



September 2025 – Januar 2026

Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

... für ein Leben mit Kindern

Eine Initiative der Bürgerstiftung
Rheda-Wiedenbrück

Übersicht

Vorwort

Projektpartner



„Zwei Dinge sollen Kinder
von ihren Eltern bekommen,
Wurzeln und Flügel“

Johann Wolfgang von Goethe



Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

...ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm* ... (FZ = Familienzentrum NRW)

... für Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ / Kita „Am Emssee“
- AWO FZ / Kita „Am Faulbusch“
- AWO FZ / Kita Herderstraße
- DRK FZ / Kita Abenteuerland
- DRK FZ / Kita Budenzauber
- DRK FZ / Kita Klawitter
- DRK FZ / Kita Tönnies
- FZ Die Zwei / Kita Bunte Welt
- FZ Die Zwei / Kita Spielkiste
- FZ Kleeblatt / Burgkindergarten
- FZ Kleeblatt / Kita St. Pius
- FZ Kleeblatt / Kita St. Vitus
- FZ KOSMO / Kita Krumholz
- FZ KOSMO / Integrative Kita Tausendfüßler
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Antonius
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Johannes
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Marien
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Vinzenz
- Ökumenisches FZ / Kita Seliger Adolph Kolping
- Ökumenisches FZ / Kita Sonnenschein
- Ökumenisches FZ / Kita St. Clemens
- Waldkindergarten
- Andreas-Wenneber-Schule
- Johannisschule
- Moritz-Fontaine-Gesamtschule
- Osterrath-Realschule
- Parkschule und Förderverein
- Pius-Bonifatius-Schule
- Reckenberg-Berufskolleg
- Familienbildungsstätte Oelde-Neubeckum
- kefb Ostwestfalen
- VHS Reckenberg-Ems

... für Langenberg:

- AWO FZ / Kita „Am Fortbach“
- FZ / Kita St. Antonius
- Ökumenisches FZ/Kita Himmelszelt
- Ökumenisches FZ/Kita St. Lambertus
- TV Einigkeit

... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend, Bildung und Sport mit dem Projekt „ElternChanceN“ und der Abteilung Frühe Hilfen, der Caritasverband Gütersloh mit der Fachstelle Suchtvorbeugung und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

* Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.



*Spielend und zwanglos lernen!
Erleben und entdecken!
Fragen stellen – Antworten finden!
Sich immer wieder verblüffen lassen!
... für glückliche und selbstbewusste Kinder!*

Wir danken ...

... besonders den zahlreichen Kooperationspartnern, die mit großem Engagement immer wieder einen bunten Strauß an Eltern-Kind-Aktionen, Kursen, Informationsveranstaltungen und Workshops anbieten.

Mit Ihrer Hilfe konnte wieder ein umfassendes Programm der Elternschule für Rheda-Wiedenbrück und Langenberg erstellt werden. Vielen Dank!

Wir danken ...

... auch den teilnehmenden Familien, die durch positive Rückmeldungen, neue Ideen und Anregungen zu einer stetigen Weiterentwicklung der Elternschule anregen-

Sie finden die passenden Angebote ...

... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die altersmäßige Zielgruppe vermerkt. Die Kapitel- Unterteilung erfolgt nach Monaten.

In den Beschreibungen finden Sie den verantwortlichen Veranstalter, der Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung steht und bei dem Sie sich auch anmelden können. Wenn Sie auf die entsprechende E-Mail-Adresse klicken und Ihr E-Mail-Programm diese Funktion unterstützt, können Sie direkt eine E-Mail an die zuständige Institution senden.

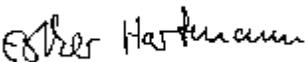
Durch farbliche Markierungen können Sie auf einen Blick erkennen, ob die Angebote in Rheda-Wiedenbrück oder in Langenberg stattfinden. Die meisten der aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei.

Wir wünschen ...

... allen Veranstaltungen einen guten Verlauf und allen Eltern und Kindern Erlebnisse, die länger wirken als sie dauern!

Bleiben Sie neugierig unterwegs!

Für die Elternschule

Esther Hartmann

Kerstin Raeder

Weitere Informationen ...

Infotelefon: 05242 40820

Esther Hartmann, Kerstin Raeder

info@elternschule-rhwd.de

www.elternschule-rhwd.de

Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas,
Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück



www.chancenportal-rhwd.de

Chancen gesucht? Schau doch mal ins Chancenportal für Rheda-Wiedenbrück

Wo gibt es in der Stadt einen Treff für junge Eltern? Gibt es einen Ort, an dem mein Kind Skateboard fahren kann? Wir sind neu in der Stadt, wo kann mein Kind in den Kindergarten gehen? – Wenn man nicht gerade jemanden fragen kann, der es weiß, findet man passende Informationen in der Regel über mehr oder weniger aufwendige Internetrecherchen.

Das Chancenportal ist ein Onlineportal für junge Menschen aus Rheda-Wiedenbrück. Es bietet verschiedenste Chancen für Kinder, Jugendliche und Familien. Aber auch pädagogische Fachkräfte werden fündig.

Auf dem Portal findet man Angebote zum Thema Beratung und Unterstützung, Bildung und Betreuung, Freizeit und Kultur, Gesund leben und Übergang Schule & Beruf. Getragen wird das Chancenportal durch die Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, den Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V. und die Stadt Rheda-Wiedenbrück. Zahlreiche Firmen, Stifter:innen und Persönlichkeiten der Stadt unterstützen das Portal.

Der Caritasverband ist Betreiber, das Caritas Stadtfamilienzentrum leistet Anbieter:innen telefonischen und auf Wunsch sogar persönlichen Support bei der Registrierung.

Wenden Sie sich dazu gerne an Lea Vollmer und Petra Neumann:
Telefonisch 05242 40820 oder per Mail: chancenportal@caritas-gt.de

Besuchen Sie das Chancenportal – ob von zuhause aus oder unterwegs –
ob per PC und Tablet oder einfach über das Smartphone.
Viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

Ihr Team vom Chancenportal

www.chancenportal-rhwd.de
Facebook: Chancenportal Rheda-Wiedenbrück
Instagram: [chancenportal_rhwd](https://www.instagram.com/chancenportal_rhwd)



Veranstaltungen der Elternschule

in den Monaten:



SEPTEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DEZEMBER



JANUAR



Übersicht

Hinweis:
Bitte melden Sie
sich immer direkt
beim jeweiligen
Veranstalter an.





September

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Internationales Picknick Eltern-Kind-Aktion	Fr. 05.09.2025	■	■	■	■		S. 20
Kugelbauch- und Milchschnutentreff - Hebammensprechstunde Infoveranstaltung	jeden Freitag	■					S. 21
Marburger Konzentrationstraining (MKT) Kurs	Fr. 05.09.2025		■	■			S. 22
Krabbelkäfer Eltern-Kind-Aktion	jeden Montag	■					S. 24
Kundalini Yoga Kurs	Mo. 08.09.2025		■	■	■		S. 25
Sprechstunde Fachstelle Frühe Hilfen Informationsveranstaltung	jeden Dienstag	■					S. 26
Spielend die Welt entdecken Eltern-Kind-Kurs	Di. 09.09.2025	■					S. 29
Gemeinsam vegan Eltern-Kind-Aktion	Di. 09.09.2025				■		S. 30
Turnzwerge Eltern-Kind-Aktion	Mi. 10.09.2025	■					S. 31
Elterncafé-to-go Online-Eltern-Kind-Aktion	jeden Mittwoch online	■					S. 34
Offene Elterncafés Mini (0-12 Monate) Eltern-Kind-Aktion	jeden 1. und 3. Mi.	■					S. 35
Offene Elterncafés Maxi (ab 12 Monate) Eltern-Kind-Aktion	jeden 2. und 4. Mi.						
Kratzen, Beißen, Bockig sein Gesprächsabend	Mi. 10.09.2025	■	■	■	■	■	S. 36
Stricken – Häkeln – das neue Yoga... für Anfänger und Fortgeschrittene! Workshop	Do. 11.09.2025 14-tägig	■	■	■	■		S. 37
Erste Hilfe am Kind Informationsveranstaltung	Mi. 10.09.2025	■	■				S. 39
Auf dem Weg zum Krabbeln Eltern-Kind-Aktion	Do. 11.09.2025	■					S. 41
Abenteuer auf dem Pferdeschutzhof „Four Seasons“ Eltern-Kind-Aktion	Di. 10.09.2025		■	■			S. 43



September

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Outdoor-Vater-Kind-Aktion Eltern-Kind-Aktion	Fr. 12.09.2025		■				S. 45
Ein Samstagmorgen im Wald Eltern-Kind-Aktion	Sa. 13.09.2025		■				S. 46
Frühstück für Alleinerziehende Eltern-Kind-Aktion	Sa. 13.09.2025	■	■	■	■		S. 47
Flohmarkt rund um Kindergarten und Schule Eltern-Kind-Aktion	Sa. 13.09.2025	■	■	■	■		S. 48
Krabbelgruppe Eltern-Kind-Kurs	Mo. 15.09.2025	■					S. 49
Tanzen, Turnen, Musik erleben Eltern-Kind-Aktion	Mo. 15.09.2025	■					S. 50
Verhaltensintensive Kinder im Schulalltag Informationsveranstaltung	Mo. 15.09.2025		■	■	■	■	S. 51
Unterhalt für Volljährige und Studenten Informationsabend	Di. 16.09.2025				■		S. 52
Bewegungslandschaften entdecken Eltern-Kind-Aktion	Do. 18.09.2025	■	■				S. 53
Spielgruppe Eltern-Kind-Aktion	jeden 1. und 3. Donnerstag	■					S. 54
Kidix für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr Eltern-Kind-Aktion	Do. 18.09.2025	■					S. 56
Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre) Kurs	Fr. 19.09.2025	■	■				S. 57
Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre) Kurs	Fr. 19.09.2025	■	■				S. 58
Tag der offenen Tür an der Andreasschule Informationsveranstaltung	Sa. 20.09.2025		■				S. 59
Eröffnungsfeier & Tag der offenen Tür im Neubau Kita Krumholz Infoveranstaltung	Sa. 20.09.2025	■	■	■	■		S. 60
Second-Hand-Verkauf von Kinderartikeln Eltern-Kind-Aktion	Sa. 20.09.2025	■	■	■	■		S. 61
Abenteuerland, Budenzauber, Klawitter und Tönnies Informationsveranstaltung	Sa. 20.09.2025	■					S. 62



September

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Vegan kochen mit Kindern ab 10 Jahren Eltern-Kind-Aktion	Sa. 20.09.2025			■	■	■	S. 63
Anmeldetage in der Kita Bunte Welt Informationsveranstaltung	Mo. 22.09.2025	■	■				S. 64
Anmeldetage in der Kita Krumholz Informationsveranstaltung	Mo. 22.09.2025	■	■				S. 65
Anmeldetage in der Kita Sonnenschein Informationsveranstaltung	Mo. 22.09.2025	■	■				S. 66
Willkommen in der Kita St. Vitus Informationsveranstaltung	Mo. 22.09.2025	■	■				S. 67
Entspannen mit Bertha Bär Eltern-Kind-Aktion	Di. 23.09.2025		■	■			S. 68
Starke Kinder – starke Zukunft. Wie wir Kin- der für Mobbing wappnen Infoveranstaltung	Mi. 24.09.2025		■	■	■	■	S. 71
Beleuchtete Leinwände Eltern-Kind-Aktion	Do. 25.09.2025		■				S. 72
Elternoase – Zeit für mich Eltern-Kind-Aktion	Do. 25.09.2025	■	■				S. 73
Tag der offenen Tür in der Parkschule Informationsveranstaltung	Do. 25.09.2025		■				S. 74
Ein Abenteuer im Herbstwald erleben Eltern-Kind-Aktion	Do. 25.09.2025		■				S. 75
Willkommen im Burgkindergarten Informationsveranstaltung	Fr. 26.09.2025	■	■				S. 76
Tag der Offenen Tür an der Johannisschule Infoveranstaltung für Eltern und Kinder	Fr. 26.09.2025		■				S. 78
Tag der offenen Tür an der Pius-Bonifatius- Schule Informationsveranstaltung	Fr. 26.09.2025		■				S. 79
Willkommen in der Kita Bunte Welt Informationsveranstaltung	Sa. 27.09.2025	■	■				S. 80
Hütten bauen im Wald Vater-Kind-Aktion	Sa. 27.09.2025		■	■			S. 81
Willkommen in der Kita St. Marien Informationsveranstaltung	Sa. 27.09.2025	■	■				S. 82



September

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf Eltern-Kind-Aktion	Sa. 27.09.2025						S. 83
Nicht aus der Luft gegriffen Workshop	Sa. 27.09.2025						S. 84
Maltag für Klein & Groß Eltern-Kind-Aktion	Sa. 27.09.2025						S. 85
Tag der offenen Tür an der Wenneberschule Informationsveranstaltung	Mo. 28.09.2025						S. 86
Acomodarea in sistemul educational german O după amiaza de informare	So. 22.09.2025						S. 87
Ein Herbstnachmittag mit Hund im Wald Eltern-Kind-Aktion	Di. 30.09.2025						S. 88
Yoga Schnupperstunde Eltern-Kind-Aktion	Di. 30.09.2025						S. 89





September

in Langenberg



Veranstaltungen in Langenberg	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Purzelturnen Schnupperkurs Eltern-Kind-Aktion	Sa. 06.09.2025	■					S. 23
Yoga für Körper, Geist & Seele Kurs	Di. 09.09.2025	■	■	■	■		S. 27
Singen, Spielen, und Bewegen Eltern-Kind-Aktion	Jeden Dienstag	■					S. 28
TAI-CHI – Die meditative Kampfkunst Workshop	Mi. 10.09.2025	■	■	■	■		S. 32
Krabbeltreff Motorik Eltern-Kind-Aktion	Jeden Mittwoch	■					S. 33
Elterncafe Eltern-Kind-Aktion	Jeden Donnerstag	■					S. 38
Ich will Nudeln mit Ketchup! Informationsveranstaltung	Do. 11.09.2025	■	■				S. 40
Eltern-Kind-Turnen Eltern-Kind-Kurs	Jeden Donnerstag	■	■				S. 42
Café International Kennenlernnachmittag	Fr. 12.09.2025	■	■	■	■		S. 44
Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten Eltern-Kind-Aktion	Do. 18.09.2025	■					S. 55
Neurodiversität: Kinder mit Hochsensibilität, ADHS und im Autismus-Spektrum liebevoll begleiten Online-Infoveranstaltung	Mi. 24.09.2025	■	■	■	■		S. 69
Kindliche Entwicklung und Sexualerziehung Gesprächsabend	Mi. 24.09.2025	■	■	■			S. 70
Willkommen in der Kita Himmelszelt Eltern-Kind-Aktion	Fr. 26.09.2025	■	■				S. 77





Oktober

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Tag der offenen Tür am Reckenberg Berufskolleg – AusbildungsAktion.KreisGT	Mi. 01.10.2025						S. 91
Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel Eltern-Kind-Aktionen	Sa. 04.10.2025						S. 92
Kinder sind wunderbar – unterstützen statt erziehen Gesprächsabend	Di. 07.10.2025						S. 93
Eltern-Kind-Turnen Eltern-Kind-Aktion	Di. 07.10.2025						S. 94
Willkommen in der Kita Tausendfüßler Informationsveranstaltung	Do. 09.10.2025						S. 95
Hilfe, mein Kind kann nicht lesen! Informationsabend	Mi. 08.10.2025						S. 96
Ein Koffer voller Sprachspiele Online-Elternabend	Do. 9.10.2025						S. 97
Grenzen geben – Freiraum lassen Gesprächsabend	Do. 9.10.2025						S. 98
Singen, Tanzen, Musizieren Eltern-Kind-Aktion	Fr. 10.10.2025						S. 100
Nicht aus der Luft gegriffen – Jonglieren macht Spaß Kurs	Fr. 11.10.2025						S. 103
Der Wald – ein Abenteuerspielplatz Vater-Kind-Aktion	Sa. 11.10.2025						S. 104
Schnupperkurs Yoga für Kinder Eltern-Kind-Aktion	Mo. 13.10.2025						S. 105
Willkommen in der Kita St. Pius Informationsveranstaltung	Di. 14.10.2025						S. 106
Mensch und Klima – Erlebnisführung für die ganze Familie Eltern-Kind-Aktion	Do. 16.10.2025						S. 107
Orgelführung für die ganze Familie Eltern-Kind-Aktion	Sa. 18.10.2025						S. 108
Rotkäppchen für Fortgeschrittene Eltern-Kind-Aktion	Sa. 18.10.2025						S. 109



Oktober

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Kreative Kinderfrisuren Eltern-Kind-Aktion	Di. 21.10.2025		■				S. 110
Trennung und Scheidung Informationsabend	Di. 21.10.2025	■	■	■	■		S. 111
Ernährung – mehr als nur Nahrungsaufnahme? Informationsveranstaltung	Do. 23.10.2025	■	■	■	■		S. 112
Rhythmik erleben Eltern-Kind-Aktion	Di. 28.10.2025		■				S. 113
Mit Anlauf in die Trauerpfütze Gesprächsabend	Di. 28.10.2025	■	■	■	■		S. 114
Lesen/Vorlesen macht klug! Es war einmal... Eltern-Kind-Aktion	Di. 28.10.2025		■	■			S. 116
Mobbingprävention & Selbstbehauptung Gesprächsabend	Di. 28.10.2025		■	■	■		S. 117
Geschwisterstreit Vortrag	Di. 28.10.2025		■	■	■		S. 118
Turnzwerge – Kinder von 1-2 Jahren Eltern-Kind-Aktion	Mi. 29.10.2025	■					S. 119
Citul te face istet! Kamishibai – Teatru narativ actiune pentru parinti si copii	Mi. 29.10.2025		■				S. 120
Okumak/akilli yapior! Kamisibai (Ac Tirtil) – anlati tiyatrosu Ebeveyn ve Cocuk Etkinligi	Mi. 29.10.2025		■				S. 121
Lesen/Vorlesen macht klug! Das Kamishibai-Erzähltheater Eltern-Kind-Aktion	Mi. 29.10.2025		■				S. 122
Fit für die Schule Informationsveranstaltung	Do. 30.10.2025		■				S. 123



Oktober

In Langenberg



Veranstaltungen Langenberg

Datum

0-3

4-6

7-12

ab 12

Sonstige Seite

Willkommen in der Kita St. Antonius Informationsveranstaltung	Do. 10.10.2025						S. 99
TV, Tablet und Co. – digitale Medien im Kindesalter Workshop	Fr. 10.10.2025						S. 101
Willkommen in der Kita St. Lambertus Informationsveranstaltung	Sa. 26.10.2025						S. 102
Vorstellung der Kita Himmelszelt Informationsveranstaltung	Mo. 28.10.2025						S. 115



November

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Kita Tanz und Turnalarm Eltern-Kind-Aktion	Di. 04.11.2025	■	■				S. 125
Hunde retten Menschen – Rettungshunde-staffel Eltern-Kind-Aktion	Sa. 08.11.2025		■				S. 127
Nistkasten bauen mit dem NABU Eltern-Kind-Aktion	Sa. 08.11.2025		■	■			S. 129
Kids-Second-Hand-Flohmarkt im Gemeindehaus Trödelmarkt	Sa. 08.11.2025	■	■	■			S. 130
Großelternzeit in der Weihnachtsbäckerei Großeltern-Kind-Aktion	Sa. 08.11.2025		■	■			S. 131
Familien-Bogenschießen Eltern-Kind-Aktion	So. 09.11.2025			■	■		S. 132
Adventskalender basteln Workshop	Mi. 12.11.2025		■				S. 133
Bedürfnisorientierte Elternschaft Gesprächsabend	Mi. 12.11.2025	■	■	■			S. 134
Beziehung ist die Grundlage für Erziehung Gesprächsabend	Do. 13.11.2025	■	■				S. 135
Eine Reise ins PERMA Lernabenteuer – Mein Kind und ich Informationsveranstaltung	Sa. 15.11.2025		■	■	■	■	S. 139
In der Weihnachtsbäckerei Eltern-Kind-Aktion	Sa. 15.11.2025	■	■				S. 140
Kerzen gestalten Eltern-Kind-Aktion	Di. 18.11.2025		■				S. 141
Informationsabend an der MFG mit Einblicken & Antworten Informationsveranstaltung	Di. 18.11.2025			■			S. 143
Der ganz normale Wahnsinn? Mental Load und Erschöpfung im Alltag mit Kindern und Beruf Informationsveranstaltung	Di. 18.11.2025	■	■	■	■		S. 144
Ich will Nudeln mit Ketchup! Online-Informationsveranstaltung	Mi. 19.11.2025	■	■	■	■		S. 145



November

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Nachwächter-Rundgang durch Wiedenbrück Vater-Kind-Aktion	Do. 20.11.2025		■	■			S. 146
Willkommen im Waldkindergarten Eltern-Kind-Aktion	Fr. 21.11.2025	■	■				S. 148
Alternativen zum Adventskranz Workshop	Mo. 24.11.2025	■	■	■	■		S. 149
Kleine Hände, große Kunst Eltern-Kind-Aktion	Mo. 24.11.2025	■					S. 150
Familienspiele Informationsveranstaltung	Mo. 24.11.2025		■				S. 151
Von der Kita in die Schule Online-Gesprächsabend	Mo. 24.11.2025		■				S. 152
Tischtheater: Die allerbesten Prinzessinnen Eltern-Kind-Aktion	Di. 25.11.2025		■				S. 153
Zauberhafte Weihnachtsmomente Eltern-Kind-Aktion	Mi. 26.11.2025		■				S. 154
Tag der offenen Tür an der Osterrath-Realschule Informationsveranstaltung	Sa. 29.11.2025			■			S. 155
Winterzauber Eltern-Kind-Angebot	Sa. 29.11.202	■	■	■	■		S. 156
In der Weihnachtsbäckerei Eltern-Kind-Aktion	Sa. 29.11.202		■				S. 157
Familienspiele – eine spielerische Auszeit für Groß und Klein Eltern-Kind-Aktion	Sa. 29.11.202		■	■			S. 158



November

in Langenberg



Veranstaltungen Langenberg

Datum

0-3

4-6

7-12

ab 12

Sonstige

Seite

Wie sag ich es meinem Kind? – Vom Nikolaus bis zur Krippe Gesprächsabend	Di. 04.11.2025						S. 126
Oma/Opa & Ich – Kochspaß für Groß und Klein Großeltern-Kind-Aktion	Sa. 08.11.2025						S. 128
Adventliche Dekorationen Workshop	Fr. 14.11.2025						S. 136
Willkommen in der Kita „Am Fortbach“ Informationsveranstaltung	Fr. 14.11.2025						S. 137
Die Welt der Gesellschaftsspiele spielend entdecken Eltern-Kind-Aktion	Sa. 15.11.2025						S. 138
Vorstellung der Kita St. Lambertus Informationsveranstaltung	Di. 18.11.2025						S. 142
Backe, backe Plätzchen Eltern-Kind-Aktion	Fr. 21.11.2025						S. 147





Dezember

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Kinder und Schlaf Online-Informationsveranstaltung	Di. 03.12.2025						S. 160
Ri-Ra-Rasselbande – ein musikalischer Nachmittag für Groß und Klein Eltern-Kind-Aktion	Mi. 04.12.2025						S. 161
Wir erleben den Advent Eltern-Kind-Aktion	Do. 05.12.2025						S. 162
Weihnachtliche Dekoration für wenig Geld Workshop	Sa. 07.12.2025						S. 163
Lecker backen mit Zuckeralternativen Eltern-Kind-Aktion	Sa. 07.12.2025						S. 164
Weihnachtliches Bilderbuchkino Eltern-Kind-Aktion	Do. 12.12.2025						S. 165
Plätzchen aus aller Welt Eltern-Kind-Aktion	Do. 12.12.2025						S. 166



Januar

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Tag der Offenen Tür an der MFG Informationsveranstaltung	Fr. 09.01.2025			■			S. 168
Kindliche Sexualität Gesprächsabend	Di. 13.01.2025	■	■	■	■		S. 169
Trennung – und was jetzt? Informationsabend	Di. 13.01.2025	■	■	■	■		S. 170
An die Pinsel, fertig, los ...! Eltern-Kind-Aktion	Di. 20.01.2025	■	■				S. 172
Kleine Auszeit für Eltern und Kind! Eltern-Kind-Aktion	Di. 20.01.2025		■				S. 173
Löwenstarke Eltern für löwenstarke Kinder Kurs	Di. 20.01.2025		■	■	■		S. 174
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge (sozialer Bereich) vor Informationsveranstaltung	Do. 22.01.2025				■		S. 175
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gestaltung Info	Do. 22.01.2025				■		S. 176
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Gymnasiale Oberstufe – Erziehungswissenschaften Info	Do. 22.01.2025				■		S. 177
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Kinderpflege und Sozialassistenten Info	Do. 22.01.2025				■		S. 178
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gesundheit und Soziales Informationsveranstaltung	Do. 22.01.2025				■		S. 179



Veranstaltung Langenberg	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Let's dance „Am Fortbach“ Eltern-Kind-Aktion	Sa. 17.01.2025		■				S. 171





Veranstaltungen der Elternschule im

September

SEPTEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DEZEMBER



JANUAR



Übersicht





September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Internationales Picknick

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam möchten wir mit Ihnen auf dem Außengelände unserer Kindertageseinrichtung einen schönen und anregenden Nachmittag verbringen. Durch verschiedene Nahrungsmittel bekommen Sie und Ihre Familien die Möglichkeit einen Einblick in unterschiedliche Kulturen zu erhalten.

Referent:in/Leitung: Fachkräfte der Kita Bunte Welt

Termin: Freitag, 05.09.2025
15:30 – 17:00 Uhr

Ort: Kita Bunte Welt
Am Rott 1
33378 Rheda-Wiedenbrück

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Familienzentrum Diez/Kita Bunte Welt
Susanne Fabian, Lea Schulzek
Tel.: 05242-44379
E-Mail: info@bunteswelt-rheda.de

Hinweis: Bitte bringen Sie Decken und Verpflegung für sich selbst und gerne auch zum Teilen mit.



September

Zielgruppe 0-3

Kugelbauch- und Milchschnutentreff - Hebammensprechstunde

Informationsveranstaltung

Der Kugelbauch- und Milchschnutentreff ist ein Angebot für Schwangere und Eltern von Kindern im 1. Lebensjahr. Hier könnt Ihr Fragen stellen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das 1. Lebensjahr mit dem Kind.

Referent:in/Leitung:	Jennifer Goblirsch Hebamme
Termin:	jeden Freitag 09:30 – 12:00 Uhr
Ort:	Familientreff WiR Berliner Str. 23 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Stadt Rheda-Wiedenbrück Programm ElternChanceN Jennifer Goblirsch Tel.: 0151 74261391 E-Mail: j.goblirsch-hebamme@gmx.de



September

Zielgruppe 4-6, 7-12

Marburger Konzentrationstraining (MKT)

Kurs

Das Training unterstützt die Kinder dabei, sich besser zu fokussieren, nicht mehr so leicht ablenken zu lassen, effektiver zu lernen und/oder Aufgaben abzuschließen. Die kindgerechte Arbeits-Struktur bietet Sicherheit und eine selbständigere Arbeitsweise lässt das Selbstbewusstsein wachsen. Durch die Gruppensituation ergeben sich für die Kinder zahlreiche Interaktionsmöglichkeiten. Das Training findet in kleinen Gruppen von vier Kindern statt. Die Gruppen sind gestaffelt nach Leistungsvermögen und Alter der Kinder. Die Eltern werden in zwei Elternabenden in das Training mit einbezogen.

Referent:in/Leitung:	Bastian Berger Erzieher und Konzentrationstrainer
Termin:	Kurs 1: ab Freitag, 05.09.2025 Kurs 2: ab Freitag, 31.10.2025 15:15 – 16:30 Uhr
Anzahl der Treffen:	6 und 1 Elternabend
Ort:	Kita Spielkiste Nordstraße 37 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	130,00 €
Max. Personenzahl:	8 Kinder plus Eltern
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! Familienzentrum Die 2/Kita Spielkiste Bastian Berger Tel.: 05242-49350 E-Mail: ressourcen.trainings@gmail.com
Hinweis:	Neue Termine können jederzeit beim Referenten angefragt werden.



September

Zielgruppe 0-3

Purzelturnen Schnupperkurs

Eltern-Kind-Aktion

In diesem Eltern-Kind-Kurs treffen sich Eltern mit ihren Kindern samstags zum Spielen, Ausprobieren und Lernen. Gemeinsam starten wir mit einem Lied und einfachen Bewegungen zur Begrüßung, um anschließend Materialien zur motorischen Entwicklung zu entdecken auszuprobieren. Die Kinder lernen hier spielerisch voneinander und profitieren von der gemischten Gruppe.

Referent/Leitung:	Johanna Schmidt Übungsleiterin
Termin:	ab Samstag, 06.09.2025 10:00 – 12:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	5 Termine
Ort:	Kita „Am Fortbach“ Bewegungs- und Fitnessraum Am Schützenplatz 5 33449 Langenberg
Teilnahmegebühr:	30,00 €
Max. Personenzahl:	8 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“ Bettina Ter Horst Tel.: 0176 78147897 E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de www.awo-kitas-owl.de/kita/ kitafamilienzentrum-am-fortbach
Hinweis:	Ein Einstieg ist jederzeit möglich.



September

Zielgruppe 0-3

Krabbelkäfer

Eltern-Kind-Aktion

Beim wöchentlichen Treffen der Eltern mit ihren Kindern im Krabbelalter können Sie sich in ungezwungener Atmosphäre austauschen, während die Kinder neugierig aufeinander zu krabbeln. Geleitet wird das Treffen von einer Familienkinderkrankenschwester, die bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihres Kindes gerne weiterhilft. Einmal im Monat wird gemeinsam gefrühstückt. Wir freuen uns auf Sie im Familientreff WiR!

Referent:in/Leitung: Kerstin Essel, Kinderkrankenschwester
Bunter Kreis OWL-Sonnenblume e. V.

Termin: jeden Montag
09:00 – 11:00 Uhr

Ort: Familientreff WiR
Berliner Str. 23
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 15

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Stadt Rheda-Wiedenbrück
Programm ElternChanceN
Kerstin Essel
Tel.: 01520-2085290
E-Mail: essel@sonnenblume-owl.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kundalini Yoga

Kurs

Entspannen und Kraft tanken für den Familienalltag. Die Übungen und Übungsreihen des Kundalini Yoga sind dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, belebend und heilend. Die Kombination aus Körperhaltung und Bewegung, Atemführung und Konzentrationsübungen bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten, individuelle Probleme zu bearbeiten. Eine typische Yogastunde besteht aus Einstimmung, Übungsreihe, Tiefenentspannung und Meditation. Im Kundalini Yoga sind die eigene Wahrnehmung und die persönlichen Grenzen entscheidend – deshalb eignet es sich für jeden, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness.

Referent:in/Leitung:	Karin Zünkeler Kundalini Yogalehrerin 3HO e. V.
Termin:	ab Montag, 08.09.2025 18:45 – 20:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	12
Ort:	Kita „Am Faulbusch“ Schmale Str. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	144,00 €
Max. Personenzahl:	10 Personen
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“ Karin Zünkeler Tel.: 0176-41427281 E-Mail: kzuenkel@web.de
Hinweis:	Bitte eine Decke, Socken, Wasser oder Tee mitbringen.



September

Zielgruppe 0-3

Sprechstunde Fachstelle Frühe Hilfen

Informationsveranstaltung

In der Sprechstunde erhalten Eltern Informationen, Unterstützung und Beratung bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und zum Umgang mit ihren Kindern. Außerdem werden bei Bedarf Hilfsangebote vermittelt und Entlastungshilfen bei besonderen Problemlagen für Familien mit Kindern (0-3 Jahre) eingeleitet.

- Referent/Leitung:** N. Hördel, M. Herman
Sozialarbeiterinnen
- Termin:** jeden Dienstag
11:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Familientreff WiR
Berliner Str. 23
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Termin:** jeden 3. Mittwoch im Monat
11:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Haus der Caritas
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
- Stadt Rheda-Wiedenbrück
Fachstelle Frühe Hilfen
- N. Hördel
Tel.: 0176 15506079
E-Mail: n.hoerdel@rh-wd.de
- M. Herman
Tel.: 0176 15506078
E-Mail: m.herman@rh-wd.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Yoga für Körper, Geist & Seele

Kurs

Yoga: Entspannung, Atemtechniken, Meditation, Zeit für dich ...
In diesem Präventionskurs erlernen Sie Atemtechniken und Yogaübungen.
Eltern können so einmal etwas für sich tun und entspannt wieder in den Elternalltag starten.

Referent/Leitung: Elisabeth Krampe
Yogalehrerin und ganzheitliche Yogatherapeutin

Termin: ab Dienstag, 09.09.2025
18:00 – 19:30 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Kita „Am Fortbach“
Bewegungs- und Fitnessraum
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 150,00 € pro Kurs

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist erforderlich!

Elisabeth Krampe
Tel.: 0174 9140787
E-Mail: elisabeth.krampe65@gmail.com

Hinweis: Ein Einstieg ist jederzeit möglich, der Kurs ist fortlaufend.
Bitte mitbringen:
Yogamatte, Kissen, Decke und evtl. dicke Socken zum Wohlfühlen.



September

Zielgruppe 0-3

Singen, Spielen, und Bewegen

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern von 8 – 16 Monaten die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an. Kommen Sie einfach mal vorbei!

- Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl. Soz. Pädagogin
- Termin:** jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien)
10:00 - 11:30 Uhr
- Ort:**  Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
- Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de



September

Zielgruppe 0-3

Spielend die Welt entdecken

Eltern-Kind-Kurs

Singen, krabbeln, hüpfen, basteln, lachen, entdecken und noch vieles mehr. Wir geben Ihnen und Ihren Kindern (10 – 24 Monate) in einem angeleiteten Rahmen die Möglichkeit, mit anderen Eltern und gleichaltrigen Kindern zusammenzukommen. Beim Spiel können neue Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Durch das gemeinsame Tun sammeln Ihre Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihren Körper besser kennen. Sie sammeln erste soziale Erfahrungen und können diese vertiefen.

Referent:in/Leitung:	Ina Mazalak Erzieherin im U3 Bereich
Termin:	ab Dienstag, 09.09.2025 Kurs 1: 16:00 – 17:00 Uhr Kurs 2: 17:15 – 18:15 Uhr
Anzahl der Treffen:	5
Ort:	Kita Spielkiste Turnhalle Nordstraße 37 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	25,00 €
Max. Personenzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Familienzentrum „Die 2“/Kita Spielkiste e.V. Ina Mazalak Tel.: 05242-49350 E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
Hinweis:	Bei Interesse kann der Kurs verlängert werden, Quereinstieg möglich!



September

Zielgruppe ab 12

Gemeinsam vegan

Eltern-Kind-Aktion

Dieser Kochabend richtet sich an Mütter (oder Väter) und ihre jugendlichen Kinder, die sich für eine vegetarische oder vegane Ernährung entschieden haben. Seien Sie nicht gekränkt, wenn Ihre mit Liebe gekochten herkömmlichen Gerichte abgelehnt werden: In einer entspannten und unterstützenden Atmosphäre lernen Sie gemeinsam, wie Sie leckere, gesunde und kreative vegane Gerichte zubereiten können. Der Kurs bietet eine großartige Gelegenheit, neue Rezepte zu entdecken, praktische Kochtechniken zu erlernen und die gegenseitige Wertschätzung zu steigern. Genießen Sie die Zeit miteinander und erleben Sie die Freude an der pflanzlichen Küche! Der Kurs bietet nicht nur eine Einführung in die vegane Küche, sondern auch eine wertvolle Gelegenheit, die Verbindung zwischen den Generationen zu vertiefen. Durch das gemeinsame Kochen und Genießen der selbst zubereiteten Speisen können Sie eine neue kulinarische Verbindung aufbauen und die Ess- und Lebenseinstellung ihrer jugendlichen Kinder besser verstehen. Egal, ob Sie bereits Kocherfahrung haben oder absolute Anfänger sind – dieser Kurs ist für alle geeignet, die offen sind für neue Geschmackserlebnisse und ihre Familienbande stärken möchten.

Referent:in/Leitung:	Doris Boeing-Delmay
Termin:	Dienstag, 09.09.2025 18:00 – 21:45 Uhr
Ort:	vhs campus, Küche Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	48,00 € (incl. Zutaten)
VHS-Kursnummer:	25B3TC111
Anmeldung/Kontakt:	Anmeldung: VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de



September

Zielgruppe 0-3

Turnzwerge

Eltern-Kind-Aktion

Für die Kleinen (ab 1 Jahr) scheint die Welt riesig zu sein und sie wollen Neues entdecken! Dies wollen wir nutzen und gemeinsam in insgesamt 8 Spiel- und Bewegungsstunden den Kindern die Möglichkeit geben, spielerisch und mit allen Sinnen die Welt zu entdecken. Die Eltern haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Referent:in/Leitung:	Rebekka Rehm Pädagogische Fachkraft
Termin:	ab Mittwoch, 10.09.2025 15:00 – 16:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	8
Ort:	Kita „Am Faulbusch“, Bewegungsraum Schmale Str. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	8 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“ Filiz Akman Tel.: 05242-400103 E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

TAI-CHI – Die meditative Kampfkunst

Workshop

Tai-Chi ist ursprünglich eine uralte, chinesische Kampfkunst. Vielfältige Übungen werden langsam und fließend ausgeführt, so dass sie ausgleichend auf die Psyche wirken und somit zu einem Stressabbau führen und den Bewegungsapparat stärken. Das Gleichgewicht verbessert sich unmittelbar.

Die eleganten und weichen Bewegungen fördern die Konzentration, und wirken beruhigend. Sie regulieren die Atmung, lösen Verspannungen und lockern die Gelenke.

Eltern können so einmal etwas für sich tun und entspannt wieder in den Elternalltag starten.

Referent/Leitung:

Ralf Berger
Tai-Chi-Lehrer

Termin:

ab Mittwoch, 10.09.2025
19:00 – 20:00 Uhr

Anzahl der Treffen:

wöchentlich fortlaufend

Ort:



Kita „Am Fortbach“
Bewegungs- und Fitnessraum
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr:

10,00 € pro Termin

Anmeldung/Kontakt:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“
Bettina Ter Horst
Tel.: 0176 78147897
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de
www.awo-kitas-owl.de/kita/
kitafamilienzentrum-am-fortbach

Hinweis:

Sie sind herzlich willkommen, einfach vorbeizukommen und mitzumachen, auch ohne Anmeldung.
Sportkleidung und Hallenschuhe sind erforderlich.





September

Zielgruppe 0-3

Krabbeltreff Motorik

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Mittwoch (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern ab einem Jahr die Möglichkeit in einem offenen Treff zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Materialien, die die Motorik fördern, sind aufgebaut und können ausprobiert werden. Ausgewählte Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen an. Kommen Sie einfach mal vorbei!

Referent:in/Leitung: Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl. Soz. Pädagogin

Termin: jeden Mittwoch (außerhalb der Schulferien)
10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de



September



Zielgruppe 0-3

Elterncafé-to-go

Online-Eltern-Kind-Aktion

An jedem Mittwoch erhalten Sie per E-Mail einen kurzen Spielvorschlag für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Benutzt werden einfache Materialien, die jeder leicht besorgen kann bzw. im Haushalt vorhanden sind.

Senden Sie eine E-Mail an esther.hartmann@caritas-gt.de mit dem Betreff: „Elterncafé-to-go“ und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

Referent:in/Leitung:	Esther Hartmann Dipl.-Sozialpädagogin
Termine:	jeden Mittwoch (außer an Feiertagen)
Ort:	digitales Angebot, per E-Mail
Teilnahmegebühr:	keine
Kontakt:	Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück Esther Hartmann Tel.: 05242-40820 E-Mail: familienzentrum@caritas-gt.de



September

Zielgruppe 0-3

Offene Elterncafés

Eltern-Kind-Aktion

Im Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas finden wöchentlich die „Offenen Elterncafés“ statt. Eltern haben gemeinsam mit ihren Kindern die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Bewegungsangebote, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

Mini (0-12 Monate)

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von
10:00 – 11:30 Uhr **und** 15:30 – 17:00 Uhr

Maxi (ab 12 Monate)

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von
10:00 – 11:30 Uhr **und** 15:30 – 17:00 Uhr

Am 5. Mittwoch im Monat und an Feiertagen findet kein Elterncafé statt.

Die Altersangaben sind nur grobe Anhaltspunkte und die Grenzen damit fließend.

Referent:in/Leitung: Esther Hartmann
Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück
Esther Hartmann
Tel.: 05242-40820
E-Mail: familienzentrum@caritas-gt.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Kratzen, Beißen, Bockig sein

Gesprächsabend

Die Veranstaltung wird mit dem Vorstellen wichtiger Entwicklungsschritte wie Krabbeln, Rhythmus, Pubertät etc. eingeleitet. Im weiteren Verlauf werden typische Konfliktsituationen und Verhaltensauffälligkeiten (z.B. der Zappelphilipp, der kleine Tyrann, Grenzgänger, Schreibabys) angesprochen und welche Ursachen dahinterliegen können. Abschließend wird der Blick auf gute Lösungsansätze gerichtet, sodass Kindern und Jugendlichen in schwierigen Situationen geholfen werden kann. Zeit für persönliche Fragen ist vorgesehen und erwünscht.

Referent:in/Leitung: Susanne Rosé Marie Krahl

Termin: Mittwoch, 10.09.2025
18:00 – 19:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 13,50 €

VHS-Kursnummer: 25B1A102

Anmeldung/Kontakt: Anmeldeschluss: 08.09.2025, 16:00 Uhr

VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Stricken – Häkeln – das neue Yoga... für Anfänger und Fortgeschrittene!

Workshop

Kreativ sein, etwas mit den eigenen Händen schaffen! Stricken und Häkeln, ein wunderschönes und entspannendes Hobby!

Also: Wolle – Maschen anschlagen und los geht's... Vierzehntägig wollen wir gemeinsam in gemütlicher Runde mit den Nadeln klappern und ein „Kunstwerk“ (Pulli, Loop, Stulpen, Tücher...) gestalten. Strickutensilien bitte mitbringen! Dabei besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre dem Stress des Alltags für eine Weile zu entfliehen und sich, bei Bedarf, über Erziehungsthemen auszutauschen.

Referent:in/Leitung:	Bärbel Seidel kreative Strickerin
Termin:	ab Donnerstag, 11.09.2025 19:30 Uhr
Anzahl der Treffen:	14-tägig
Ort:	Kita „Am Faulbusch“ Schmale Str. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	10
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“ Filiz Akman Tel.: 05242-400103 E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de



September

Zielgruppe 0-3

Elterncafe

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Donnerstag haben Eltern mit Kindern (3 – 9 Monate) in einem offenen Treff die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an. Kommen Sie einfach mal vorbei!

- Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus
Dipl. Soz. Pädagogin
- Termin:** jeden Donnerstag (außerhalb der Schulferien)
10:00 - 11:30 Uhr
- Ort:** Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
- Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de





September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Erste Hilfe am Kind

Informationsveranstaltung

Inhalte an diesem Abend sind typische Notfallsituationen von Kindern. Die Referentin wird auf die Fragen der Eltern eingehen und möchte mit den Teilnehmer:innen ins Gespräch kommen.

- Referent:in/Leitung:** **Rebecca Stiens**
Ausbilderin, DRK-Ortsverein Rheda-Wiedenbrück
- Termin:** **Mittwoch, 10.09.2025**
19:00 Uhr
- Ort:** **Kita Klawitter**
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **5,00 €**
- Max. Personenzahl:** **20**
- Anmeldung/Kontakt:** **Eine Anmeldung bis zum 08.09.2025 ist erforderlich!**
DRK-Familienzentrum/ Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
- Hinweis:** **Dies ist eine Veranstaltung des**
DRK-Familienzentrums.



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Ich will Nudeln mit Ketchup!

Informationsveranstaltung

Wer kennt das nicht? Eigentlich wollen wir unseren Kindern eine ausgewogene und leckere Mahlzeit anbieten, aber die Kleinen möchten am liebsten jeden Tag Nudeln mit Ketchup. Gemüse in der Frühstücksbox wird boykottiert und im Supermarkt muss es der Joghurt mit Biene Maja sein. Wie bekommen wir den Spagat zwischen einer gesunden Ernährung und Spaß am Essen am besten hin? Und was bedeutet überhaupt eine ausgewogene Ernährung für die Kleinen? Lassen Sie uns gemeinsam die bunte Welt der Kinderernährung entdecken. Durch einen Mix aus Vortrag und Austausch erfahren Sie alles über den Weg zu Freude und Genuss am Familientisch!

Referent:in/Leitung:

Miriam Rohmann
Ernährungsberaterin

Termin:

Donnerstag, 11.09.2025
19:00 – 21:00 Uhr

Ort:



Kita St. Lambertus
Kirchplatz 12
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr:

keine

Max. Personenzahl:

15

Anmeldung/Kontakt:

Eine Anmeldung bis zum 04.09.2025 ist erforderlich!

**Ökumenische Familienzentrum Langenberg/
Kita St. Lambertus
Katja Kortemme
Tel: 05248-7524
E-Mail: stlambertuslangenberg@kath-kitas-mirali.de**



September

Zielgruppe 0-3

Auf dem Weg zum Krabbeln

Eltern-Kind-Aktion

In einem angeleiteten Rahmen bieten wir Eltern mit Kindern des gleichen Alters die Möglichkeit, zusammen zu kommen, erste soziale Erfahrungen zu sammeln und diese zu vertiefen. Durch das gemeinsame Tun sammeln die Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihren Körper besser kennen. Eltern haben die Möglichkeit sich zu vernetzen, auszutauschen und Fragen zur Erziehung, Entwicklung usw., zu stellen.

Referent:in/Leitung:	Justine Gerling Erzieherin
Termin:	ab Donnerstag, 11.09.2025 15:00 – 16:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	10
Ort:	Kita Spielkiste, Turnhalle Nordstraße 37 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! Familienzentrum „Die 2“/Kita Spielkiste e.V. Justine Gerling Tel.: 05242-49350 E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de
Hinweis:	Dieser Kurs ist speziell für Kinder ab den ersten Lebensmonaten bis zu einem Jahr! Bei Interesse kann der Kurs auch verlängert werden.



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Kurs

Eltern-Kind-Turnen des T.V. „Einigkeit“ Langenberg für Kinder, die bereits sicher und selbständig laufen können. Es werden verschiedene Turngeräte für die Kleinen aufgebaut, an denen sie klettern, rutschen, balancieren und springen können. Der Spaß steht an vorderster Stelle.

Referent:in/Leitung: Kai Bremmekamp
Übungsleiter

Termin: jeden Donnerstag (außer in den Schulferien)
16:00 – 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle der Brinkmannschule
Brinkstraße 8-9
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: Jahresbeitrag für den T.V. „Einigkeit“ Langenberg
56,40 €

Kontakt/Anmeldung: Kai Bremmekamp
Tel.: 0172 2193483
E-Mail: tv-einigkeit-lgb@t-online.de

Hinweis: Das Angebot findet fortlaufend statt und wird lediglich durch die Schulferien oder gesetzlichen Feiertage unterbrochen. Stoppersocken oder Turnschlappchen sowie Getränke für die Kinder werden empfohlen.



September

Zielgruppe 4-6, 7-12

Abenteuer auf dem Pferdeschutzhof „Four Seasons“

Eltern-Kind-Aktion

Die Kinder können mit ihren Eltern auf dem Pferdeschutzhof viele spannende Dinge entdecken, Tiere beobachten und auf einem Pony reiten.

- Referent:in/Leitung:** Ina Schweikert
Leiterin des Pferdeschutzhofs
- Termin:** Donnerstag, 11.09.2025
15:00 – 16:30 Uhr
- Ort:** Pferdeschutzhof „Four Seasons“
Heideweg 42, Ortsteil Lintel
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10 Familien
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 02.09.2025 ist erforderlich!

Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/
Kita St. Vinzenz
Tel.: 05242-906685
E-Mail: stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bitte kleiden Sie und Ihr Kind sich je nach Witterung entsprechend. Gummistiefel oder robuste Schuhe sind empfehlenswert.
Für Kinder mit sehr großen Ängsten gegenüber Tieren ist die Veranstaltung ungeeignet.



September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Café International

An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit andere Menschen in Langenberg kennenzulernen. Beim gegenseitigen Austausch können sich neue Kontakte und Freundschaften entwickeln. Für die Kinder gibt es ein Bastelangebot. Es gibt Waffeln und Getränke. Es kann auch etwas zu Essen mitgebracht werden.

- Kooperation:** KIM-Casemanagement / Langenberg - Caritas
Gütersloh
Flüchtlingssozialberatung / Langenberg – AWO
Kreisfamilienzentrum Langenberg - Caritas
- Termin:** Freitag, den 12. September 2025
15:00 – 17:30 Uhr
- Ort:**  Kreisfamilienzentrum Langenberg
Bentelerstr. 108
33449 Langenberg
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 12.09.2025 ist erforderlich!
Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de



September

Zielgruppe 4-6

Outdoor-Vater-Kind-Aktion

Eltern-Kind-Aktion

Kinder ab 4 Jahren und ihre Väter (oder „Ersatzväter“) treffen sich auf dem Außengelände der Kita (Standort Krumholzstraße) und gehen in den nahegelegenen Wald. Gemeinsam sammeln wir Stöcke zum Stockbrot-Backen und erleben den Wald in der Abenddämmerung! Zurück in der Kita machen wir es uns am Lagerfeuer gemütlich und lassen den Abend ausklingen.

- Referent:in/Leitung:** Jessica Freitag, Margarethe Sliwinski
Erzieherinnen
- Termin:** Freitag, 12.09.2025
18:00 – 20:00 Uhr
- Ort:** Kita Krumholz, Außengelände
Krumholzstr. 79
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 15 Vater-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 01.09.2025 ist erforderlich!

Familienzentrum KOSMO/Kita Krumholz
Katrin Rehmert
Tel.: 05242 8575
E-Mail: info@krumholz-wiedenbrueck.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen: waldfeste Kleidung, feste Schuhe, eine Taschenlampe und einen kleinen Stoffbeutel.



September

Zielgruppe 4-6

Ein Samstagmorgen im Wald

Eltern-Kind-Aktion

Ein abenteuerlicher Samstagvormittag wartet auf Eltern mit ihren Kindern. Der Wald bietet zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter zahlreiche Möglichkeiten, die Natur zu entdecken.

- Referent:in/Leitung:** Gudrun Westhoff, Landwirtin/ Jägerin
Andrea Leykauf, Erzieherin
- Termin:** Samstag, 13.09.2025
09:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Waldkindergarten (Parkplatz)
Moorweg 83
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 2,00 € pro Eltern-Kind-Paar
- Mind. Teilnehmerzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 11.09.2025 ist erforderlich!

DRK Familienzentrum/ Kita Abenteuerland
Carolin Duhme
Tel.: 05242-54057
E-Mail: abenteuerland@drkrhwd.de
- Hinweis:** Bitte an geeignete Outdoorbekleidung denken!



September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Frühstück für Alleinerziehende

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam durch den Alltag.

Einmal im Monat laden wir alleinerziehende Mütter und Väter zu einem gemütlichen Frühstück ein. Bei leckerem Essen und in entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, sich auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und wertvolle Tipps zu erhalten. Jedes Treffen steht unter einem besonderen Schwerpunkt, der relevante Themen für alleinerziehende Eltern behandelt. Während Sie sich in Ruhe unterhalten, kümmern wir uns um die Kinder – eine liebevolle Betreuung mit der Erzieherin Petra Engel sorgt dafür, dass auch die Kleinen eine tolle Zeit haben. Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen inspirierenden Morgen in netter Runde!

- Referent:in/Leitung:** Funda Sahin, Elternbegleiterin
Petra Engel, Erzieherin
- Termin:** ab Samstag, 13.09.2025
10:00 – 12:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** jeden 2. Samstag im Monat
- Ort:** Städtisches Jugendzentrum „Alte Emstorschule“
Wilhelmstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, für eine bessere Planung jedoch wünschenswert.
- Stadt Rheda-Wiedenbrück
Programm ElternChancen
Funda Sahin
Tel.: 0170-9556174
E-Mail: f.sahin@rh-wd.de
- Hinweis:** Bringen Sie gerne Ihre Themen mit und wir versuchen diese anzubieten.





September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Flohmarkt rund um Kindergarten und Schule

Eltern-Kind-Aktion

Alle Familien sind herzlich zum Flohmarkt auf dem Schulgelände der Parkschule im Ortsteil Rheda eingeladen. Ob einfach nur stöbern, während die Kinder auf dem Spielplatz spielen, oder auch selbst verkaufen – hier kommt jede und jeder auf ihre/seine Kosten. Verkauft werden Kleidung, Spielzeug, Bücher und vieles mehr für Kinder.

- Referent:in/Leitung:** Förderverein der Parkschule e. V. und Elternbeirat Kita Klawitter
- Termin:** Samstag, 13.09.2025
10:00 - 14:00 Uhr
- Ort:** Parkschule (Schulgelände)
Parkstr. 17
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 10,00 € Standmiete oder 5,00 € und einen Kuchen
- Max. Personenzahl:** 55 Verkaufsstände
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung per E-Mail ist erforderlich!

Förderverein der Parkschule e. V.
E-Mail: foerderverein@parkschule-rheda.de
- Hinweis:** Gewerbliche Verkäufer sind nicht erlaubt.
Nähere Informationen zum Verkauf gibt es für alle Verkäufer:innen 1-2 Wochen vor der Veranstaltung per E-Mail.



September

Zielgruppe 0-3

Krabbelgruppe

Eltern-Kind-Kurs

Motorik und Sinneswahrnehmung

Babys entdecken die Welt mit allen Sinnen, erkrabbeln und ergreifen sich ihre noch so neue unbekannte Welt. Dieser Kurs soll Babys im Alter von ca. 9/10 bis 18 Monaten darin unterstützen, mit Hilfe von motorischen und die Sinneswahrnehmungen schärfenden Übungen. Die Obergrenze des Kurses liegt bei sechs Babys, jeweils im Beisein der Mutter oder des Vaters. Für die jeweiligen Eltern ergibt sich aus dem Kurs die Möglichkeit des Austauschs von Fragen und spannenden Themen zur Entwicklung ihres Kindes.

Referent:in/Leitung: Sandra Brökelmann

Termin: ab Montag, 15.09.2025
Kurs 1: 9:30 – 10:30 Uhr
Kurs 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Anzahl der Treffen: 8

Ort: Haus der Kreativität, Yogaraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 60,00 €

VHS-Kursnummer: Kurs 1: 25B1IA112
Kurs 2: 25B1IA113

Anmeldung/Kontakt: Anmeldeschluss: 11.09.2025, 16:00 Uhr

VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de



September

Zielgruppe 0-3

Tanzen, Turnen, Musik erleben

Eltern-Kind-Aktion

Über Bänke balancieren, an Ringen schwingen, Purzelbäume schlagen und zu einfachen Kinderliedern tanzen: All das, was für die Kleinen oft in der Hektik des Alltags keinen Platz findet, darf in diesem Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 3 Jahren nach Herzenslust ausprobiert werden. Neben lustigen Tanzeinheiten und kleinen Turnübungen runden Fingerspiele, Geschichten und interessante Gespräche die Bewegungsstunde ab.

Referent:in/Leitung:	Silva Gillehsen
Termin:	ab Montag, 15.09.2025 Kurs 1: 16:00 – 17:15 Uhr Kurs 2: 17:15 – 18:30 Uhr
Anzahl der Treffen:	16
Ort:	Ratsgymnasium II, Sporthalle Paul-Schmitz-Str. 16 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	121,51 € (ermäßigt 63,50 €)
VHS-Kursnummer:	Kurs 1: 25B3RD110 Kurs 2: 25B3RD111
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de
Hinweis:	Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.



September

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Verhaltensintensive Kinder im Schulalltag

Informationsveranstaltung

Hoch- und Höchstbegabung als mögliche Ursache

Dieser Vortrag richtet sich an Lehrende und interessierte Eltern. Beleuchtet werden begabungs- und persönlichkeitspsychologische Hintergründe und Zusammenhänge der Hochbegabung. Weiterhin thematisiert die Dozentin Begabungstypen, Fehl- und Doppeldiagnosen (AD(H)S, Asperger, sozial-emotionale Auffälligkeiten, Ängste, Zwänge) und geht auf Aspekte des Underachievement (Minderleistung) und der Überforderung (Hochsensibilität) ein.

Warum zeigen Kinder ihre Leistung nicht, wenn doch eine Begabung vorliegt? Welche Ursachen können trotziges, respektloses und aggressives Verhalten in Zusammenhang mit Begabung haben? Welche Ursachen können Motivationsverlust und Unkonzentriertheit aus begabungs- und persönlichkeitspsychologischer Sicht haben?

Referent:in/Leitung: Wiebke Lush

Termin: Montag, 15.09.2025
18:45 – 20:15 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 13,50 €

VHS-Kursnummer: 25B1IA101

Anmeldung/Kontakt: Anmeldeschluss: 11.09.2025, 16:00 Uhr

VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de



September

Zielgruppe ab 12

Unterhalt für Volljährige und Studenten

Informationsabend

Allgemein steht in § 1601 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) geschrieben: „Verwandte in gerader Linie sind verpflichtet, einander Unterhalt zu gewähren“ und dies hat gemäß § 1602 Abs. 1 BGB so lange zu erfolgen, bis der Unterhaltsberechtigte in der Lage ist, sich selbst zu unterhalten.

Jedes Kind hat daher rechtlichen Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern, solange es noch keine Berufsausbildung abgeschlossen hat. Die Eltern können den Unterhalt entweder in Form von Pflege und Erziehung (der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt) oder Barunterhalt leisten. Bei volljährigen Kindern wird der Unterhalt durch beide Elternteile nur noch in Form von Geldleistungen erbracht.

In ihrem Vortrag erläutert die Anwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht den Anspruch auf Unterhalt durch die Eltern.

Referent:in/Leitung:	Carolin Oeverhaus-Peitz Anwältin
Termin:	Dienstag, 16.09.2025 20:00 – 21:30 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	10,00 € (Abendkasse 12,00 €)
VHS-Kursnummer:	25B1FB108
Anmeldung/Kontakt:	Anmeldeschluss: 12.09.2025, 12:00 Uhr VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Bewegungslandschaften entdecken

Eltern-Kind-Aktion

In diesem Kurs laden wir Eltern und Kinder im Alter von 3-4 Jahren ein, die Turnhalle der Kita Bunte Welt zu erkunden. Viele unterschiedliche Klettergeräte, Trampoline und Materialien laden zum Turnen, Springen und Bewegen ein.

Referent:in/Leitung:	Tanja Peterburs Erzieherin
Termin:	ab Donnerstag, 18.09.2025 16:45 – 17:45 Uhr
Anzahl der Treffen:	10
Ort:	Kita Bunte Welt Am Rott 1 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	6 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 15.09.2025 ist erforderlich! Familienzentrum Diez/Kita Bunte Welt Susanne Fabian, Lea Schulzek Tel.: 05242-44379 E-Mail: info@buntewelt-rheda.de
Hinweis:	Tragen Sie gerne gemütliche Kleidung und bringen Sie etwas zu trinken für sich und Ihr Kind mit.



September

Zielgruppe 0-3

Spielgruppe

Eltern-Kind-Aktion

Bei diesem Treffen der Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren können Sie sich in ungezwungener Atmosphäre austauschen, während die Kinder spielen. Geleitet wird das Treffen von einer Familienkinderkrankenschwester, die bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihres Kindes gerne weiterhilft. Einmal im Monat wird gemeinsam gefrühstückt.

Wir freuen uns auf Sie im Familientreff WiR!

Referent:in/Leitung: Kea Meixner, Familienkinderkrankenschwester
Bunter Kreis OWL-Sonnenblume e. V.

Termin: jeden 1. und 3. Donnerstag
9:00 – 11:00 Uhr

Ort: Familientreff WiR
Berliner Str. 23
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 15

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Familientreff WiR
Programm ElternChancen
Kea Meixner
Tel.: 0157-35284276
E-Mail: meixner@sonnenblume-owl.de

Hinweis: Die aktuellen Termine finden Sie im Chancenportal.



September

Zielgruppe 0-3

Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten

Eltern-Kind-Aktion

Bewegung gemeinsam erleben und dabei Spaß haben – bei diesem Eltern-Kind-Kurs können Eltern mit ihren Kindern ab ca. 14 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird die natürliche Bewegung der ganz Kleinen spielerisch gefördert. Fein- und Grobmotorik werden dabei ebenso geschult, wie das gemeinsame Tun und der Umgang miteinander.

Referent:in/Leitung: Silvia Edenfeld
Kinder-Tuina-Therapeutin

Termin: ab Donnerstag, 18.09.2025
9:00 – 10:00 Uhr

Anzahl der Treffen: 10

Ort: Turnhalle Schmeddingschule
Liesborner Str.31
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 40,00 €

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist erforderlich!

Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Tel: 05248-823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de

Hinweis: Stopper-Socken /Turnschuhe mitbringen!



September

Zielgruppe 0-3

Kidix für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

Eltern-Kind-Aktion

Der Kidix Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr bietet Eltern die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich mit gleichgesinnten Eltern über Alltagssituationen in der Familie auszutauschen. Hier erhalten Eltern Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung, Gesundheit, Ernährung und Erziehung im 1. Lebensjahr. Altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten fürs Baby werden vermittelt. Die Eltern lernen, die einzelnen Entwicklungsphasen des Babys zu fördern und zu unterstützen. Die Babys bekommen im freien Spiel vielfältige Sinnesanregungen durch eine vorbereitete Umgebung. Lieder, Reime und Bewegungsspiele fördern die Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

- Referent:in/Leitung:** Marion Hoffmann
Dipl.-Sozialpädagogin
- Ort:** Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Termin:** ab Donnerstag, 18.09.2025
15:00 – 16:30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 12
- Teilnahmegebühr:** keine, wird durch das Erzbistum Paderborn finanziert
- Max. Personenzahl:** 8 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist erforderlich!

Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück
Haus der Caritas
Tel.: 05242-40820
E-Mail: familienzentrum@caritas-gt.de
- Hinweis:** Dieser Kurs (R2oRWEK001) findet in Kooperation mit der kefb Bielefeld statt. Rückfragen bitte an Nadja Decker, Tel.: 0521 528152, E-Mail: bielefeld@kefb.de





September

Zielgruppe 0-3

Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

Kurs

Klettern, rennen, hüpfen, toben, balancieren, Ball spielen und noch vieles mehr. Auf all das dürfen sich die Kinder hier in diesem Kurs freuen. Es gibt vielfältige Bewegungslandschaften zu entdecken und Spiele zum Austoben werden gespielt. Außerdem genießen die Kinder die ungeteilte Aufmerksamkeit von Mama, Papa, Oma oder Opa, mit denen die Kinder die Turnstunde erleben.

Referent:in/Leitung:	Sina Reinhardt
Termin:	ab Freitag, 19.09.2025 16:00 – 17:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	16
Ort:	Andreasschule Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	96,29 € (ermäßigt: 49,90 €)
VHS-Kursnummer:	25B3RD150
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de
Hinweis:	Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)

Kurs

Klettern, rennen, hüpfen, toben, balancieren, Ball spielen und noch vieles mehr. Auf all das dürfen sich die Kinder hier in diesem Kurs freuen. Es gibt vielfältige Bewegungslandschaften zu entdecken und Spiele zum Austoben werden gespielt. Außerdem genießen die Kinder die ungeteilte Aufmerksamkeit von Mama, Papa, Oma oder Opa, mit denen die Kinder die Turnstunde erleben.

Referent:in/Leitung:	Sina Reinhardt
Termin:	ab Freitag, 19.09.2025 17:00 – 18:00 Uhr
Anzahl der Treffen:	16
Ort:	Andreasschule Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	96,29 € (ermäßigt: 49,90 €)
VHS-Kursnummer:	25B3RD160
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de
Hinweis:	Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.



September

Zielgruppe 4-6

Tag der offenen Tür an der Andreasschule

Informationsveranstaltung

An diesem Samstag sind alle Interessenten und zukünftige Schulkinder in die Andreasschule eingeladen, sich zu informieren, alles anzuschauen oder einfach die Schule kennenzulernen.

Referent:in/Leitung: Erika Langer
Schulleiterin

Termin: Samstag, 20.09.2025
10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Andreasschule
Schafstallstr. 35
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gemeinschaftsgrundschule Andreas-Wenneber
Teilstandort: Andreasschule
Erika Langer
Tel.: 05242-400641
E-Mail: andreasschule@gmx.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Eröffnungsfeier & Tag der offenen Tür im Neubau

Informationsveranstaltung

Die ev. Kindertageseinrichtung „Krumholz“ öffnet am Weltkindertag ihre neuen Pforten an der Bultstraße 14! Sie haben an diesem Tag die Möglichkeit, die Räumlichkeiten und das Außengelände zu besichtigen sowie erste Eindrücke über unsere pädagogische Arbeit zu erfahren. Wir freuen uns auf Sie!

Referent:in/Leitung:	Erzieher:innen der Kita
Termin:	Samstag, 20.09.2025 16:00 – 18:00 Uhr
Ort:	Kita Krumholz - Neubau Bultstr. 14 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Familienzentrum KOSMO/ Kita Krumholz Katrin Rehmert Tel.: 05242 8575 E-Mail: info@krumholz-wiedenbrueck.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Second-Hand-Verkauf von Kinderartikeln

Eltern-Kind-Aktion

Kinderkleidung (Gr. 50-182), Spielzeug, Babyausstattung, Fahrräder, Rollschuhe etc. werden auf dem Flohmarkt St. Pius getrödeln. Entdecken Sie mit Ihrem Kind gut erhaltene Kleidung und Spielsachen zu einem Preis, welchen Sie mit den Verkäufern aushandeln.

Referent:in/Leitung: Kita St. Pius und Förderverein

Termin: Samstag, 20.09.2025
14:00 – 16:00 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Pius
Südring 185
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung für die Verkaufsstände ist am 15.09.2025 ab 07:00 Uhr telefonisch möglich.

Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius
Christiane Füchtenhans
Tel.: 05242-34225
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de
oder info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de



September

Zielgruppe 0-3

Willkommen in der Kita: Abenteuerland, Budenzauber, Klawitter und Tönnies

Informationsveranstaltung

Ein Schnuppermorgen für U3-Kinder und ihre Eltern. Eltern beschäftigen sich heute schon sehr früh mit der möglichen Betreuung für ihr Kind. Sie wünschen sich einen umfangreichen Einblick in die Welt der Kita. Wie sehen die Räume aus für so kleine Kinder? Mit wie vielen Kindern sind die „Kleinen“ in einer Gruppe? Wie sieht der Tagesablauf aus? Welche Bildungsangebote für mein Kind gibt es? Fragen, die Eltern sich stellen, bevor sie ihr Kind in einer Kinderbetreuung anmelden. An diesem Morgen können Eltern mit ihrem Kind erste Eindrücke sammeln, spielen, Fragen stellen und sich mit anderen Eltern austauschen. Gleichzeitig erleben sie, wie ihr Kind auf die neue Umgebung reagiert. Ein spannender Vormittag mit vielen Eindrücken erwartet sie.

Referent:in/Leitung:	pädagogische Mitarbeiter:innen der Kita-Teams
Termin:	Samstag, 20.09.2025 9:30 – 11:30 Uhr
Ort:	Kita Abenteuerland, Siechenstr. 25 Kita Budenzauber, Heidbrinkstr. 29/29a Kita Klawitter, Parkstr. 19 Kita Tönnies, In der Mark 2 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! DRK-Familienzentrum/ Kita Abenteuerland, Carolin Duhme Tel.: 05242-54057, E-Mail: abenteuerland@drkrhwd.de Kita Budenzauber, Sandra Deutsch Tel.: 05242-4149355, E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de Kita Klawitter, Iris Hansel Tel.: 05242-400429, E-Mail: klawitter@drkrhwd.de Kita Tönnies, Iris Hansel Tel.: 05242-9615298, E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de
Hinweis:	Gerne können Sie sich im Vorfeld auf unserer Internetseite informieren: www.drk-guetersloh.de



September

Zielgruppe 7-12, ab 12

Vegan kochen mit Kindern ab 10 Jahren

Eltern-Kind-Aktion

Dieser Kochnachmittag ist eine großartige Gelegenheit für Kinder ab 10 Jahren plus einer erwachsener Begleitperson, gemeinsam die Welt der veganen Küche zu entdecken. Die Kursleiterin, selbst vierfache Mutter und seit 12 Jahren vegan, wird Sie durch die Zubereitung von leckeren, gesunden, kindgerechten, veganen Gerichten führen. In diesem Kurs werden wir verschiedene Rezepte ausprobieren, wie z.B. Cowboypfanne, vegane Burger, Wraps und Desserts. Es wird ein unterhaltsamer und informativer Nachmittag, an dem Sie und Ihre Kinder gemeinsam kochen und essen werden. Es ist uns wichtig, dass jedes Kind von einem Erwachsenen begleitet wird, um die Sicherheit zu gewährleisten und die Interaktion und das gemeinsame Lernen zu fördern.

- Referent:in/Leitung:** Doris Boeing-Delmay
- Termin:** Samstag, 20.09.2025
14:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** vhs campus, Küche
Bosfelder Weg 7
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 44,90 € (incl. Zutaten)
- VHS-Kursnummer:** 25B3TC115
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist erforderlich!

VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Anmeldetage in der Kita Bunte Welt

Informationsveranstaltung

Sind Sie auf der Suche nach einem Kita-Platz für 2026?
Wir laden Sie als Eltern angehender Kita-Kinder herzlich zu den Anmeldeterminen in der Kita ein! Bei einer Hausführung und einem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, unsere Kita und die pädagogische Arbeit näher kennenzulernen und Ihr Kind anzumelden. Wir freuen uns auf Sie!

Referent:in/Leitung:	Susanne Fabian Leitung
Termin:	Montag, 22.09.2025 oder Montag, 10.11.2025 oder Montag, 08.12.2025 16:00 – 17:30 Uhr
Ort:	Kita Bunte Welt Am Rott 1 und Fontainestr. 52 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! Familienzentrum Die 2/Kita Bunte Welt Susanne Fabian Tel.: 05242-44379 E-Mail: info@buntewelt-rheda.de
Hinweis:	Bitte melden Sie sich zu einem der oben genannten Termine an.



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Anmeldetage in der Kita Krumholz

Informationsveranstaltung

Sind Sie auf der Suche nach einem Kita-Platz für 2026?
Wir laden Sie als Eltern angehender Kita-Kinder herzlich zu den Anmeldeterminen in der Kita ein! Bei einer Hausführung und einem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, unsere Kita und die pädagogische Arbeit näher kennenzulernen und Ihr Kind anzumelden. Wir freuen uns auf Sie!

Referent:in/Leitung:	Kathrin Rehmert Leitung
Termin:	Montag, 22.09.2025 oder Dienstag, 28.10.2025 oder Donnerstag, 27.11.2025 16:00 – 17:30 Uhr
Ort:	Kita Krumholz Bultstr. 14 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/ Kita Krumholz Katrín Rehmert Tel.: 05242 8575 E-Mail: info@krumholz-wiedenbrueck.de
Hinweis:	Bitte melden Sie sich zu einem der oben genannten Termine an. Die Termine finden im Neubau statt.



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Anmeldetage in der Kita Sonnenschein

Informationsveranstaltung

Sind Sie auf der Suche nach einem Kita-Platz für 2026?
Wir laden Sie als Eltern angehender Kita-Kinder herzlich zu den Anmeldeterminen in der Kita ein! Bei einer Hausführung und einem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, unsere Kita und die pädagogische Arbeit näher kennenzulernen und Ihr Kind anzumelden. Wir freuen uns auf Sie!

Referent:in/Leitung:	Anja Grimm Leitung
Termin:	Montag, 22.09.2025 oder Dienstag, 04.11.2025 oder Dienstag, 02.12.2025 16:00 – 17:30 Uhr
Ort:	Kita Sonnenschein Wilhelmstr. 32 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein Anja Grimm Tel.: 05242 44889 E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de
Hinweis:	Bitte melden Sie sich zu einem der oben genannten Termine an.



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen in der Kita St. Vitus

Informationsveranstaltung

Interessierte Familien sind herzlich eingeladen, unsere Kita kennenzulernen! Bei einem Rundgang durch die Räume erhalten Sie Einblicke in unseren Alltag und unser pädagogisches Konzept. Natürlich stehen wir für Fragen zur Verfügung und Anmeldeformulare gibt es ebenfalls vor Ort. Wir freuen uns auf Sie!

Referent:in/Leitung: Luisa Drisner
Leitung

Termin: Montag, 22.09.2025
15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Kita St. Vitus
Am Lattenbusch 4
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung bis zum 19.09.2025 ist
wünschenswert!

Familienzentrum Kleeblatt/Kita St. Vitus
Luisa Drisner
Tel.: 05242-3287
E-Mail: StVitusStVit@kath-kitas-mirali.de



September

Zielgruppe 4-6, 7-12

Entspannen mit Bertha Bär

Eltern-Kind-Aktion

Ein Eltern-Kind-Kurs zum Entspannen und Kuscheln. Dieser Kurs ist ein Eltern-Kind-Kurs (in der Regel je ein Elternteil und ein Kind aber auch möglich für Zwillinge), der sich über drei Termine á 45 Minuten erstreckt und für die Altersgruppe der 5 bis 7-jährigen vorgesehen ist. Bertha Bär begleitet uns in diesen Stunden und an ihr zeigt die Kursleitung z. B. Massagegriffe mit und ohne Material. Dieser Kurs enthält auch Fantasiereisen und Elemente des Autogenen Trainings, die spielerisch einfließen. Ziel des Kurses ist, dass Eltern und Kinder wertvolle Zeit miteinander verbringen, sich dabei entspannen und Tipps für Zuhause mitnehmen können.

Referent:in/Leitung:	Stefanie Waltermann
Termin:	Kurs 1: ab Dienstag, 23.09.2025 Kurs 2: ab Dienstag, 20.01.2026 17:00 – 17:45 Uhr
Anzahl der Treffen:	3
Ort:	Haus der Kreativität, Yogaraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	19,30 € (ermäßigt 15,10 €)
VHS-Kursnummer:	25B3RF140 (Kurs 1) 25B3RF145 (Kurs 2)
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de
Hinweis:	Bitte eine Isomatte/Decke, 1-2 Kissen und dicke Socken mitbringen.



September



Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Neurodiversität: Kinder mit Hochsensibilität, ADHS und im Autismus-Spektrum liebevoll begleiten

Online-Informationsveranstaltung

Auf den ersten Blick scheint es so, als hätten hochsensible Kinder, Kinder mit ADHS und im Autismus-Spektrum nicht viel gemeinsam – und doch vereint sie mehr, als man denken könnte. Ihre Art die Umwelt wahrzunehmen und Reize zu filtern ähnelt sich. Durch diese veränderte Reizwahrnehmung und Verarbeitung haben betroffene Kinder andere Bedürfnisse an ihre Umwelt, da sie mitunter durch starke Reizüberflutungen überfordert sein können und dadurch auf eine regulierende Begleitung ihrer Bezugspersonen angewiesen sind. In diesem Vortrag werden die Eigenschaften betroffener Kinder erläutert und welche Begleitung ihnen den Alltag erleichtert.

- Referent:in/Leitung:** **Nina Schmidt**
Erzieherin, (kinder-)psychologische Beraterin
- Termin:** **Mittwoch, 24.09.2025**
19:30 – 21:45 Uhr
- Ort:** **online**
-  **GEMEINDE LANGENBERG**
- Teilnahmegebühr:** **keine, die Kosten übernimmt das Familienzentrum**
- Max. Personenzahl:** **30**
- Kontakt/Anmeldung:** **Eine Anmeldung bis zum 17.09.2025 ist erforderlich!**
- Familienzentrum im Verbund/Kita St. Antonius**
Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de





September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Kindliche Entwicklung und Sexualerziehung

Gesprächsabend

Der Mensch ist schon von Geburt an ein sexuelles Wesen. Viele Verhaltensweisen von Kindern können Eltern gut nachempfinden. Dass Kinder von Geburt an sexuelle Wesen sind, ist uns oft nicht bewusst oder wird auch verdrängt, weil das Thema Sexualität für uns Erwachsene herausfordernd, manchmal schwierig und immer ganz persönlich ist.

An diesem Abend können Fragen zum Thema gestellt werden und wir werden gemeinsam versuchen Antworten zu finden. Das könnte z.B. sein: Was bedeutet „Kindliche Sexualerziehung“? Wie kann sie in Familien gelebt werden? Wie kann sich ein angemessener Umgang schützend und fördernd auf Ihre Kinder auswirken?

Referent:in/Leitung: Ulla Vollmann
AUSWEGE – Fachstelle sexualisierte Gewalt
Caritasverband Gütersloh

Termin: Mittwoch, 24.09.2025
18:00 Uhr

Ort: Kreisfamilienzentrum Langenberg
Benteler Str. 108
33449 Langenberg



Teilnahmegebühr: keine

Max. Teilnehmerzahl: 15

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung bis zum 18.09.2025 ist erforderlich!

Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg
Marion Wiesbrock-Döinghaus
Benteler Str. 108
33449 Langenberg
Tel.: 05248 / 823982
familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de





September

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Starke Kinder – starke Zukunft. Wie wir Kinder für Mobbing wappnen

Informationsveranstaltung

Warum können einige Menschen widerstandsfähig mit Mobbing umgehen, während andere daran zerbrechen? Wie kann ein Kind Beleidigungen und Ausgrenzung begegnen? Was können wir als Eltern oder Pädagogen dazu tun? Und was hat eigentlich eine Ansammlung von Tieren damit zu tun? In dem Vortrag geht es vor allem darum, Mobbing wirklich zu verstehen, einheitlich damit umzugehen, sich selbst zu hinterfragen und klare Strategien für den Alltag mitzunehmen, welche Kinder für Mobbing wappnen.

Die Referentin sorgt mit ihrem Vortrag dafür, dass Eltern und pädagogische Fachkräfte wissen, was sie im Alltag tun können, um Mobbing zu beenden und ihre Kinder zu stärken.

Referent:in/Leitung: Rebecca Mohncke
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Termin: Mittwoch, 24.09.2025
20:00 – 21:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 13,50 €

VHS-Kursnummer: 25B1IA108

Anmeldung/Kontakt: Anmeldeschluss: 22.09.2025, 16:00 Uhr

VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de



September

Zielgruppe 4-6

Beleuchtete Leinwände

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam kreativ werden! Wir gestalten leuchtende Leinwände, die nicht nur in der dunklen Jahreszeit für gemütliches Licht und eine schöne Stimmung sorgen. Mit bunten Farben erschaffen die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ein kleines Kunstwerk für zuhause.

- Referent:in/Leitung:** Ingrid Füchtenhans, Melanie Reckordt
Erzieherinnen
- Termin:** Donnerstag, 25.09.2025
14:30 – 16:00 Uhr
- Ort:** Burgkindergarten
Burgweg 22
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 05.09.2025 ist erforderlich!
- Familienzentrum Kleeblatt/Burgkindergarten
Tel.: 05242-55622
E-Mail:
burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Elternoase – Zeit für mich

Eltern-Kind-Aktion

Bist du auch manchmal gestresst vom Alltag und suchst nach einer kurzen Auszeit? Dann bist du bei uns in der „Eltern-Oase“ richtig! Wir bieten dir eine kurze Auszeit aus dem Alltag mit Kinderbetreuung (ab 3 Jahren) an, in der du dich mit anderen Eltern austauschen, einen Kaffee genießen und einfach mal abschalten kannst. In der Zeit erlebt dein Kind eine schöne Spielzeit bei uns in der Einrichtung!

Referent:in/Leitung: Laura Zalys, Nina Basel, Sophia Pohlmann
Pädagogische Fachkräfte

Termin: Donnerstag, 25.09.2025
16:00 – 17:00 Uhr

Ort: Kita „Am Faulbusch“
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“
Filiz Akman
Tel.: 05242-400103
E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de



September

Zielgruppe 4-6

Tag der offenen Tür in der Parkschule

Informationsveranstaltung

An diesem Donnerstag öffnet die Parkschule ihre Türen für alle Familien, deren Kinder im Sommer 2026 schulpflichtig werden. Auf einem Rundgang durch die Schule können Sie unsere Räumlichkeiten kennenlernen und Ihr Kind kann an verschiedenen Aktionen teilnehmen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Referent:in/Leitung: Annemarie Schulze, Barbara Buschmann
Schulleitung

Termin: Donnerstag, 25.09.2025
16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Parkschule
Parkstr. 17
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Parkschule
Francisca Trampe-Potthoff
Tel.: 05242 400421
E-Mail: info@parkschule-rheda.de



September

Zielgruppe 4-6

Ein Abenteuer im Herbstwald erleben

Eltern-Kind-Aktion

Der Herbst ist eine der schönsten Jahreszeiten und das möchten wir gerne mit einer Entdeckungstour durch den Herbstwald verbinden. Es gibt dort so viele Dinge für Jung und Alt zu entdecken. Gudrun Westhoff wird diesen Nachmittag gestalten und viele kindgerechte Impulse geben.

- Referent:in/Leitung:** Gudrun Westhoff,
Landwirtin und Jägerin
- Termin:** Donnerstag, 25.09.2025
15:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Waldkindergarten (Parkplatz)
Moorweg 83
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 15 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 23.09.2025 ist erforderlich!

Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sonnenschein
Tel.: 05242-44889
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de
- Hinweis:** Bitte einen kleinen Rucksack mit Stärkung für zwischendurch mitbringen.



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen im Burgkindergarten

Informationsveranstaltung

Interessierte Familien haben die Möglichkeit, die Kita zu besichtigen. Das Team des Burgkindergartens steht an diesem Nachmittag für Fragen gerne zur Verfügung.

Referent:in/Leitung:	Bärbel Brunnert Einrichtungsleitung
Termin:	Freitag, 26.09.2025 15:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Burgkindergarten Burgweg 22 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	6 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Familienzentrum Kleeblatt/Burgkindergarten Bärbel Brunnert Tel.: 05242-55622 E-Mail: burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen in der Kita Himmelszelt

Eltern-Kind-Aktion

Dieser Nachmittag der offenen Tür richtet sich an Eltern und Kinder, die unsere Kita Himmelszelt kennenlernen möchten. Bei einem Rundgang besteht die Möglichkeit, sich die Räumlichkeiten der Kita anzuschauen. Die Mitarbeiter der Kita stellen die pädagogischen Schwerpunkte der Kita vor und geben Auskunft über die Betreuungszeiten, die Gruppenstruktur und das Anmeldeportal Kivan. Und natürlich darf auch gespielt werden!

Referent:in/Leitung: Heike Kranz, Kita-Leitung
Pädagogische Mitarbeiter:innen

Termin: Freitag, 26.09.2025
16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Kita Himmelszelt
Allerbeckerweg 55
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Ökumenisches Familienzentrum/Kita Himmelszelt
Heike Kranz
Tel.: 05248-8248500
E-Mail: info@himmelszelt-langenberg.de





September

Zielgruppe 4-6

Tag der Offenen Tür an der Johannisschule

Informationsveranstaltung für Eltern und Kinder

An diesem Nachmittag öffnet die Johannisschule ihre Türen für interessierte Eltern mit ihren Kindern, die im Schuljahr 2026/2027 schulpflichtig werden. An verschiedenen Stationen können Eltern und Kinder die Schule und die Lehrer:innen kennenlernen und sich über das Schulleben in der Johannisschule informieren.

Referent:in/Leitung:	Lehrer:innen der Johannisschule
Termin:	Freitag, 26.09.2025 15:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Johannisschule Lessingstraße 5 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
	Johannisschule Sekretariat Tel.: 05242-400789 E-Mail: sekretariat@johannisschule-rheda.de



September

Zielgruppe 4-6

Tag der offenen Tür an der Pius-Bonifatius-Schule

Informationsveranstaltung

Auf einem Rundgang durch die Schule können Sie unsere Räumlichkeiten kennenlernen und Ihr Kind kann an verschiedenen Aktionen zu einzelnen Schulfächern teilnehmen.

Referent:in/Leitung: Claudia Janta
Schulleitung

Termin: Freitag, 26.09.2025
14:00 – 15:30 Uhr

Ort: Pius-Bonifatius-Schule
Heidbrinkstr. 11
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Pius-Bonifatius-Schule
Frau Oelker-Korth
Tel.: 05242-378054
E-Mail: sekretariat@piusschule.de

Hinweis: Die Veranstaltung beginnt pünktlich um 14:00 Uhr.



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen in der Kita Bunte Welt

Informationsveranstaltung

Wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich ein, unsere Einrichtung kennenzulernen. Besuchen Sie uns am Standort „Am Rott 1“ (Betreuung von Kindern zwischen 1–6 Jahren) oder am Standort „Fontainestraße 52“ (Betreuung von Kindern ab 3 Jahren), um erste Eindrücke sammeln zu können.

Referent:in/Leitung: Fachkräfte der Kita

Termin: Samstag, 27.09.2025
10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Kita Bunte Welt
Am Rott 1 und
Fontainestraße 52
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Familienzentrum Die 2/Kita Bunte Welt
Susanne Fabian, Lea Schulzek
Tel.: 05242-44379
E-Mail: info@bunteswelt-rheda.de

Hinweis: Sie haben an diesem Tag zudem die Möglichkeit, Ihr Kind bei uns für das Jahr 2026/2027 anzumelden.



September

Zielgruppe 4-6, 7-12

Hütten bauen im Wald

Vater-Kind-Aktion

Der Wald ist faszinierend vielfältig und zu jeder Jahreszeit anders. Im Wald gibt es vieles zu entdecken und wahrzunehmen. An diesem Samstag wollen wir gemeinsam aktiv werden und „Hütten“ bauen im Wald. Eltern und Kinder (4-7 Jahre) sind gefragt: gemeinsam zu planen, zu konstruieren und zu bauen und ganz viel Spaß miteinander zu haben.

- Referent:in/Leitung:** Franziska Kretschmer
Erzieherin
- Termin:** Samstag, 27.09.2025
10:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Försterhütte
Moorweg 83
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10 Vater-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 22.09.2025 ist erforderlich!

DRK Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
- Hinweis:** Bitte wetterentsprechende Kleidung und etwas zu essen für ein kleines Picknick mitbringen. Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.



September

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen in der Kita St. Marien

Informationsveranstaltung

An diesem Vormittag können Sie die Kita St. Marien besichtigen, das Team und die Arbeit vor Ort kennenlernen und Ihr Kind für das nächste Kindergartenjahr anmelden. Seien Sie mit uns „neugierig unterwegs“.

Referent:in/Leitung: Nicole Johannknecht
Kita-Leitung

Termin: Samstag, 27.09.2025
10:00 – 12:00 Uhr

Ort: Kita St. Marien
Nonnenwall 6
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/
Kita St. Marien
Nicole Johannknecht
Tel.: 05242-55645
E-Mail: stmarienwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de



September

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Elterncafé-Therapie für Eltern mit Kindern mit Förderbedarf

Eltern-Kind-Aktion

In unserem Elterncafé treffen sich Eltern mit ihren Kindern mit Förderbedarf in der Kindertageseinrichtung. Wir spielen gemeinsam mit den Kindern. Die Eltern können sich über Themen, die ihre besonderen Kinder betreffen, austauschen. Ziel ist es, ein Netzwerk für Eltern aufzubauen um Wissen über Therapien, Kuren, Leistungen der Eingliederungshilfe oder der Pflegekasse, Freizeitgestaltungsmöglichkeiten, Hilfsmittel etc. weiterzugeben.

Referent:in/Leitung:	Uschi Bultschnieder Physiotherapeutin
Termin:	Samstag, 27.09.2025 10:00 – 11:30 Uhr
Ort:	Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 13.09.2025 ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Sabine Hasselhoff Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de



September

Zielgruppe 7-12, ab 12

Nicht aus der Luft gegriffen

Workshop

Jonglieren macht Spaß. Jonglier-Workshop für Teilnehmende von 9-99 Jahren. Jonglieren fasziniert Zuschauende wie Aktive gleichermaßen. Es ist schon beeindruckend, wie kleine Bälle wie selbstverständlich aus der Luft gegriffen werden, Keulen fliegen und Diabolos tanzen. Nur wenige aber wissen, dass Jonglieren als ausgezeichnetes Gehirntraining bereits nach kurzer Zeit zur deutlichen Verbesserung der Motorik führt.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Jonglage ausprobieren möchten und verschiedene Techniken lernen wollen. Von der klassischen Drei-Ball-Kaskade mit zahlreichen Tricks über die Grundtechniken der Jonglage mit Keulen oder Tricks mit dem Diabolo und Teller drehen.

Teilnehmen können Kinder und Erwachsene gleichermaßen wie Neulinge und Fortgeschrittene. Der Kursleiter stellt eigene Materialien zur Verfügung, es können aber auch eigene Jongliersachen (Bälle, Keulen, Diabolo) mitgebracht werden.

Referent:in/Leitung:	Christian Rosendahl
Termin:	Samstag, 27.09.2025 10:00 – 12:30 Uhr
Ort:	vhs campus, Grüner Saal Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	25,64 €
VHS-Kursnummer:	25B2XA100
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich!

**VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de**



September

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Maltag für Klein & Groß

Eltern-Kind-Aktion

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind (ab 6 Jahre) gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch die Referentin, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleiterin arbeitet.

Referent:in/Leitung:	Karin Puce Künstlerin
Termin:	Kurs 1: Samstag, 27.09.2025 Kurs 2: Samstag, 17.01.2026 13:15 – 17:00 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Werkraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	36,75 € (zweites Kind 18,00 €)
VHS-Kursnummer:	25B2XB104 (Kurs 1) 25B2XB105 (Kurs 2)
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de

Hinweis: Bitte mitbringen: Arbeitskittel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann und bei Bedarf eigene Leinwände. Proviant nicht vergessen!
Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit, Materialkosten nach Verbrauch (ca. € 5,00).
Die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind.



September

Zielgruppe 4-6

Tag der offenen Tür an der Wenneberschule

Informationsveranstaltung

An diesem Samstag sind alle Interessenten und zukünftige Schulkinder in die Wenneberschule eingeladen, sich zu informieren, alles anzuschauen oder einfach die Schule kennenzulernen.

Referent:in/Leitung: Erika Langer
Schulleiterin

Termin: Samstag, 27.09.2025
10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Wenneberschule
Berliner Str. 1
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Gemeinschaftsgrundschule Andreas-Wenneber
Teilstandort: Wenneberschule
Erika Langer
Tel.: 05242-403704
E-Mail: wenneberschule@gmx.de



September

Zielgruppe 4-6

Acomodarea in sistemul educational german

O după amiaza de informare

Dragi familii,

Vă invităm la o întâlnire informativă destinată părinților de prescolari și nu numai. În cadrul întâlnirii vom aborda teme precum programul educațional al prescolarilor, activitățile și evenimentele planificate pentru următorul an școlar. Este, totodată, o ocazie excelentă de a ne cunoaște mai bine și de a crea împreună un mediu armonios și benefic pentru copiii noștri.

Așteptăm cu interes să ne împărtășim gândurile și ideile dumneavoastră.

Referent:in/Leitung: Alexandra Tighean, Cătălina Botorog

Termin: Duminică, 28.09.2025
13.00 – 15.00 Uhr

Ort: Kita Klawitter
Parkstr. 19
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Fără taxă de participare

Max. Personenzahl: 15 mame sau tați vorbitori de limba română.
Copii sunt bineveniți.

Anmeldung/Kontakt: DRK Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel, Alexandra Tighean
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de

Hinweis: Aceasta este o prezentare a Centrului familial-DRK Rheda-Wiedenbrück.



September

Zielgruppe 4-6

Ein Herbstnachmittag mit Hund im Wald

Eltern-Kind-Aktion

Mit unserem angehenden Therapiehund Fine und mit unserem ausgereiften Therapie- und Begleithund Amy verbringen wir alle einen schönen Nachmittag im Wald. Gemeinsam erleben wir den Herbst, spielen mit den Hunden und haben viel Spaß. Wir begeben uns auf Herbsterkundungstour.

- Referent:in/Leitung:** Sandra Deutsch, Martina Gradiscaj
Erzieherinnen
- Termin:** Dienstag, 30.09.2025
14:30 Uhr
- Ort:** Parkplatz Stadtholz
Burgweg 107
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 30
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 25.09.2025 ist erforderlich!
- DRK Familienzentrum/Kita Budenzauber
Sandra Deutsch
Tel.: 05242-4149355
E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de



September

Zielgruppe 4-6

Yoga Schnupperstunde

Eltern-Kind-Aktion

Hatha-Yoga ist der körperorientierte Teil des Yogas mit Stärkung von Muskel- und Skelettsystem. Kinder erleben Yoga dynamisch, verspielt und entspannt. Mit Hilfe von Yoga können das Konzentrationsvermögen und die Koordination gestärkt werden. Wenn Sie gemeinsam mit Ihrem Kind etwas Gutes für Körper, Geist und Seele tun möchten, sind Sie herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Referent:in/Leitung:** Silke List
Heilpädagogin und Yoga-Trainerin
- Termin:** Dienstag, 30.09.2025
16:00 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstraße 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 6 Familien
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis 26.09.2025 ist erforderlich!

DRK Familienzentrum/Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
- Hinweis:** Kommen Sie gerne in Sportkleidung und bringen Sie bitte eine Yogamatte oder Ähnliches mit. Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.



AUGUST



SEPTEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DEZEMBER



JANUAR



Veranstaltungen der Elternschule im

Oktober



Übersicht





Oktober

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

Tag der offenen Tür am Reckenberg Berufskolleg – Ausbildungsaktion.KreisGT

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot des Reckenberg Berufskollegs bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeit, einen höheren Schulabschluss zu erreichen und berufliche Grundkenntnisse zu erwerben oder eine Ausbildung im sozialen Bereich (als Kinderpfleger:in, Sozialassistent:in, Erzieher:in) zu absolvieren. Interessierte können sich über Bildungsgänge im gewerblich-technischen und im sozialen Bereich informieren, individuell beraten lassen und an vielen Aktivitäten teilnehmen. Ebenso bieten an diesem Tag Ausbildungsbetriebe sowie Einrichtungen Mitmachangebote am Reckenberg Berufskolleg an.

Referent:in/Leitung: Iris Marx
Abteilung Beratung, Marketing und
Öffentlichkeitsarbeit

Termin: Mittwoch, 01.10.2025
14:00 – 18:00 Uhr

Ort: Reckenberg Berufskolleg
Am Sandberg 21
33378 Rheda-Wiedenbrück

Oder online. Bitte beachten Sie dazu die
aktuellen Infos auf der Homepage des RBK.

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Reckenberg Berufskolleg
Tel.: 05242-5970
E-Mail: beratung@reckenberg-berufskolleg.de

Hinweis: Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der
Homepage des Reckenberg Berufskollegs:
www.reckenberg-berufskolleg.de





Oktober

Zielgruppe 0-3

Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel

Eltern-Kind-Aktion

Heute können wir laufen, klettern, toben, krabbeln, uns hochziehen, uns verstecken und vieles mehr.

Kinder benötigen eine gute Spielumgebung, die aus sich heraus Anreize zum Bewegen gibt, um sich weiterzuentwickeln. So gibt es beispielsweise spezielles „Pikler“-Spielzeug, welches das aktive Spiel unterstützt. Das Pikler-Dreieck, der Kletterbogen, die Bogenwippe und der Tunnel bieten Kindern Anreize, sich mit ihren motorischen Fähigkeiten auseinanderzusetzen. An diesem Vormittag können sich schon die Kleinsten an diesen Materialien ausprobieren und erleben, wie selbständig sie schon im eigenen Handeln und in ihren Bewegungen sind.

- Referent:in/Leitung:** Lydia Bloch-Rodejohann
Erzieherin
- Termin:** Samstag, 04.10.2025
9:30 – 11:00 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 30.09.2025 ist erforderlich!

DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de





Oktober

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kinder sind wunderbar – unterstützen statt erziehen

Gesprächsabend

Wunderbar? Die Kinder können schon sehr anstrengend sein und Eltern sind oft am Limit. Der Abend lädt Sie herzlich ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. Auf das sich die vielen ärgerlichen Alltagsprobleme effektiver lösen lassen.

Referent:in/Leitung:	Dr. Hubertus von Schoenebeck Bildungsreferent
Termin:	Dienstag, 07.10.2025 19:30 Uhr
Ort:	Kita St. Clemens Kolpingstrasse 43 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	5,00 € (an der Abendkasse)
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 30.09.2025 ist erforderlich! Ökumenisches Familienzentrum/ Kita St. Clemens Margret Middelhove Tel.: 05242-44203 E-Mail: stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de



Oktober

Zielgruppe 4-6

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Aktion

Dieses Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern ab 4 Jahren. Während dieser Aktion können sich Kinder gemeinsam mit Ihren Eltern in Bewegung bringen. Es ist ein freies Bewegungsangebot, bei dem unterschiedliche Bewegungsstationen aufgebaut werden.

- Referent:in/Leitung:** Volker Dreessen
Einrichtungsleitung
- Termin:** ab Dienstag, 07.10.2025
15:30 – 17:00 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 4, jeden 1. Dienstag im Monat
- Ort:** Johannisschule, Turnhalle
Lessingstr. 5
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 15 Familien
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung immer am Tag vor dem Termin ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße
Volker Dreessen
Tel.: 05242 4065377
E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de
- Hinweis:** Bitte an Sportkleidung und entsprechende Turnhallen-Sportschuhe/Turnschlappen denken.



Oktober

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen in der Kita Tausendfüßler

Informationsveranstaltung

Sie sind auf der Suche nach einem Kitaplatz für das Kindergartenjahr 2026/2027 und interessieren sich für die inklusive Arbeit der Kita Tausendfüßler? Dann können Sie an diesen Tagen die Kita kennenlernen, Fragen stellen und Ihr Kind anmelden.

Referent/Leitung:	Sabine Hasselhoff Leitung
Termin:	Donnerstag, 09.10.2025 (Anmeldung bis 02.10.2025) 15:30 – 17:00 Uhr
	Samstag, 15.11.2025 (Anmeldung bis 08.11.2025) 9:30 – 12:00 Uhr
	Dienstag, 09.12.2025 (Anmeldung bis 01.12.2025) 15:30 – 17:00 Uhr
Ort:	Inklusive Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich – siehe oben!
	Familienzentrum KOSMO / Inklusive Kita Tausendfüßler Sabine Hasselhoff Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de



Oktober

Zielgruppe 7-12

Hilfe, mein Kind kann nicht lesen!

Informationsabend

Studienergebnisse belegen, dass 1/4 der Viertklässler über eine nicht ausreichende Lesekompetenz verfügen. Wer einmal „hinterherhinkt“, kann dies oft nicht aufholen. In dem Vortrag zeigt die Dozentin mögliche Ursachen sowie Lösungsansätze auf. Wie z.B. das Lesenest®. Bei diesem Förderangebot wird jedes Kind gemäß seinem Leistungsstand gefördert und kann endlich Erfolgserlebnisse erfahren.

Referent:in/Leitung:	Gerhild Schnittker Lerntrainerin, Emotionscoach
Termin:	Mittwoch, 08.10.2025 18:00 – 19:30 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	13,50 €
VHS-Kursnummer:	25B1A103
Anmeldung/Kontakt:	Anmeldeschluss: 06.10.2025, 16:00 Uhr VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de



Oktober



Online-Aktion

Zielgruppe 0-3, 4-6

Ein Koffer voller Sprachspiele

Online-Elternabend

Wir packen einen Koffer mit ganz vielen Impulsen und Ideen, die Ihre Kinder im Alltag sprachlich fördern können. Neben Spielvorstellungen fassen wir Alltagssituationen zusammen, in denen Sprache gefördert werden kann. Auch Spiele für Kleingruppen werden vorgestellt. Bunte Stunden und viele Ideen zur sprachlichen Förderung Ihres Kindes/Ihrer Kinder erwarten Sie, seien Sie gespannt!

Referent:in/Leitung:	Lena Jürgens Logopädin
Termin:	Donnerstag, 09.10.2025 19:00 - 20:30 Uhr
Ort:	online
Teilnahmegebühr:	keine
Kontakt/Anmeldung:	Eine Anmeldung bis 26.09.2025 ist erforderlich. Ökumenisches Familienzentrum/Kita Sonnenschein Tel.: 05242-44889 E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de
Hinweis:	Da es eine Online-Veranstaltung ist, wird ein Laptop und eine aktuelle E-Mail-Adresse benötigt.



Oktober

Zielgruppe 0-3, 4-6

Grenzen geben – Freiraum lassen

Gesprächsabend

Wie wir Kinder in der Erziehung stark machen können.

Kinder brauchen Orientierung und gleichzeitig Raum zur Entfaltung. Doch wie finden Eltern die Balance zwischen liebevoller Führung und kindgerechter Freiheit? In diesem praxisnahen Elternabend erkunden wir gemeinsam:

- warum Kinder Grenzen brauchen – und welche wirklich hilfreich sind
- welche Erziehungsstile gibt es und wie sich diese auf die kindliche Entwicklung auswirken
- wie Freiräume die Selbstwirksamkeit und Resilienz stärken
- wie Eltern mit Klarheit und innerer Ruhe erziehen können
- was im Alltag hilft, wenn Grenzen getestet werden

Referent:in/Leitung:	Dzevada Caumanns Dipl. Päd., system. Beraterin
Termin:	Donnerstag, 09.10.2025 16:00 – 17:30 Uhr
Ort:	Kita Tönnies In der Mark 2 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	15
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 30.09.2025 ist erforderlich. DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies Iris Hansel Tel.: 05242-9615298 E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de
Hinweis:	Dies ist eine Veranstaltung des DRK-Familienzentrums.



Oktober

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen in der Kita St. Antonius

Informationsveranstaltung

Wir öffnen die Türen für alle, die sich für unsere Arbeit interessieren und ganz besonders für die Familien, deren Kinder ab Sommer 2026 die Kindertageseinrichtung besuchen sollen. Die Kinder und Eltern haben die Möglichkeit, die Räume kennenzulernen, zu spielen und sich über die pädagogische Arbeit zu informieren. Wir freuen uns auf viele Besucher!

Referent:in/Leitung: Erzieher:innen der Kita St. Antonius

Termin: Freitag, 10.10.2025
16:00 – 18:00 Uhr

Ort: Kita St. Antonius
Antoniusweg 3
33449 Langenberg



Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Familienzentrum im Verbund/Kita St. Antonius
Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de





Oktober

Zielgruppe 0-3, 4-6

Singen, Tanzen, Musizieren

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag möchten wir mit Kindern von 2 bis 4 Jahren und ihren Eltern singen, tanzen und musizieren. Wir lernen alte und neue Lieder kennen und begleiten diese mit Musik und Tanz.

Referent:in/Leitung: Mechthild Orlowski
Erzieherin

Termin: Freitag, 10.10.2025
15:30 – 16:30 Uhr

Ort: Burgkindergarten
Burgweg 22
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 7 Eltern-Kind-Paare

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung bis zum 30.09.2025 ist erforderlich!

Familienzentrum Kleeblatt/Burgkindergarten

Tel.: 05242-55622

E-Mail:

burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de



Oktober

Zielgruppe 4-6, 7-12

TV, Tablet und Co. – digitale Medien im Kindesalter

Workshop

Digitale Medien können viel mehr sein als „zocken“ und „swipen“. Wir machen uns gemeinsam auf den Weg digitale Medien als Werkzeuge zu sehen und zu nutzen. Dabei schauen wir uns Impulse für den Alltag an, setzen uns mit dem altersgerechten Medienkonsum und den damit verbundenen Vorkehrungen auseinander.

Referent:in/Leitung: Julian Hunstiege, Jasmin Reiher
pädagogische Fachkräfte

Termin: Freitag, 10.10.2025
14:30 – 16:00 Uhr

Ort: Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung bis zum 26.09.2025 ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: fz-kita-lanzenberg@awo-owl.de





Oktober

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen in der Kita St. Lambertus

Informationsveranstaltung

Alle interessierten Familien, die Kinder in der Kita anmelden möchten, sind an diesem Nachmittag herzlich in die Kita eingeladen. Gemeinsam mit den Kindern dürfen Sie die Kita erkunden und die Fachkräfte und Gruppenräume kennenlernen. Sie erhalten alle wichtigen Informationen zur pädagogischen Arbeit, zu den Gruppenstrukturen und Betreuungszeiten sowie zum KIVAN-Anmeldeverfahren. Wir freuen uns auf Sie!

Referent:in/Leitung: Katja Kortemme
Leitung

Termin: Freitag, 10.10.2025
15:00 – 17:00 Uhr

Ort:  Kita St. Lambertus
Kirchplatz 12
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Ökumenische Familienzentrum Langenberg/
Kita St. Lambertus
Katja Kortemme
Tel: 05248-7524
Email: stlambertuslangenberg@kath-kitas-mirali.de





Oktober

Zielgruppe 7-12, ab 12

Nicht aus der Luft gegriffen – Jonglieren macht Spaß

Kurs

Jonglier-Kurs für Teilnehmende von 9-99 Jahren. Jonglieren fasziniert Zuschauende wie Aktive gleichermaßen. Es ist schon beeindruckend, wie kleine Bälle wie selbstverständlich aus der Luft gegriffen werden, Keulen fliegen und Diabolos tanzen. Nur wenige aber wissen, dass Jonglieren als ausgezeichnetes Gehirntaining bereits nach kurzer Zeit zur deutlichen Verbesserung der Motorik führt. Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Jonglage ausprobieren möchten und verschiedene Techniken lernen wollen. Von der klassischen Drei-Ball-Kaskade mit zahlreichen Tricks über die Grundtechniken der Jonglage mit Keulen oder Tricks mit dem Diabolo und Teller drehen. Teilnehmen können Kinder und Erwachsene gleichermaßen wie Neulinge und Fortgeschrittene. Der Kursleiter stellt eigene Materialien zur Verfügung, es können aber auch eigene Jongliersachen (Bälle, Keulen, Diabolo) mitgebracht werden.

- Referent:in/Leitung:** Christian Rosendahl
- Termin:** ab Freitag, 10.10.2025
16:00 – 17:30 Uhr
- Anzahl der Treffen:** 4
- Ort:** vhs campus, Grüner Saal
Bosfelder Weg 7
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 56,70 € (ermäßigt 43,40 €)
- VHS-Kursnummer:** 25B2XA101
- Anmeldung/Kontakt:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de





Oktober

Zielgruppe 4-6

Der Wald – ein Abenteuerspielplatz

Vater-Kind-Aktion

Die Kinder erleben mit ihren Vätern einen spannenden Vormittag im Wald: Hütten bauen, klettern, laufen und die vielseitigen Spielmöglichkeiten in der Natur kennenlernen! Der Wald – ein Abenteuerspielplatz für Väter und Kinder.

- Referent:in/Leitung:** Sandra Wruck
Pädagogische Fachkraft mit Walderfahrung
- Termin:** Samstag, 11.10.2025
9:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Waldkindergarten (Parkplatz)
Moorweg 83
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 15 Vater-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 19.09.2025 ist erforderlich!
Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sonnenschein
Tel.: 05242-44889
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de
- Hinweis:** Falls Sie verhindert sind, wäre es schön, wenn Sie sich abmelden, damit andere interessierte Teilnehmer:innen nachrücken können.
Vielen Dank!



Oktober

Zielgruppe 4-6

Schnupperkurs Yoga für Kinder

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam schnuppern wir einmal ins Yoga hinein und lernen verschiedene Bewegungsabläufe und Übungen kennen, die die Selbstwahrnehmung der Kinder schulen. Kinder und Eltern lernen den Ablauf einer Kinderyogastunde kennen und können einige Impulse mit in den Alltag nehmen.

Referent:in/Leitung:	Uschi Bultschnieder Physiotherapeutin
Termin:	Montag, 13.10.2025 16:00 – 17:00 Uhr (Anmeldung bis zum 07.10.2025) Montag, 17.11.2025 16:00 – 17:00 Uhr (Anmeldung bis zum 10.11.2025)
Ort:	Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	5 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich, siehe oben! Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Sabine Hasselhoff Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de
Hinweis:	Bitte auf bequeme Kleidung achten!



Oktober

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen in der Kita St. Pius

Informationsveranstaltung

Gemeinsam mit Ihrem Kind haben Sie die Möglichkeit an einem der Termine unsere Kita St. Pius kennenzulernen. In Kleingruppen erleben wir die Räumlichkeiten und erörtern das Konzept mit Schwerpunkten unserer pädagogischen Arbeit. Zudem haben Sie Zeit Ihr Kind in der Kita St. Pius anzumelden bzw. die Anmeldeunterlagen mitzunehmen.

- Referent:in/Leitung:** Christiane Füchtenhans
Einrichtungsleitung
- Termin:** Dienstag, 14.10.2025
Freitag, 17.10.2025
Donnerstag, 23.10.2025
Donnerstag, 13.11.2025
jeweils um 14:30 Uhr oder um 15:30 Uhr
- Ort:** Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist erforderlich!

Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius
Christiane Füchtenhans
Tel.: 05242-34225
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de
oder info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de
- Hinweis:** Falls kein passender Termin für Sie dabei ist, rufen Sie uns gerne an, gemeinsam finden wir den richtigen Zeitpunkt.



Oktober

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Mensch und Klima – Erlebnisführung für die ganze Familie

Eltern-Kind-Aktion

Mensch und Klima - zwei Seiten einer Medaille. Wie prägt das Klima unser Leben und wie beeinflussen wir das Klima? Damals und heute! Im Archäologischen Freilichtmuseum (AFM) und der Klimaerlebnisswelt (KEW) Oerlinghausen begeben wir uns auf eine Zeitreise - vom Eiszeitalter in die Klimazukunft! Die Besucher erkunden, wie sich Menschen seit der Eiszeit an klimatische Veränderungen angepasst haben. Anhand prähistorischer Werkzeuge und rekonstruierter Behausungen von der Alt- bis in die Jungsteinzeit erleben Sie vergangene Lebensweisen hautnah. Sie entfachen Feuer und ziehen Parallelen zum heutigen Klimawandel. In der KEW wird der menschengemachte Klimawandel greifbar: Interaktive Stationen zeigen seine Auswirkungen und mögliche Anpassungsstrategien. Dieses Programm sensibilisiert, inspiriert und macht Klimageschichte lebendig. Aktionen: Steinzeit-Führung mit Klimaschwerpunkt, Feuererzeugung/Funken schlagen (AFM), Führung, spielerische Erkundung von Klimaanpassungsmaßnahmen (KEW).

Referent:in/Leitung: Museumsteam des Freilichtmuseums Oerlinghausen

Termin: Donnerstag, 16.10.2025
14:00 – 17:00 Uhr

Ort: Archäologisches Freilichtmuseum
Am Barkhauser Berg 2-6
33813 Oerlinghausen

Teilnahmegebühr: 10,00 € (Erwachsene), 5,00 € (Kinder)

VHS-Kursnummer: 25B1BA107

Anmeldung/Kontakt: Anmeldeschluss: 14.10.2025, 16:00 Uhr

VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de



Oktober

Zielgruppe 4-6, 7-12

Orgelführung für die ganze Familie

Eltern-Kind-Aktion

Erleben Sie als Familie eine Orgel hautnah. Groß und Klein kommen dabei auf ihre Kosten. Auf spielerische Weise wird von dem Kantor Christian Orkras die Faszination und Vielfalt der Orgel vermittelt. In einer Stunde sollen die Teilnehmer die Geschichte und Funktionsweise einer Orgel kennenlernen. Die Führung beginnt mit einer kurzen Einführung in die Geschichte der Orgel und ihre Bedeutung in der Musikgeschichte. Anschließend werden die verschiedenen Teile einer Orgel erklärt, wie z.B. Pfeifen, Tasten und Pedale. Die Kinder dürfen selbst an der Orgel spielen und so die Klänge und Mechanismen erleben. Durch Spiele und Rätsel wird das Wissen über die Orgel vertieft. Die Teilnehmenden werden lernen, wie man verschiedene Klänge erzeugt und wie man sie kombinieren kann, um Musik zu machen. Am Ende der Führung haben die Kinder und ihre Familien nicht nur eine Vorstellung von der Funktionsweise einer Orgel, sondern auch ein neues Interesse an diesem faszinierenden Instrument entwickelt.

Referent:in/Leitung:	Christian Orkras Kantor
Termin:	Samstag, 18.10.2025 11:00 – 12:00 Uhr
Ort:	St.-Aegidius-Kirche Kirchplatz 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	8,00 € (Kinder 4,00 €)
VHS-Kursnummer:	25B2BH103
Anmeldung/Kontakt:	Anmeldeschluss: 16.10.2025, 16:00 Uhr VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-9139 E-Mail: aleksandra.matuszak@vhs-re.de www.vhs-re.de



Oktober

Zielgruppe 7-12, ab 12

Rotkäppchen für Fortgeschrittene

Eltern-Kind-Aktion

Es ist Nacht. Totenstille. Nur das achtlos weggeworfene Körbchen zeugt davon, dass sich das Rotkäppchen hier aufgehalten hat. Von dem Mädchen fehlt jedoch jede Spur. Ein Fall für die Rettungshundestaffel. Während die Hunde die Spur aufnehmen, können Sie und Ihre Familie ausgestattet mit GPS, Kompass und Karten mithelfen, Rotkäppchen zu finden. Werden Sie Teil des Einsatzes. Escape Room war gestern, heute ist Rettungshundestaffel.

- Referent:in/Leitung:** Kathrin Röhrscheid
BRH Rettungshundestaffel Lippe-Ems
- Termin:** Samstag, 18.10.2025
13:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** Einstein-Gymnasium
Fürst-Bentheim-Str. 60
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Erwachsene 8,00 € / Kinder 4,00 €
- VHS-Kursnummer:** 25B1QA106
- Anmeldung/Kontakt:** Anmeldeschluss: 16.10.2025, 16:00 Uhr
- VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de



Oktober

Zielgruppe 4-6

Kreative Kinderfrisuren

Eltern-Kind-Aktion

Ob freche Zöpfe, kreative Flechtfrisuren oder einfach Alltagslooks – gemeinsam darf ein Elternteil sein Kind frisieren – mit ganz viel Spaß, neuen Ideen und hilfreichen Tipps. Unter Anleitung lernen Eltern praktische Handgriffe und einfache Techniken, mit denen das Frisieren zu Hause stressfreier und lustiger wird.

Referent:in/Leitung:	Tina Gerfelmeyer Erzieherin
Termin:	Dienstag, 21.10.2025 14:30 – 16:00 Uhr
Ort:	Kita Budenzauber Heidbrinkstr. 29a 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	8 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 20.10.2025 ist erforderlich! DRK Familienzentrum/Kita Budenzauber Sandra Deutsch Tel.: 05242-4149355 E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de
Hinweis:	Bitte eigene Bürsten, Kämmen, Haargummis und Haarspangen mitbringen.



Oktober

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Trennung und Scheidung

Informationsabend

Kommt es zur Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenrechten, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

Referent:in/Leitung:	Dorothee Maiwald Fachanwältin für Familienrecht
Termin:	Dienstag, 21.10.2025 20:00 – 21:30 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Vortragsraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	10,00 € (Abendkasse)
VHS-Kursnummer:	25B1FB106
Anmeldung/Kontakt:	Anmeldeschluss: 17.10.2025, 12:00 Uhr VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 www.vhs-re.de E-Mail: briefkasten@vhs-re.de



Oktober

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Ernährung – mehr als nur Nahrungsaufnahme?

Informationsveranstaltung

Wann und wie essen wir und auch unsere Kinder? Wie können Kinder einen gesunden Umgang mit dem Bedürfnis nach Nahrung und Versorgung erlernen? Dieser und anderen Fragen rund um das Thema Ernährung geht die Referentin an diesem Elternabend auf den Grund.

- Referent:in/Leitung:** **Nora Karrasch**
Ernährungsberaterin
- Termin:** **Donnerstag, 23.10.2025**
19:00 Uhr
- Ort:** **Kita Tausendfüßler**
Ostring 58
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **keine**
- Anmeldung/Kontakt:** **Eine Anmeldung bis zum 15.10.2025 ist erforderlich!**
- Familienzentrum KOSMO/
Inklusive Kita Tausendfüßler
Sabine Hasselhoff
Tel.: 05242-9020145
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de**



Oktober

Zielgruppe 4-6

Rhythmik erleben

Eltern-Kind-Aktion

Mit Klang, Bewegung und buntem Herbstzauber gemeinsam den Rhythmus der Jahreszeit entdecken! Ein kreatives Herbstangebot für Groß und Klein: Mit Musik, Bewegung und Sinneserfahrungen den Rhythmus des Herbstes entdecken – spielerisch, lebendig und gemeinsam.

- Referent:in/Leitung:** Basak Karanlik
Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 28.10.2025
15:00 – 16:00 Uhr
- Ort:** Kita „Am Emssee“
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 14.10.2025 ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Emssee“
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de





Oktober

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Mit Anlauf in die Trauerpfütze

Gesprächsabend

Wie trauern eigentlich Kinder? Wie viel versteht mein Kind vom Tod? Soll ich mein Kind mit auf die Beerdigung nehmen oder ist das noch nichts für Kinder? Dieser Nachmittag widmet sich den Fragen rund um das kindliche Todesverständnis. Es wird erklärt, welche Trauerreaktionen in welchem Alter erwartbar sind und wie es gelingt, das Kind mit in die Trauer einzubeziehen.

Referent:in/Leitung:	Linda Hüllbrock Referentin „Wolkenschieber e. V.“
Termin:	Dienstag, 28.10.2025 14:30 – 16.30 Uhr
Ort:	Kita Herderstraße Herderstr. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	20
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 21.10.2025 ist erforderlich! AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße Volker Dreesen Tel.: 05242 4065377 E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de



Oktober

Zielgruppe 0-3

Vorstellung der Kita Himmelszelt

Informationsveranstaltung

Dieser Elternabend richtet sich an Eltern, die einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen. Bei einem Rundgang besteht die Möglichkeit, sich die Räumlichkeiten der Kita anzuschauen. Die Eltern erhalten außerdem Informationen über die Betreuungszeiten, die Gruppenstruktur, die pädagogische Arbeit, die pädagogischen Schwerpunkte, sowie das Anmeldeportal Kivan.

Referent:in/Leitung: Heike Kranz
Kita-Leitung

Termin: Dienstag, 28.10.2025
19:00 Uhr

Ort: Kita Himmelszelt
Allerbeckerweg 55
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung bis zum 24.10.2025 ist erforderlich!

Ökumenisches Familienzentrum/Kita Himmelszelt
Heike Kranz
Tel.: 05248-8248500
E-Mail: info@himmelszelt-langenberg.de





Oktober

Zielgruppe 4-6, 7-12

Lesen/Vorlesen macht klug! Es war einmal...

Eltern-Kind-Aktion

Eine märchenhafte Zeit mit Kinder- und Hausmärchen der Gebrüder Grimm für Eltern mit Kindern von 4 -10 Jahren.

Bereits vor mehr als 200 Jahren wurden die Märchen der Gebrüder Grimm erzählt. Es sind Geschichten, die im Volk erzählt wurden. Sie erzählen vom Leben, von Freude und Leid. Märchen sind auch jetzt noch aktuell, geben Zuversicht, machen Mut, sprechen von Bewährungsproben und tragen allgemein zum seelischen Wohlbefinden bei. Sie haben stets ein gutes Ende. Märchen mit ihrer bildhaften Sprache, mit der klaren Polarisierung von Gut und Böse, werden in verschiedenen Lebensphasen immer wieder anders erfahren. Sie sind sowohl für Kinder wie auch für Erwachsene von großer Bedeutung. Die Referentin wird in gemütlicher Atmosphäre für Erwachsene, wie auch für Kinder Märchen erzählen.

- Referent:in/Leitung:** Mechtild Krauße, Märchenerzählerin/
Heil- und Entspannungspädagogin
Esra Sabuncu, Erzieherin
- Termin:** Dienstag, 28.10.2025
16:00 Uhr
- Ort:** Kita Klawitter
Parkstraße 19
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 8 Eltern/Großeltern mit ihrem Kind/Kindern
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 23.10.2025 ist erforderlich!
- DRK Familienzentrum/ Kita Klawitter
Iris Hansel
Tel.: 05242-400429
E-Mail: klawitter@drkrhwd.de



Oktober

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Mobbingprävention & Selbstbehauptung

Gesprächsabend

In der heutigen Zeit gibt es viele Themen die uns Eltern beschäftigen, besonders dann, wenn der Übergang von KiTa zur Schule kommt. Besonders in der Schule wird „Mobbing und Selbstbehauptung“ immer öfters ein Thema. Und so kommen gerade bei uns Eltern immer mehr die Fragen auf: Was ist Mobbing oder Resilienz? Wie kann ich mein Kind stark machen? Wie können wir die Situation nachhaltig verändern? Und was gibt es für Möglichkeiten die Kinder zu stärken? All diese Fragen möchte Frau Filies Ihnen gerne an einem Gesprächsabend erläutern und Sie als Eltern stärken. Seien Sie gespannt!

- Referent:in/Leitung:** Catherine Filies
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin von Helden Herzen
- Termin:** Dienstag, 28.10.2025
19:00 - 20:30 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein
Wilhelmstr. 32
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten übernimmt das Ökumenische Familienzentrum.
- Max. Personenzahl:** 20
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 17.10.2025 ist erforderlich!

Ökumenisches Familienzentrum/Kita Sonnenschein
Tel.: 05242-44889
E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de
- Hinweis:** Falls Sie verhindert sind, wäre es schön, wenn Sie sich abmelden, damit andere interessierte Teilnehmer:innen nachrücken können. Vielen Dank!



Oktober

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Geschwisterstreit

Vortrag

Streit unter Geschwistern gibt es in so gut wie jeder Familie - mal mehr und mal weniger. Was steckt hinter diesen Konflikten, und wie kann ich meine Kinder im Streitfall begleiten? Welche Bedürfnisse und Konstellationen stehen hinter einem Geschwisterstreit? Wie werde ich den Kindern gleichermaßen in einem solchen Fall gerecht? Und was haben eigentlich Delphine, Wale, Eulen und Haie damit zu tun? In dem Vortrag geht es vor allem darum, die Hintergründe von Geschwisterstreit zu verstehen und konkrete Handlungsoptionen zu finden.

Referent:in/Leitung: Rebecca Mohncke
Kinder-, Jugend- und Familiencoach,
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Termine: Dienstag, 28.10.2025
18:45 – 20:15 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 13,50 €

VHS-Kursnummer: 25B1A105

Anmeldung/Kontakt: Anmeldeschluss: 24.10.2025, 12:00 Uhr

VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de



Oktober

Zielgruppe 0-3

Turnzwerge – Kinder von 1-2 Jahren

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam mit ihren „großen Zwergen“ können Eltern verschiedene Bewegungslandschaften in unserem Bewegungsraum ausprobieren. An diesen Nachmittagen wird ausprobiert, gerutscht, geklettert und viel gelacht.

- Referent:in/Leitung:** **Natalie Deppe**
Erzieherin
- Termin:** **ab Mittwoch, 29.10.2025**
15.00 – 16.00Uhr
- Anzahl der Treffen:** **4**
- Ort:** **Kita Am Emssee**
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **15,00 € (bei der Anmeldung zu zahlen)**
- Max. Personenzahl:** **8 Eltern-Kind-Paare**
- Anmeldung/Kontakt:** **Eine Anmeldung bis zum 15.10.2025 ist erforderlich!**

AWO Familienzentrum/Kita Am Emssee
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de
- Hinweis:** **Kursplätze werden bei nicht entschuldigtem Fehlen am ersten Kurstermin an Teilnehmer:innen der Warteliste neu vergeben.**
Bitte bequeme Sportkleidung anziehen, außerdem Turnschläppchen/Stoppersocken für die Kinder, Sportschuhe für die Eltern.





Oktober

Zielgruppe 4-6

Cititul te face istet! Kamishibai – Teatru narativ

actiune pentru parinti si copii

Cititul este o contribuție importantă la educație! Limba este poarta către lume. Un Kamishibai este un teatru narativ cu ajutorul căruia poți spune povești minunate sau poți lăsa copilul să spună povești și astfel să contribui la dezvoltarea limbajului într-un mod jucăuș și distractiv.

Doamnele Semra Yildiz și Alexandra Tighean vă vor prezenta dumneavoastră și copilul dumneavoastră Kamishibai, vor spune o poveste în diferite limbi și apoi vor lucra cu dumneavoastră pentru a vă sfătui cum să folosiți „teatru narativ“, pentru a încuraja și copiii să experimenteze acest gen narativ.

Referent/Leitung:	Hava Kanik, Erzieherin Alexandra Tighean, Kinderpflegerin
Termin:	Miercuri, 29.10.2025 15:30 Uhr
Ort:	Kita Tönnies In der Mark 2 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnehmergebühr:	Fara taxa de participare
Max. Teilnehmerzahl:	8 parinti/ bunici cu copii lor
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 24.10.2025 ist erforderlich! DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies Iris Hansel Tel.: 05242 – 9615298 E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de
Hinweis:	Aceasta este o prezentare a Centrului familial-DRK Rheda-Wiedenbrück



Oktober

Zielgruppe 4-6

Okumak/akilli yapior! Kamisibai (Ac Tirtil) – anlati tiyatrosu

Ebeveyn ve Cocuk Etkinligi

Degerli Cocuklar, Degerli Veliler,
okumayi ve dinlemeyi öğrenmek Dünya'ya acilan en güzel Kapidir!
Sizleri anlati Tiyatrosuna „Ac Tirtil“ (Kamisibai) davet etmek istiyoruz.
Hoparlörler Hava Kanik ve Alexandra Tighean sizlere ve cockuklariniza ac Tirtilin
güzel Hikayesini birlikte farkli dillerde (Türkce, Almanca ve Romence) tanistirmek
istiyorlar.

Referent:in/Leitung: Hava Kanik, Alexandra Tighean
Eğitimci

Termin: Carsamba, 29.10.2025
15:30 Uhr

Ort: Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnehmergebühr: ücretsiz

Max. Teilnehmerzahl: 8 Ebeveynler/Büyükanne ve Büyükbaba Cocuk/
Cocuklariyla

Anmeldung/Kontakt: Kayitlar 24.10.2025 kadar alinir!

DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242 - 9615298
E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de



Oktober

Zielgruppe 4-6

Lesen/Vorlesen macht klug! Das Kamishibai-Erzähltheater

Eltern-Kind-Aktion

Lesen/Vorlesen ist ein wichtiger Beitrag zur Bildung! Sprache ist das Tor zur Welt. Ein Kamishibai ist ein Erzähltheater, mit dem man wunderbar Geschichten erzählen kann oder das Kind Geschichten erzählen lässt und so die Sprachentwicklung spielerisch, mit viel Freude, fördert.

Die Referentinnen werden Ihnen und Ihrem Kind das Kamishibai vorstellen, eine Geschichte erzählen und im Anschluss gemeinsam mit Ihnen überlegen, wie man das „Erzähltheater“ nutzen kann, um Kinder zum Erzählen zu ermuntern.

Referent/Leitung:	Hava Kanik, Erzieherin Alexandra Tighean, Kinderpflegerin
Termin:	Mittwoch, 29.10.2025 15:30 Uhr
Ort:	Kita Tönnies In der Mark 2 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnehmergebühr:	keine
Max. Teilnehmerzahl:	8 Eltern/Großeltern mit ihrem Kind/ihren Kindern
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 24.10.2025 ist erforderlich! DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies Iris Hansel Tel.: 05242 - 9615298 E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de



Oktober

Zielgruppe 4-6

Fit für die Schule

Informationsveranstaltung

Das braucht Ihr Kind, um schulfähig zu sein. Der Übergang von der Kita in die Grundschule ist ein entscheidender Schritt im Leben eines Kindes. Doch was bedeutet es, schulfähig zu sein? In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind gezielt fördern können und erhalten praktische Tipps für einen gelungenen Schulstart.

Referent:in/Leitung:	Josef Schmeing Erzieher
Termin:	Donnerstag, 30.10.2025 18:30 – 20:45 Uhr
Ort:	Kita Krumholz (Neubau) Bultstr. 14 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 20.10.2025 ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/Kita Krumholz Kathrin Rehmert Tel.: 05242-8575 E-Mail: info@krumholz-wiedenbrueck.de



AUGUST



SEPTEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DEZEMBER



JANUAR



Veranstaltungen der Elternschule im

November



Übersicht





November

Zielgruppe 0-3, 4-6

Kita Tanz und Turnalarm

Eltern-Kind-Aktion

Laufen, klettern, tanzen!

Bewegung macht nicht nur Spaß, sondern bietet Unterstützung in der ganzheitlichen Entwicklung der Kinder. Zusammen mit den Kindern (3-5 Jahre) wollen wir spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten weiter ausbauen und Freude erleben!

Referent:in/Leitung:	Anna Friesen Erzieherin
Termin:	ab Dienstag, 04.11.2025 15.00 – 16.00 Uhr
Anzahl der Treffen:	6
Ort:	Kita Am Emssee Paul-Schmitz-Str. 20a 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	20,00 € (bei der Anmeldung zu zahlen)
Max. Personenzahl:	8 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 21.10.2025 ist erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita Am Emssee Stefanie Döhring Tel.: 05242-377893 E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de
Hinweis:	Kursplätze werden bei nicht entschuldigtem Fehlen am ersten Kurstermin an Teilnehmer:innen der Warteliste neu vergeben. Bitte bequeme Sportkleidung anziehen, außerdem Turnschlappchen/Stoppersocken für die Kinder, Sportschuhe für die Eltern.



November

Zielgruppe 0-3, 4-6

Wie sag ich es meinem Kind? – Vom Nikolaus bis zur Krippe

Gesprächsabend

Am Anfang der Kindheit ist da der Zauber, leuchtende Augen darüber, woher die Geschenke unterm Weihnachtsbaum kommen, die erstaunten Blicke, wenn der Nikolaus die Stiefel gefüllt hat. Aber wie geht man als Mutter und Vater damit um, wenn der Zauber Risse bekommt, wenn die Kleinen Fragen stellen und man vielleicht in Erklärungsnot kommt? Zusammen mit Pfarrerin Kerstin Pilz können sich Eltern noch einmal auf den Weg in die eigene Kindheit machen: Was war damals wichtig, schön faszinierend und wie können Fragen der Kinder heute beantwortet werden, ohne den Glauben zu verlieren?

Referent:in/Leitung: Kerstin Pilz
Pfarrerin

Termin: Dienstag, 04.11.2025
19:00 Uhr

Ort:  Kita Himmelszelt
Allerbeckerweg 55
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung bis zum 28.10.2025 ist erforderlich!

Ökumenisches Familienzentrum/Kita Himmelszelt
Heike Kranz
Tel.: 05248-8248500
E-Mail: info@himmelszelt-langenberg.de



November

Zielgruppe 4-6

Hunde retten Menschen – Rettungshundestaffel

Eltern-Kind-Aktion

Unter dem Motto „Hunde retten Menschen“ zeigt die Rettungshundestaffel Lippe-Ems, wie ausgebildete Rettungshunde bei der Suche nach vermissten Personen helfen können. Dabei steht für die Kinder das Kennenlernen der Hunde im Vordergrund. Anhand von praktischen Übungen wird gezeigt, wie ein Rettungshund ausgebildet wird und welche Fähigkeiten er dadurch hat.

- Referent:in/Leitung:** **Petra Stelzer-Synowski, Zugführerin und
1. Vorsitzende der BRH Rettungshundestaffel
Lippe-Ems
Karola Kampmeier, Erzieherin**
- Termin:** **Samstag, 08.11.2025
10:00 – 12:00 Uhr**
- Ort:** **Kita Abenteuerland, Außengelände
Siechenstr. 25
33378 Rheda-Wiedenbrück**
- Teilnahmegebühr:** **5,00 € als Spende für die Rettungshundestaffel**
- Max. Teilnehmerzahl:** **10 Eltern-Kind-Paare**
- Anmeldung/Kontakt:** **Eine Anmeldung bis zum 24.10.2025 ist erforderlich!**

**DRK Familienzentrum/Kita Abenteuerland
Carolin Duhme
Tel.: 05242-54057
E-Mail: abenteuerland@drkrhwd.de**
- Hinweis:** **Bitte an geeignete Outdoorbekleidung denken!**



November

Zielgruppe 4-6

Oma/Opa & Ich – Kochspaß für Groß und Klein

Großeltern-Kind-Aktion

An die Kochlöffel – fertig – Los! Wir möchten Ihren Kindern und deren Großeltern die Möglichkeit bieten, Zeit miteinander zu verbringen und zusammen ein paar kleine, gesunde Leckereien herzustellen. Zwischen Schnippeln und Pürieren lernen Groß und Klein etwas voneinander. Im Mittelpunkt steht nicht nur das Kochen, sondern das Teilen von Geschichten, Tricks von Oma/Opa und das Schaffen von Erinnerungen, die mit dem Essen verbunden werden. Ihre Kinder erwartet mit ihrer Oma/ihrem Opa ein Vormittag voller Spaß und ein leckeres gemeinsames Mittagessen zum Abschluss.

Referent:in/Leitung:	Meike Frömmer Diätassistentin, Ernährungsberaterin
Termin:	Samstag, 08.11.2025 10:00 – 12:30 Uhr
Ort:	Kita St. Antonius Antoniusweg 3 33449 Langenberg
Teilnahmegebühr:	5,00 € für Lebensmittel
Max. Teilnehmerzahl:	5 Großeltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 31.10.2025 ist erforderlich. Familienzentrum im Verbund/Kita St. Antonius Tanja Bergkemper Tel.: 05248-609477 E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de
Hinweis:	Aufbewahrungsdosen nicht vergessen! Reste können gerne mitgenommen werden.



November



Zielgruppe 4-6, 7-12

Nistkasten bauen mit dem NABU

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam mit dem NABU bauen Sie mit Ihrem Kind einen Nistkasten. Dabei wird es handwerklich und kreativ und die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über das Nistverhalten der Vögel.

- Referent:in/Leitung:** ehrenamtliche Mitarbeiter:innen des NABU
- Termin:** Samstag, 08.11.2025
10:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Kita St. Marien
Nonnenwall 6
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum
St. Aegidius & St. Johannes.
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 31.10.2025 ist erforderlich!

Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/
Kita St. Marien
Nicole Johannknecht
05242-55645
E-Mail: stmarienwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bei der Anmeldung per E-Mail geben Sie bitte auch eine Telefonnummer an.



November

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Kids-Second-Hand-Flohmarkt im Gemeindehaus

Trödelmarkt mit Kinderkleidung und Spielzeug

Sie sind auf der Suche nach Kleidung und Spielzeug für Ihre Kinder? – Dann kommen Sie zum Kids-Second-Hand-Flohmarkt im Gemeindehaus bei der Kita Sonnenschein. Bei leckeren Waffeln und einer Tasse Kaffee können Sie auf dem vorsortierten Flohmarkt bestimmt das ein oder andere Schnäppchen machen!

Referent:in/Leitung:	Erika Reisewitz Vorsitzende Förderverein „Schritt für Schritt“
Termin:	Samstag, 08.11.2025 9:00 – 12:00 Uhr
Ort:	Ev. Gemeindehaus Schulte-Mönting-Str. 6 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	10,00 € und 10% des Umsatzes für den Förderverein „Schritt für Schritt“
Max. Personenzahl:	20 Verkaufstische
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung vom 20.10. bis zum 31.10.2025 ist erforderlich unter fv_schrittfuerschrit@web.de Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein Anja Grimm Tel.: 05242-44889 E-Mail: info@sonnenschein-rheda.de



November

Zielgruppe 4-6, 7-12

Großelternzeit in der Weihnachtsbäckerei

Großeltern-Kind-Aktion

Die Tage werden grauer und kürzer, da kommt so langsam die Vorfreude auf Weihnachten auf. Wie wäre es, sich an einem Samstagvormittag mit den Enkelkindern beim gemeinsamen Plätzchenbacken auf die schönste Zeit des Jahres einzustimmen? In der Gruppe werden beliebte Plätzchenrezepte ausprobiert: mal dekorativ verziert, mal einfache Löffelkekse, so dass für jedes Alter etwas Passendes dabei ist. Natürlich wird alles auch probiert, bevor die Reste in die mitgebrachten Dosen wandern und die Daheimgebliebenen erfreuen. Der Kurs ist konzipiert für einen Erwachsenen mit Kind von rund 4-10 Jahren. Auf Anfrage kann gegen eine Zusatzgebühr von 5,- € ein zweites Kind mit angemeldet werden.

Referent:in/Leitung:	Marita Feldmann
Termin:	Samstag, 08.11.2025 11:00 – 14:00 Uhr
Ort:	vhs campus, Küche Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	34,90 € (incl. Zutaten)
VHS-Kursnummer:	25B3WL133
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de



November

Zielgruppe 7-12, ab 12

Familien-Bogenschießen

Eltern-Kind-Aktion

Für Eltern und Kinder ab 7 Jahren: An einem entspannten Tag beim Bogenschießen den Kopf „freischießen“, neue Energie bekommen und neue Wege und Ziele entdecken. Dieser Schnupperkurs wird zu einem ganz besonderen Erlebnis für Eltern und Kinder. Mütter oder Väter können ungestört vom Alltag einen intensiven Tag mit ihrem Kind erleben. In einer kleinen Gruppe kann man an diesem Tag die spannende und entspannende Fähigkeit des Bogenschießens kennenlernen. Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um sportliche Erfolge und Vergleiche mit anderen, sondern um Entspannung durch Konzentration und Körperhaltung. Die Verbindung von motorischen Abläufen und Konzentration ermöglicht Entspannung, innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Beim intuitiven Bogenschießen wird ohne technische Hilfsmittel, wie z.B. Visier, mit geöffneten Augen und in gerader Körperhaltung geschossen. Auf bewusstes Zielen wird verzichtet. Beim intuitiven Bogenschießen kann man Augenblicke tiefster Ruhe, totaler Gedankenfreiheit und höchster Konzentration erleben. Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bögen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur neugieriger Anfängergeist ist ausdrücklich erwünscht. Das komplette Übungsmaterial wird gestellt, die Nutzung ist in der Kursgebühr enthalten.

Referent:in/Leitung:	Heike Hoffmann
Termin:	Kurs 1: Sonntag, 09.11.2025 Kurs 2: Sonntag, 18.01.2026 10:00 – 17:00 Uhr
Ort:	VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal Kirchplatz 2 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	82,90 €
VHS-Kursnummer:	Kurs 1: 25B3RF150 Kurs 2: 25B3RF160
Anmeldung/Kontakt:	VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de
Hinweis:	Bitte mitbringen: Sportbekleidung mit eng anliegendem Oberteil und ein Getränk. Aus sicherheitstechnischen Gründen kann pro Elternteil nur ein Kind angemeldet werden.



November

Zielgruppe 4-6

Adventskalender basteln

Workshop

Die Kleinen mal wieder so richtig schön überraschen – das gelingt Ihnen mit unserem Bastel-Abend, an dem wir kindgerechte, moderne Adventskalender gestalten wollen.

- Referent:in/Leitung:** Miriam Stach
Erzieherin
- Termin:** Mittwoch, 12.11.2025
18:30 – 20:30 Uhr
- Ort:** Kita „Am Emssee“
Paul-Schmitz-Str. 20a
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 10,00 € (bei der Anmeldung zu zahlen)
- Max. Personenzahl:** 8
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 10.10.2025 ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Emssee“
Stefanie Döhring
Tel.: 05242-377893
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de
- Hinweis:** Aufgrund von Materialbeschaffung und Vorbereitung erfolgt die Bezahlung im Vorfeld, zusammen mit der Anmeldung. Motivauswahl erfolgt ebenso im Vorfeld per E-Mail, daher unbedingt bei der Anmeldung eine E-Mail-Adresse angeben.



November

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Bedürfnisorientierte Elternschaft

Gesprächsabend

An diesem Abend möchten wir uns dem oft diskutierten Begriff der „bedürfnisorientierten Elternschaft“ nähern. Wir räumen mit typischen Mythen auf. Alltagserprobte Impulse und klare Orientierungshilfen, die Familien nachhaltig entlasten können, stehen im Vordergrund.

- Referent:in/Leitung:** Anna Peters
Resilienz- und Elterntainerin
- Termin:** Mittwoch, 12.11.2025
19:00 Uhr
- Ort:** Kita St. Marien
Nonnenwall 6
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum
St. Aegidius & St. Johannes.
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 04.11.2025 ist erforderlich!

Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/
Kita St. Marien
Nicole Johannknecht
05242-55645
E-Mail: stmarienwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bei der Anmeldung per E-Mail geben Sie bitte auch eine Telefonnummer an.



November

Zielgruppe 0-3, 4-6

Beziehung ist die Grundlage für Erziehung

Gesprächsabend

Wie eine sichere Beziehung den Umgang im Alltag mit Ihrem Kind erleichtert. Kinder entwickeln sich am besten in sicheren, liebevollen Beziehungen. Doch im Alltag geraten wir als Eltern und Erziehende oft an unsere Grenzen. Dieser Elternabend lädt dazu ein, den Blick zu weiten und die Kraft der Beziehung als Fundament für gelingende Erziehung zu entdecken. An diesem praxisnahen Elternabend erkunden wir gemeinsam:

- warum eine starke Beziehung wichtiger ist als perfekte Erziehung
- wie Eltern die emotionale Bindung im Alltag stärken können
- was Kindern wirklich hilft, um Vertrauen, Selbstwert und soziale Fähigkeiten zu entwickeln
- wie Nähe und Klarheit in schwierigen Situationen zusammengehen können

Referent:in/Leitung:	Dzevada Caumanns Dipl. Päd., System. Beraterin, Kitafachberatung, Elternbegleitung
Termin:	Donnerstag, 13.11.2025 19:30 Uhr
Ort:	Kita Abenteuerland Siechenstr. 25 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Mind. Teilnehmerzahl:	15
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 30.10.2025 ist erforderlich! DRK Familienzentrum/ Kita Abenteuerland Carolin Duhme Tel.: 05242-54057 E-Mail: abenteuerland@drkrhwd.de



November

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Adventliche Dekorationen

Workshop

Die Teilnehmenden können an diesem Abend dekorativen Adventsschmuck basteln. Sie erhalten Anregungen und Tipps und können sich in diesem Workshop kreativ und auch über Ihren Familienalltag austauschen. Vorhandene Materialien wie Windlichter, Kranzunterlagen, Dekoartikel, Kerzen usw. dürfen gerne mitgebracht werden, um wieder neu aufgefrischt zu werden. Weiteres kann käuflich erworben werden.

Referent:in/Leitung: Ulla Röhr
Floristin

Termin: Freitag, 14.11.2025
18:00 – 21:30 Uhr

Ort: Ulla Röhr
Schlingfeldweg 11
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: 10,00 € incl. Getränke, zzgl. Materialkosten

Max. Personenzahl: 10 Personen

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung bis zum 07.11.2025 ist erforderlich!

Familienzentrum im Verbund/Kita St. Antonius
Tanja Bergkemper
Tel.: 05248-609477
E-Mail: kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de



November

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen in der Kita „Am Fortbach“

Informationsveranstaltung

An diesem Tag öffnen wir unsere Einrichtung für interessierte Familien, die auf der Suche nach einem Kitaplatz sind. Schauen Sie gerne mit Ihren Kindern bei uns herein. Wir freuen uns, Ihnen unsere pädagogische Arbeit anschaulich zu machen und Ihre Fragen zu beantworten. Gerne können Sie sich auch schon vorab einen Überblick über unsere Angebote auf unserer Website machen.

Referent/Leitung: Sara Jakob
Einrichtungsleitung

Termin: Freitag, 14.11.2025
15:00 – 17:00 Uhr

Ort:  Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de
www.awo-kitas-owl.de/kita/kitafamilienzentrum-am-fortbach

Hinweis: Wir freuen uns, Ihnen an diesem Tag so viele Fragen wie möglich beantworten zu können.



November

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Die Welt der Gesellschaftsspiele spielend entdecken

Eltern-Kind-Aktion

Lust auf gemeinsame Spielmomente mit der Familie? Brettspiele sind viel mehr als nur eine Beschäftigung für Regentage – sie fördern Kreativität, Konzentration und das Miteinander. An diesem Vormittag laden wir Eltern, Großeltern und Kinder ab drei Jahren ein, in die spannende Welt der Kinder- und Familienspiele einzutauchen.

Welche Spiele passen am besten zum Alter Eurer Kinder? Was macht ein gutes Gesellschaftsspiel aus? Gemeinsam entdecken wir neue, spannende und empfehlenswerte Spiele, die Klein und Groß begeistern. Natürlich wird auch gespielt – so könnt Ihr direkt ausprobieren, welche Spiele Eure Familie am meisten begeistern. Freut Euch auf wertvolle Tipps vom Experten, jede Menge Spielspaß und inspirierende Anregungen für Eure nächsten gemeinsamen Familienspiele!

Referent:in/Leitung: Thomas Henze
Spieleberater

Termin: Samstag, 15.11.2025
9:30 – 10:45 Uhr

Ort:  Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung bis zum 07.11.2025 ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de



November

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

Eine Reise ins PERMA Lernabenteuer – Mein Kind und ich

Informationsveranstaltung

In diesem Eltern-Impuls erhalten Sie für diese verantwortungsvolle Aufgabe Methoden und Übungen, die auf das PERMA Modell aus der positiven Psychologie ausgerichtet sind. Die Anwendung des PERMA-Modells in der Lernbegleitung des eigenen Kindes fördert ein umfassendes Wohlbefinden, indem es fünf zentrale Aspekte – Positive Emotionen, Engagement, Beziehungen, Sinn und Leistung – in den Lernprozess integriert. Dadurch wird nicht nur die Motivation des Kindes gesteigert, sondern auch ein ganzheitliches Verständnis für persönliche Stärken und Lebensziele entwickelt, was die Lern- und Lebensqualität verbessert.

Referent:in/Leitung:	Hendrik Menzefricke-Koitz
Termin:	Samstag, 15.11.2025 9:00 – 17:00 Uhr
Ort:	Haus der Kreativität, Atelier Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	84,00 €
VHS-Kursnummer:	25B1IA107
Anmeldung/Kontakt:	Anmeldeschluss: 13.11.2025, 16:00 Uhr VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de



November

Zielgruppe 0-3, 4-6

In der Weihnachtsbäckerei

Eltern-Kind-Aktion

In der Weihnachtsbäckerei der Volkshochschule backen wir zusammen kleine Weihnachtsköstlichkeiten mit Groß und Klein. Die kleinen Köstlichkeiten werden gebacken und verziert. Für jeden von euch gibt es im Anschluss ein Tütchen selbstgebackener Kekse zum Mitnehmen. Der Backnachmittag ist konzipiert für jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind von 3-6 Jahren.

Referent:in/Leitung:	Eileen Leuders Ernährungsberaterin
Termin:	Kurs 1: Samstag, 15.11.2025 Kurs 2: Samstag, 13.12.2025 14:00 – 17:00 Uhr
Ort:	vhs campus, Küche Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	36,90 € (Zutatenbeitrag incl.)
VHS-Kursnummer:	Kurs 1: 25B3WL135 Kurs 2: 25B3WL145
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist erforderlich! VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: briefkasten@vhs-re.de www.vhs-re.de



November

Zielgruppe 4-6

Kerzen gestalten

Eltern-Kind-Aktion

Wenn es draußen dunkel wird, brauchen wir ein bisschen Licht. Wir wollen die Dunkelheit mit schönen, selbstgestalteten Kerzen erhellen! In dieser Eltern-Kind-Aktion könnt ihr (Kinder von 5-6 Jahren und ihre Eltern) kreativ mit Wachs arbeiten und verschiedene Techniken der Kerzengestaltung erlernen. Wir freuen uns auf einen kreativen Nachmittag!

Referent:in/Leitung: Sophia Pohlmann, Katharina Gerndt
pädagogische Fachkräfte

Termin: Dienstag, 18.11.2025
15:00 – 16:00 Uhr

Ort: Kita „Am Faulbusch“
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 8 Eltern-Kind-Paare

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“
Filiz Akman
Tel.: 05242 400103
E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de



November

Zielgruppe 0-3, 4-6

Vorstellung der Kita St. Lambertus

Informationsveranstaltung

Alle interessierten Eltern sind an diesen Tagen herzlich in die Kita eingeladen! Bei einem gemeinsamen Rundgang haben Sie die Möglichkeit, die Räume der Kita zu besichtigen. Sie erhalten alle wichtigen Informationen zur pädagogischen Arbeit, zu den Gruppenstrukturen und Betreuungszeiten sowie zum KIVAN-Anmeldeverfahren. Wir freuen uns auf Sie!

Referent:in/Leitung: Katja Kortemme
Leitung

Termin: Dienstag, 18.11.2025
19:30 Uhr

Ort: Kita St. Lambertus
Kirchplatz 12
33449 Langenberg

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung bis zum 17.11.2025 ist erforderlich!

Ökumenische Familienzentrum Langenberg/
Kita St. Lambertus
Katja Kortemme
Tel: 05248-7524
E-Mail: stlambertuslangenberg@kath-kitas-mirali.de





November

Zielgruppe 7-12

Informationsabend an der MFG mit Einblicken & Antworten

Informationsveranstaltung

Entdecken Sie unsere Gesamtschule bei geführten Rundgängen, die von der Schulleitung geleitet werden und lernen Sie das besondere System der Gesamtschule kennen. Wir stellen Ihnen unsere pädagogischen Konzepte, die individuellen Förder- und Fördermöglichkeiten sowie die vielfältigen Abschlussoptionen vor. Erfahren Sie mehr über unsere zahlreichen Konzepte, die das Miteinander stärken, die Lernfreude fördern und auf die spätere Berufswelt gezielt vorbereiten. Im Anschluss stehen Lehrkräfte, die Schulleitung sowie erfahrene Eltern und SchülerInnen für persönliche Beratungsgespräche zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Referent:in/Leitung:** Dr. Carsten Haake
stellvertretender Schulleiter
- Termin:** Dienstag, 18.11.2025 (Standort Wiedenbrück)
18:00 Uhr
- Donnerstag, 20.11.2025 (Standort Rheda)
18:00 Uhr
- Ort:** Moritz-Fontaine-Gesamtschule
Burgweg 23 und
Fürst-Bentheim-Str. 55
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
- Moritz-Fontaine-Gesamtschule
Standort Wiedenbrück: Burgweg 23
Tel.: 05242 9 402 054
Standort Rheda: Fürst-Bentheim-Str. 55
Tel.: 05242 9 859 110
- Hinweis:** Weiter Informationen finden Sie unter:
www.mfg.nrw



November

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Der ganz normale Wahnsinn? Mental Load und Erschöpfung im Alltag mit Kindern und Beruf

Informationsveranstaltung

Jonglieren Sie täglich zwischen Arbeit, Kinderbetreuung und Haushalt? Macht sich zunehmend Erschöpfung breit und Sie spüren die unsichtbare Last des „Mental Load“? In diesem Vortrag werfen wir gemeinsam einen Blick auf die verschiedenen Rollen im Familien- und Berufsalltag. Wir beleuchten, welche (oft unausgesprochenen) Erwartungen an Sie gestellt werden – von Ihnen selbst und von anderen. Dabei widmen wir uns besonders der Frage, wie Sie sich im Alltag abgrenzen und Verantwortlichkeiten sinnvoll verteilen können. Ziel ist es, erste Schritte und konkrete Impulse zu erarbeiten, um die mentale Last zu reduzieren, mehr Entlastung und einen tragfähigen Umgang mit Stress und Belastungen zu schaffen und dabei Ihre eigenen Bedürfnisse im Blick zu behalten.

Referent:in/Leitung: Raphaela Gehle
Coach und Trainerin für Stressbewältigung und
Burnout-Prävention

Termin: Dienstag, 18.11.2025
19:00 – 20:30 Uhr

Ort: vhs campus, 1. OG, Raum 114
Bosfelderweg 7
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 18,00 € (ermäßigt 14,12 €)

VHS-Kursnummer: 25B3DA180

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist erforderlich!

VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de



November



Online-Aktion

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Ich will Nudeln mit Ketchup!

Online-Informationsveranstaltung

Wer kennt das nicht? Eigentlich wollen wir unseren Kindern eine ausgewogene und leckere Mahlzeit anbieten, aber die Kleinen möchten am liebsten jeden Tag Nudeln mit Ketchup. Gemüse in der Frühstücksbox wird boykottiert und im Supermarkt muss es der Joghurt mit Biene Maja sein. Gemeinsam werden wir verschiedene Themen erarbeiten: - wie den Spagat zwischen einer gesunden Ernährung und Spaß beim Essen, - was bedeutet überhaupt ausgewogene Ernährung, ... Durch einen Mix aus Vortrag und Austausch erfahren Sie alles über den Weg zu Freude und Genuss am Familientisch!

- Referent:in/Leitung:** Anja Burg
Erzieherin
- Termin:** Mittwoch, 19.11.2025
19:00 – 21:00 Uhr
- Ort:** online-Veranstaltung
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 01.11.2025 ist erforderlich!

Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/
Kita St. Antonius
Claudia Bönhoff-Frener
Tel.: 05242-54692
E-Mail: stantoniustel@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Nach der Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink.



November

Zielgruppe 4-6, 7-12

Nachwächter-Rundgang durch Wiedenbrück

Vater-Kind-Aktion

Ein Angebot für mutige Väter, Großväter und Kinder (5-7 Jahre). Wir nehmen unsere Taschenlampen und los geht's ins abendliche Wiedenbrück. Am historischen Rathaus treffen wir uns um 17:00 Uhr mit der Historikerin und Stadtführerin Christiane Hoffmann. Gemeinsam schauen wir nach, ob die Stadt in Ordnung ist, bevor sie schlafen geht. Hier scheuen wir uns nicht vor gefährlichen Orten, an denen noch Kanonenkugeln zu sehen sind, überprüfen den Wasserstand der Umflut und schauen auf die Mühlensteine, lernen viel über die geheimnisvollen Zeichen an den alten Fachwerkhäusern und erfahren Interessantes über deren Bedeutung. Zwischendurch suchen wir noch einen Schatz! Nach so viel Arbeit erwartet uns an der alten Stadtmauer eine kleine Stärkung, bevor die mutigen Teilnehmer:innen nun selbst zu Bett gehen.

- Referent:in/Leitung:** Christiane Hoffmann, Historikerin
Brigitte Esch, Erzieherin
- Termin:** Donnerstag, 20.11.2025
17:00 – 19:00 Uhr
- Ort:** Historisches Rathaus Wiedenbrück
Markt 1
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € pro Vater-Kind-Paar
- Max. Teilnehmerzahl:** 15 Vater-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 07.11.2025 ist erforderlich!
- DRK Familienzentrum/Kita Abenteuerland
Carolin Duhme
Tel.: 05242-54057
E-Mail: abenteuerland@drkrhwd.de
- Hinweis:** Auf keinen Fall die Taschenlampe vergessen! Es ist November und es kann regnen – wir gehen trotzdem!



November

Zielgruppe 4-6

Backe, backe Plätzchen

Eltern-Kind-Aktion

In der Weihnachtsbäckerei ...

Dazu laden wir Väter, Opas, Onkel mit ihren Kindern, Enkelkindern, Nichten und Neffen ein. In gemütlicher Atmosphäre entfliehen wir dem vorweihnachtlichen Alltagsstress und backen gemeinsam verschiedene Sorten Plätzchen, die im Anschluss mit nach Hause genommen werden können.

- Referent/Leitung:** Jasmin Reiher, sozialpädagogische Fachkraft
Elena Vasiliiu, Hauswirtschaftsassistentz
- Termin:** Freitag, 21.11.2025
14:15 – 16:30 Uhr
- Ort:**  Kita „Am Fortbach“
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € pro Eltern-Kind-Paar
- Max. Teilnehmerzahl:** 6 Väter/Großväter/Onkel und deren Kinder,
Enkel:innen, Nichten oder Neffen
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 21.11.2025 ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de
- Hinweis:** Bitte mitbringen: Ausstechformen, Teigrolle,
Schürzen, Dose für die Plätzchen, Backunterlage.
Bei Lebensmittelallergien melden Sie diese bitte
zeitnah an.



November

Zielgruppe 0-3, 4-6

Willkommen im Waldkindergarten

Eltern-Kind-Aktion

Ein „Kindergarten ohne Türen und Wände“ ist ein Kindergarten wie jeder andere, der jedoch das ganze Jahr im Wald stattfindet. Die Kinder nutzen Naturmaterial als Spielzeug, Baumstämme und Kletterbäume als Turngeräte, Kuhlen und Büsche als Rollenspielecken. Der Waldkindergarten in Rheda öffnet seine „Türen“ und lädt interessierte Eltern und Kinder zu einem Kennlerntag im Wald ein.

Referent:in/Leitung:	Erzieher:innen des Waldkindergartens
Termin:	Freitag, 21.11.2025 14:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Waldkindergarten Moorweg 83 33378 Rheda-Wiedenbrück
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 10.11.2025 ist erforderlich! VKM Waldkindergarten Sabine Hasselhoff Tel: 05242/9020145 E-Mail: waldkindergarten@vkmgt.de



November

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Alternativen zum Adventskranz

Workshop

In gemütlicher, vorweihnachtlicher Atmosphäre wollen wir unserer Kreativität freien Lauf lassen... Das Team von „Stil und Blüte“ steht uns an diesem Abend bei der Gestaltung unseres persönlichen Adventskranzes mit Rat und Tat zur Seite. Dabei besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre dem Stress des Alltags für eine Weile zu entfliehen und sich, bei Bedarf, über Erziehungsthemen auszutauschen.

Referent:in/Leitung: Vanessa Kempen
Floristin

Termin: Montag, 24.11.2025
19:00 Uhr

Ort: Kita „Am Faulbusch“
Schmale Str. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: Materialkosten nach Verbrauch

Max. Personenzahl: 10

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“
Filiz Akman
Tel.: 05242-400103
E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de

Hinweis: Vorhandenes Dekorationsmaterial kann mitgebracht werden. Grün ist vorhanden. Weihnachtliches zur Ergänzung kann erworben werden.



November

Zielgruppe 0-3

Kleine Hände, große Kunst

Eltern-Kind-Aktion

Die Kinder dürfen mit Farben ganz frei gestalten – ob mit Pinseln, Schwämmchen oder ihren Händen. Auf Pappe, Papier und anderen Materialien entstehen dabei bunte Kunstwerke ganz nach Lust und Laune. Im Mittelpunkt steht das sinnliche Erleben wie Fühlen, Matschen, Ausprobieren. So entdecken schon die Kleinsten spielerisch die Welt der Farben.

- Referent:in/Leitung:** Lina Moselage, Olivia Büsse
Erzieherinnen
- Termin:** Montag, 24.11.2025
15:00 – 15:45 Uhr
- Ort:** Kita Sel. Adolph Kolping
Am Rondell 12
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** keine – Die Teilnahmegebühr wird vom
Ökumenischen Familienzentrum übernommen.
- Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine verbindliche Anmeldung
bis zum 10.11.2025 ist erforderlich!
- Ökumenisches Familienzentrum/
Kita Sel. Adolph Kolping
Marion Heinrich
Tel.: 05242-403689
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@kath-kitas-mirali.de
- Hinweis:** Bei diesem Angebot kann die Kleidung dreckig
gemacht werden!



November

Zielgruppe 4-6

Familienspiele

Informationsveranstaltung

An diesem Abend laden wir Sie dazu ein, neue Spiele für die ganze Familie kennenzulernen und diese im Alltag anzuwenden. Thomas Henze vermittelt, wie mit einfachen Spielen Spaß und Freude bei Kindern geweckt werden kann. Die Veranstaltung unterstützt Eltern gegen die digitale Welt der Spiele anzugehen und neue Wege zu finden, über das Spiel mit den Kindern in Beziehung zu gehen.

Referent:in/Leitung:	Thomas Henze Spieleberater
Termin:	Montag, 24.11.2025 18:30 – 20:45 Uhr
Ort:	Kita Krumholz Krumholzstr. 79 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 14.11.2025 ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/Kita Krumholz Kathrin Rehmert Tel.: 05242-8575 E-Mail: info@krumholz-wiedenbrueck.de



November



Online-Aktion

Zielgruppe 4-6

Von der Kita in die Schule

Online-Gesprächsabend

Wie können Eltern schon weit vor dem Schuleintritt ihre Kinder stärken?
Eltern bekommen hier Hintergrundwissen und viele konkrete Idee, um den Neubeginn zu feiern.

- Referent:in/Leitung:** Anja Burg
Dipl. Soz. Pädagogin
- Termin:** Montag, 24.11.2025
19:30 – 21:00 Uhr
- Ort:** online
- Teilnahmegebühr:** keine
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 13.11.2025 ist erforderlich!
- AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße**
Volker Dreesen
Tel.: 05242 4065377
E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de
- Hinweis:** Bitte melden Sie sich per E-Mail an, damit wir Ihnen einen Tag vor der Veranstaltung den Link zum digitalen Gesprächsraum zusenden können.



November

Zielgruppe 4-6

Tischtheater: Die allerbesten Prinzessinnen

Eltern-Kind-Aktion

Bei der Drachenjagd statt Hochzeit bei der Jagd auf Drachen ist Spannung garantiert und wenn sie beschäftigt sind, vertragen die drei königlichen Schwestern sich gleich besser. Wen kümmert es da, dass der extra angereiste Prinz sich doch gegen eine Hochzeit entscheidet? Es ist eine rasante Geschichte, dass Mädchen alles können, was sie wollen: selbstverständlich auch ohne Prinzen.

Referent:in/Leitung: Ingrid Lehringfeld
Erzieherin

Termin: Dienstag, 25.11.2025
15:00 - 16:00 Uhr

Ort: Kita St. Pius
Heidbrinkstr. 46
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Max. Personenzahl: 10 Eltern-Kind-Paare

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung bis zum 21.11.2025 ist erforderlich!

Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius
Christiane Füchtenhans
Tel.: 05242-34225
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de oder
info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de



November

Zielgruppe 4-6

Zauberhafte Weihnachtsmomente

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam mit den Eltern gestalten die Kinder festlichen Weihnachtsschmuck. In kreativer Atmosphäre entstehen kleine Dekorationen aus verschiedenen Materialien. Die Aktion fördert das Miteinander von Eltern und Kindern und stimmt auf die besinnliche Adventszeit ein.

Referent:in/Leitung:	Ece Ergi Erzieherin
Termin:	Mittwoch, 26.11.2025 14:30 Uhr
Ort:	Kita Budenzauber, Neubau Heidbrinkstr. 29 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 20.11.2025 ist erforderlich! DRK Familienzentrum/Kita Budenzauber Sandra Deutsch Tel.: 05242-4149355 E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de
Hinweis:	Die Aufsichtspflicht liegt bei den Erwachsenen.



November

Zielgruppe 7-12

Tag der offenen Tür an der Osterrath-Realschule

Informationsveranstaltung

Am Tag der offenen Tür werden geführte Touren durch die Osterrath-Realschule angeboten. Zum einen kann man einen Hauptfachunterricht (Deutsch, Mathematik oder Englisch) besuchen, zum anderen werden die weiteren Angebote der Schule durch Mitmachaktionen, Experimente, Vorträge oder die BIPARCOURS-App vorgestellt.

Referent:in/Leitung:	Lehrkräfte der Schule
Termin:	Samstag, 29.11.2025 9:00 Uhr
Ort:	Osterrath-Realschule Burgweg 19 33378 Rheda-Wiedenbrück
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Osterrath-Realschule Tel.: 05242-90350 E-Mail: verwaltung@osterrath-realschule.de



November

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Winterzauber

Eltern-Kind-Angebot

Die Inklusive Kindertagesstätte Tausendfüßler und das Familienzentrum KOSMO, laden kleine und große Gäste zum vorweihnachtlichen Basar ein. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen die vorweihnachtliche Stimmung genießen und freuen uns auf einen gemütlichen Nachmittag mit Punsch, heißer Schokolade und selbstgebackenen Köstlichkeiten. Stände für Mitmach-Aktionen und Basteleien, Weihnachtsgeschichten lesen und gemeinsam singen sind nur einige der vielen kleinen Überraschungen, die auf Sie und Ihre Kinder warten.

Referent:in/Leitung:	Sabine Hasselhoff Kita-Leitung
Termin:	Samstag, 29.11.2025 14:30 – 16:30 Uhr
Ort:	Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
	Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Sabine Hasselhoff Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de



November

Zielgruppe 4-6

In der Weihnachtsbäckerei

Eltern-Kind-Aktion

Hurra! Der Winter ist da!! Plätzchenzeit! Ein besonderer Duft liegt in der Luft. Kinder mit ihrem „Lieblingsmensch“ (Vater, Mutter, Oma, Opa, Tante, Onkel, ...) werden in gemütlicher Atmosphäre Plätzchen backen. Ganz nebenbei erfahren und erleben Sie, wie Sie zuhause schon Ihre „Kleinen“ beim Backen und Kochen miteinbeziehen können. Hierfür erhalten Sie ein paar Tipps und Anregungen. Wir freuen uns auf einen schönen Morgen mit Ihnen und den Kindern!

- Referent:in/Leitung:** Silke Feldenwerth, Laura Belitz
pädagogische Mitarbeiterinnen
- Termin:** Samstag, 29.11.2025
10:00 – 13:00 Uhr
- Ort:** Kita Tönnies
In der Mark 2
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** 7,50 € für Zutaten
- Max. Personenzahl:** 8 „Lieblingsmensch“-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 25.11.2025 ist erforderlich!
- DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies
Iris Hansel
Tel.: 05242-9615298
E-Mail: toennies.drk-kita@toennies.de
- Hinweis:** Wenn vorhanden, bringen Sie bitte eine Teigrolle, Ausstechformen und Schürzen mit. Auf keinen Fall Plätzchendosen vergessen, damit Sie die leckeren Plätzchen auch mit nach Hause nehmen können.



November

Zielgruppe 4-6, 7-12

Familien Spiele – eine spielerische Auszeit für Groß und Klein

Eltern-Kind-Aktion

Gesellschaftsspiele sind für Kinder mehr als bloßer Zeitvertreib an Schlecht-Wetter-Nachmittagen. Tatsächlich können Kinder bei Brettspielen im Kreise der Familie eine Menge fürs Leben lernen. Welche Spiele für Kinder welchen Alters geeignet sind und worauf ihr achten könnt, um das passende Gesellschaftsspiel zu finden, erfahrt Ihr an diesem Vormittag. Es werden neue und empfehlenswerte Kinder- und Familienspiele vorgestellt und ausprobiert. Ihr erhaltet fachkompetente Anregungen und Hinweise rund ums Spiel.

- Referent:in/Leitung:** Thomas Henze
Spieleberater
- Termin:** Samstag, 29.11.2025
10:00 – 12:15 Uhr
- Ort:** Kita St. Vinzenz
Rietberger Str. 126
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** Die Kosten übernimmt das Familienzentrum
St. Aegidius & St. Johannes in Kooperation mit der
kefb Bielefeld.
- Max. Personenzahl:** 10 Familien
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 14.11.2025 ist erforderlich!
- Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/
Kita St. Vinzenz
Tel.: 05242-906685
E-Mail: stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de



AUGUST



SEPTEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DEZEMBER



JANUAR



Veranstaltungen der Elternschule im

Dezember



Übersicht





Dezember



Online-Aktion

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

Kinder und Schlaf

Online-Informationsveranstaltung

Schlafen tut gut und ist gleichzeitig manchmal ganz schön schwer, denn die Schlafbedürfnisse der kleinsten Kinder bis zu großen Kindern sind sehr individuell. Das Einschlafen und Durchschlafen sind alltägliche Herausforderungen. Aber wie schlafen Kinder überhaupt? Warum fällt es ihnen so schwer, alleine zu schlafen? Wann können Kinder durchschlafen? Wie können wir erholsame Nächte für alle Familienmitglieder fördern? Und welche Vor- und Nachteile gibt es, wenn Kinder alleine oder im Zimmer der Eltern schlafen? Kaum ein Thema beschäftigt Eltern so sehr wie das Thema Schlaf.

- Referent:in/Leitung:** Ulrike Buchholz
Dipl. Sozialarbeiterin
- Termin:** Dienstag, 02.12.2025
19:15 – 21:30 Uhr
- Ort:** Online via Zoom
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 30
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 01.12.2025 über die Homepage der Familienbildungsstätte Oelde-Neubeckum ist erforderlich!
- <https://fbs-oelde.de/produkt/kinder-und-schlaf-online/>
- Hinweis:** Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Oelde-Neubeckum und in Zusammenarbeit mit dem Kreisfamilienzentrum Langenberg, dem Kreisfamilienzentrum Herzebrock-Clarholz, dem Kreisfamilienzentrum Schloss Holte-Stukenbrock und dem Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück statt.



Dezember

Zielgruppe 0-3, 4-6

Ri-Ra-Rasselbande – ein musikalischer Nachmittag für Groß und Klein

Eltern-Kind-Aktion

Kommt mit euren Kindern/Enkelkindern im Alter von 2 bis 4 Jahren zu unserer „Ri-Ra-Rasselbande“ und erlebt eine unvergessliche Zeit zusammen. Gemeinsam werden wir klatschen, singen und tanzen. Mit lustigen Singsangversen und fröhlichen Liedern fördern wir nicht nur die Sprachentwicklung der Kleinen, sondern stärken auch das Gemeinschaftsgefühl – und das alles mit ganz viel Spaß!

Referent:in/Leitung:	Tanja Peterburs Erzieherin
Termin:	Mittwoch, 03.12.2025 15:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Kita St. Johannes Nonenstr. 96 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	8 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 28.11.2025 ist erforderlich! Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/ Kita St. Johannes Jana Hesse Tel.: 05242-43544 E-Mail: stjohannesrheda@kath-kitas-mirali.de



Dezember

Zielgruppe 0-3, 4-6

Wir erleben den Advent

Eltern-Kind-Aktion

Wir erleben einen kleinen Wortgottesdienst im Advent! Gemeinsam mit den Kindern und Erwachsenen singen wir Adventslieder und erleben eine Geschichte auf dem Weg in Richtung Weihnachten. Wir feiern den Advent und alle Kinder, Geschwister, Eltern und Großeltern sind herzlich eingeladen.

Referent:in/Leitung: Erzieher:innen des Familienzentrums Kleeblatt

Termin: Donnerstag, 04.12.2025
17:00 Uhr

Ort: St.-Pius-Kirche
Südring 185
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius
Christiane Füchtenhans
Tel.: 05242-34225
E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de oder
info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de



Dezember

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Weihnachtliche Dekoration für wenig Geld

Workshop

In gemütlicher Runde werden weihnachtliche Dekorationsideen aus Naturmaterialien unter Anleitung einer Floristin entwickelt und umgesetzt. Eltern haben in gemütlicher Atmosphäre neben dem kreativen Tun die Möglichkeit, sich über ihren Familienalltag auszutauschen.

Referent:in/Leitung:	Kirsten Müller Floristin
Termin:	Donnerstag, 04.12.2025 19:00 Uhr
Ort:	Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	15
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 28.11.2025 ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Sabine Hasselhoff Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de



Dezember

Zielgruppe 4-6

Lecker backen mit Zuckeralternativen

Eltern-Kind-Aktion

Bei dieser Back-Aktion backen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern leckere Sachen ohne Industriezucker zu verwenden. Es werden interessante Alternativen zum Thema Zucker vorgestellt.

Referent:in/Leitung:	Frau Sabelfeld Ernährungsexpertin
Termin:	Dienstag, 09.12.2025 14:30 – 16:30 Uhr
Ort:	Kita Herderstraße Herderstr. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 21.11.2025 ist erforderlich! AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße Herr Dreesen Tel.: 05242 4065377 E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de
Hinweis:	Bitte eine Schürze, eine Teigrolle und Ausstechformen mitbringen.



Dezember

Zielgruppe 0-3, 4-6

Weihnachtliches Bilderbuchkino

Eltern-Kind-Aktion

Eltern/Großeltern und Kinder erleben ein weihnachtliches Bilderbuchkino mit einer adventlichen Geschichte. Freut Euch auf einen besinnlichen Nachmittag, der Groß und Klein die schönste Zeit des Jahres gemeinsam in unserer Kita genießen lässt.

Referent:in/Leitung:	Yadina Kunst Erzieherin, Sprachfachkraft
Termin:	Mittwoch, 10.12.2025 15.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Kita „Am Faulbusch“, Turnhalle Schmale Str. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	12 Eltern/Großeltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 05.12.2025 ist erforderlich! AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“ Filiz Akman Tel.: 05242-400103 E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de



Dezember

Zielgruppe 0-3, 4-6

Plätzchen aus aller Welt

Eltern-Kind-Aktion

Auch in diesem Halbjahr findet das „Interkulturelle Kochangebot“ für Groß und Klein statt. Gemeinsam möchten wir verschiedene Gerichte aus verschiedenen Ländern und Kulturen ausprobieren und zubereiten. Im Dezember wird es Plätzchen von nah und fern geben. Im Anschluss wird in netter Atmosphäre gemeinsam gegessen.

Referent:in/Leitung:	Sabine Hasselhoff Leitung
Termin:	Donnerstag, 11.12.2025 15:30 – 17:00 Uhr
Ort:	Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 04.12.2025 ist erforderlich! Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Sabine Hasselhoff Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de



AUGUST



SEPTEMBER



OKTOBER



NOVEMBER



DEZEMBER



JANUAR



Veranstaltungen der Elternschule im

Januar



Übersicht





Januar

Zielgruppe 7-12

Tag der Offenen Tür an der MFG

Informationsveranstaltung

Zum Tag der offenen Tür lädt die Moritz-Fontaine Gesamtschule Rheda-Wiedenbrück Schülerinnen und Schüler der 4. Grundschulklassen mit ihren Eltern sowie alle Interessierte herzlich ein. Die Schule bietet in ihren Räumen an beiden Standorten Einblicke in die pädagogische Arbeit. Verschaffen Sie sich einen Überblick über das breite Fächerangebot, die Themenklasse Bili, das große Angebot an Arbeitsgemeinschaften, die zielorientierten Förder- und Förderangebote, unsere Konzepte und Projekte. Nutzen Sie unsere Angebote für ausführliche Informations- und Beratungsgespräche.

- Referent:in/Leitung:** Dr. Carsten Haake
stellvertretender Schulleiter
- Termin:** Freitag, 09.01.2026
17:00 – 19:30 Uhr
- Ort:** Moritz-Fontaine-Gesamtschule
Fürst-Bentheim-Str. 55
und
Burgweg 23
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
Moritz-Fontaine-Gesamtschule
Standort Rheda: Fürst-Bentheim-Str. 55
Tel.: 05242 9 859 110
Standort Wiedenbrück: Burgweg 23
Tel.: 05242 9 402 054
- Hinweis:** Weiter Informationen finden Sie unter:
www.mfg.nrw



Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Kindliche Sexualität

Gesprächsabend

An diesem Abend wird die Referentin mit den interessierten Teilnehmern:innen über das Thema „kindliche Sexualität“ sprechen. Wir haben mit ihr eine fachliche und neutrale Ansprechpartnerin gefunden, die gerne Ihre Fragen zu diesem Thema beantwortet. Sie arbeitet seit 1992 bei Pro Familia in Gütersloh.

- Referent:in/Leitung:** **Almuth Duensing**
Dipl. Soz. Päd, Beratungsstelle Pro Familia
- Termin:** **Dienstag, 13.01.2026**
19:00 – 20:30 Uhr
- Ort:** **Kita Herderstraße**
Herderstr. 9
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **keine**
- Max. Personenzahl:** **20**
- Anmeldung/Kontakt:** **Eine Anmeldung bis zum 09.01.2026 ist erforderlich!**
- AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße**
Volker Dreesen
Tel.: 05242 4065377
E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de



Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

Trennung – und was jetzt?

Informationsabend

Leider kommt es selbst nach langjährigen und glücklichen Beziehungen oftmals zu Umständen, die eine Trennung und ggf. auch Scheidung unumgänglich machen. Was aber bedeutet das nun konkret für die Beteiligten? Wer muss an wen Unterhalt bezahlen, was passiert mit dem gemeinsamen Eigenheim, wer bekommt die Ersparnisse aus der Ehezeit und insbesondere was ist mit den gemeinsamen Kindern? Diese leiden häufig am meisten unter den Folgen, so dass in den Angelegenheiten des Sorge- und Umgangsrechts sowie des Kindesunterhalts oft ein erhöhter Aufklärungsbedarf besteht, um unnötige Streitigkeiten zu vermeiden. Und letztendlich: Welche Kosten entstehen den Beteiligten durch eine Scheidung, und gibt es Möglichkeiten der Unterstützung?

Diese und noch viele weitere Fragen stellen sich den meisten Betroffenen. Die Referentin, eine Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht, liefert Informationen zu sämtlichen Bereichen und wird versuchen, den Interessierten einen Überblick und etwas Gefühl für ihren rechtlichen Standpunkt zu vermitteln.

Referent:in/Leitung: Carolin Oeverhaus-Peitz
Rechtsanwältin, Schwerpunkt Familienrecht

Termin: Dienstag, 13.01.2026
20:00 – 21:30 Uhr

Ort: Haus der Kreativität, Vortragsraum
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: 10,00 € (Abendkasse)

VHS-Kursnummer: 25B1FB107

Anmeldung/Kontakt: Anmeldeschluss: 09.01.2026, 12:00 Uhr

VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de



Januar

Zielgruppe 4-6

Let's dance „Am Fortbach“

Eltern-Kind-Aktion

Das Tanzen mit Mama oder Papa kann eine bereichernde Erfahrung und positiv für die Bindung sein. Mit viel Kreativität und Leichtigkeit möchten wir Kindern den Spaß am Tanzen näherbringen. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung. Sie sind herzlich willkommen, mit Ihrem Kind einen Fuß in die Tanzwelt „Am Fortbach“ zu setzen.

- Referent/Leitung:** Celine Klein
Sozialpädagogische Fachkraft
- Termin:** Samstag, 17.01.2026
10:00 – 11:00 Uhr
- Ort:**  Kita „Am Fortbach“
Bewegungs- und Fitnessraum
Am Schützenplatz 5
33449 Langenberg
- Teilnahmegebühr:** keine
- Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare
- Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 12.01.2026 ist erforderlich!
AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“
Sara Jakob
Tel.: 05248-1842
E-Mail: kita-langenberg@awo-owl.de
www.awo-kitas-owl.de/kita/kitafamilienzentrum-am-fortbach
- Hinweis:** Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stopper-Socken.



Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6

An die Pinsel, fertig, los ...!

Eltern-Kind-Aktion

Farbenfroh in den Winter – wir laden alle Kinder (2-4 Jahre) und Eltern/Großeltern zu einem farbenfrohen Erlebnis ein! Die Kinder können nach Herzenslust experimentieren und klecksen. Zusammen entdecken wir verschiedene Maltechniken und staunen, wie aus Pinselstrichen und Farbklecksen plötzlich kleine Kunstwerke entstehen. Es wird bunt, es wird fröhlich und die kleinen Künstler können ihre Werke mit nach Hause nehmen.

Referent:in/Leitung:	Tanja Peterburs Erzieherin
Termin:	Dienstag, 20.01.2026 15:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Kita St. Antonius, Turnhalle Kapellenstr. 97 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	8 Eltern/Großeltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 28.11.2025 ist erforderlich! Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/ Kita St. Antonius Claudia Bönhoff-Freiser Tel.: 05242-54692 E-Mail: stantoniuslintel@kath-kitas-mirali.de
Hinweis:	Bitte ziehen Sie den Kindern alte Kleidung an, die mit Farbe in Berührung kommen darf – denn hier wird nicht nur auf dem Papier gemalt!



Januar

Zielgruppe 4-6

Kleine Auszeit für Eltern und Kind!

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden Sie herzlich zu einer „kleinen Auszeit“ für Eltern und Kinder im Alter von 5-6 Jahren ein – ganz im Zeichen der Entspannung. In ruhiger Atmosphäre entdecken wir gemeinsam spielerische Elemente wie Fantasiereisen, sanfte Klänge, Bewegungs- und Massageübungen. Gönnen Sie sich und Ihrem Kind eine wohltuende Pause vom Alltag und genieße Sie die „exklusiv Zeit“ miteinander.

Referent:in/Leitung:	Lisa Beckmann Erzieherin
Termin:	Dienstag, 20.01.2026 15:00 - 16:00 Uhr
Ort:	Kita St. Pius Heidbrinkstr. 46 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	8 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 16.01.2026 ist erforderlich! Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius Christiane Füchtenhans Tel.: 05242-34225 E-Mail: stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de oder info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de
Hinweis:	Bitte bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.



Januar

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

Löwenstarke Eltern für löwenstarke Kinder

Kurs

Haben Sie Stress im Familienalltag? Gibt es bei Ihnen Probleme in der Kommunikation mit dem Kind oder Teenager? Möchten Sie Ihr Kind effektiv vor Mobbing und üblen Konflikten schützen? In dem Workshop „Starke Eltern – starke Kinder“ lernen Eltern wie sie ihren Kindern ein gutes Vorbild in Sachen Selbstbewusstsein und innere Haltung sein können, wie sie die Kommunikation in der Familie verbessern und ihre Kinder vor Mobbing schützen können und wie man mit Druck und Stress im Familienalltag am besten umgehen kann. Die Dozentin führt die Eltern abwechslungsreich und mit Spaß in die verschiedenen Themen und zeigt, dass Erziehung leicht sein darf und Familie Spaß machen kann. Den Eltern wird die Möglichkeit gegeben, das Gehörte immer wieder an eigenen Beispielen und Situationen anzuwenden und zu erarbeiten. Dabei wird es mit Sicherheit nicht langweilig und es gibt ausreichend Zeit für den Austausch untereinander. Der Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen 6-15 Jahren.

Referent:in/Leitung: **Rebecca Mohncke**
Kinder-, Jugend- und Familiencoach,
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

Termine: **ab Dienstag, 20.01.2026**
19:00 – 21:00 Uhr

Anzahl der Treffen: **3**

Ort: **Haus der Kreativität, Vortragsraum**
Lange Str. 87
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: **84,00 €**

VHS-Kursnummer: **25B1A106**

Anmeldung/Kontakt: **Anmeldeschluss: 16.01.2026, 12:00 Uhr**

VHS im Stadthaus Wiedenbrück
Tel.: 05242-9030-900
E-Mail: briefkasten@vhs-re.de
www.vhs-re.de





Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge (sozialer Bereich) vor.

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot von Berufskollegs ist eine Möglichkeit für Schüler:innen, die einen höheren Bildungsabschluss anstreben und sich beruflich orientieren bzw. berufliche Grundkenntnisse erwerben möchten. Für individuelle schulische Voraussetzungen bei den Jugendlichen bieten wir verschiedene Bildungsgänge mit unterschiedlichen Schulabschlüssen (Abitur, Fachhochschulreife, mittlerer Schulabschluss, erweiterter erster Schulabschluss und erster Schulabschluss). Interessierte können sich über alle Bildungsgänge informieren und sich auch individuell für das berufliche Gymnasium, die Fachoberschulen und die Kinderpfleger:innen/Sozialassistent:innen beraten lassen.

Referent:in/Leitung:	Petra Jendrichowski Beratungsteam
Termin:	Donnerstag, 22.01.2026 19:00 Uhr
Ort:	Reckenberg Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Reckenberg Berufskolleg Tel.: 05242-5970 E-Mail: beratung@reckenberg-berufskolleg.de
Hinweis:	Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg Berufskollegs: www.reckenberg-berufskolleg.de



Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gestaltung

Informationsveranstaltung

An diesem Tag informieren wir gestalterisch interessierte Schüler:innen sowie ihre Eltern über die Fachoberschule (FOS) Gestaltung sowie über das Jahrespraktikum in gestalterisch tätigen Firmen und Betrieben etc. Die FOS Gestaltung bereitet die Jugendlichen gezielt auf gestalterische Berufe vor und führt nach zwei Jahren zur Fachhochschulreife (FHR: schulischer + beruflicher Teil).

Referent:in/Leitung:	Marietheres Pickmeier Bildungsgangleiterin
Termin:	Donnerstag, 22.01.2026 19:00 Uhr
Ort:	Reckenberg Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Anmeldung/Kontakt:	Reckenberg Berufskolleg Tel.: 05242-5970 E-Mail: beratung@reckenberg-berufskolleg.de
Hinweis:	Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg Berufskollegs: www.reckenberg-berufskolleg.de



Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Gymnasiale Oberstufe Erziehungswissenschaften

Informationsveranstaltung

An diesem Tag informieren wir interessierte Schülerinnen und Schüler sowie ihre Eltern über unsere dreijährige gymnasiale Oberstufe (Klasse 11 bis 13) mit dem Schwerpunkt Erziehungswissenschaften. Diese bereitet Jugendliche gezielt auf Beruf und Studium im pädagogischen Bereich vor und führt in drei Jahren zur Allgemeinen Hochschulreife (Abitur).

Referent:in/Leitung: Daniel Bandic, Carolyn Meyer
Bildungsgangleitung

Termin: Donnerstag, 22.01.2026
19:00 Uhr

Ort: Reckenberg Berufskolleg
Am Sandberg 21
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Reckenberg Berufskolleg
Tel.: 05242-5970
E-Mail: beratung@reckenberg-berufskolleg.de

Hinweis: Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der
Homepage des Reckenberg Berufskollegs:
www.reckenberg-berufskolleg.de



Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Kinderpflege und Sozialassistentenz

Informationsveranstaltung

An diesem Termin informieren wir sozial interessierte Schülerinnen und Schüler sowie ihre Eltern über die beiden Ausbildungen Kinderpflege und Sozialassistentenz. Diese dauern jeweils zwei Jahre und bieten eine Verknüpfung von Unterricht in der Schule und Praktika in entsprechenden sozialen Einrichtungen. Die Eingangsvoraussetzung ist jeweils mindestens der erste Schulabschluss. Ein höherer Schulabschluss kann zusätzlich zum Berufsabschluss erreicht werden.

- Referent:in/Leitung:** **Monika Janning**
Abteilungsleiterin
- Termin:** **Donnerstag, 22.01.2026**
19:00 Uhr
- Ort:** **Reckenberg Berufskolleg**
Am Sandberg 21
33378 Rheda-Wiedenbrück
- Teilnahmegebühr:** **keine**
- Anmeldung/Kontakt:** **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**
- Reckenberg Berufskolleg**
Tel.: 05242-5970
E-Mail: beratung@reckenberg-berufskolleg.de
- Hinweis:** **Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg Berufskollegs:**
www.reckenberg-berufskolleg.de



Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gesundheit und Soziales

Informationsveranstaltung

An diesem Tag informieren wir Interessierte über die Fachoberschule für Gesundheit und Soziales sowie das Jahrespraktikum in Kindergärten, Krankenhäusern etc. Die Fachoberschule bereitet Jugendliche gezielt auf Beruf und Studium im Sozial- und Gesundheitsbereich vor und führt nach zwei Jahren zur Fachhochschulreife (FHR: schulischer + beruflicher Teil).

Referent:in/Leitung: Fabiola Linnenberg-Masi, Abteilungsleiterin
Stefanie Weimann, Bildungsgangleiterin

Termin: Donnerstag, 22.01.2026
19:00 Uhr

Ort: Reckenberg Berufskolleg
Am Sandberg 21
33378 Rheda-Wiedenbrück

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung/Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Reckenberg Berufskolleg
Tel.: 05242-5970
E-Mail: beratung@reckenberg-berufskolleg.de

Hinweis: Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der
Homepage des Reckenberg Berufskollegs:
www.reckenberg-berufskolleg.de

Chancen für alle Kinder



Weitere Informationen:

Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:

Esther Hartmann, Kerstin Raeder
Caritas – Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück
Haus der Caritas · Bielefelder Str. 47 · 33378 Rheda-Wiedenbrück
Telefon: 05242 40820
E-Mail: info@elternschule-rhwd.de

Langenberg:

Marion Wiesbrock-Döinghaus
Caritas – Kreisfamilienzentrum Langenberg
Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg
Telefon: 05248 823982
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de



ELTERNSCHULE

Neugierig unterwegs