)
- Vorstellung einzelner Krankheitsbilder und verschiedener homöopathischer Arzneimittel (z. B.: Übelkeit / Erbrechen, Fieber, Ohrenschmerz, Insektenstiche, Verletzungen)

Referent/Leitung:	Angelika Kisse, Heilpraktikerin
Termin:	Montag, 26.05.2014, 19.30 Uhr
Ort:	Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas, Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	Abendkasse 5,00 €
Kontakt:	Nadine Büscher, Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas, Tel: 05242 4082-0, E-Mail: n.buescher@caritas-guetersloh.de
Hinweis:	Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 23.05.2014

Zielgruppe 0–3

Elternstart

Eltern-Kind-Kurs

Elternstart NRW ist ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Themen werden sein: „Tuina-Babymassage“. Eltern erlernen Massagetechniken und erhalten Informationen, wie sie zur Beruhigung und Stärkung des Immunsystems einsetzbar sind; „Entspannung für Sie und ihr Baby“, Vitametik – die ganzheitliche Gesundheitspflege zur Entspannung der Wirbelsäule, der Muskulatur und des Nervensystems in Theorie und Praxis mit besonderem Augenmerk auf das „Kiss-Syndrom bei Kleinkindern“; „das erste Spielen im frühen Kindesalter mit praktischen Beispielen“. Bringen Sie bitte eine Decke und ein Handtuch mit.

Referent/Leitung:	Silvia Edenfeld, Marion Lückenotto, kbs Bielefeld, Marion Hoffmann, Dipl.-Sozialpädagogin, Kreisfamilienzentrum Langenberg
Termin:	Montag, 26.05./02.06./16.06./23.06./30.06.2014, 10.00–11.30 Uhr
Anzahl der Treffen:	5
Ort:	Kreisfamilienzentrum Langenberg, Bentelerstr. 108, 33449 Langenberg
Max Teilnehmerzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Teilnahmegebühr:	keine
Kontakt:	Marion Hoffmann, Kreisfamilienzentrum, Langenberg, Tel. 05248 823982, E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de
Anmeldung:	kbs Bielefeld, Tel: 0521 5281520, E-Mail: info@kbs-bielefeld.de
Hinweis:	Das Angebot erfolgt in Kooperation der kbs Katholischen Bildungsstätte Bielefeld mit dem Kreisfamilienzentrum Langenberg.



Veranstaltungen im Juni

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Beziehungen stabilisieren durch systemisches Arbeiten – Teil I und Teil II

Bert Hellinger fand in jahrzehntelanger Arbeit Ordnungsprinzipien, die innerhalb eines Familiensystems wie Gesetzmäßigkeiten wirken. Er entdeckte, dass jedes in die Familie hineingeborene Mitglied diesen Prinzipien unbewusst und bedingungslos folgt. Ist diese Ordnung gestört, kommt es oft zu schicksalhaften Verwicklungen. Durch das Familienstellen (oder „Familienaufstellung“) ist es möglich, diese Verstrickungen innerhalb eines Familiensystems sichtbar zu machen, die ansonsten von außen nicht zu erkennen sind, aber Folgen haben können, wie z.B. unglückliche Partnerschaften, beruflicher Misserfolg, Krankheiten, Depressionen, Sucht und anderes. Das Seminar beschäftigt sich in einfacher und verständlicher Weise mit den Bedingungen, die dazu beitragen, dass Beziehungen zwischen Mann und Frau, Eltern und Kindern misslingen oder gelingen und sich vertiefen. Es handelt von „Ordnungen der Liebe“, von den Folgen und Verstößen gegen diese Ordnung und vor allem von Auswegen und guten Lösungen. Es behandelt das Zusammenleben in der Familie, wie die Frage, dazu gehören zu dürfen und ausgeklammert zu sein, die Ebenbürtigkeit in Partnerschaften und die Zustimmung zum eigenen Schicksal. In diesem zweiten, mehr praxisorientierten Seminar sind Quereinsteiger willkommen.

Die klassische Homöopathin und Psychotherapeutin verfügt über langjährige praktische Erfahrung in der Familientherapie.

Referent/Leitung:	Susanne Rosé Marie Krahl, klassische Homöopathin/Psychotherapeutin
Termin:	Donnerstag, 05.06.2014 (Teil I), Donnerstag, 12.06.2014 (Teil II), jeweils von 19.30–21.30 Uhr
VHS-Kursnr.:	A11E106 (Teil I), A11E112 (Teil II)
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnehmergebühr:	Abendkasse: 3,00 € pro Abend
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-0, www.vhs-re.de

Zielgruppe 4–6

Trampolinkurs

Kurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren
Intensives Lernen in der Kleingruppe

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden z. B. die Koordination, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult.

Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung ihrer Eltern konzipiert.

Referent/Leitung:	Anja Mohr
Termin:	ab Samstag, 07.06.2014, Kurs I: 10.00–11.30 Uhr (8 UE), Kurs II: 11.30–13.00 Uhr (8 UE)
Anzahl der Treffen:	4
Ort:	Sportstätten der Brinkmannschule, Turnhalle, Langenberg
Teilnehmergebühr:	27,00 € (ermäßigt: 20,50 €) pro Kurs
VHS-Kursnummer I:	A3RD461
VHS-Kursnummer II:	A3RD462
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 90 30-0, www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6

„Wer sticht wen aus?“

Spargelstechen auf dem Hof Meloh

Wir laden ein zu einer Entdeckungsreise rund um den Spargel:

- Wie sieht Spargel aus?
- Wo wächst er?
- Wie wird er geerntet?
- Und vieles mehr ...

Referent/Leitung:	Rainer Hollenbeck
Termin:	Dienstag, 11.06.2014, 15.00–16.30 Uhr
Ort:	Spargelhof Meloh, Nordrheda 1, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	12 Kinder, 12 Erwachsene
Kontakt/Anmeldung:	Monika Pietig, Kita „Sonnenschein“, Tel: 05242 44889, E-Mail: Monika.Pietig@evkg-rh-wd.de

Zielgruppe 5–13

Jonglieren für Groß und Klein

Kurs für Eltern mit Kindern von 5 bis 13 Jahren

Kinder, Eltern und die Tante, Oma, Opa und Bekannte sollen kommen und probieren, mit den Sachen zu jonglieren. Du brauchst nur die Geschicklichkeit und ein bisschen Übungszeit – schon fliegen durch die Luft ganz schnelle Keulen, Tücher und auch Bälle. Alle Kinder im Alter von 5 bis 13 Jahren und deren interessierte Eltern, Großeltern, Geschwister, Verwandte und Bekannte, die das Jonglieren näher kennen lernen möchten, sind zu diesem Kurs eingeladen. Neben dem Spaß hat das Jonglieren positive Effekte für das Gehirn. Beim Jonglieren-Lernen werden beide Gehirnhälften gleichzeitig benutzt. Eine wertvolle, spannende Erfahrung. Jonglieren ist Fühlen, Denken und Handeln gleichzeitig. Jonglieren macht schlau! Es werden Jonglierbälle hergestellt, von denen jeder Teilnehmer 3 Stück mit nach Hause nehmen darf.

Referent/Leitung:	Benedikt Krinn
Termin:	Samstag, 14.06.2014, 10.30–13.30 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnehmergebühr:	19,00 €
Kostenbeitrag:	+ 2,00 € für 3 Bälle
VHS-Kursnummer:	A3RF130
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel. 05242 9030-0, www.vhs-re.de
Hinweis:	Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung, saubere Turnschuhe und ein Getränk für zwischendurch. Die Anmeldegebühr gilt für einen Erwachsenen mit einem Kind.

Zielgruppe 6–12

Mein Körper gehört mir

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtschulpflegschaft Rheda-Wiedenbrück e.V. und den Grundschulen zum Thema „Sexueller Missbrauch an Kindern“.

In den Medien ist dieses Thema leider viel zu häufig präsent. Schätzungen gehen davon aus, dass in Deutschland jährlich 300.000 Kinder auf unterschiedlichste Art und Weise sexuell missbraucht werden. An diesem Abend stellt die „Theaterpädagogische Werkstatt in der Lagerhalle e. V.“, Osnabrück, ihr Stück „Mein Körper gehört mir“ vor, das in der Folgezeit in den Grundschulen mit den Kindern gespielt und erarbeitet wird. Das Mitmach-Theaterstück erlaubt, auch mit Grundschulkindern dieses Thema sehr behutsam anzugehen und bereits Kinder zu befähigen, sich vor Missbrauch zu schützen. Das Ziel dieses Stückes: Kinder stark zu machen und ihnen Selbstvertrauen zu geben; sie entwickeln Schritt für Schritt Fähigkeiten, sich gegen eine Misshandlung zu wehren. Dabei wird ausdrücklich vermieden, ihnen Angst und Misstrauen zu vermitteln. Das dahinterstehende Konzept hilft den Kindern zu entdecken, dass

- sie zwischen Ja-Gefühlen und Nein-Gefühlen unterscheiden können;
- sie ihren eigenen Gefühlen vertrauen sollen;
- ihr Körper ihnen allein gehört;
- sie selbst in gewissem Maße für ihre eigene Sicherheit mit verantwortlich sind;
- es feste Regeln dafür gibt, sich auch in unsicheren Situationen zu schützen.

Eine Mitarbeiterin des Kommissariats Vorbeugung der Kreispolizei Gütersloh führt in das Thema ein, den Abschluss bildet eine Gesprächsrunde mit allen Beteiligten.

Referent/Leitung:	Theaterpädag. Werkstatt gGmbH, Lagerhalle
Termin:	wird noch bekannt gegeben.
Ort:	Brüder-Grimm-Schule, Foyer
Teilnehmergebühr:	Abendkasse: 2,00 €
VHS-Kursnummer:	A1IE108
Kontakt/Anmeldung:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242-9030-0

Zielgruppe 5–13

Die Welt auf meinem Butterbrot

Eltern-/Großeltern-Kind-Angebot

Start in die Ferien mit einer kleinen Weltreise, mit selbstgemachten Brotaufstrichen aus anderen Ländern. Diese werden beim Frühstück im Garten gemeinsam probiert.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Montag, 07.07.2014,
10.00–11.30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: Erwachsene 2,00 €, Kinder 1,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kontakt: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langenberg
@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe 8–14, Multiplikatoren

Hundeschule – Kind und Hund

Ferienkurs

Im Ferienkurs möchten wir Kinder im Alter von 8–14 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen anleiten, sich mit dem Hund richtig zu beschäftigen. Die Kinder lernen in fröhlicher Atmosphäre den richtigen Umgang mit dem Hund, die Körpersprache zu verstehen und sich dem Hund gegenüber verständlich zu machen. Des Weiteren zeigen wir den Kindern, wie man einem Hund artgerecht und sachkundig bestimmte Kommandos beibringt.

Inhalte:
Kommunikation! Wie spreche ich mit dem Hund? Woher weiß mein Hund, was ich von ihm möchte? Sinneswahrnehmung und Körpersprache des Hundes. Was mögen Hunde gerne, was nicht? Wie verhalte ich mich im Gelände und in der Stadt gegenüber Passanten, Radfahrern und anderen Hundebesitzern (fremden Hunden)? Verkehrssicherer Umgang mit dem Hund. Wie spiele ich richtig mit meinem Hund? Wie pflege ich meinen Hund? Bei Kursbeginn muss der Hund geimpft und versichert sein.
Die Dozentin ist ausgebildete Hundepsychologin und verfügt über langjährige Erfahrung im Hundetraining.
Der Treffpunkt wird bekannt gegeben.

Referent/Leitung: Alexandra Hansch,
Hundepsychologin

Termin: Montag, 11.08.2014 bis
Freitag, 15.08.2014,
9.30–12.15 Uhr

Ort: Der Treffpunkt wird bekannt gegeben.

Information: Alexandra Hansch,
Tel: 0171 7275426

Teilnehmergebühr: 70,00 € für ein Elternteil + Kind

VHS-Kursnummer: A1PB108

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030-0,
www.vhs-re.de

Chancen für alle Kinder



Weitere Informationen:

Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:

Birgit Kaupmann, Nadine Büscher
Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück
im Haus der Caritas · Bergstr. 8 · 33378 Rheda-Wiedenbrück
Telefon: 0 52 42 40 82 0
E-Mail: info@elternschule-rhwd.de
www.elternschule-rhwd.de

Langenberg:

Marion Hoffmann
Kreisfamilienzentrum Langenberg
Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg
Telefon: 0 52 48 82 39 82
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de



ELTERN SCHULE

Neugierig unterwegs