



## Herausforderung Alkohol – *der digitale Alkoholpräventionsparcours für Familien*

„Findet den richtigen Umgang damit!“ So ähnlich lautet eine typische Erziehungsaufgabe in vielen Familien, wenn es um Alkohol geht. Mit ca. 14 Jahren machen viele erste Erfahrungen mit Alkohol und das elterliche Erziehungsverhalten spielt weiterhin eine große Rolle für die Entwicklung des Nachwuchses. Nicht immer leicht zu vereinbaren...



Das neu entwickelte Präventionsprojekt „Herausforderung Alkohol“ will auf lockere und spielerische Art Familien unterstützen und das gemeinsame Gespräch zwischen Eltern und ihren Heranwachsenden fördern. Im Mittelpunkt steht dabei ein digitaler Präventionsparcours (bestehend aus unterschiedlichen Aufgaben, Quizfragen und Informations- und Wissens-elementen), den Familien gemeinsam absolvieren. In vier Abschnitten geht es dabei um Allgemeinwissen rund um Alkohol, Wirkungen und Risiken des Alkoholkonsums und rechtliche Aspekte.

Auf Wunsch wird der digitale Parcours durch ein persönliches oder telefonisches Gespräch mit der Fachstelle für Suchtvorbeugung der Caritas Gütersloh ergänzt – unter [www.caritas-guetersloh.de/sucht-und-drogenhilfe/suchtvorbeugung](http://www.caritas-guetersloh.de/sucht-und-drogenhilfe/suchtvorbeugung) erfahren Sie wer wir sind.

Der Parcours basiert auf der App bzw. Plattform *Actionbound* – das ist ein freizugängliches und kostenfreies Tool für digitale Schnitzeljagden und Quiz.

### **Wie nehme ich die Herausforderung an?**

#### **Schritt 1:**

Sie brauchen ein Mobilgerät (Smartphone oder Tablet) und zeitweise eine Internetverbindung. Nun die kostenfreie *Actionbound*-App aus dem App-Store (Apple) oder dem Play-Store (Android) herunterladen und installieren.

#### **Schritt 2:**

*Actionbound* „Herausforderung Alkohol“ auswählen indem der QR-Code (rechts) gescannt wird. Das weitere Vorgehen wird schrittweise im nun folgenden Parcours erklärt.



#### **Schritt 3:**

Sobald der Präventionsparcours vollständig absolviert ist, die Ergebnisse hochladen und eine E-Mail-Adresse angeben. Dann erhalten Sie eine E-Mail mit diesen. Ebenfalls können Sie dann auch angeben, ob Sie ein persönliches Gespräch mit der Fachstelle für Suchtvorbeugung der Caritas Gütersloh wünschen (freiwilliges Angebot).

**Viel Spaß und viel Erfolg!**

#### **Fachstelle für Suchtvorbeugung**

Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück  
Telefon: 05241/ 99407- 0  
Fax: 05241/ 99407- 20

#### **Ihre Ansprechpartner\*innen:**

Lars Riemeier  
Johanna Lind  
E-Mail: [praevention@caritas-guetersloh.de](mailto:praevention@caritas-guetersloh.de)