



ELTERNSCHULE

Neugierig unterwegs

September 2015 – Januar 2016

Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

... für ein Leben mit Kindern

EINE INITIATIVE
DER BÜRGERSTIFTUNG
RHEDA-WIEDENBRÜCK

Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm* ...

... aus Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ/Kita „Am Emssee“
- AWO FZ/Kita „Am Faulbusch“
- AWO Kita „Die kleinen Fürsten“
- Brüder-Grimm-Schule
- DRK-Integrationsagentur
- DRK-Kita „Tönnies“
- DRK-Kita/FZ „Klawitter“
- Ev. Kita „Sonnenschein“
- FZ O. & K. / Ev. Kita Krumholzstraße
- FZ St. Aegidius & St. Johannes/Kita St. Antonius
- FZ St. Aegidius & St. Johannes/Kita St. Johannes
- FZ St. Aegidius & St. Johannes/Kita St. Marien
- FZ St. Aegidius & St. Johannes/Kita St. Vinzenz
- Kath. Kindertageseinrichtung St. Clemens
- Kath. Burgkindergarten
- Kath. Grundschule Eichendorff-Postdamm
- kbs Bielefeld
- Kita Spielkiste
- Kooperationsveranstaltung Kitas und Schulen
- Kindertageseinrichtung St. Pius
- Kolping-Kindergarten
- Pius-Bonifatius-Schule-Wiedenbrück
- Praxis Dr. Dettmar
- VHS Reckenberg-Ems

... aus Langenberg:

- AWO-Kita/FZ „Abenteuerland“
- DRK Kindertagesstätte „Villa Robinson“

- Kath. Kita/FZ St. Antonius
- kbs Bielefeld
- TV „Einigkeit“ Langenberg
- VHS Reckenberg-Ems

... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport sowie der Caritasverband Gütersloh mit der Schulsozialarbeit Rheda-Wiedenbrück, der Fachstelle für Suchtvorbeugung, dem Jugendtreff „Pepper“ und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

* Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.

„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen, Wurzeln und Flügel“

Johann Wolfgang von Goethe



Spielend und zwanglos lernen!

Erleben und entdecken!

Fragen stellen – Antworten finden!

Sich immer wieder verblüffen lassen!

... für glückliche und selbstbewusste Kinder!

Wir danken ...

... besonders den zahlreichen Kooperationspartnern, die mit großem Engagement immer wieder einen bunten Strauß an Kursen, Informationsveranstaltungen und Workshops anbieten.

Mit Ihrer Hilfe konnte zum 15. Mal in Rheda-Wiedenbrück und zum 11. Mal in Langenberg ein umfassendes Programm der Elternschule erstellt werden. Vielen Dank!

Wir danken auch den teilnehmenden Eltern, die durch positive Rückmeldungen, neue Ideen und Anregungen zu einer stetigen Weiterentwicklung der Elternschule beitragen.

Allen Beteiligten ein herzliches Dankeschön!

Wie freuen uns, Ihnen auch dieses Mal wieder eine große Zahl an verschiedenen Angeboten präsentieren zu können.

Sie finden die Angebote ...

... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die Zielgruppe mit Altersangabe vermerkt. Die Kapitel-Unterteilung erfolgt nach Monaten. In den Beschreibungen finden Sie den verantwortlichen Veranstalter, der Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung steht und bei dem Sie sich auch anmelden können. Durch farbliche Markierungen können Sie auf einen Blick erkennen, ob die Angebote in

Rheda-Wiedenbrück oder in Langenberg stattfinden. Viele der aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei. Sofern Gebühren erhoben werden, können sie in begründeten Einzelfällen von den jeweils zuständigen Jugendämtern übernommen werden (Information: Rheda-Wiedenbrück, Frau Birkenhake, Tel.: 05242-963570; Langenberg, Frau Sommerkamp, Tel.: 05244-9274510).

... und auch im Netz unter **www.elternschule-rhwd.de**

Wir wünschen ...

... Ihnen, liebe Eltern, viele hilfreiche Eindrücke und Erfahrungen und allen Beteiligten einen gelungenen Ablauf der Veranstaltungen.

Für die Elternschule
Ihre

Birgit Künpl

Weitere Informationen ...

Infotelefon: 05242 40820
Nadine Büscher, Stephanie Schlüter
info@elternschule-rhwd.de
www.elternschule-rhwd.de
Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück
im Haus der Caritas,
Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück





Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

September

| | |
|--|----------------|
| Häkeln und Stricken für jeden Kurs | Do. 03.09.2015 |
| Nähkästchen Kurs | Do. 03.09.2015 |
| Elterncafé Kurs | Mo. 07.09.2015 |
| Eltern kommen mit Eltern ins Gespräch Gesprächsabend | Mo. 07.09.2015 |
| Elternstart NRW – Kinder-Tuina-Babymassage Kurs | Di. 08.09.2015 |
| Nähtreff Offenes Treffen | Di. 08.09.2015 |
| Eltern-Kind-Turnen Kurs | Di. 08.09.2015 |
| Juhuu, wir bekommen ein Baby! Infoabend | Mi. 09.09.2015 |
| Krabbelgruppe „Marienkäfer“ Eltern-Kind-Kurs | Mi. 09.09.2015 |
| Hyperaktive Kinder: Bleibe bei mir, wenn ich wütend bin... Multiplikatoren-schulung | Do. 10.09.2015 |
| Eltern-Kind-Turnen Kurs | Fr. 11.09.2015 |
| Eltern-Kind-Turnen Kurs | Fr. 11.09.2015 |
| Purzelturnen – erste Bewegungsangebote für Kleinkinder von 2 bis 4 Jahren mit Eltern-Kurs | Sa. 12.09.2015 |
| Purzelturnen – erste Bewegungsangebote für Kleinkinder von 1 bis 2 Jahren mit Eltern | Sa. 12.09.2015 |
| „Mit Medien leben lernen“ Infoveranstaltung | Mo. 14.09.2015 |
| Legasthenie Informationsveranstaltung | Do. 17.09.2015 |
| Maltag für Klein & Groß Eltern-Kind-Kurs | Sa. 19.09.2015 |
| Kinder, Eltern und zu viele elektronische Geräte – Herausforderung in der Erziehung Info | Mo. 21.09.2015 |
| Nähstube „Am Faulbusch“ Kurs | Di. 22.09.2015 |
| Kess-erziehen Kurs | Do. 24.09.2015 |
| Entwicklungsförderung Kurs | Fr. 25.09.2015 |
| Spielend in Bewegung bleiben Eltern-Kind-Kurs | Fr. 25.09.2015 |
| Babysitterschulung Kurs | Sa. 26.09.2015 |
| Mit neuen Medien die Welt entdecken Eltern-Kind-Aktion | Sa. 26.09.2015 |
| „Kita-Schnuppermorgen“ Infoveranstaltung | Sa. 26.09.2015 |
| Psychomotorik – für Eltern mit Kindern von 6 bis 8 Jahren Kurs | Di. 29.09.2015 |



| o-3 Jahre | 3-6 Jahre | 6-12 Jahre | ab 12 Jahre | Sonstige | Seite |
|-----------|-----------|------------|-------------|----------|-------|
| | | | | | S. 15 |
| | | | | | S. 17 |
| | | | | | S. 18 |
| | | | | | S. 19 |
| | | | | | S. 20 |
| | | | | | S. 21 |
| | | | | | S. 22 |
| | | | | | S. 23 |
| | | | | | S. 24 |
| | | | | | S. 25 |
| | | | | | S. 29 |
| | | | | | S. 30 |
| | | | | | S. 32 |
| | | | | | S. 33 |
| | | | | | S. 34 |
| | | | | | S. 36 |
| | | | | | S. 37 |
| | | | | | S. 38 |
| | | | | | S. 39 |
| | | | | | S. 40 |
| | | | | | S. 41 |
| | | | | | S. 43 |
| | | | | | S. 44 |
| | | | | | S. 45 |
| | | | | | S. 46 |
| | | | | | S. 49 |

Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück

Datum

September

Psychomotorik – für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren | Kurs

Di. 29.09.2015

„Kleine und große Forscher entdecken das Element: Wasser“ | Eltern-Kind-Veranstaltung

Mi. 30.09.2015

Leben und Arbeiten mit türkischen Familien – Interkulturelles Training für Ehrenamtliche | Informationsveranstaltung

Mi. 30.09.2015

Oktober

Ist Gott käuflich? | Gesprächsabend

Do. 01.10.2015

Hausaufgabenzeit = Stresszeit!? | Infoveranstaltung

Do. 01.10.2015

Nähkurs für Einsteiger | Kurs

Mo. 05.10.2015

Stricken – Häkeln – das neue Yoga ... | Kurs

Di. 13.10.2015

Erste Hilfe-Maßnahmen am Kind | Infoveranstaltung

Mo. 19.10.2015

Kochen für Kinder | Kochabend

Di. 20.10.2015

Homöopathie für Kinder | Informationsabend

Di. 20.10.2015

Kreativer und konstruktiver Umgang mit Konflikten bei der Kinderbetreuung | Kurs

Mi. 21.10.2015

Selbstwahrnehmung – Fremdwahrnehmung | Workshop

Mi. 21.10.2015

Gitarre lernen für Anfänger | Kurs

Do. 22.10.2015

Aufbaukurs Gitarre | Kurs

Do. 22.10.2015

Wie mein Kind hört und lernt | Gesprächsabend

Do. 22.10.2015

Himmelsmechanik und Heimplanetarien | Kurs

Fr. 23.10.2015

Musikinstrumente für Kinder basteln | Kurs

Fr. 23.10.2015

„Mut und Wut – der Umgang mit Gefühlen“ Deeskalationstraining für Eltern | Elterstraining

Sa. 24.10.2015

Spiel & Spaß im Wasser | Eltern-Kind-Aktion

Sa. 24.10.2015

Schnuppermorgen Brüder-Grimm-Schule | Info

Sa. 24.10.2015

Väter und Kinder entdecken den Wald | Vater-Kind-Aktion

Sa. 24.10.2015

Gesunde Kost für Kinder | Kochabend

Mo. 26.10.2015

Rechenschwäche (Dyskalkulie) | Infoveranstaltung

Mo. 26.10.2015

Kidix Eltern-Kind im 1. Lebensjahr | Kurs

Di. 27.10.2015

Der Abend mit dem Verwöhnaroma „Wann geht es Kindern und Eltern gut?“ | Gesprächsabend

Mi. 28.10.2015

Mein Kind kommt in die Schule! | Infoveranstaltung

Mi. 28.10.2015

Lebendiges Lernen als lustvolles Erleben der Welt begreifen... | Gesprächsabend

Mi. 28.10.2015

Schnuppermorgen Pius-Bonifatius-Schule Wiedenbrück | Infoveranstaltung

Do. 29.10.2015

November

Dezember

Januar

| 0-3 Jahre | 3-6 Jahre | 6-12 Jahre | ab 12 Jahre | Sonstige | Seite |
|-----------|-----------|------------|-------------|----------|-------|
| | | | | | S. 50 |
| | | | | | S. 51 |
| | | | | | S. 52 |
| | | | | | S. 55 |
| | | | | | S. 56 |
| | | | | | S. 57 |
| | | | | | S. 58 |
| | | | | | S. 59 |
| | | | | | S. 60 |
| | | | | | S. 61 |
| | | | | | S. 62 |
| | | | | | S. 63 |
| | | | | | S. 65 |
| | | | | | S. 66 |
| | | | | | S. 67 |
| | | | | | S. 68 |
| | | | | | S. 69 |
| | | | | | S. 70 |
| | | | | | S. 71 |
| | | | | | S. 72 |
| | | | | | S. 73 |
| | | | | | S. 74 |
| | | | | | S. 75 |
| | | | | | S. 76 |
| | | | | | S. 77 |
| | | | | | S. 78 |
| | | | | | S. 79 |
| | | | | | S. 80 |

| | Inhalt | September | Oktober |
|---|--|----------------|----------------|
| | Veranstaltungen in Rheda-Wiedenbrück | | Datum |
| Okt. | Triple P – Elterntraining Kurs | | Do. 29.10.2015 |
| | Wenn Kinder streiten ... Gesprächsabend | | Do. 29.10.2015 |
| | Filzen für Klein & Groß Eltern-Kind-Kurs | | Sa. 31.10.2015 |
| November | Ernährungskurs Overbeck-Methode Anfänger-Kurs | | Mo. 02.11.2015 |
| | Filzen für Eltern Kreativabend | | Di. 03.11.2015 |
| | Kindliche Mediennutzung Infoveranstaltung | | Do. 05.11.2015 |
| | Nimm dir Zeit – Schönes Filzen Kreativabend | | Do. 05.11.2015 |
| | „Erziehung in anderen Kulturen“ Fachvortrag | | Do. 05.11.2015 |
| | PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm Kurs | | Fr. 06.11.2015 |
| | Wahrnehmungsspiele Multiplikatorenschulung | | Fr. 06.11.2015 |
| | Astronomie für Einsteiger Mitmach-Vortrag | | Sa. 07.11.2015 |
| | Gesunde Ernährung Infoabend | | Mo. 09.11.2015 |
| | Computer-, Konsolenspiele und Co. Info | | Di. 10.11.2015 |
| | „Erzähl mir eine Geschichte“ Eltern-Kind-Aktion | | Di. 10.11.2015 |
| | „Die Sinnes-Schatz-Sucher“ –Genießen lernen | | Mi. 11.11.2015 |
| | Altersgerechte Mediennutzung Infoveranstaltung | | Do. 12.11.2015 |
| | „Mit Medien leben lernen“ Infoveranstaltung | | Do. 12.11.2015 |
| | Das Geheimnis glücklicher Kinder Gesprächsabend | | Do. 12.11.2015 |
| | Infoveranstaltung zur Fortbildung KITA-MOVE | | Do. 12.11.2015 |
| | Alternativen zum traditionellen Adventskranz | | Di. 17.11.2015 |
| | Kneipp-Wellness-Nachmittag Eltern-Kind-Aktion | | Do. 19.11.2015 |
| | Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind Infoveranstaltung | | Do. 19.11.2015 |
| | Grenzen setzen Workshop | | Sa. 21.11.2015 |
| Märchenhafte Zeit mit Kinder- und Hausmärchen | | Mi. 25.11.2015 | |
| Jonglieren Eltern-Kind-Kurs | | Sa. 28.11.2015 | |
| Dez. | Neue Bücher und Spiele für Kinder Kurs | | Fr. 04.12.2015 |
| | Elternberatung – mein Kind am PC Infoveranstaltung | | Fr. 04.12.2015 |
| Januar | Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode Kurs | | Di. 05.01.2016 |
| | Kinder-Tuina-Babymassage Kurs | | Di. 12.01.2016 |
| | Elterncoaching – Autorität durch Beziehung Info | | Di. 12.01.2016 |
| | Mach mit bei Felix-Fit „Bewegte Kinder“ Info | | Mi. 13.01.2016 |
| | PEKiP® – Prager-Eltern-Kind- Programm Kurs | | Fr. 15.01.2016 |
| | Familien-Bogenschießen Schnupperkurs | | So. 17.01.2016 |
| | Kindergeburtstag? Kreativabend | | Mi. 20.01.2016 |
| | Eine gute Entwicklung – was gehört dazu? Kurs | | Mi. 20.01.2016 |
| | Beziehungen stabilisieren... Kurs | | Do. 21.01.2016 |
| | Trennung und Scheidung Kurs | | Di. 26.01.2016 |
| | Was ein Babysitter wissen sollte Kurs | | Sa. 30.01.2016 |

| November | | Dezember | | Januar | |
|-----------|-----------|------------|-------------|----------|--------|
| 0-3 Jahre | 3-6 Jahre | 6-12 Jahre | ab 12 Jahre | Sonstige | Seite |
| | | | | | S. 81 |
| | | | | | S. 82 |
| | | | | | S. 84 |
| | | | | | S. 87 |
| | | | | | S. 88 |
| | | | | | S. 90 |
| | | | | | S. 91 |
| | | | | | S. 92 |
| | | | | | S. 93 |
| | | | | | S. 95 |
| | | | | | S. 96 |
| | | | | | S. 98 |
| | | | | | S. 99 |
| | | | | | S. 100 |
| | | | | | S. 102 |
| | | | | | S. 103 |
| | | | | | S. 104 |
| | | | | | S. 105 |
| | | | | | S. 107 |
| | | | | | S. 108 |
| | | | | | S. 109 |
| | | | | | S. 110 |
| | | | | | S. 113 |
| | | | | | S. 114 |
| | | | | | S. 115 |
| | | | | | S. 119 |
| | | | | | S. 121 |
| | | | | | S. 123 |
| | | | | | S. 124 |
| | | | | | S. 125 |
| | | | | | S. 126 |
| | | | | | S. 127 |
| | | | | | S. 128 |
| | | | | | S. 129 |
| | | | | | S. 130 |
| | | | | | S. 131 |
| | | | | | S. 133 |
| | | | | | S. 135 |



Veranstaltungen in Langenberg

Datum

| | Veranstaltungen in Langenberg | Datum |
|-----------|---|----------------|
| September | Eltern-Kind-Turnen Kurs | Do. 03.09.2015 |
| | Zoff im Kinderzimmer – Vom Streiten und Vertragen Informationsveranstaltung | Do. 10.09.2015 |
| | Purzelturnen – Spiel und Spaß Eltern-Kind-Kurs | Do. 10.09.2015 |
| | Inneres Tai Chi Schnupper- und Basiskurs | Fr. 11.09.2015 |
| | Was ein Babysitter wissen sollte Kurs | Sa. 12.09.2015 |
| | Kess-erziehen Kurs | Mi. 16.09.2015 |
| | Atempause für Körper, Seele und Geist Kurs | Fr. 25.09.2015 |
| | Schnuppertag Wald Eltern-/Großeltern-Kind-Aktion | Sa. 26.09.2015 |
| | Krabbelfrühstück Offener Treff für Eltern | Mo. 28.09.2015 |
| Okt. | Die Welt der Gesellschaftsspiele spielend entdecken Informationsveranstaltung | Do. 21.10.2015 |
| | Tolle Taschen Eltern-Kind-Kurs | Fr. 30.10.2015 |
| | Auffrischkurs Erste-Hilfe am Kind Seminar | Sa. 31.10.2015 |
| November | „Kinder stark machen – zu stark für Drogen“ Informationsveranstaltung | Mi. 04.11.2015 |
| | Cocktails – bunt wie ein Hahnenschwanz ... Kurs | Fr. 06.11.2015 |
| | Trampolinkurs Eltern-Kind-Kurs | Sa. 07.11.2015 |
| | Mediennutzung im Kindesalter Infoabend | Di. 10.11.2015 |
| | Der Pepper öffnet abermals seine Tore... „Tag der offenen Tür“ | Do. 12.11.2015 |
| | Vater-Sohn-Workshop Workshop | Sa. 21.11.2015 |
| | Vater-Sohn-Tag | Sa. 21.11.2015 |
| | Adventskalender – Last Minute Offener Treff | Mo. 30.11.2015 |
| Dez. | „Backe, backe Plätzchen...“ Vater-Kind-Backaktion | Sa. 05.12.2015 |
| Jan. | Trampolinkurs Eltern-Kind-Kurs | Sa. 23.01.2016 |
| | Entspannte Auszeit für Mütter Kurs | Sa. 30.01.2016 |

| 0-3 Jahre | 3-6 Jahre | 6-12 Jahre | ab 12 Jahre | Sonstige | Seite |
|-----------|-----------|------------|-------------|----------|--------|
| | | | | | S. 16 |
| | | | | | S. 26 |
| | | | | | S. 27 |
| | | | | | S. 28 |
| | | | | | S. 31 |
| | | | | | S. 35 |
| | | | | | S. 42 |
| | | | | | S. 47 |
| | | | | | S. 48 |
| | | | | | S. 64 |
| | | | | | S. 83 |
| | | | | | S. 85 |
| | | | | | S. 89 |
| | | | | | S. 94 |
| | | | | | S. 97 |
| | | | | | S. 101 |
| | | | | | S. 106 |
| | | | | | S. 111 |
| | | | | | S. 112 |
| | | | | | S. 116 |
| | | | | | S. 120 |
| | | | | | S. 132 |
| | | | | | S. 134 |



Veranstaltungen im September

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12 ab 12

Häkeln und Stricken für jeden

Kurs

Ob Mützen, Schals oder andere Dinge für Kinder, Freunde oder Familie. Selbstgearbeitet können Sie sich alle Wünsche erfüllen. Unter erfahrener Anleitung können Sie neue Maschen lernen oder altes Wissen wieder anwenden. Muster/Vorlagen sind vorhanden.

- Referent/Leitung:** Elisabeth Noltenhans
- Termin:** donnerstags, ab 03.09.2015,
09:00–10:30 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens,
Kolpingstr. 43,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Annette Dreier,
Kita St. Clemens,
Tel. 05242 44203,
E-Mail: stclemensrheda@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

Eltern-Kind-Turnen zum Kennenlernen und Mitmachen

Kurs

Immer donnerstags findet das Eltern-Kind-Turnen für Eltern mit Kindern ab etwa 2 Jahren und, wenn sie sicher laufen können, auch mit jüngeren Kindern, statt.

Interessierte Eltern mit ihren Kindern sind herzlich eingeladen, einmal zum „Schnuppern“ vorbeizukommen.

In Begleitung ihrer Mütter oder Väter werden die Kleinen spielerisch an den Umgang mit verschiedenen Turn- und Sportgeräten herangeführt. An Stationen kann dann zum Beispiel das Springen, Klettern, Balancieren oder Schaukeln geübt werden oder es wird gemeinsam mit Bällen gespielt. Unterstützt von den Übungsleitern wird Motorik, Koordination und Balancegefühl, aber auch Selbstvertrauen, Mut und Selbstbewusstsein weiterentwickelt und gefördert.

Referent/Leitung: Kai Bremmekamp,
Leonie Terhechte,
Übungsleiter beim TV „Einigkeit“
Langenberg

Termin: ab Donnerstag, 03.09.2015,
16:00–17:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Brinkmannschule
Langenberg, Schulstraße 18 – 22,
33449 Langenberg

Kontakt/Infos: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel. 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langenberg
@caritas-guetersloh.de

Anmeldung: Kai Bremmekamp
Tel. 05248 820820

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Nähkästchen

Kurs

Nähtreff im 14-tägigen Rhythmus für Anfänger und Fortgeschrittene.

Das Nähkästchen ist ein Ort um sich auszutauschen, zu nähen und sich von Ideen der Anderen mitreißen zu lassen.

- Referent/Leitung:** Nadine Hilthorst,
Erzieherin
- Termin:** donnerstags und 2x mittwochs,
03.09./16.09./01.10./15.10./29.10.
/12.11./25.11./10.12.2015/07.01./
14.01.2016,
18:30–20:30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** Kita Spielkiste, Glashaus,
Nordstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 25,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 8
- Kontakt/Anmeldung:** Kita Spielkiste,
Melanie D`Ambrosio,
Tel. 05242 49350,
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
- Hinweis:** Grundkenntnisse des Nähens sowie Nähmaschine und Zubehör sollten mitgebracht werden.

Zielgruppe 0–3

Elterncafé

Eltern-Kind-Kurs

An jedem ersten und dritten Montag im Monat (außer in den Ferien) haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt das Elterncafé Impulse und Anregungen für den Alltag mit Kindern von 0–3 Jahren. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

- Referent/Leitung:** Nicole Korfmacher-Werner,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Nadine Büscher,
Dipl.-Sozialarbeiterin /
Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas
- Termine:** Montag, 07.09. (Picknick in der
Flora)/21.09./19.10./02.11/
16.11./01.12.2015/18.01.2016
jeweils von 10:00–11:30 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum im
Haus der Caritas, Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Nadine Büscher,
Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas,
Tel. 05242 4082-0,
E-Mail: n.buescher@
caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Keine Anmeldung erforderlich

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Eltern kommen mit Eltern ins Gespräch

Gesprächsabend

Die Eltern des Elterncoaching treffen sich regelmäßig zum Elternstammtisch, um zu überprüfen, an welchem Punkt einer gedachten Linie zwischen den Polen „elterliche Präsenz“ einerseits und „Verlust der elterlichen Präsenz“ andererseits sie sich befinden. Wie kann es gelingen, den Pol „elterliche Präsenz“ wieder in den Blick zu bekommen, wenn ein Elternteil sich gerade ein Stück entfernt hat? In welche Fallen sind Sie getappt, haben Sie wieder einmal Ihre eigenen Bedürfnisse hinten angestellt? Welche Tankstellen stehen Eltern zur Verfügung? Wie hoch ist Ihr Stresspegel?

Referent/Leitung: Ursula Engelking

Termin: Montags,
07.09./02.11./07.12.2015/
01.02.2016
19:30–21:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 4

Ort: Haus der Kreativität, Atelier

Teilnehmergebühr: keine

VHS-Kursnummer: D1IE100

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030–900
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–1

Elternstart NRW – Kinder-Tuina-Babymassage

Kurs

Elternstart NRW, ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Neben Techniken der Kinder-Tuina-Babymassage erhalten Sie Informationen und Anregungen zur Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr.

- Referent/Leitung:** Silvia Edenfeld,
Kinder-Tuina-Therapeutin
- Termin:** dienstags, ab 08.09.2015,
09:30–11:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas,
Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** kostenlos
- Max. Teilnehmerzahl:** 10
- Kontakt/Anmeldung:** kbs Bielefeld,
Turnerstr. 4, Bielefeld
Tel. 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Nähtreff

Offenes Treffen

Eltern treffen sich in lockerer Runde zum Nähen nach eigener Vorstellung. Sie unterstützen und beraten sich gegenseitig. Eine eigene Nähmaschine ist mitzubringen, ebenso Stoff und andere Utensilien.

Die Termine können auch einzeln besucht werden!

Referent/Leitung: Eine Erzieherin der Einrichtung ist anwesend.

Termin: dienstags,
08.09./13.10./10.11.2015,
19:30–ca. 22:00 Uhr,
(jeden 2. Dienstag im Monat)

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz,
Rietberger Str. 126,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 8

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes,
Kath. Kita St. Vinzenz,
Tel. 05242 906685
E-Mail: stvinzenzwiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 2–3

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern und ihre Kinder

von 2 bis 3 Jahren

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

| | |
|----------------------------|--|
| Referent/Leitung: | Claudia Müller |
| Termin: | dienstags, ab 08.09.2015, 16:30–17:30 Uhr |
| Anzahl der Treffen: | 15 |
| Ort: | Andreasschule, Turnhalle |
| Teilnahmegebühr: | 41,00 € (ermäßigt: 21,00 €) |
| VHS-Kursnummer: | D3RD120 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel. 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Zielgruppe: Väter und Mütter ab dem
6. Schwangerschaftsmonat

Juhuu, wir bekommen ein Baby!

Informations- und Vorsorgeabend

An jedem 2. Mittwoch im Monat möchten wir Sie für einen optimalen Start mit dem kleinen Menschen objektiv und neutral unterstützen, informieren und beraten.

Themen sind unter anderem:

- Wahl der Geburtsstätte
- Möglichkeit der Betreuung durch eine Hebamme
- Anmeldung bei der Krankenkasse / kostenlose Familienversicherung
- Sinnvolle Anschaffungen
- Sicherer Babyschlaf
- Säuglingsernährung
- Fragen rund um das Baby

Referent/Leitung: Diana Dettmar,
MTRA und Präventionsassistentin,
Renate Dreier,
MTA und Präventionsassistentin

Termine: Mittwoch, ab 09.09.2015,
jeden 2. Mittwoch im Monat,
17:00 Uhr

Ort: Kinder- und Jugendarztpraxis
Thomas Dettmar,
Bahnhofstr. 21-23,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kontakt: Kinder- und Jugendarztpraxis
Thomas Dettmar,
Bahnhofstr. 21-23,
33378 Rheda-Wiedenbrück,
Tel. 05242 44500

Hinweis: Um vorherige Anmeldung
wird gebeten.

Zielgruppe 6–24 Monate

Krabbelgruppe „Marienkäfer“

Eltern-Kind-Kurs

In unserer Krabbelgruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys zum miteinander Reden, Bewegen, Spielen und Spaß haben. Gemeinsam werden kleine Bewegungslandschaften aufgebaut und es werden Finger- und Singspiele ausprobiert. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Experten einzuladen und sich Informationen über die Entwicklung von Kindern und deren Bedürfnissen, besonders in den ersten Lebensjahren, zu holen.

- Referent/Leitung:** Miriam Stach,
Erzieherin
- Termin:** mittwochs, ab 09.09.2015,
09:30–11:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 30,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Miriam Stach,
Tel. 0173 8530819,
E-Mail: familienzentrum-kita-
emssee@awo-owl.de

Zielgruppe Multiplikatoren

Hyperaktive Kinder: Bleibe bei mir, wenn ich wütend bin...

Multiplikatorenschulung für Erzieher/-innen, Tagespflegepersonen, Eltern und Großeltern

Zu Beginn des Seminars stellt die Dozentin Ursachen für Hyperaktivität bei Kindern vor und lässt ausreichend Raum für Fragen zu diesem Themenbereich. Im nächsten Abschnitt werden praktische und theoretische Strategien zum Umgang mit diesen Kindern erklärt, begründet und nach Bedarf erprobt. Die Dozentin wird im letzten Teil des Seminars auch alternative Therapiemöglichkeiten (z.B. klassische Homöopathie, Erziehungsmodelle, Maltherapie etc.) vorstellen und mit den Teilnehmern besprechen. Typische Verhaltensauffälligkeiten und deren Ursachen werden erläutert. Die Teilnehmer erfahren, ab wann eine gezielte Therapie tatsächlich nötig ist. Die Dozentin ist klassische Homöopathin und verfügt über langjährige praktische Erfahrung in der Familientherapie.

| | |
|---------------------------|---|
| Referent/Leitung: | Susanne Rosé Marie Krahl, klassische Homöopathin |
| Termin: | Donnerstag, 10.09.2015, 18:00–19:30 Uhr |
| Ort: | Haus der Kreativität, Textilraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück |
| Teilnehmergebühr: | 3,00 € Abendkasse |
| VHS-Kursnummer: | D1IE101 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel. 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Zoff im Kinderzimmer – Vom Streiten und Vertragen

Informationsveranstaltung

Streit gehört zum Alltag – auch im Kinderzimmer. An diesem Abend können Eltern erfahren, wie vielschichtig die Ursachen und Anlässe für Konflikte mit und unter Kindern sein können und was zu bedenken ist, wenn Eltern helfend eingreifen. Freuen Sie sich auf einen interessanten Elternabend, denn der Referent ist bekannt dafür, wichtige Informationen zum Thema Erziehung verständlich und mit Humor zu präsentieren.

Referent/Leitung: Harald Meves,
Bildungsreferent und Geschäftsführer der Stätte der Begegnung in Vlotho

Termin: Donnerstag, 10.09.2015,
20:00 Uhr

Ort: Kita St. Antonius, Langenberg,
Antoniusweg 3,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Margret Schledde,
St. Antonius-Kita,
Tel. 05248 609477,
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de

Hinweis: Anmeldung bis zum 07.09.2015

Zielgruppe 0–3

Purzelturnen – Spiel und Spaß ab 15 Monaten

Eltern-Kind-Kurs

Bewegung gemeinsam erleben und dabei Spaß haben – bei diesem Eltern-Kind-Kurs können Eltern mit ihren Kindern ab 15 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird die natürliche Bewegung der ganz Kleinen spielerisch gefördert. Fein- und Grobmotorik werden dabei ebenso geschult, wie das gemeinsame Tun und der Umgang miteinander.

Referent/Leitung: Silvia Edenfeld

Termin: Donnerstag, 10.09.2015,
voraussichtlich 9:30–10:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Turnhalle der Schmeddingschule
in Benteler,
Liesbornerstr.31,
33449 Langenberg-Benteler



Teilnahmegebühr: 25,00 € oder Gutscheine aus dem
Langenberger Besuchsdienst

Kontakt/Anmeldung: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel. 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langen-
berg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung bis 09.09.2015

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Inneres Tai Chi: bewegt – belebt – entspannt

Schnupper- und Basiskurs in Entspannung

Sie möchten: Ihren Körper besser wahrnehmen? Elastische und flexible Muskeln erlangen? Ihr inneres und äußeres Gleichgewicht verbessern? Ihre Gelenke stabilisieren und eine aufrechte Haltung erlernen? „Tai Chi“ nach dem Yang-Stil zeichnet sich durch sanfte, fließende Bewegungen aus, bei denen es darum geht, die Balance zu finden, loszulassen und zu entspannen. Im Kurs werden die Grundlagen des Taiji z.B. über die 5-Elemente-Übung vermittelt und für den Alltag nutzbar gemacht. Der Kurs ist für alle Altersgruppen von 17 – 77 Jahren geeignet und wird von den gesetzlichen Kassen bezuschusst!

Referent/Leitung: Andreas Schäfer,
Sportwissenschaftler, Tai Chi-Kursleiter,
Rückenschullehrer

Termin: freitags, 11.09./18.09.2015
Basiskurs (8 x 75 Min.), ab 25.09.2015,
16:15–17:30 Uhr

Ort: DRK Kindertagesstätte „Villa Robinson“
Weberstr. 2,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 10,00 € pro Schnuppertermin,
119,00 € für den Basiskurs (wird bei
regelmäßiger Teilnahme von den gesetz-
lichen Krankenkassen mit ca. 75 € bezu-
schusst)

Max. Teilnehmerzahl: 9 Teilnehmer

Kontakt/Anmeldung: Uta Hilker, Tel. 05248 932
drk-kindergarten-langenberg@
t-online.de

Hinweis: Für die Schnuppertermine ist eine münd-
liche Anmeldung ausreichend. Für den
Basiskurs ist eine schriftliche Anmel-
dung erforderlich. Weitere Informati-
onen zum Kurs erhalten Sie bei Andreas
Schäfer, Tel. 0163 8974659

Zielgruppe 2-3

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern und ihre Kinder von 2 bis 3 Jahren

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

| | |
|----------------------------|--|
| Referent/Leitung: | Anja Mohr |
| Termin: | freitags, ab 11.09.2015, 16:30–17:30 Uhr |
| Anzahl der Treffen: | 15 |
| Ort: | Andreasschule, Turnhalle |
| Teilnahmegebühr: | 41,00 € (ermäßigt: 21,00 €) |
| VHS-Kursnummer: | D3RD150 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel. 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Zielgruppe 3–4

Eltern-Kind-Turnen

Kurs für Eltern und ihre Kinder von 3 bis 4 Jahren

Mütter und Väter erhalten Anregungen für Übungen und Spiele, die Anleitungen für eine gesunde und altersgemäße Bewegungsschule (Kraft, Schnelligkeit, Gewandtheit) ihrer Kinder im Alter von drei bis vier Jahren sein können. Das gemeinsame Üben von Mutter oder Vater mit dem Kind in der Turnhalle ist notwendig und wird den Großen und Kleinen viel Spaß machen.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: freitags, ab 11.09.2015,
17:30–18:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 15

Ort: Andreasschule, Turnhalle

Teilnahmegebühr: 41,00 € (ermäßigt: 21,00 €)

VHS-Kursnummer: D3RD160

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel. 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe für Jungen und Mädchen ab 14

Was ein Babysitter wissen sollte

Kurs

Du bist 14 Jahre und älter, hast Freude am Umgang mit Kindern, möchtest dir damit dein Taschengeld aufbessern? Wir werden Fragen klären wie: Wie beschäftige ich das Kind, was können wir spielen? Wie wechsele ich die Windeln? Was mache ich, wenn es weint? Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um? Was sind meine Pflichten, was kann ich erwarten?

Wir werden vieles praktisch üben, auch z. B., wie du bei kleinen Unfällen helfen kannst. Zum Abschluss erhältst du ein Zertifikat, den Babysitterpass.

Referent/Leitung: Ingrid Schmidt

Termin: samstags, 12.09./19.09.2015,
10:00–15:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 2

Ort: Kreisfamilienzentrum
Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 43,00 €

VHS-Kursnummer: D11M400

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel. 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 2–4

Purzelturnen – erste Bewegungsangebote für Kleinkinder von 2 bis 4 Jahren mit Eltern

Kurs

Beim „Purzelturnen“ in der DRK-Tageseinrichtung für Kinder „Klawitter“ steht Ihrem Kind und Ihnen neben dem großzügigen Bewegungsraum auch unterschiedliches bewegungsanregendes Material zur Verfügung. Fachlich angeleitet durch eine Erzieherin, kann Ihr Kind erste Erfahrungen mit anderen Kindern sammeln und soziale Kontakte knüpfen. Es hat die Möglichkeit, seinem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen und schult seine Fein- und Grobmotorik. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

| | |
|----------------------------|--|
| Referent/Leitung: | Claudia Müller |
| Termin: | ab Samstag, 12.09.2015, 11:00–12:00 Uhr |
| Anzahl der Treffen: | 7 |
| Ort: | DRK FZ/Kita Klawitter, Turnraum |
| Teilnahmegebühr: | 34,82 € (ermäßigt: 27,25 €) |
| VHS-Kursnummer: | D1IK101 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel. 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Zielgruppe 1–2

Purzelturnen – erste Bewegungsangebote für Kleinkinder von 1 bis 2 Jahren mit Eltern

Kurs

Noch in den Windeln, aber schon richtig Lust an Bewegung? Beim „Purzelturnen“ in der DRK-Tageseinrichtung für Kinder „Klawitter“ steht Ihrem Kind und Ihnen neben dem großzügigen Bewegungsraum auch unterschiedliches bewegungsanregendes Material zur Verfügung. Fachlich angeleitet durch eine Erzieherin, kann Ihr Kind erste Erfahrungen mit anderen Kindern sammeln und soziale Kontakte knüpfen. Es hat die Möglichkeit, seinem natürlichen Bewegungsdrang nachzugehen und schult seine Fein- und Grobmotorik. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.

| | |
|----------------------------|--|
| Referent/Leitung: | Claudia Müller |
| Termin: | ab Samstag, 12.09.2015 10:00–11:00 Uhr (9,33 UE) |
| Anzahl der Treffen: | 7 |
| Ort: | DRK FZ/Kita Klawitter, Turnraum |
| Teilnahmegebühr: | 34,82 € (ermäßigt: 27,25 €) |
| VHS-Kursnummer: | D1IK100 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel. 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Zielgruppe 0–3, 3–6

„Mit Medien leben lernen“

Informationsveranstaltung

Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Berührung. Die Familie ist dabei zumeist der erste Ort, an dem die Weichen für die Mediennutzung gestellt werden. Wir laden Sie ein zu einer Entdeckungsreise in frühkindliche Medienwelten und geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können.

Referent/Leitung: Ralf Grothus

Termin: Montag, 14.09.2015,
20:00–21:30 Uhr

Ort: Kath. Burgkindergarten,
Burgweg 22,
33378 Rheda-Wiedenbrück,

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Sr. Clara Schmiegel,
Tel. 05242 55622,
E-Mail:
burgkindergartenwiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 2–10

Kess-erziehen

Kurs

„Kess-erziehen“ eröffnet Eltern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, wie z.B. durch „Edelsteinmomente“ das Familiengefühl stärken, respektvoll miteinander umgehen, störendes Verhalten besser verstehen, gelassener reagieren, Grenzen setzen, Oasen für sich selbst schaffen. Der Kurs geht über fünf Einheiten (fünf Abende), die inhaltlich aufeinander aufbauen und richtet sich an Eltern mit Kindern von 2–10 Jahren.

Referent/Leitung: Josef Schmeing,
Erzieher, Kess-Referent

Termin: Mittwoch, 16.09.–28.10.2015,
20:00–22:15 Uhr

Anzahl der Treffen: 5

Ort: Kita St. Antonius, Langenberg,
Kolpingstr. 3,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 27,50 €, die Gebühr ist einschließlich Elternhandbuch.

Max. Teilnehmerzahl: 12

Kontakt/Anmeldung: kbs Bielefeld,
Tel. 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe 6–12

Legasthenie (Lese-Rechtschreib-Schwäche)

Informationsveranstaltung

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind langsamer als andere Kinder lesen und/oder schreiben lernt? Macht es sehr viele Rechtschreibfehler, kann es sich die Schreibweise von Wörtern nicht merken und liest es nur sehr langsam und holperig? Vermuten oder wissen Sie, dass Ihr Kind unter Legasthenie leidet?

In diesem Seminar erfahren Sie viel über mögliche Ursachen, Diagnose, gesetzliche Bestimmungen und Förderung bei Lese-Rechtschreib-Schwäche.

Referentin ist Diplom-Psychologin Annette Hemmert von der Schulpsychologischen Praxis Gütersloh.

- Referent/Leitung:** Annette Hemmert,
Diplom-Psychologin,
Schulpsychologische Praxis
Gütersloh
- Termin:** Donnerstag, 17.09.2015,
20:00–21:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 € Abendkasse
- VHS-Kursnummer:** D1IE103
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel. 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 6–12

Maltag für Klein & Groß

für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch Karin Puce, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleiterin arbeitet.

Referent/Leitung: Karin Puce,
freischaffende Künstlerin

Termin: Samstag, 19.09.2015,
13:15–17:00 Uhr, (5 UE)

Ort: Haus der Kreativität, Werkraum

Teilnehmergebühr: 24,50 €

VHS-Kursnummer: D2XC101

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel. 05242 9030–115,
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann und bei Bedarf eigene Leinwände. Proviant nicht vergessen! Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit, Materialkosten nach Verbrauch (ca. 5,00 €).
WICHTIG: Die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind. Für eine dritte Person beträgt die zusätzliche Gebühr 12,00 €. Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Namen aller teilnehmenden Personen an.

Zielgruppe 6–12, ab 12

Kinder, Eltern und zu viele elektronische Geräte – die neue Herausforderung in der Erziehung

Informationsveranstaltung

„Wie halte ich es durch, meinem Kind nur in sehr begrenztem Maße die elektronischen Medien wie Handy, iPod, Laptop etc. zur Verfügung zu stellen?“ Bei diesem Thema gibt es kein klares „richtig“ oder „falsch“. Den Argumenten der Kinder stehen Forschungsergebnisse gegenüber, dass von den neuen Medien eine erhöhte Suchtgefahr ausgeht und der negative Einfluss auf die Hirntätigkeit durch die Beschäftigung mit den verschiedensten elektronischen Geräten diskutiert wird. Die Smartphones & Co. sind ohne Frage eine Bereicherung, solange die Beschäftigung damit nicht zu einem Dauerzustand wird. Grenzen zu ziehen und den „goldenen Mittelweg“ zu finden, scheint immer schwieriger zu werden. In diesem Kurs werden die spezifischen Schwierigkeiten und verschiedenen Arbeitsfelder unter Berücksichtigung der unterschiedlichen persönlichen Situationen herausgearbeitet, analysiert und diskutiert. Den Teilnehmern werden Argumentationshilfen an die Hand gegeben, die sie darin stärken sollen, in ihrer Haltung konsequent zu bleiben. Der Kurs soll über die Konsequenzen bei übermäßiger Nutzung der elektronischen Geräte informieren und aufzeigen, wie man mit einfachen Regeln den Kindern wie auch den Eltern helfen kann, den Alltag stressfreier zu gestalten.

- Referent/Leitung:** Claudia Raschert
- Termin:** montags, 21.09./28.09.2015,
19:30–21:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 2
- Ort:** Haus der Kreativität, Unterrichtsraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 9,00 € (ermäßigt 5,00 €)
- VHS-Kursnummer:** D1IE107
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel. 05242 9030–900, www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Nähstube „Am Faulbusch“ – schöne Dinge mit Stoff gestalten

Kurs

Mit den Händen und dem Kopf zu arbeiten, entspannt un-
gemein. Entdecken auch Sie das meditative Potenzial des
Schneiderns, schalten Sie ab vom Alltag und erfahren Sie,
wie schön es ist, etwas ganz Exklusives und Einzigartiges
nur für sich selbst zu kreieren.

Schritt für Schritt lernen Sie Nähen und das selbstständige
Gestalten von Mode.

- Referent/Leitung:** Martina Schön,
Creativ-Schneiderin
- Termin:** Dienstag, 22.09.2015,
19:00–21:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** AWO Familienzentrum/Kita
„Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 35,00 € für Material
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Ute Gronow,
Tel. 05242 400103,
E-Mail: kita-am-faulbusch@
awo-owl.de
- Hinweis:** Nähutensilien bitte mitbringen.

Zielgruppe 2–10

Kess-erziehen

Kurs

„Kess-erziehen“ eröffnet Eltern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander, wie z. B. durch „Edelsteinmomente“ das Familiengefühl stärken, respektvoll miteinander umgehen, störendes Verhalten besser verstehen, gelassener reagieren, Grenzen setzen, Oasen für sich selbst schaffen. Der Kurs geht über fünf Einheiten (fünf Abende), die inhaltlich aufeinander aufbauen und richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 2–10 Jahren.

- Referent/Leitung:** Nicole Brandherm,
Erzieherin, Kess-Kursleiterin
- Termin:** donnerstags, ab 24.09.2015,
19:30–21:45 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Burgkindergarten,
Burgweg 22,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 27,50 €, einschließlich Handbuch
- Max. Teilnehmerzahl:** 12
- Kontakt/Anmeldung:** kbs Bielefeld,
Tel. 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe 1–7, Multiplikatoren

Entwicklungsförderung für Kinder ab einem Jahr bis in die Schulzeit

Kurs

Wie kann ich mein Kind fördern, ohne es zu überfordern? Ist Ihr Kind langsamer im Auffassen von alltäglichen Situationen? Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind sich die einfachsten Sachen nicht merken kann?

Ist die Sprachentwicklung verzögert?

Muss es Vieles mindestens 3 x hören, bevor es verstanden wird?

In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Tipps, Anregungen und Ideen, wie Sie Ihr Kind spielerisch fördern können. Der Kurs richtet sich an Eltern, Erzieher/-innen, Tagesmütter/-väter, Großeltern

- Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt
Termin: Freitag, 25.09.2015,
19:30–21:45 Uhr und
Samstag, 26.09.2015,
10:00–16:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Textilraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 27,00 € (ermäßigt: 14,00 €)
- VHS-Kursnummer:** D11A100
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel. 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Atempause für Körper, Seele und Geist

Kurs

Einfach mal die Seele baumeln lassen. In unserer schnelllebigen Zeit wird es für die Gesundheit und das Wohlbefinden immer wichtiger innezuhalten, wahrzunehmen und nachzuspüren. Die Tiefenentspannung mit der 2-Punkt-Methode ermöglicht erholsame Stille und Leere auf der Kopfebene und die tiefe Entspannung auf der körperlichen Ebene. Neue Energie tanken und loslassen von Problemen wie Blockaden, Schlafstörungen, ...

Referent/Leitung: Ulrike Gemsjäger,
„mit dem Herzen sehen“-Coach

Termin: Freitag, 25.09.2015,
19:30–21:00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 15,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 6 Personen

Kontakt/Anmeldung: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum
33449 Langenberg,
Tel. 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldeschluss ist der 21.09.2015

Zielgruppe 1–2

Spielend in Bewegung bleiben

Eltern-Kind-Kurs

Die Spiel- und Bewegungsgruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1–2 Jahren.

Wir werden singen, kriechen, krabbeln, hüpfen, fühlen, riechen, klettern, malen, laufen, entdecken und noch vieles mehr. Zusätzlich erhalten Sie kreative Anregungen und Spielideen, die Sie auch zu Hause umsetzen können.

Referent/Leitung: Sarah Witte

Termin: freitags, ab 25.09.2015,
16:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 7 (Folgetermine möglich)

Ort: Kita Spielkiste, Turnhalle,
Nordstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 25,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kontakt/Anmeldung: Sarah Witte,
Tel. 0176 25041774,
E-Mail: sarahlong@gmx.de

Hinweis: Quereinstieg möglich

Zielgruppe Multiplikatoren ab 14

Babysitterschulung

Kurs

Bist du 14 Jahre oder älter? Magst du Kinder und möchtest dein Taschengeld aufbessern? Möchtest du mehr wissen über Spiele, Bedürfnisse, Gewohnheiten kleiner Kinder und wie du im Notfall am besten reagierst? Dann bist du hier richtig, denn zu all diesen Themen erhältst du Informationen und Spaß macht der Besuch des Kurses dazu auch noch!

- Referent/Leitung:** Verena Hecker,
Erzieherin
- Termin:** Samstag, 26.09.2015,
09:00–16:30 Uhr
- Ort:** AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 20,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10
- Kontakt/Anmeldung:** Verena Hecker,
Tel.: 05242 377893,
E-Mail: familienzentrum-kita-
emssee@awo-owl.de

Zielgruppe 3–6, 6–12

Mit neuen Medien die Welt entdecken

Eltern-Kind-Aktion

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, die gerne mit ihren Kindern zusammen die Welt mit Hilfe von „Neuen Medien“ entdecken wollen. Es geht im Schwerpunkt um den Umgang mit einer Digitalkamera, z.B. was muss ich beachten, wie viele Bilder darf mein Kind machen oder was darf fotografiert werden und was nicht? Es ist ein kleiner Kurs, der zeigen soll, wie einfach, wichtig und Spaß machend Medienerziehung sein kann.

- Referent/Leitung:** Volker Dreessen,
Medienpädagoge, Erzieher
- Termin:** Samstag, 26.09.2015,
10:00–12:30 Uhr
- Ort:** AWO Kita „Die kleinen Fürsten“,
Fürst-Bentheim-Str.7,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 6
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Kita „Die kleinen Fürsten“,
Volker Dreessen,
Tel. 05242 402243
E-Mail: fz-kita-die-fuersten
@awo-owl.de
- Hinweis:** Bitte einen eigenen
digitalen Fotoapparat mitbringen

Zielgruppe 0–3

„Herzlich willkommen in der Kita“ Ein Schnuppermorgen für U3 Kinder und ihre Eltern

Informationsveranstaltung

Eltern junger Kinder wünschen sich einen umfangreichen Einblick in die Welt der Kita. Wie sind die Räume (ausgestattet), wie gestaltet sich ein Tagesablauf, welche Ziele verfolgt die Einrichtung?

Hier können Eltern mit ihrem Kind erste Eindrücke sammeln, spielen, alles ausprobieren und Erfahrungen mit anderen Eltern austauschen. Einige Eltern aus dem U3 Bereich stehen für Gespräche zur Verfügung, Sie lernen das Personal kennen und entdecken unsere Kita. Gleichzeitig erleben Sie, wie Ihr Kind auf all das reagiert. Ein spannender Vormittag mit vielen Eindrücken erwartet Sie.

- Referent/Leitung:** Heidi Grabe,
Leiterin der DRK-Kita/
FZ „Abenteuerland“
- Termin:** Samstag, 26.09.2015,
9:00–11:00 Uhr
- Ort:** DRK-Kita/Familienzentrum
„Abenteuerland“, Siechenstr. 25,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Heidi Grabe, DRK-Kita/
FZ „Abenteuerland“,
Tel. 05242 54057,
E-Mail: drk-kita-abenteuerland@
t-online.de

Zielgruppe 3–6

Schnuppertag im Wald

Eltern-/Großeltern-Kind-Aktion mit
Kindern ab ca. 3 Jahren

An diesem Vormittag möchten wir Ihnen und Ihrem Kind einmal die Gelegenheiten geben, den Wald und deren Spielmöglichkeiten in der Natur kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft lädt zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Altersgerechte Lieder, Spiele und gestalterische Angebote sind Programm dieses Vormittags.

Referent/Leitung: Marion Micheletti-Tillmann,
Erzieherin, Tagesmutter

Termin: Samstag, 26.09.2015,
9:30–12:00 Uhr

Ort: Hof Benking,
Laumoor 2,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 5,00 € pro Familie

Max. Teilnehmerzahl: 15 Familien

Kontakt: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum,
33449 Langenberg,
Tel. 05248 823982

Anmeldung unter: Marion Micheletti-Tillmann
Tel. 02944 974197
E-Mail: marionmicheletti@yahoo.de

Hinweis: Das Angebot findet in Kooperation
mit dem Familienzentrum Langenberg
statt. Wegbeschreibung unter:
www.waldkinder.jimdo.com

Bitte mitbringen: walddaugliche Kleidung, festes
Schuhwerk, Regenkleidung und
Gummistiefel. Trinkflasche sowie
eine Kleinigkeit zum Essen sind zu
empfehlen, gute Laune und Lust
an der Natur... . Gern können auch
Becherlupen, Bestimmungsbücher
etc. mitgebracht werden.

Zielgruppe 0–3

Krabbelfrühstück – Offener Treff für Eltern

Eltern-Kind-Kurs

An jedem letzten Montag im Monat haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit, sich zu treffen und auszutauschen. Der Treff bietet neben Informationen und Anregungen für den Alltag auch die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre bei einem kleinen gemeinsamen Frühstück.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Montag, 28.09./26.10./30.11.2015
10:00–11:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Kontakt: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel. 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Keine Anmeldung erforderlich.

Zielgruppe 6–8

Psychomotorik – für Eltern mit Kindern von 6 bis 8 Jahren

Kurs zur Entwicklungsförderung für Kinder

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar, z.B. durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen. Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Sie beinhalten Übungen zu folgenden Bereichen: Wahrnehmung des eigenen Körpers, Raum- und Zeiterfahrung, Ordnung und Konzentration, Selbstregulierung (des Unterbrechens, des Umschaltens und des Durchhaltens), Koordination und Geschicklichkeit, Begriffsbildung, Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

| | |
|----------------------------|--|
| Referent/Leitung: | Michael Pohl |
| Termin: | Infoabend: Dienstag, 29.09.2015, 18:00–19:00 Uhr, Kurs: ab Donnerstag, 22.10.2015, 16:15–17:15 Uhr, Nachbesprechung: Dienstag 15.12.2015, 18:00–19:00 Uhr |
| Anzahl der Treffen. | 1 Infoabend, 8 Kurstreffen, 1 Nachbesprechung |
| Ort: | Reckenberg-Berufskolleg, Sporthalle, 33378 Rheda-Wiedenbrück |
| Teilnahmegebühr: | 57,32 € (ermäßigt: 43,24 €) |
| VHS-Kursnummer: | D11L101 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel. 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Zielgruppe 4–6

Psychomotorik – für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kurs zur Entwicklungsförderung für Kinder

Immer mehr Kinder zeigen schon früh Auffälligkeiten im alltäglichen Verhalten, aber auch in Spiel- und Sportsituationen mit anderen Kindern. Dies wird sichtbar, z.B. durch motorische Unruhe, in der Wahrnehmungs- und Koordinationsfähigkeit, dem sozialen Verhalten und der Sprachfähigkeit. Die Psychomotorik gibt den Kindern die Möglichkeit, durch Bewegung und Spiel die eigenen Fähigkeiten bzw. Stärken im Umgang sowohl mit sich selbst als auch mit anderen Kindern zu erfahren und auftretende Schwächen überwinden zu lernen. Die Übungseinheiten orientieren sich jeweils am individuellen Entwicklungsstand der Kinder. Sie beinhalten Übungen zu folgenden Bereichen: Wahrnehmung des eigenen Körpers, Raum- und Zeiterfahrung, Ordnung und Konzentration, Selbstregulierung (des Unterbrechens, des Umschaltens und des Durchhaltens), Koordination und Geschicklichkeit, Begriffsbildung, Kreativität im Umgang mit verschiedenen Situationen.

Referent/Leitung: Michael Pohl

Termin: Infoabend: Dienstag, 29.09.2015,
18:00–19:00 Uhr,
Kurs: ab Donnerstag, 22.10.2015,
15:15–16:15 Uhr,
Nachbesprechung: Dienstag,
15.12.2015, 18:00–19:00 Uhr

Anzahl der Treffen. 1 Infoabend, 8 Kurstreffen,
1 Nachbesprechung

Ort: Reckenberg-Berufskolleg, Sporthalle,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 57,32 € (ermäßigt: 43,24 €)

VHS-Kursnummer: D11L100

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel. 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 4–6

„Kleine und große Forscher entdecken das Element: Wasser“

Eltern-Kind-Veranstaltung

„Wasser ist nicht nur zum Waschen da!“

Gemeinsam werden Eltern und Kinder an diesem Nachmittag mit dem Element: „Wasser“ experimentieren. Die Eltern erhalten Anregungen wie sie im Alltag, ohne viel Aufwand, mit ihren Kindern forschen und experimentieren können und sich so gemeinsam die Welt erschließen.

- Referent/Leitung:** Marie-Charlotte Siefert,
Claudia Schmidt-Catakli,
Erzieherinnen
- Termin:** Mittwoch, 30.09.2015,
16:00–17:30 Uhr
- Ort:** Tönnies DRK-Kita,
In der Mark 2,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 2,00 € pro Kind
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** Iris Hansel,
Tönnies DRK-Kita,
Tel. 05242 9615298,
E-Mail:
toennies.drk-kita@toennies.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 23.09.2015.
Dieses ist eine Veranstaltung der
Tönnies DRK-Kita und des
DRK Familienzentrums Rheda-
Wiedenbrück

Zielgruppe Ehrenamtliche

Leben und Arbeiten mit türkischen Familien – Interkulturelles Training für Ehrenamtliche

Informationsveranstaltung

Der vierte Kalif des Islams Ali soll einmal gesagt haben: „Der Mensch mag das nicht, was ihm fremd ist“. Wenn er dieses Fremde kennenlernt, merkt er, wie gleich man eigentlich ist und plötzlich beginnt Freundschaft.

Diese Veranstaltung hat das Ziel, das „Fremde“ etwas bekannter zu machen und zu zeigen, dass trotz der Unterschiede viel mehr Gemeinsamkeiten bestehen.

Referent/Leitung: Cemil Sahinöz,
Dipl.-Soziologe,
DRK-Integrationsagentur

Termin: Mittwoch, 30.09.2015,
19:00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: Cemil Sahinöz,
Tel. 05242 57889244
E-Mail: Cemil.Sahinoez@
drk-guetersloh.de

Hinweis: Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der VHS statt.
Anmeldeschluss ist der 25.09.2015



Veranstaltungen im Oktober

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Ist Gott käuflich?

Gesprächsabend

„Seit er meinen Bruder
kreuzigen ließ,
um sich mit mir zu versöhnen,
weiß ich,
was ich von meinem Vater
zu halten habe“

Christliche Lieder und Texte sprechen immer wieder davon, dass Jesus für uns gestorben ist oder sich hingegeben hat. Da ist oft von Blut, Sühne und Opfer die Rede. Der Sohn wird vom Vater geopfert?! Wie kann das alles gedacht werden unter dem Aspekt eines christlichen Gottesbildes, eines Gottes der sich dem Menschen zuwendet und ihn liebt?

Hartmut Lengenfeld möchte an diesem Abend mit Ihnen über den Begriff des Opfers nachdenken und versuchen, ein positives Verständnis aufzuzeigen.

Referent/Leitung: Hartmut Lengenfeld,
Gemeindereferent, Theaterpädagoge

Termin: Donnerstag, 01.10.2015,
20:00–21:15 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Marien,
Nonenwall 6,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 10

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes,
Stephanie Bals,
Kath. Kita St. Marien,
Tel: 05242 55645
E-Mail: StMarienWiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de

Hinweis: Um eine verbindliche Anmeldung wird
gebeten.

Zielgruppe 6–12

Hausaufgabenzeit = Stresszeit!?

Informationsveranstaltung

Kennen Sie das? Ihr Kind mag mit seinen Hausaufgaben nicht anfangen, Sie müssen es mehrfach dazu auffordern. Wenn es dann endlich am Schreibtisch sitzt, trödelt es, ist unkonzentriert und arbeitet entweder nur unter massivem Druck oder nur, wenn Sie sich daneben setzen.

Dieser Vortrag eignet sich für Eltern von Kindern, die keine massiven Lernprobleme haben, unselbstständig und unkonzentriert arbeiten und halbwegs sicher die Uhr lesen können. Es eignet sich weniger für Kinder der OGGS.

- Referent/Leitung:** Annette Hemmert,
Diplom-Psychologin, Schul-
psychologische Praxis Gütersloh
- Termin:** Donnerstag, 01.10.2015,
20:00–21:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 € Abendkasse
- VHS-Kursnummer:** D1IE104
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Nähkurs für Einsteiger

Kurs

Der Kurs richtet sich an Nähanfänger/-innen, die erste Kontakte und Nähversuche an ihrer Maschine machen möchten. Genäht werden darf alles, was gefällt! Mitgebracht werden müssen Stoffe, Nähmaterialien sowie eine Nähmaschine.

Referent/Leitung: Elisabeth Albers

Termin: Montag, ab 05.10.2015,
18:45–20:45 Uhr

Anzahl der Treffen: 6

Ort: AWO Familienzentrum/Kita
„Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 30,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 8

Kontakt/Anmeldung: Ramona Albers,
Tel: 05242 377893,
E-Mail: familienzentrum-kita-
emssee@awo-owl.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Stricken – Häkeln – das neue Yoga ...

Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Kreativ sein, etwas mit den eigenen Händen schaffen!
Stricken – Häkeln, ein wunderschönes und entspannendes Hobby!

Wolle – Maschen anschlagen und los geht's....
Vierzehntägig wollen wir gemeinsam in gemütlicher Runde mit den Nadeln klappern und ein „Kunstwerk“ (Dreieckstuch, Stulpen, Pullunder, Filzpuschen ...) gestalten.
Strickutensilien bitte mitbringen!

Referent/Leitung: Bärbel Seidel

Termin: dienstags, ab 13.10.2015,
19:30 Uhr,
14-tägig

Ort: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: Ute Gronow,
Tel: 05242 400103,
E-Mail: kita-am-faulbusch@
awo-owl.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Erste Hilfe-Maßnahmen am Kind mit Reanimation

Informationsveranstaltung

An diesem Abend werden praktische Übungen, wie Wiederbelebung, Reanimation, Lagerung und Versorgung von Verletzungen bei Kindern durchgeführt.

- Referent/Leitung:** Burkhard Huber,
Ausbildungsleiter DRK
- Termin:** Montag, 19.10.2015,
19:30–21:00 Uhr
- Ort:** Kita „Sonnenschein“,
Wilhelmstraße 32,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Monika Pietig, Kita „Sonnenschein“,
Tel.: 05242 44889,
E-Mail: Monika.Pietig@evkg-rh-wd.de

Zielgruppe 3–6

Kochen für Kinder

Kochabend

An diesem Abend werden Sie einfache Rezepte für Kinder kennenlernen und ausprobieren. Zum Abschluss wird in gemütlicher Atmosphäre gegessen.

- Referent/Leitung:** Ute Pollklas,
Hauswirtschaftskraft
- Termin:** Dienstag, 20.10.2015,
19:00 Uhr
- Ort:** Kath. Kita St. Johannes,
Nonenstr. 96,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes, Kita St. Johannes,
Maria Susewind,
Tel: 05242 43544,
E-Mail: StJohannesWiedenbrueck@
Kath-Kitas-Mirali.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12,
ab 12, Multiplikatoren

Homöopathie für Kinder

Informationsabend

Wenn das Kind krank ist, suchen immer mehr Eltern nach Alternativen zur Schulmedizin. Möglichst sanft soll die Behandlung sein, um die Abwehrkräfte des kleinen Patienten nicht zusätzlich zu schwächen. Viele typische Beschwerden von Kleinkindern und Kindern lassen sich durch homöopathische Komplexmittel sehr gut behandeln oder sogar verhindern. Denn die Erfahrung zeigt, dass gerade Kinder auf Homöopathie sehr gut ansprechen. Besonders geeignet ist diese alternative Heilmethode auch für Babys und Kleinkinder, deren Immunsystem sich noch im Aufbau befindet: Die Kleinen haben eine sehr gute Reaktions- und damit Selbstheilungsfähigkeit, welche mit Homöopathie optimal unterstützt werden kann. An diesem Abend werden homöopathische Komplexmittel besprochen, die einen Großteil der Erkrankungen abdecken, unter denen unsere Kinder häufig leiden, z.B. Erkältungen, Husten oder auch Magen-Darm-Beschwerden. Die Kursleiterin ist seit 2003 Heilpraktikerin in eigener Praxis. Neben der Irisdiagnose, der amerikanischen Chiropraktik und Bowtech arbeitet sie vorwiegend mit homöopathischen Komplexmitteln und Schüßler Salzen. In diesem Kurs soll die Anwendung für Laien leicht verständlich vermittelt werden.

| | |
|---------------------------|---|
| Referent/Leitung: | Karin Hellenkemper, Heilpraktikerin |
| Termin: | Dienstag, 20.10.2015, 19:30–21:00 Uhr |
| Ort: | Firma A. Pflüger, Haupteingang 33378 Rheda-Wiedenbrück |
| Teilnahmegebühr: | keine |
| VHS-Kursnummer: | D3CF109 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel: 05242 9030–900 www.vhs-re.de |

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12,
Multiplikatoren

Kreativer und konstruktiver Umgang mit Konflikten bei der Kinderbetreuung

Kurs

Im Alltag findet Kommunikation oft „automatisch“ statt, ohne dass wir viel darüber nachdenken. Meistens meistern wir dies sehr gut. Erst wenn Probleme auftauchen, wird dies zu einem Anlass genauer hinzuschauen. Im Rahmen der Auseinandersetzung mit dem kreativen und konstruktiven Umgang mit Konflikten wollen wir aus dem Alltagsverhalten einen Schritt zurücktreten und aus dem Abstand genauer betrachten, was beim „Kommunizieren“, d. h. beim Umgang miteinander stattfindet, Erfahrungen mit typischen Konfliktsituationen im Alltag austauschen und Lösungsmöglichkeiten erarbeiten, die individuelle Konfliktfähigkeit weiterentwickeln und den Umgang mit Konflikten ohne Sieger und Verlierer kennenlernen.

- Referent/Leitung:** Pamela Scheppeit
Termin: mittwochs,
21.10./28.10./04.11.2015,
19:30–21:45 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 23,50 € (ermäßigt: 12,00 €)
- VHS-Kursnummer:** D1IA101
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe Multiplikatoren

Workshop Kommunikation: Selbstwahrnehmung – Fremdwahrnehmung

Workshop

„Warum ist der denn jetzt eingeschnappt - das war doch überhaupt nicht böse gemeint?!“ „Es tut mir weh, wenn ich höre, wie über mich geredet wird – so bin ich doch gar nicht!“ „Oh, die Kollegin ist ja eigentlich ganz nett und dabei dachte ich, die wäre total arrogant.“ So ähnlich geht es uns allen in vielen Situationen mit anderen Menschen. Woher kommen unsere vorgefassten Meinungen? Wie gehen wir mit diesem Schubladendenken um?

Inhalte: Erleben Sie in diesem Workshop die vielen Facetten der Kommunikation: Gestik, Mimik, Körpersprache, das gesprochene Wort. Machen Sie sich mit einigen grundlegenden Kommunikationsmethoden (Watzlawik, Schulz von Thun) vertraut und lernen Sie Ihr inneres Team oder Ihre vier Ohren kennen. In kleinen Gesprächssequenzen üben Sie im geschützten Raum, wie das, was Sie sagen und meinen, bei Ihrem Gegenüber ankommt. Über gezielte Feedbackübungen lernen Sie sich und Ihre Gesprächspartner bewusster in der Kommunikation wahrzunehmen.

Ihr Nutzen: In diesem Workshop schärfen Sie Ihre kommunikativen und empathischen Fähigkeiten. Über gegenseitiges Feedback reflektieren Sie Gesprächssequenzen in der Kleingruppe und können so an Ihrem Selbstbild und Ihrer Außenwirkung gezielt arbeiten. Weiterhin bauen Sie Ihre Fähigkeit aus, sich zukünftig noch mehr in das Denken, Fühlen und Wahrnehmen Ihres Gegenübers hineinzusetzen.

Referent: Christiane Marks, Dipl.- Verwaltungswirtin, psychologische Beraterin, Business Coach

Termin: mittwochs, 21.10./28.10/
04.11.2015, 18:30–21:00 Uhr,

Ort: Haus der Kreativität, Atelier,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 31,00 €

VHS-Kursnummer: D1JA100

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900, www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Die Welt der Gesellschaftsspiele spielend entdecken

Informationsveranstaltung

An diesem Abend werden neue und empfehlenswerte Kinder- und Familienspiele vorgestellt und ausprobiert. Die Teilnehmer erhalten viele fachkompetente Anregungen und Hinweise rund ums Spiel.

Referent/Leitung: Thomas Henze,
Spieleberater

Termin: Donnerstag, 22.10.2015,
20:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 5

Ort: Kita St. Antonius, Langenberg,
Antoniusweg 3,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Margret Schledde,
St. Antonius-Kita,
Tel: 05248 609477

Hinweis: Anmeldung bitte bis zum 19.10.2015

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12,
Jugendliche ab 16

Gitarre lernen für Anfänger

Kurs

Fleißig, spielerisch Gitarre lernen. Auf der Basis von „Free“ Lernmaterial aus dem Internet wird Grundwissen des Gitarrenspiels vermittelt.

Wenn der Anfängerfleiß seine Früchte trägt, wird der Mut zur Improvisation gefördert und in die Kunst der Liedbegleitung eingeführt.

Referent/Leitung: Michel Mathevet,
Erzieher und Musiker

Termin: donnerstags, ab 22.10.2015,
19:45–20:45 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Kita Spielkiste,
Gruppenraum „Gelbis“
Nordstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 60,00 €, bei drei Teilnehmern

Max. Teilnehmerzahl: 3

Kontakt/Anmeldung: Kita Spielkiste,
Melanie D`Ambrosio,
Tel: 05242 49350,
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12,
Jugendliche ab 16

Aufbaukurs Gitarre

Kurs

Für alle, die schon locker ein paar Griffverbindungen meistern und gerne die verschiedenen Facetten des Gitarre Spielens entdecken möchten (Melodien improvisieren, Zupf,- und Schlagtechniken, Akkordbau...).

Auch als Aufbau für alle, die den Anfängerkurs im ersten Semester hinter sich haben!

- Referent/Leitung:** Michel Mathevet,
Erzieher und Musiker
- Termin:** donnerstags, ab 22.10.2015,
18:30–19:30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** Kita Spielkiste,
Gruppenraum „Gelbis“
Nordstr. 37,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 60,00 €, bei drei Teilnehmern
- Max. Teilnehmerzahl:** 3
- Kontakt/Anmeldung:** Kita Spielkiste,
Melanie D`Ambrosio,
Tel: 05242 49350,
E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Ganz Ohr? Wie mein Kind hört und lernt

Gesprächsabend zum Thema Hören

Die Fähigkeit, richtig zu hören, spielt in allen Lebenslagen eine große Rolle. Trotzdem wird diesem Sinn oft wenig Aufmerksamkeit geschenkt. An diesem Abend werden Anregungen gegeben, um die Hör- und Lernkompetenz Ihres Kindes frühzeitig zu fördern.

- Referent/Leitung:** Sabine Schattenfroh,
Medienpädagogin und
Erziehungsberaterin
- Termin:** Donnerstag, 22.10.2015,
19:30 Uhr
- Ort:** Kath. Kita St. Antonius,
Kapellenstr. 97,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 30 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes, Kita St. Antonius,
Claudia Kriedemann,
Tel: 05242 54692,
E-Mail: stantoniuslintel@
Kath-Kitas-Mirali.de
- Hinweis:** Um eine verbindliche Anmeldung bis
zum 12.10.2015 wird gebeten.

Zielgruppe 6–12, ab 12

Himmelsmechanik und Heimplanetarien

Kurs

Warum kann man die Venus nie um Mitternacht beobachten? Warum dreht der Mars eine Schleife und bewegt sich dabei scheinbar rückwärts? Warum bewegen sich die Sterne schneller als der Mond? Diese und andere Fragen untersucht der erste Teil des Vortrags über die Himmelsmechanik. Unterstützt wird das Ganze durch ein bewegliches Planetenmodell (Orrery).

Der zweite Teil widmet sich sogenannten Heimplanetarien und gibt eine Marktübersicht über die verfügbaren Geräte und deren technische Ausstattung. Vier davon werden live vorgestellt. Es wird erklärt, warum alle Geräte, so wie man sie bekommt, zunächst enttäuschen und was man zusätzlich tun kann, um sich mit möglichst wenig Aufwand einen realistischen Sternenhimmel nach Hause zu holen.

Referent/Leitung: Rolf Eustergerling

Termin: Freitag, 23.10.2015,
18:30–20:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Yogaraum,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnehmergebühr: Abendkasse: 3,00 €

VHS-Kursnummer: D1NE101

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–115,
helena.reimer@vhs-re

Hinweis: Bringen Sie bitte eine Decke oder
Yoga-Matte mit, so dass Sie zum
Ausklang den Sternenhimmel richtig
genießen können.

Zielgruppe 0–3, Multiplikatoren

Musikinstrumente für Kinder basteln

Kurs

In diesem Kurs geht es darum, Musikinstrumente für Kinder unter 3 zu basteln. Anschließend wollen wir diese Instrumente mit neuen Liedern und Ideen für den Alltag mit Kindern einsetzen. Tipps für altersentsprechende musische Anregungen kommen dabei nicht zu kurz. Denn durch Musik und Singspiele wird auch die Sprachentwicklung des Kindes deutlich verbessert und gefördert.

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern, Erzieher/-innen), Tagesmütter aber auch an Babysitter...

- Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt
- Termin:** Freitag, 23.10.2015,
19:30–21:45 Uhr und
Samstag, 24.10.2015,
10:00–16:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Textilraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 29,00 € (ermäßigt: 16,00 €)
- VHS-Kursnummer:** D11A102
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Ein Musikinstrument ist in der Gebühr enthalten, weitere Materialien können für ca. 2,00/3,00 EUR direkt bei der Kursleiterin erworben werden. Mitzubringen sind Schmirgelpapier und eine kleine Säge (falls vorhanden).

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

„Mut und Wut – der Umgang mit Gefühlen“ Deeskalationstraining für Eltern

Elterntraining

Im Mittelpunkt dieser zwei Tage stehen die Auseinandersetzungen mit Gefühlen und Bedürfnissen, die Förderung der Kommunikation und die Stärkung der Konfliktfähigkeit. Das stärkt den selbstbewussten Umgang mit Gefühlen, das innere Krisenmanagement und lässt Problemlösestrategien erkennen.

- Referent/Leitung:** Martina Witt und
Katrin Schlickeiser, Erzieherinnen,
Deeskalationstrainerinnen
- Termin:** Samstag, 24.10./31.10.2015,
9:00–16:00 Uhr, inkl. Pause
- Anzahl der Treffen:** 2
- Ort:** Familienzentrum O.& K.,
Ev. Tageseinrichtung für Kinder,
Krumholzstr. 79,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 20,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Katrin Schlickeiser,
Tel: 05242 8575,
E-Mail: kita-krumholz@gmx.de
- Hinweis:** Um eine verbindliche Anmeldung bis
zum 21.10.2015 wird gebeten.

Zielgruppe ab 5

Spiel & Spaß im Wasser

Eltern-Kind-Aktion

Wir möchten an diesem Nachmittag Kinder und ihre Eltern für das Element Wasser begeistern. Unterschiedliche Spiele mit und ohne Kleingeräte sollen dabei im Vordergrund stehen. Freuen Sie sich also auf einen erlebnisreichen Nachmittag mit Ihrem/n Kind/ern.

- Referent/Leitung:** Jana Pierenkemper,
Erzieherin, Gruppenleiterin
bei der DLRG
- Termin:** Samstag, 24.10.2015,
13:30–15:00 Uhr
- Ort:** Schwimmhalle der
Matthias-Claudius-Schule,
August-Euler-Str. 25,
33378 Rheda- Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine (sicherlich würde sich
die DLRG über eine kleine Spende
freuen)
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Familien
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes,
Kath. Kita St. Vinzenz,
Tel: 05242 906685
E-Mail: stvinzenzwiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe zukünftige Schulanfänger

Schnuppermorgen in der Brüder-Grimm-Schule, für zukünftige Schulanfänger und ihre Eltern, Mitmachangebote in allen Klassen

Informationsveranstaltung

Die Kinder und Lehrkräfte der Brüder-Grimm-Schule zeigen, wie sie arbeiten. Künftige Schulanfänger dürfen mitmachen.

| | |
|--------------------------|---|
| Referent/Leitung: | Dietlind Andrae, Schulleiterin |
| Termin: | Samstag, 24.10.2015, 10:00–12:00 Uhr |
| Ort: | Brüder-Grimm-Schule, Burgweg 24, 33378 Rheda-Wiedenbrück |
| Teilnahmegebühr: | keine |
| Hinweis: | Keine Anmeldung erforderlich |

Zielgruppe 3–6

Väter und Kinder entdecken den Wald

Vater-Kind-Aktion

Was gibt es Schöneres, als einmal Zeit mit seinem Kind im Freien zu verbringen?! Den Bewegungsdrang mit Lust und Freude auszuleben? Der Wald als Entdeckungsort bietet unzählige Möglichkeiten zu vielfältigem Spiel ohne vorgefertigtes Spielzeug. An diesem Vormittag möchten wir Ihnen und Ihrem Kind einmal die Gelegenheit geben, den Wald und die Spielmöglichkeiten in der Natur kennenzulernen. Ein abwechslungsreicher Morgen an der frischen Luft erwartet Sie und Ihr/e Kind/er.

- Referent/Leitung:** Marion Micheletti-Tillmann, Erzieherin
- Termin:** Samstag, 24.10.2015, 09:30–12:00 Uhr
- Ort:** Hof Benking, Laumoor 2, 33449 Langenberg-Benteler (Nähe Reithalle Mastholte)
Anfahrt unter: www.waldkinder.jimdo.com
- Teilnahmegebühr:** Die anfallenden Kosten trägt das Familienzentrum NRW.
- Max. Teilnehmerzahl:** 18 Väter und Kinder
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes, Stephanie Bals, Kath. Kita St. Marien, Tel: 05242 55645
E-Mail: StMarienWiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bitte denken Sie an: alte Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. Kopfbedeckung, bei Bedarf Regenkleidung sowie Wechselsachen.
Gute Laune und Lust an der Natur ... Gerne können auch Becherlupen, Bestimmungsbücher etc. mitgebracht werden.

Zielgruppe 3–6, 6–12

Gesunde Kost für Kinder – spannend angerichtet

Kochabend

Wir bereiten gesunde Snacks zu, die auf witzige Art angerichtet werden. Die Kindersnacks werden toll aussehen, richtig lecker schmecken und obendrein sind sie noch rundum gesund.

Referent/Leitung: Cornelia Langreck,
Hauswirtschaftsleiterin und Fachfrau
für Ernährungs- und Verbraucher-
bildung des Westfälisch-Lippischen
Landfrauenverbandes

Termin: Montag, 26.10.2015,
19:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St.Clemens, Küche,
Wilhelmstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 10,00 € (inkl. Lebensmittel)

Max. Teilnehmerzahl: 8

Kontakt/Anmeldung: Marion Heinrich,
Kolping-Kindergarten,
Tel: 05242 403689,
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@
kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 6–12

Rechenschwäche (Dyskalkulie)

Informationsveranstaltung

Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind langsamer als andere Kinder rechnen lernt? Zählt es alles in Einerschritten ab und braucht die Finger oder andere Hilfsmittel, um zu einer Lösung zu kommen? Vermuten oder wissen Sie, dass Ihr Kind unter Rechenschwäche leidet? An diesem Abend erfahren Sie viel über mögliche Ursachen, Diagnose, gesetzliche Bestimmungen und Förderung bei Rechenschwäche. Die Referentin ist Diplom-Psychologin von der Schulpsychologischen Praxis Gütersloh.

- Referent/Leitung:** Annette Hemmert,
Diplom-Psychologin,
Schulpsychologische
Praxis Gütersloh
- Termin:** Montag, 26.10.2015,
20:00–21:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 € Abendkasse
- VHS-Kursnummer:** D1IE105
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–1

Kidix Eltern-Kind im 1. Lebensjahr

Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Eltern erhalten mit ihren Kindern Tipps und Anregungen für das 1. Lebensjahr. Neben der Tuina-Babymassage werden die Entwicklung des Kindes, Sprachförderung und Erziehungsfragen Themen des Kurses sein. Eltern lernen, durch Beobachtung und durch spielerische Anregungen die Entwicklung ihrer Kinder zu fördern.

- Referent/Leitung:** Silvia Edenfeld,
Kidix-Kursleiterin
- Termin:** dienstags, ab 27.10.2015,
9:30–11:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 8
- Ort:** Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas,
Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** kbs Bielefeld,
Tel: 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

Der Abend mit dem Verwöhnaroma „Wann geht es Kindern und Eltern gut?“

Gesprächsabend

Ein Abend zum Genießen, Staunen, Schmunzeln und Nachdenken. An diesem Abend wollen wir es uns einmal „richtig gut gehen“ lassen. Wir machen es uns gemütlich und erfahren zugleich auf nachdenkliche und humorvolle Weise etwas über Erziehung zwischen Unter- und Überforderung, Verwöhnen und Verhätscheln.

Wenn man sagt, dass Kinder „verwöhnt“ werden, können wir das auf zweierlei Weise verstehen: Es kann bedeuten, dass wir unseren Kindern eine große Freude bereiten, sie belohnen und mit Geschenken oder anderen Annehmlichkeiten überraschen.

Es kann natürlich aber auch bedeuten, dass wir unsere Kinder über das sinnvolle Maß hinaus verhätscheln und damit zur Unselbstständigkeit erziehen.

Wie wir einen Weg finden, es unseren Kindern gut gehen zu lassen ohne zu übertreiben, soll Thema dieses Abends sein.

Referent/Leitung: Harald Meves,
Bildungsreferent für
Erziehungsfragen und Kabarettist

Termin: Mittwoch, 28.10.2015,
19:30 Uhr

Ort: AWO FZ/Kita „Am Emssee“,
Paul-Schmitz-Str. 20a,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 20

Kontakt/Anmeldung: Ramona Albers,
Tel: 05242-377893,
E-Mail: familienzentrum-kita-ems-
see@awo-owl.de

Zielgruppe Schulkinder 2016

Mein Kind kommt in die Schule! Was soll ich tun?

Informationsveranstaltung/Gesprächsabend

Viele Fragen und Gedanken kommen den Eltern vor der Anmeldung ihrer Kinder in die Grundschule. Ein Grundschulleiter erörtert die wichtigsten Punkte der Einschulung und der Lernsituationen in diesen Schulen. Es wird ein informativer Abend, der Einblicke in den Schulalltag aufzeigt.

- Referent/Leitung:** Dietlind Andrae,
Rektorin der Brüder-Grimm-Schule
- Termin:** Mittwoch, 28.10.2015,
20:00 Uhr
- Ort:** Brüder-Grimm-Schule, Aula,
Burgweg 24,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt/Anmeldung:** Kindertagesstätten in Wiedenbrück
- Hinweis:** In allen Kindertageseinrichtungen in Wiedenbrück liegen ab Ende September Anmelde Listen aus. Bitte melden Sie sich dort an. Danke!

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Lernfreude und Schulerfolg Lebendiges Lernen als lustvolles Erleben der Welt begreifen...

Gesprächsabend

Lebendiges Lernen als lustvolles Erleben der Welt begreifen...

Wie können wir zu Hause die Freude unserer Kinder am Lernen erhalten und fördern? Welche Rituale und Arbeits-haltungen sind wichtig und müssen im familiären Bereich eingeübt werden? Wie gehen wir mit Versagensängsten und Versagenserfahrungen unserer Kinder um?

Auf diese und weitere Fragen wird es an diesem Abend Antworten geben.

Referent/Leitung: Harald Meves,
Bildungsreferent für Erziehungs-
fragen und Kabarettist

Termin: Mittwoch, 28.10.2015,
19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum/Kita
„Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: Ute Gronow,
Tel: 05242 400103,
E-Mail: kita-am-faulbusch@
awo-owl.de

Zielgruppe zukünftige Schulanfänger

Schnuppermorgen an der Pius-Bonifatius-Schule Wiedenbrück

Informationsveranstaltung

Eltern und Kinder erhalten an diesem Morgen die Gelegenheit, sich die Schule anzuschauen, im Unterricht mitzumachen und Fragen zu stellen.

- Referent/Leitung:** Jürgen Frerich,
Schulleitung
- Termine:** Donnerstag, 29.10.2015,
9:30–11:30 Uhr
- Ort:** Pius-Bonifatius-Schule Wiedenbrück,
Dachtheater
Heidbrinkstr. 11,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Pius-Bonifatius-Schule Wiedenbrück,
Heidbrinkstr. 11,
33378 Rheda-Wiedenbrück,
Tel. 05242 378054,
gsv-pibo@E-Mail.de
- Hinweis:** Anmeldung nicht erforderlich

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Triple P – Elterntraining – Liebend gern erziehen mit Triple P, dem positiven Erziehungsprogramm

Kurs

Das Ziel von Triple P ist es, Eltern in ihrer Erziehung zu unterstützen, so dass der Alltag in der Familie einfacher und schöner gestaltet werden kann. Eltern finden Rat und Unterstützung im Umgang mit schwierigen Situationen und können ihren Kindern durch eine positive Erziehung helfen, eigene Fähigkeiten zu entwickeln und ein positives Selbstbild aufzubauen. An vier Abendterminen werden verschiedene Erziehungsstrategien vorgestellt. Im Anschluss werden in vier individuellen Telefonkontakten Fortschritte und auftretende Schwierigkeiten diskutiert. Die Termine für diese Gespräche werden am letzten Kursabend vereinbart. Dieser Elternkurs findet in Kooperation mit „radschlag“ statt. Weitere Informationen zum Inhalt des Kurses erhalten Sie auch dort.

- Referent/Leitung:** Annette Reich, radschlag,
sozialpädagogische Beratung,
Rektoratsstr. 24
33378 Rheda-Wiedenbrück
Tel: 05242 - 5947823
- Termin:** Donnerstag, 29.10.2015,
20:00–22:00 Uhr,
4 Abende + 4 Telefonberatungen
- Ort:** VHS im Stadthaus, Seminarraum,
- Teilnahmegebühr:** 100,00 €,
- VHS-Kursnummer:** D1IE102
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6, 6–12

Wenn Kinder streiten ... (... sind wir Eltern gefordert)

Gesprächsabend

Wie können Sie mit kindlichem Streit umgehen, ohne selbst gleich mit zu streiten und ohne einem der Kinder Unrecht zu tun?

Wie viel können Sie Ihrem Kind überlassen?

Wann müssen Sie eingreifen?

Unterstützen Sie Ihre Kinder „gutes Streiten“ zu lernen. Dazu gibt es Regeln. Diese helfen dabei, sich nicht gegenseitig zu verletzen und einen Konflikt ohne Sieger und Verlierer zu beenden.

Referent/Leitung: Ralf Brester,
Pädagoge

Termin: Donnerstag, 29.10.2015,
20:00 Uhr

Ort: DRK-Kita/Familienzentrum
„Abenteuerland“, Siechenstr. 25,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Max. Teilnehmerzahl: 25 Personen

Kontakt/Anmeldung: Heidi Grabe,
DRK-Kita/FZ „Abenteuerland“,
Tel: 05242 54057,
E-Mail: drk-kita-abenteuerland
@t-online.de

Zielgruppe 6–12

Tolle Taschen

Eltern-Kind-Kurs

Tolle Taschen, aber auch andere selbstgenähte Kleinigkeiten zum Verschenken und Selbstbehalten. Auch für nähunerfahrene Eltern und Kinder wird sicher etwas dabei sein und Lust auf mehr Aktivitäten an und mit der Nähmaschine machen.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Freitag, 30.10.2015,
15:00–17:00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: Materialkosten je nach Verbrauch

Kontakt/Anmeldung: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich bis zum
26.10.2015
Wenn vorhanden, Nähmaschine
mitbringen!

Zielgruppe ab 5

Filzen für Klein & Groß

für Erwachsene mit Kindern ab 5 Jahren

Ein kreativer Filznachmittag für Mütter, Väter, Omas oder auch Bekannte, die gemeinsam mit „ihrem“ Kind erleben wollen, was man mit den eigenen Händen aus Wolle und Seifenlauge machen kann. Es entstehen kleinere Objekte wie Blüten und Kugeln, die auch zu Ketten oder Armbändern verarbeitet werden können.

Referent/Leitung: Silvia Schröder

Termin: Samstag, 31.10.2015,
15:00–18:00 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Werkraum

Teilnehmergebühr: 19,40 €

VHS-Kursnummer: D2XE103

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte ein Handtuch mitbringen;
Materialkosten je nach Verbrauch
ab 4,00 €.

WICHTIG: Die Kursgebühr bezieht sich auf
jedes einzelne Kind. Eine Teilnahme
ist nur zusammen mit einem Erwach-
senen möglich (gebührenfrei).

Zielgruppe 0–3, 3–6 , 6–12, Multiplikatoren

Auffrischkurs Erste-Hilfe am Kind für Erzieher/-innen, Tagespflegepersonen und interessierte Eltern

Tagesseminar

An diesem Samstag werden alle Themen rund um die Erste Hilfe am Kind aufgegriffen, u.a. das richtige Verhalten bei Verschlucken von Gegenständen, bei Vergiftungen und Verbrennungen und bei hohem Fieber.

Referent/Leitung: Referent vom Deutschen Roten Kreuz

Termin: Samstag, 31.10.2015,
9:00 Uhr, Ende 16:45

Ort: DRK – Vereinshaus
an der Feuerwehr,
Bentelerstraße,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 35,00 € oder Gutscheine

Max. Teilnehmerzahl: 18 Personen

Kontakt/Anmeldung: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldeschluss ist der 23.10.2015



Veranstaltungen im November

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode

Anfänger-Kurs

Das 10-wöchige ERNÄHRUNGSPROGRAMM ist ein lang-jährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusster zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck-Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neuesten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

- Referent/Leitung:** Jutta Overbeck,
Ernährungsberaterin
- Termin:** Montag, 02.11.2015,
9:00–9:45 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** DRK FZ/Kita „Klawitter“,
Parkstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 90,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 25 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Iris Hansel, DRK FZ/Kita „Klawitter“,
Tel: 05242 400429,
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
des DRK-Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Filzen für Eltern – Herbst- und Weihnachtsdeko

Kreativabend

Dekoratives Filzen für die Herbst- und Weihnachtsdekoration.

- Referent/Leitung:** Antonia Dreischalück,
Petra Nowak,
Erzieherinnen
- Termin:** Dienstag, 03.11.2015,
20:00 Uhr
- Ort:** Kita St. Clemens,
Kolpingstr. 43,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 10,00 € pro Person
inkl. Materialkosten
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Annette Dreier,
Ökumenisches Familienzentrum
„Rheda Mitte“/
Kneipp-Kindertageseinrichtung
St. Clemens I,
Tel: 05242 44203,
E-Mail: kindergartenclemens@gmx.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

„Kinder stark machen – zu stark für Drogen“

Informationsveranstaltung

Schon im frühen Kindesalter werden die Weichen für ein späteres Suchtverhalten gestellt. Das Ziel der frühen Suchtvorbeugung ist daher die Förderung von Lebenskompetenzen und die Persönlichkeitsstärkung der Kinder. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen somit die Fragen rund um Suchtentwicklungen und Einflussfaktoren, die Ihre Kinder stark machen können.

Referent/Leitung: Lars Riemeier,
Dipl.-Pädagoge,
Fachstelle für Suchtvorbeugung,
Caritasverband Gütersloh

Termin: Mittwoch, 04.11.2015,
19:30 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum,
Am Schützenplatz 5,
33449 Langenberg-Benteler



Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 25 Personen

Kontakt/Anmeldung: Sara Jakob,
Tel: 05248 1842,
E-Mail: fz-kita-langenberg@
awo-owl.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich

Dies ist ein Angebot im Rahmen der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg und der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Gütersloh.

Zielgruppe 3–6, 6–12

Kindliche Mediennutzung

Informationsveranstaltung

Wie viel Fernsehen darf sein? Wann ist ein Kind reif für Tablet, Computer, Internet? Fördern Computerspiele die kindliche Entwicklung? Welche Medien gehören ins Kinderzimmer, welche nicht?

Referent/Leitung: Ranka Bijelic,
Abteilung Erzieherischer Kinder- und
Jugendschutz der Stadt Gütersloh

Termin: Donnerstag, 05.11.2015,
20:00 Uhr

Ort: Postdammschule Lintel,
Kapellenstr. 95,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Stefanie Ritterbach,
Tel: 05242 901709,
E-Mail: Stefanie.ritterbach@infloor.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Nimm dir Zeit – Schönes Filzen

Kreativabend

An diesem Abend besteht die Möglichkeit, unter Anleitung die Technik des Nassfilzens kennenzulernen und kreativ zu sein.

- Referent/Leitung:** Maria Bettentrup
- Termin:** Donnerstag, 05.11.2015,
19:00 Uhr
- Ort:** Kath. Kita St. Antonius,
Kapellenstr. 97,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 10,00 € pro Person inkl. Material
- Max. Teilnehmerzahl:** 12 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes, Kita St. Antonius,
Claudia Kriedemann,
Tel: 05242 54692,
E-Mail: stantoniuslintel@
Kath-Kitas-Mirali.de
- Hinweis:** Um eine verbindliche Anmeldung bis
zum 26.10.2015 wird gebeten.

Zielgruppe Multiplikatoren

„Erziehung in anderen Kulturen“

Fachvortrag

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen“ – dieser Spruch stammt aus Afrika und verweist auf ein kulturelles Modell, das u. a. an diesem Nachmittag vorgestellt werden soll. Aufgrund der unterschiedlichen Modelle ergeben sich unterschiedliche Erziehungsauffassungen, die die soziale und emotionale Entwicklung von Kindern beeinflussen.

Referent/Leitung: Martina Detert

Termine: Donnerstag, 05.11.2015,
15:00–17:30 Uhr

Ort: Rathaus Rheda,
Sitzungssaal I und II,
Rathausplatz 13,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Kontakt: Nicole Korfmacher-Werner,
Stadt Rheda-Wiedenbrück,
Fachbereich Jugend,
Bildung und Sport,
Fachstelle Frühe Hilfen,
Tel. 05242 963582,
E-Mail: Nicole.Korfmacher-Werner
@gt-net.de

Zielgruppe 0–1

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind- Programm – Geburtsmonate Mai/ Juni 2015

Kurs für Eltern mit Kindern
im ersten Lebensjahr

Das Prager-Eltern-Kind-Programm vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter/Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Die natürliche Entwicklung des Babys soll auf spielerische Weise unterstützt werden. Das Kind macht Erfahrungen, die für seine soziale, geistige, motorische und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Als Mutter/Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

- Referent/Leitung:** Natalie Roth,
PEKiP-Gruppenleiterin
- Termin:** freitags, ab 06.11.2015
(nicht am 13.11.2015),
15:30–17:00 Uhr,
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** AWO Familienzentrum/Kita
„Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 30,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** kbs Bielefeld,
Tel: 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe 6–12, ab 12 und Sonstige

Cocktails – bunt wie ein Hahnenschwanz ...

Kurs

... aber ganz ohne Alkohol. Das Angebot zum Auftakt der Woche zur Suchtvorbeugung ist eine Möglichkeit, tolle, kreative Getränke selbst herzustellen, zu dekorieren und dann natürlich zu verkosten. Da alle Rezepte ohne Alkohol sind, können sie bei vielen Gelegenheiten wie Kindergeburtstagen und Feiern im Familienkreise zum Einsatz kommen.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Freitag, 06.11.2015,
19:00–20:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 2,00 Euro

Kontakt/Anmeldung: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langenberg
@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich bis zum
30.10.2015
Dies ist ein Angebot im Rahmen der
Elternschule Rheda-Wiedenbrück
und Langenberg und der Aktionstage
„Sucht hat immer eine Geschichte“
im Kreis Gütersloh.

Zielgruppe 0–3, 3–6, Multiplikatoren

Wahrnehmungsspiele für Kleinkinder

Multiplikatorenschulung für Erzieher/-innen,
Tageseltern und Eltern

Für Kleinkinder ist die Welt noch ein großes Rätsel. Sie nehmen ihre Umgebung mit allen Sinnen wahr, um diese nach und nach immer besser zu verstehen.

In diesem Kurs lernen Sie neue, aber auch altbekannte einfache Spiele zum Staunen, Lauschen, Betrachten, Tasten und Ausprobieren kennen.

- Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt
- Termin:** Freitag, 06.11.2015,
19:30–21:45 Uhr
Samstag, 07.11.2015,
10:00–15:00 Uhr
Freitag, 13.11.2015,
19:30–21:45 Uhr
Samstag, 14.11.2015,
10:00–15:00 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Textilraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** 35,00 € (ermäßigt: 17,00 €)
- VHS-Kursnummer:** D11A103
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Mitzubringen sind: 1 Schuhkarton
(ca. 20 x 30 cm), Schere, Kleber,
Taschenlampe, eine Decke und
buntes Geschenkpapier.

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Astronomie für Einsteiger – Der Sternenhimmel über Rheda- Wiedenbrück

Mitmach-Vortrag

Dieser Mitmach-Vortrag führt uns von der Mitte unseres Sonnensystems aus über unsere Nachbarplaneten Merkur, Venus und Mars hin zum Mond und zur Erde selbst. Der Hobbyastronom der Planetariumsgesellschaft OWL, Dipl.-Ing. Arnold Hoppe, zeigt darüber hinaus, wie alles zusammenhängt und beantwortet die Frage, warum unser Himmel blau und die Sonne gelb ist. Weiter geht die planetarische Reise hin zu den Gasplaneten Jupiter und Saturn. Mit vielen Bildern und Informationen werden die Eigenheiten dieser Gasriesen herausgestellt. Die gedankliche Exkursion setzt sich fort zu unserer Milchstraße und ihren Nachbargalaxien. Anschließend simuliert im Saal ein Computer-Planetariums-Programm auf einer Leinwand den aktuellen Sternenhimmel über Rheda-Wiedenbrück. Das Auffinden der Sternbilder am Nachthimmel und die entsprechenden Erklärungen hierzu werden vermittelt. Einige mythologische Geschichten zum Sternbild Großer Bär oder zur Kassiopeia mit ihrer hübschen Tochter Andromeda dürfen da natürlich nicht fehlen.

Wenn der Abendhimmel kaum Wolken hat, kann der Mond und der Planet Jupiter mit seinen 4 Monden mit den Teleskopen und Feldstechern beobachtet werden. Dies ist ein Vortrag, der nicht nur Kinder faszinieren wird.

- Referent/Leitung:** Dipl.-Ing. Arnold Hoppe,
Planetariumsgesellschaft OWL e.V.
- Termin:** Samstag, 07.11.2015,
16:00–18:00 Uhr
- Ort:** VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** Abendkasse: 3,00 €
- VHS-Kursnummer:** D1NE100
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900, www.vhs-re.de

Zielgruppe 4–6, Multiplikatoren

Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Eltern-Kind-Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter wie das große Trampolin. Neben dem Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden die Koordination, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult.

Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung ihrer Eltern konzipiert.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Samstag, 07.11.2015,
Kurs I: 10.00–11.30 Uhr (8 UE)
Kurs II: 11.30–13.00 Uhr (8 UE)

Anzahl der Treffen: 4

Ort: Mehrzweckhalle,
Judoraum,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 29,00 € (ermäßigt: 22,00 €) pro Kurs

VHS-Kursnummer I: D3RD461

VHS-Kursnummer II: D3RD462

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3

Gesunde Ernährung im 1. und 2. Lebensjahr, von der Säuglingsernährung bis zum Essen am Familientisch ...

Informationsabend

Muttermilch ist für das Kind die beste und natürlichste Ernährung. Doch was, wenn die Mutter nicht stillen kann oder die Stillbeziehung frühzeitig beenden muss? Wie und wann beginnt die Beikost? Welche Lebensmittel sind im 1. Lebensjahr geeignet? Wie gestalte ich den Übergang von der Babykost zum Familienessen? An diesem Abend möchten wir diese und andere Fragen besprechen. Eltern erfahren, wie sie mit klaren Regeln und einer guten Portion Gelassenheit die positive Entwicklung ihres Kindes fördern können.

- Referentin** Jutta Ewerszumrode,
staatl. gepr. Ökotrophologin
- Leitung:** Nicole Korfmacher-Werner,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Stadt Rheda-Wiedenbrück,
Nadine Büscher,
Dipl.-Sozialarbeiterin /
Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas
- Termine:** Montag, 09.11.2015, 19:00 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum im Haus der
Caritas, Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Nadine Büscher, Stadtfamilien-
zentrum im Haus der Caritas,
Tel: 05242 4082-0, E-Mail: n.buescher
@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Anmeldeschluss ist der 04.11.2015
Dies ist ein Angebot im Rahmen der
Elternschule Rheda-Wiedenbrück und
Langenberg und der Aktionstage „Sucht
hat immer eine Geschichte“ im Kreis
Gütersloh.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Computer-, Konsolenspiele und Co.

Informationsveranstaltung

Dieser Elternabend richtet sich an Familien, die mehr über das Thema PC- und Konsolenspiele wissen möchten. An diesem Abend geht es um Fragen wie z.B.: Welche Spiele sind sinnvoll? Muss mein Kind alles spielen? Was macht mehr Sinn, PC-Spiele oder Konsolenspiele? Wie lange und wann darf mein Kind spielen? Und noch vieles mehr.

- Referent/Leitung:** Volker Dreessen,
Medienpädagoge, Erzieher
- Termin:** Dienstag, 10.11.2015,
19:30 Uhr
- Ort:** AWO Kita „Die kleinen Fürsten“,
Fürst-Bentheim-Str.7,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 20
- Kontakt/Anmeldung:** AWO Kita „Die kleinen Fürsten“,
Volker Dreessen,
Tel: 05242 402243
E-Mail:
fz-kita-die-fuersten@awo-owl.de
- Hinweis:** Dies ist ein Angebot im Rahmen der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg und der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Gütersloh.

Zielgruppe 3–6

„Erzähl mir eine Geschichte“

Eltern-Kind-Aktion

Wir sind alle geborene Geschichtenerzähler!
An diesem Nachmittag möchten wir die Fantasie anregen, damit Geschichten spontan nach einer kleinen Vorgabe entstehen können. Selbstgestricktes und spontan erfundenes können zwischen Kind und Eltern zu einem „Familienschätzchen“ werden- ganz ohne Buch!

Referent/Leitung: Hartmut Lengenfeld,
Gemeindereferent, Theaterpädagoge

Termin: Dienstag, 10.11.2015,
15:00–16:00 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Vinzenz,
Rietberger Str. 126,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 10 Familien

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum
St. Aegidius & St. Johannes,
Kath. Kita St. Vinzenz,
Tel: 05242 906685,
E-Mail: stvinzenzwiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de

Hinweis: Dies ist ein Angebot im Rahmen der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg und der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Gütersloh.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, Tagespflegeeltern

Geflimmer im Kinderzimmer – Mediennutzung im Kindesalter

Informations- und Gesprächsabend für Eltern,
Großeltern, Erzieher und Tagespflegeeltern

Das Fernsehen, und teilweise auch das Internet, haben schon früh eine magische Anziehungskraft auf unsere Kinder. Bob der Baumeister, Yakari oder Bibi Blocksberg sind dabei erste (Medien-)Helden für die Kleinen. Eltern stehen dann häufig vor schwierigen Fragen in der praktischen Umsetzung: Wie sollen wir uns verhalten? Was können wir unseren Kindern erlauben und was nicht? Die Veranstaltung schafft Eltern einen Raum, sich mit dieser Thematik auseinanderzusetzen und bietet Anregungen für eine angemessene Mediennutzung ihrer Kinder. Dabei werden aktuelle Erkenntnisse aus der Medienpädagogik und der Entwicklungsfor- schung berücksichtigt.

Referent/Leitung: Karola Hoffmann Alves,
Fachstelle für Suchtvorbeugung,
Caritasverband Gütersloh

Termin: Dienstag, 10.11.2015,
19:00–20:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum
Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 16

Kontakt: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-langenberg
@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldeschluss: 04.11.2015
Dies ist ein Angebot im Rahmen der
Elternschule Rheda-Wiedenbrück
und Langenberg und der Aktionstage
„Sucht hat immer eine Geschichte“
im Kreis Gütersloh.

Zielgruppe Multiplikatorenschulung

„Die Sinnes-Schatz-Sucher“ – Genießen lernen

für Mitarbeiter/-innen der OGGS

Bei dem Konzept der Sinnes-Schatz-Sucher handelt es sich um ein halbjähriges Kreativangebot für die OGGS, welches auf Kinder des 1. und 2. Schuljahres ausgerichtet ist.

Als Sinnes-Schatz-Sucher entwickeln die Kinder erlebnisorientiert den bewussten Einsatz ihrer Sinne und ein Verständnis von Genuss. All diese Erfahrungen helfen beim Aufbau ihres Selbstwertgefühls und Selbstwirksamkeit.

In diesem Workshop wird das Konzept vorgestellt und selbst erlebt, sodass die OGS-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter dieses Konzept selbstständig in ihrer Einrichtung umsetzen können.

Referent/Leitung: Sabine Baum

Termin: Mittwoch, 11.11.2015,
9:00–11:00 Uhr

Ort: Grundschulverbund
Andreas-Wenneber,
Schafstallstr. 35,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Gebühr für externe Teilnehmer
2,00 € pro UE + 5,00 € Gebühren,
+ 1,00 € Materialkosten

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

VHS-Kursnummer: D8ZP107

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Doris Brinkmann,
Tel. 05242 9030142,
www.vhs-re.de

Hinweis: Dies ist ein Angebot im Rahmen der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg und der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Gütersloh.

Zielgruppe 6–12, ab 12

Gib mir deine Hand – Ich begleite dich im unbekanntem Land!

Altersgerechte Mediennutzung

Informationsveranstaltung

Smartphones, Fernsehen, Internet, digitale Spiele – Medien spielen in der heutigen Zeit bei Kindern und Jugendlichen eine sehr wichtige Rolle. Um als Eltern aktuell informiert zu sein und die eigenen Kinder im „Medienschwungel“ gut begleiten zu können, lädt das Team der Caritas-Schulsozialarbeit Rheda-Wiedenbrück zu einem Elternabend ein. Neben den Informationen zu den o.g. Medien ist vor allem Raum für eigene Fragen und Tipps.

Der Elternabend ist Teil der Aktionswoche „Sucht hat immer eine Geschichte“.

- Referent/Leitung:** Ranka Bijelic,
Abteilung Erzieherischer Kinder- und
Jugendschutz der Stadt Gütersloh
- Termine:** Donnerstag, 12.11.2015,
19:30 Uhr
- Ort:** Jugendhaus St. Aegidius,
Pfarrsaal,
Lichtestr. 3,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Kontakt:** Caritas Schulsozialarbeit
Rheda-Wiedenbrück,
Tel: 0176 15506091,
E-Mail: buescher@
caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Dies ist ein Angebot im Rahmen der
Elternschule Rheda-Wiedenbrück
und Langenberg und der Aktionstage
„Sucht hat immer eine Geschichte“
im Kreis Gütersloh.

Zielgruppe 0–3, 3–6

„Mit Medien leben lernen“

Informationsveranstaltung rund
um die kindliche Mediennutzung

Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Berührung. Die Familie ist dabei zumeist der erste Ort, an dem die Weichen für die Mediennutzung gestellt werden. Wir laden Sie ein zu einer Entdeckungsreise in frühkindliche Medienwelten und geben Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihre Kinder im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Dabei beantworten wir wichtige Fragen: Welche Medien gehören überhaupt ins Kinderzimmer und welche nicht? Wie schütze ich mein Kind am besten vor nicht altersgemäßen Inhalten?

- Referent/Leitung:** Ralf Grothus,
Dipl.-Sozialarbeiter und
Medienreferent
- Termin:** Donnerstag, 12.11.2015,
19:30–21:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** DRK FZ/Kita „Klawitter“,
Parkstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Iris Hansel, DRK FZ/Kita „Klawitter“,
Tel: 05242 400429,
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Der Elternabend findet statt im
Rahmen der Initiative Eltern &
Medien, ein Angebot der Landesanstalt
für Medien Nordrhein-Westfalen
(LfM) in Zusammenarbeit mit dem
DRK Familienzentrum Rheda-
Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–3, 3–6

Das Geheimnis glücklicher Kinder Was unterstützt/gefährdet das seelische Wohlbefinden unserer Kinder?

Gesprächsabend

Im Zusammenspiel unterschiedlicher Faktoren bilden Kinder und Jugendliche Kompetenzen und Einstellungen heraus, die Ressourcen für eine erfolgreiche Bewältigung der anstehenden Entwicklungs- und Lebensaufgaben sein werden. Jedoch können auch im Lebensumfeld Belastungsfaktoren entstehen, die zur Überforderung führen und die kindliche Entwicklung stören und belasten.

- Referent/Leitung:** Rita Köllner,
Dipl.-Sozialarbeiterin
- Termin:** Donnerstag, 12.11.2015,
20:00 Uhr
- Ort:** Kindertageseinrichtung St. Pius,
Heidbrinkstr. 46,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Spende
- Max. Teilnehmerzahl:** 50 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Christiane Füchtenhans,
Kindertageseinrichtung St. Pius,
Tel: 05242 34225,
E-Mail: StPiusWiedenbrueck@
kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Dies ist ein Angebot im Rahmen der
Elternschule Rheda-Wiedenbrück
und Langenberg und der Aktionstage
„Sucht hat immer eine Geschichte“
im Kreis Gütersloh.

Zielgruppe 8–12, Teens ab 12

Der Pepper öffnet abermals seine Tore ...

„Tag der offenen Tür“ für interessierte Eltern, Kinder und Jugendliche inklusive der Premiere unseres Musikvideos

Wer oder was ist eigentlich der Pepper? Und was passiert denn eigentlich so alles in einem Jugendtreff? Wer sich das auch schon einmal gefragt hat, ist an diesem Nachmittag herzlich eingeladen!

Ab 15:30 Uhr gibt es die Möglichkeit, sich bei Kuchen und Getränken den Jugendtreff Pepper einmal ganz unverbindlich anzuschauen, Fragen zu stellen sowie die Angebote und Mitarbeiter/-innen des Treffs kennenzulernen.

Außerdem erwartet euch ein ganz besonderes Special! Um 16:00 Uhr wird die Langenberger Bürgermeisterin Frau Mittag die Premiere unseres professionell mit dem Musikproduzenten Sebastian Maier (alias „Zap“) gedrehten Musikvideos einleiten.

Leitung: Katharina Haferkemper,
Melody Hoppe, Sozialarbeiterinnen B.A.

Termin: Donnerstag, 12.11.2015,
15:30–19:00 Uhr

Ort: Jugendtreff Pepper,
Bentelerstr. 106,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: Eintritt frei

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Kontakt: Jugendtreff Pepper,
Tel: 05248 1513,
E-Mail:
haferkemper@caritas-guetersloh.de
hoppe@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Dies ist ein Angebot im Rahmen der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg und der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Gütersloh.

Zielgruppe Multiplikatoren

Informationsveranstaltung zur Fortbildung KITA-MOVE

für Mitarbeiter/-innen aus Kindergarten,
Kindertagesstätte und Familienzentrum

Kinder sollen wohlbehütet aufwachsen und umfassend gefördert werden, damit sie die Fähigkeiten entwickeln, konstruktiv mit den Anforderungen des Lebens umzugehen und nicht auf Suchtmittel zurückgreifen zu müssen. In diesem Erziehungsprozess belegen die Eltern eine zentrale Rolle. Manche Eltern benötigen hierbei jedoch Unterstützung. Sichtbar wird dies für Erzieherinnen, wenn sie in ihrem Berufsalltag entmutigte, frustrierte oder scheinbar gedankenlose Eltern erleben. Gespräche mit diesen Eltern fallen schwer und hinterlassen oftmals Ratlosigkeit und Unzufriedenheit auf beiden Seiten. Vielfältige Unterstützungsangebote für Eltern werden angeboten, aber nicht von allen Eltern angenommen. KITA MOVE als Fortbildung zur Gesprächsführung über Erziehungsverhalten macht es für die Mitarbeiter/-innen in den Kindertagesstätten und Familienzentren leichter, bisher schwer erreichbare Eltern anzusprechen und mit kurzen Interventionen einen motivierenden Dialog über Erziehungs-/Präventionsfragen einzuleiten.

- Referent/Leitung:** Nadine Büscher, Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V.
- Termin:** Donnerstag, 12.11.2015, 14:30 Uhr
- Ort:** Stadtfamilienzentrum,
Haus der Caritas,
Bergstr. 8, 33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmebeitrag:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Nadine Büscher, Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas,
Tel: 05242 4082-0, E-Mail: n.buescher@caritas-guetersloh.de
- Hinweis:** Dies ist ein Angebot im Rahmen der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg und der Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Gütersloh.

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Alternativen zum traditionellen Adventskranz

Kreativabend

In gemütlicher, vorweihnachtlicher Atmosphäre wollen wir unserer Kreativität freien Lauf lassen... .

Das Team von „Stil und Blüte“ steht uns an diesem Abend bei der Gestaltung unseres persönlichen Adventskranzes mit Rat und Tat zur Seite.

Referent/Leitung: Vanessa Kempen,
Floristin

Termin: Dienstag, 17.11.2015,
19:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum/
Kita „Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 5,00 € für Material

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Kontakt/Anmeldung: Ute Gronow,
Tel: 05242 400103,
E-Mail: kita-am-faulbusch
@awo-owl.de

Hinweis: Vorhandenes Dekomaterial kann mitgebracht werden. Grün ist vorhanden, weihnachtliches zur Ergänzung kann erworben werden.

Zielgruppe 3–6

Kneipp-Wellness-Nachmittag in der Kita

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag können Sie die 5 Elemente der Kneippschen Lehre kennenlernen. In einer Wohlfühl-atmosphäre können Sie mit Ihrem Kind die Wasseranwendungen durchlaufen, gesunde Ernährung genießen, eine Zucker-Hand-Massage ausprobieren und in Ruhe entspannen. Lassen Sie sich überraschen.

Referent/Leitung: Karin Baldwin,
Iris Boenigk,
Erzieherin, Gesundheitserzieherin

Termin: Donnerstag, 19.11.2015,
15:00–17:00 Uhr

Ort: Kita St. Clemens,
Kolpingstr. 43,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 3,00 € pro Eltern-Kind-Paar

Max. Teilnehmerzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Kontakt/Anmeldung: Annette Dreier, Kita St. Clemens,
Tel: 05242 44203,
E-Mail: stclemensrheda
@kath-kitas-mirali.de

Zielgruppe 0–3, 3–6

Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind

Informationsveranstaltung

Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen, Verschlucken von Fremdkörpern und allgemeinen Verletzungen werden aufgegriffen sowie das Verhalten in Unfallsituationen erörtert. Selbstverständlich werden die Fragen der Teilnehmer beantwortet.

- Referent/Leitung:** Burkhard Huber,
Ausbildungsleiter beim DRK
- Termin:** Donnerstag, 19.11.2015,
20:00 Uhr
- Ort:** Kath. Kita St. Johannes,
Nonenstr. 96,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 25 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes, Kita St. Johannes
Maria Susewind,
Tel: 05242 43544,
E-Mail: StJohannesWiedenbrueck@
Kath-Kitas-Mirali.de

Zielgruppe Väter und Teens ab 12

Vater-Sohn-Tag

Workshop

Vater und Sohn: eine besondere Beziehung verlangt nach besonderen Zeiten. Im Workshop werden Väter und Söhne miteinander lachen und raufen, im Team die eigenen Kräfte ausloten, Momente des intensiven Austausches haben, gemeinsam essen, miteinander Erlebnisse teilen und Wertschätzung erfahren.

Referent/Leitung: Peter Hebeisen,
Dipl.-Sozialpädagoge,
KRAFTPROTZ®
Kompetenz-Team-Trainer

Termin: Samstag, 21.11.2015,
10:00–15:30 Uhr

Ort: Der Workshop startet im Judoraum der Mehrzweckhalle Langenberg, die Pausen finden im Jugendtreff Pepper und im Kreisfamilienzentrum Langenberg statt

Teilnahmegebühr: 5,00 € pro Person

Max. Teilnehmerzahl: 12 Vater-Sohn-Paare

Kontakt/Anmeldung: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg
Tel: 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Im Anschluss an den Workshop sind alle herzlich eingeladen, den Tag im Rahmen des Vater-Sohn-Tages im Jugendtreff Pepper ausklingen zu lassen.
Anmeldeschluss für den Workshop ist der 13.11.2015

Zielgruppe 8–12, Teens ab 12 und Väter

Vater-Sohn-Tag im Pepper

Vater-Sohn-Aktion

Heute gehört der Pepper euch! Herzlich möchten wir alle Väter und Söhne einladen, den Jugendtreff unsicher zu machen! Bei einem kalten Gratis-Getränk habt ihr die Möglichkeit, euch im Kickern, Air-Hockey oder Billard zu messen. Auch die anderen Bereiche im Pepper stehen euch natürlich zur Verfügung.

Nutzt die Zeit und genießt die „mädelsfreie Zone“!
Wir freuen uns auf euch!

Leitung: Katharina Haferkemper,
Melody Hoppe,
Sozialarbeiterinnen B.A.

Termin: Samstag, 21.11.2015,
15:00–19:00 Uhr

Ort: Jugendtreff Pepper,
Benteler Str. 106,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: Eintritt frei

Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Kontakt: Jugendtreff Pepper,
33449 Langenberg,
Tel: 05248 1513
E-Mail:
haferkemper@caritas-guetersloh.de,
oder
hoppe@caritas-guetersloh.de

Zielgruppe Multiplikatoren

Workshop Kommunikation: Grenzen setzen – im Job, in der Familie, etc.

Workshop

Können Sie NEIN sagen? Oder war es wieder einmal mehr als nur der kleine Finger...?

Inhalte: Woran liegt es, dass manche Menschen sich immer breit schlagen lassen? Und sich hinterher ärgern? Lernen Sie die Hintergründe für diese Mechanismen kennen. Definieren Sie Ihre eigenen Grenzen. Im Workshop erkennen Sie Ihre eigenen Metaprogramme und die Ihrer Mitmenschen. Sie erfahren, wie Denken, Wahrnehmen, Fühlen und Kommunizieren zusammenhängen und in der Sprache oft ihren Ausdruck finden.

Ihr Nutzen: Üben Sie in kleinen Sequenzen, wie Sie solche „Fallen“ zukünftig frühzeitig erkennen und von Mal zu Mal souveräner damit umgehen. Lernen Sie ganz gelassen und ohne schlechtes Gewissen „nein danke“ zu sagen und belassen dem Anderen seinen eigenen Teil der Verantwortung. Gehen Sie zukünftig mit einem guten Gefühl aus solchen Begegnungen.

| | |
|---------------------------|--|
| Referent: | Christiane Marks, Dipl.-Verwaltungswirtin, psychologische Beraterin, Business Coach |
| Termin: | Samstag, 21.11.2015, 09:30–17:00 Uhr |
| Ort: | VHS im Stadthaus, Seminarraum, 33378 Rheda-Wiedenbrück |
| Teilnahmegebühr: | 28,00 € |
| VHS-Kursnummer: | D1JA101 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Zielgruppe 4–10

„Es war einmal ...“ – Märchenhafte Zeit mit Kinder- und Hausmärchen der Gebrüder Grimm für Eltern mit ihren Kindern

für Eltern und Großeltern

Bereits vor 200 Jahren wurden die Märchen der Gebrüder Grimm erzählt. Es sind Geschichten, die im Volk erzählt wurden. Sie erzählen vom Leben, von Freude und Leid. Märchen sind auch heute noch aktuell, geben Zuversicht, machen Mut, sprechen von Bewährungsproben und tragen allgemein zum seelischen Wohlbefinden bei. Sie haben stets ein gutes Ende. Märchen mit ihrer bildhaften Sprache, mit der klaren Polarisierung von Gut und Böse werden in verschiedenen Lebensphasen immer wieder anders erfahren. Sie sind sowohl für Kinder als auch für Erwachsene von großer Bedeutung. Die Referentin wird in gemütlicher Atmosphäre für Erwachsene wie auch für Kinder Märchen erzählen.

- Referent/Leitung:** Mechthild Krauß,
Heil- und Entspannungspädagogin/
Märchenerzählerin
- Termin:** Mittwoch, 25.11.2015,
16:30 Uhr
- Ort:** DRK-Kita/Familienzentrum
„Klawitter“,
Parkstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Iris Hansel, DRK-Kita/FZ „Klawitter“,
Tel: 05242 400429
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung des
DRK-Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 5–13

Jonglieren für Groß und Klein für Eltern mit Kindern von 5 bis 13 Jahren

Kurs

Kinder, Eltern, Onkel, Tante, Oma, Opa und Bekannte sollen kommen und probieren, mit den Sachen zu jonglieren. Du brauchst nur die Geschicklichkeit und ein bisschen Übungszeit – schon fliegen durch die Luft ganz schnelle Keulen, Tücher und auch Bälle. Alle Kinder im Alter von 5 bis 13 Jahren und deren interessierte Eltern, Großeltern, Geschwister, Verwandte und Bekannte, die das Jonglieren näher kennenlernen möchten, sind zu diesem Kurs eingeladen. Neben dem Spaß hat das Jonglieren positive Effekte für das Gehirn. Beim Jonglierenlernen werden beide Gehirnhälften gleichzeitig benutzt. Eine wertvolle, spannende Erfahrung. Jonglieren ist Fühlen, Denken und Handeln gleichzeitig. Jonglieren macht schlau! Es werden Jonglierbälle hergestellt, von denen jeder Teilnehmer 3 Stück mit nach Hause nehmen darf.

- Referent/Leitung:** Benedikt Krinn
- Termin:** Samstag, 28.11.2015,
10:30–13:30 Uhr
- Ort:** VHS im Stadthaus,
Luise-Hensel-Saal
- Teilnahmegebühr:** 19,00 €
- Kostenbeitrag:** + 3,00 € für 3 Bälle
- VHS-Kursnummer:** D3RF130
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel.: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen: Bewegungsfreundliche Kleidung, saubere Turnschuhe und ein Getränk für zwischendurch. Die Anmeldegebühr gilt für einen Erwachsenen mit einem Kind.

Zielgruppe 0–3, 3–6

Adventskalender – Last Minute – im Offenen Treff für Eltern

Kurs

Noch keinen Adventskalender fertig?

Für die Kleinen noch ein paar schöne, schnelle Ideen zum Mit- und Nachmachen gesucht? Dann sind Sie hier richtig!

Das Angebot findet im Rahmen des Offenen Treffs statt. An jedem letzten Montag im Monat haben junge Eltern mit Babys und Kleinkindern die Möglichkeit, sich zu treffen und miteinander auszutauschen. Der Treff bietet, neben Informationen und Anregungen für den Alltag, auch die Möglichkeit zum Kennenlernen von Eltern und Kind in entspannter Atmosphäre bei einem kleinen gemeinsamen Frühstück.

Referent/Leitung: Marion Hoffmann,
Dipl.-Sozialpädagogin,
Kreisfamilienzentrum Langenberg

Termin: Montag, 30.11.2015,
10:00–11:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Kontakt/Anmeldung: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldung erforderlich. Wenn schon vorhanden, Kleinigkeiten zum Miteinpacken mitbringen!

Dezember



Veranstaltungen im Dezember

Zielgruppe 3–6, 6–12, ab 12

Neue Bücher und Spiele für Kinder

Kurs

Die Weihnachtszeit naht und da stellt sich oft die Frage, was schenke ich meinem Kind oder Enkel. Mit vielen Spielen und interessanten Büchern können Wahrnehmung, Konzentration und Merkfähigkeit sowie Sprache spielerisch und einfach gefördert werden. In diesem Kurs lernen Sie neue Bücher und Spiele kennen, können diese auch selber testen und ausprobieren und lernen verschiedene Einsatz- sowie Variationsmöglichkeiten für jedes Alter kennen.

Der Kurs richtet sich an alle, die Kinder betreuen und mit ihnen Neues ausprobieren möchten. Eine Teilnahmebescheinigung wird am Ende des Kursus ausgeteilt.

- Referent/Leitung:** Ingrid Schmidt
- Termin:** Freitag, 04.12.2015,
19:30–21:45 Uhr
Samstag, 05.12.2015,
10:00–16:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Textilraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** 27,00 € (ermäßigt: 14,00 €)
- VHS-Kursnummer:** D1IA104
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242-9030-900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 3–6, 6–12

„Backe, backe Plätzchen...“

Vater-Kind-Backaktion für

Väter mit Kindern ab 4 Jahren

An diesem Vormittag backen Väter oder Großväter gemeinsam mit ihren Kindern oder Enkeln. In gemütlicher, vorweihnachtlicher Atmosphäre genießen Sie Zeit miteinander und backen verschiedene Sorten Plätzchen, die anschließend mit nach Hause genommen werden.

Referent/Leitung: Heike Kranz,
Sozialpädagogische Fachkraft

Termin: Samstag, 05.12.2015,
10:00–12:00 Uhr

Ort: AWO Familienzentrum,
Am Schützenplatz 5,
33449 Langenberg-Benteler

Teilnahmegebühr: 5,00 € pro Familie

Max. Teilnehmerzahl: 10 Väter/Großväter mit
ihren Kindern/ Enkeln

Kontakt/Anmeldung: Sara Jakob,
Tel: 05248 1842,
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de

Hinweis: Bitte mitbringen: Ausstechformen,
Teigrolle, Plätzchendose, evtl.
Backunterlage

Zielgruppe 6–12, ab 12, Multiplikatoren

Elternberatung – mein Kind am PC

Informationsveranstaltung

Computer, Tablet PCs und Smartphones sind aus der Welt von Kindern und Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Oft herrscht jedoch insbesondere bei den Eltern eine Unsicherheit darüber, was Kinder an diesen neuen Medien fasziniert, welche kindgerechten Angebote es gibt und wie Kinder vor Gefahren, die mit diesen neuen Medien einhergehen, geschützt werden können. Dieser Kurs widmet sich breit ausgelegt diesem Thema, um Interessierten einen Einblick in die „kindliche Welt“ am PC zu geben.

Themenschwerpunkte sind:

- Was interessiert Kinder am PC/Tablet/Smartphone?
- Gefahren für Kinder im Internet
- Wie sichere ich meinen PC für den Umgang mit Kindern
- kindgerechte Webseiten und Spiele

| | |
|----------------------------|---|
| Referent/Leitung: | Florian Auf der Heide |
| Termin: | montags, 14.12./21.12.2015, 19:00–20:30 Uhr |
| Anzahl der Treffen: | 2 |
| Ort: | Seidensticker Gewerbepark Rheda, 1.OG, Raum 109 EDV |
| Teilnahmegebühr: | 19,80 € (ermäßigt 15,60 €) |
| VHS-Kursnummer: | D50A102 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Januar



Veranstaltungen im Januar

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Ernährungskurs nach der Overbeck-Methode

Anfänger-Kurs

Das 10-wöchige ERNÄHRUNGSPROGRAMM ist ein langjährig bewährtes Schulungskonzept, in dem die Teilnehmer lernen, ihre Ernährung bewusster zu gestalten und sinnvoll umzustellen. Die komplette Familie kann mitmachen und die Umstellung der Ernährung wird nicht zur Belastung.

Die Jutta-Overbeck Methode beruht auf dem Prinzip der Informationsvermittlung nach den neuesten Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

- Referent/Leitung:** Jutta Overbeck,
Ernährungsberaterin
- Termin:** Dienstag, 05.01.2016,
9:00–9:45 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 10
- Ort:** DRK FZ/Kita „Klawitter“,
Parkstr. 19,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 90,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 25 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Iris Hansel, DRK FZ/Kita „Klawitter“,
Tel: 05242 400429,
E-Mail: klawitter-kita@gmx.de
- Hinweis:** Dies ist eine Veranstaltung
des DRK-Familienzentrums
Rheda-Wiedenbrück.

Zielgruppe 0–1

Elternstart NRW – Kinder-Tuina-Babymassage

Kurs

Elternstart NRW, ein kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Neben Techniken der Kinder-Tuina-Babymassage erhalten Sie Information und Anregungen zur Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr.

- Referent/Leitung:** Silvia Edenfeld,
Kinder-Tuina-Therapeutin
- Termin:** dienstags, ab 12.01.2016,
09:30–11:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** Stadtfamilienzentrum
im Haus der Caritas,
Bergstr. 8,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** kostenlos
- Max. Teilnehmerzahl:** 10
- Kontakt/Anmeldung:** kbs Bielefeld,
Tel: 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12 ab 12

Elterncoaching – Autorität durch Beziehung

Informationsveranstaltung

Häufig stellen Eltern bei sich eine zunehmende Unsicherheit und Hilflosigkeit in der Erziehung ihrer Kinder fest; gerade wenn es darum geht, klare Grenzen zu setzen, Verbote auszusprechen und verbindliche Regeln zu erstellen. Dies kann nach und nach zu einem Verlust der elterlichen Präsenz führen. Eltern werden dann immer mehr an den Rand der Familie gedrängt und verlieren ihre Einflussmöglichkeiten. Die Kinder werden im Gegenzug immer mächtiger – „sie nehmen das Heft in die Hand“, sei es durch provokantes Verhalten oder durch offene Rebellion und Gewalt. Normale Auseinandersetzungen schaukeln sich immer häufiger zu heftigen Kämpfen hoch, eskalieren. Dieses Seminar soll Eltern helfen, ihre Handlungsfähigkeit im Erziehungsprozess zu stärken.

Sie erfahren:

- wie Sie als Eltern wirksame Regeln aufstellen
- wie Sie für Ihr Kind und in der Erziehung „präsent“ sind
- wie Sie Eskalationen unterbrechen und vermeiden können und
- wie Sie die Beziehung zu Ihrem Kind wieder herstellen können.

Eine Anmeldung der Partnerin/des Partners erfolgt zu ermäßigter Gebühr. Der 5. Termin erfolgt 3 Monate nach Kursende und wird mit der Kursleiterin abgesprochen.

| | |
|---------------------------|--|
| Referent/Leitung: | Ursula Engelking |
| Termin: | dienstags, 12.01./19.01./26.01./ 02.02.2016, 19:30–22:00 Uhr |
| Ort: | VHS im Stadthaus, Seminarraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück |
| Teilnahmegebühr: | 45,25 € (ermäßigt: 23,13 €) |
| VHS-Kursnummer: | D1IE106 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030-900, www.vhs-re.de |

Zielgruppe Vorschulkinder

Mach mit bei Felix-Fit „Bewegte Kinder“

Informationsveranstaltung

Die Gesundheit der Kinder wird durch die gezielte Rückenschule unterstützt. Der tägliche Sport führt zur Leistungsverbesserung auch in anderen Lebensbereichen.

Referent/Leitung: Andrea Röwekamp,
Dipl.-Sportlehrerin

Termin: Mittwoch, 13.01.2016,
20:00 Uhr

Ort: Kath. Kita St. Johannes,
Nonenstr. 96,
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Kontakt/Anmeldung: Familienzentrum St. Aegidius &
St. Johannes, Kita St. Johannes
Maria Susewind,
Tel: 05242 43544,
E-Mail: StJohannesWiedenbrueck@
Kath-Kitas-Mirali.de

Zielgruppe 0–1

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

Das Prager-Eltern-Kind-Programm vermittelt altersentsprechende Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter/Väter mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Die natürliche Entwicklung des Babys soll auf spielerische Weise unterstützt werden. Das Kind macht Erfahrungen, die für seine soziale, geistige, motorische und sprachliche Entwicklung wichtig sind. Als Mutter/Vater haben Sie Raum und Zeit zum Informations- und Erfahrungsaustausch.

- Referent/Leitung:** Natalie Roth,
PEKiP-Gruppenleiterin,
Heilpädagogin
- Termin:** freitags, ab 15.01.2016,
15:30–17:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 5
- Ort:** AWO Familienzentrum/Kita
„Am Faulbusch“,
Schmale Str. 9,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 30,00 €
- Max. Teilnehmerzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Kontakt/Anmeldung:** kbs Bielefeld,
Tel: 0521 5281520,
E-Mail: info@kbs-bielefeld.de

Zielgruppe ab 7, Multiplikatoren

Familien-Bogenschießen

Schnupperkurs

So gelingt der Start in die Ferien oder in den Urlaub – Stress loslassen und entspannen für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren durch Bogenschießen, mit Pfeil und Bogen den Kopf „frei schießen“ für neue Energie und neue Ziele. So kann dieser Schnupperkurs zu einem ganz besonderen Erlebnis für Eltern und Kinder werden. Mütter oder Väter können ungestört vom Alltag einen intensiven Tag zusammen erleben. In einer kleinen Gruppe kann man an diesem Tag die spannende und entspannende Fähigkeit des Bogenschießens kennenlernen. Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um sportliche Erfolge und Vergleiche mit Anderen, sondern um Entspannung durch Konzentration und Körperhaltung.

Die Verbindung von motorischen Abläufen und Konzentration ermöglicht Entspannung, innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Beim intuitiven Bogenschießen wird ohne technische Hilfsmittel, wie z.B. Visier, mit geöffneten Augen und in gerader Körperhaltung geschossen. Auf bewusstes Zielen wird verzichtet. Beim intuitiven Bogenschießen kann man Augenblicke tiefster Ruhe, totaler Gedankenfreiheit und höchster Konzentration erleben. Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bögen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur neugieriger Anfängergeist ist ausdrücklich erwünscht. Bitte Sportbekleidung mit eng anliegendem Oberteil mitbringen. Das komplette Übungsmaterial wird gestellt.

| | |
|---------------------------|---|
| Referent/Leitung: | Heike Hoffmann |
| Termin: | Sonntag, 17.01.2016, 10:00–17:00 Uhr |
| Ort: | VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal, Kirchplatz 2, 33378 Rheda-Wiedenbrück |
| Teilnehmergebühr: | 67,00 € |
| VHS-Kursnummer: | D3RF150 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Zielgruppe 3–6

„Was mache ich bloß zum nächsten Kindergeburtstag?“

Kreativabend

... diese Frage stellen sich viele Eltern. Hier beantworten wir sie. Eines von 4 Mottos aussuchen, Kronen basteln, Spiele aussuchen und loslegen. Ruckzuck steht die ganze Planung. So einfach und schön kann ein Kindergeburtstag sein.

- Referent/Leitung:** Nadine Eßer,
Erzieherin und Mutter
- Termin:** Mittwoch, 20.01.2016,
20:00 Uhr
- Ort:** DRK-Kita/Familienzentrum
„Abenteuerland“, Siechenstr. 25,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € Materialkosten
- Max. Teilnehmerzahl:** 10 Personen
- Kontakt/Anmeldung:** Heidi Grabe, DRK-Kita/FZ
„Abenteuerland“,
Tel: 05242-54057,
E-Mail:
drk-kita-abenteuerland@t-online.de
- Hinweis:** Bitte Schere und Kleber mitbringen.

Zielgruppe 0–4

Eine gute Entwicklung – was gehört dazu?

Kurs

Eine gesunde Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern ist die beste Basis für unsere Zukunft. Wir entwickeln uns von der Geburt bis zum Tod, aber was gehört zu einer gesunden Entwicklung dazu bzw. was sind die Merkmale einer guten Entwicklung? Welche Entwicklungsverläufe sind altersmäßig „normal“ bei Kindern? Wie kann die Entwicklung gefördert werden und wie viel Bildung brauchen Kinder? Welche Bedürfnisse hat ein Kleinkind und wie signalisiert es sie? Diese und weitere Fragen werden wir an 3 Abendterminen gemeinsam bearbeiten.

Dieser Lehrgang richtet sich an Eltern, die im Begriff sind, eine Familie zu gründen und sich vorab informieren möchten sowie an Eltern mit Kindern zwischen 0 und 4 Jahren.

Die Dozentin ist qualifizierte Erziehungsberaterin, studiert derzeit Bildungswissenschaften und steht speziell Eltern mit Kindern unter 10 Jahren zur Seite. Seit mehr als 8 Jahren ist sie als Tagesmutter tätig.

| | |
|----------------------------|---|
| Referent/Leitung: | Pamela Scheppeit |
| Termin: | mittwochs, 20.01./27.01./03.02.2016, 19:00–21:15 Uhr |
| Anzahl der Treffen: | 3 |
| Ort: | Haus der Kreativität, Vortragsraum, Lange Str. 87, 33378 Rheda-Wiedenbrück |
| Teilnehmergebühr: | 23,50 € (ermäßigt: 12,00 €) |
| VHS-Kursnummer: | D11A105 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Beziehungen stabilisieren durch systemisches Arbeiten

Kurs

Durch die systemische Familientherapie ist es möglich, Verstrickungen innerhalb eines Familiensystems sichtbar zu machen, die ansonsten von außen nicht zu erkennen sind, aber Folgen haben können wie z. B. unglückliche Partnerschaften, beruflicher Misserfolg, Krankheiten, Depressionen, Sucht und anderes.

Das Seminar beschäftigt sich in einfacher und verständlicher Weise mit den Bedingungen, die dazu beitragen, dass Beziehungen zwischen Mann und Frau, Eltern und Kindern misslingen oder gelingen und sich vertiefen. Es handelt von „Ordnungen der Liebe“, von den Folgen und Verstößen gegen diese Ordnung und vor allem von Auswegen und guten Lösungen. Es behandelt das Zusammenleben in der Familie, wie die Fragen, dazu gehören zu dürfen oder ausgeklammert zu sein, die Ebenbürtigkeit in Paarbeziehungen und die Zustimmung zum eigenen Schicksal.

- Referent/Leitung:** Susanne Rosé Marie Krahl,
klassische Homöopathin
- Termine:** donnerstags, 21.01./28.01.2016,
18:30–20:00 Uhr
- VHS-Kursnummern:** D1KA105
- Ort:** VHS im Stadthaus,
Konferenzraum,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnehmergebühr:** 19,66 € (ermäßigt: 10,33 €)
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–0,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 4–6, Multiplikatoren

Trampolinkurs für Eltern mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

Kurs

Kein anderes Sportgerät besitzt einen solch hohen Anforderungscharakter, wie das große Trampolin. Neben dem Spaßfaktor verfolgt dieses Angebot auch mehrere gesundheitsfördernde Ziele. Durch verschiedene Übungen auf der schwingenden Trampolinmatte werden die Koordination, die Motorik und der Gleichgewichtssinn geschult.

Dieser Kurs ist für Kinder in Begleitung ihrer Eltern konzipiert.

Referent/Leitung: Anja Mohr

Termin: ab Samstag, 23.01.2016,

Kurs I: 10.00–11.30 Uhr (8 UE),

Kurs II: 11.30–13.00 Uhr (8 UE)

Anzahl der Treffen: 4

Ort:



Mehrzweckhalle,
Judoraum,
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 29,00 € (ermäßigt: 22,00 €) pro Kurs

VHS-Kursnummer I: D3RD463

VHS-Kursnummer II: D3RD464

Kontakt/Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12, ab 12

Trennung und Scheidung

Kurs

Kommt es zur Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenansprüchen, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

- Referent/Leitung:** Dorothee Maiwald
- Termin:** Dienstag, 26.01.2016,
20:00–21:30 Uhr
- Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum,
Lange Str. 87,
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 3,00 €
- VHS-Kursnummer:** D1FB101
- Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück,
Tel: 05242 9030–900,
www.vhs-re.de

Zielgruppe 0–3, 3–6, 6–12

Entspannte Auszeit für Mütter

Kurs

Kleine Auszeiten helfen gegen Stress und stellen die ideale Entspannung für Mütter dar.

Marion Lückenotto möchte Ihnen verschiedene Möglichkeiten der Entspannung in Theorie und Praxis vorstellen. Ein entspannter Vormittag erwartet Sie!

Referent/Leitung: Marion Lückenotto,
Praxis für Vitametik

Termin: Samstag, 30.01.2016,
10:00–12:00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Bentelerstr. 108,
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: 5,00 € oder Gutscheine aus dem
Langenberger Besuchsdienst

Kontakt/Anmeldung: Marion Hoffmann,
Kreisfamilienzentrum Langenberg,
Tel: 05248 823982,
E-Mail: familienzentrum-
langenberg@caritas-guetersloh.de

Hinweis: Anmeldeschluss 25.01.2015

Zielgruppe für Jungen und Mädchen ab 14

Was ein Babysitter wissen sollte

Kurs

Du bist 14 Jahre und älter, hast Freude am Umgang mit Kindern, möchtest dir damit dein Taschengeld aufbessern?

Wir werden Fragen klären wie:

- Wie beschäftige ich das Kind, was können wir spielen?
- Wie wechsele ich die Windeln?
- Was mache ich, wenn es weint?
- Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um?
- Was sind meine Pflichten, was kann ich erwarten?

Wir werden vieles praktisch üben, auch z. B., wie du bei kleinen Unfällen helfen kannst. Zum Abschluss erhältst du ein Zertifikat, den Babysitterpass.

| | |
|---------------------------|---|
| Referent/Leitung: | Ingrid Schmidt |
| Termin: | samstags, 30.01./13.02.2016, 10:00–15:00 Uhr, 2 Samstage |
| Ort: | Haus der Kreativität, Textilraum, 33378 Rheda-Wiedenbrück |
| Teilnahmegebühr: | 43,00 € |
| VHS-Kursnummer: | D1IM101 |
| Kontakt/Anmeldung: | VHS im Stadthaus Wiedenbrück, Tel: 05242 9030–900, www.vhs-re.de |

Chancen für alle Kinder



Weitere Informationen:

Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:

Nadine Büscher, Stephanie Schlüter
Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück
im Haus der Caritas · Bergstr. 8 · 33378 Rheda-Wiedenbrück
Telefon: 0 52 42 40 82 0
E-Mail: info@elternschule-rhwd.de
www.elternschule-rhwd.de

Langenberg:

Marion Hoffmann
Kreisfamilienzentrum Langenberg
Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg
Telefon: 0 52 48 82 39 82
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-guetersloh.de



ELTERNSCHULE

Neugierig unterwegs