



Januar – August 2026

# Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

*... für ein Leben mit Kindern*

Eine Initiative der Bürgerstiftung  
Rheda-Wiedenbrück

Übersicht

Vorwort

Projektpartner



*„Zwei Dinge sollen Kinder  
von ihren Eltern bekommen,  
Wurzeln und Flügel“*

Johann Wolfgang von Goethe



## Die Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg ...

... ist ein Kooperationsprojekt der Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, der Stadt Rheda-Wiedenbrück, der Gemeinde Langenberg, des Kreisjugendamtes sowie des Caritasverbandes mit den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

### Kooperationspartner der Elternschule Rheda-Wiedenbrück und Langenberg

mit aktiven Beiträgen im vorliegenden Programm\* ... (FZ = Familienzentrum NRW)

#### ... für Rheda-Wiedenbrück:

- AWO FZ / Kita „Am Emssee“
- AWO FZ / Kita „Am Faulbusch“
- AWO FZ / Kita Herderstraße
- DRK FZ / Kita Abenteuerland
- DRK FZ / Kita Budenzauber
- DRK FZ / Kita Klawitter
- DRK FZ / Kita Tönnies
- FZ Die Zwei / Kita Bunte Welt
- FZ Die Zwei / Kita Spielkiste
- FZ Kleeblatt / Burgkindergarten
- FZ Kleeblatt / Kita St. Pius
- FZ Kleeblatt / Kita St. Vitus
- FZ KOSMO / Kita Krumholz
- FZ KOSMO / Integrative Kita Tausendfüßler
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Antonius
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Johannes
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Marien
- FZ St. Aegidius & St. Johannes / Kita St. Vinzenz
- Ökumenisches FZ / Kita Seliger Adolph Kolping
- Ökumenisches FZ / Kita Sonnenschein
- Ökumenisches FZ / Kita St. Clemens
- Reckenberg-Berufskolleg
- Familienbildungsstätte Oelde-Neubeckum
- kefb Ostwestfalen
- VHS Reckenberg-Ems

#### ... für Langenberg:

- AWO FZ / Kita „Am Fortbach“
- FZ / Kita St. Antonius
- Ökumenisches FZ/Kita St. Lambertus

#### ... sowie die Projektpartner selbst:

Stadt Rheda-Wiedenbrück, Fachbereich Jugend und Familie mit dem Programm „ElternChanceN“ und der Abteilung Frühe Hilfen, der Caritasverband Gütersloh mit der Familienberatung und den Familienzentren Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

\* Weitere Kitas und Schulen kooperieren mit der Elternschule. Die Planungen waren aber zu Redaktionsschluss noch nicht abgeschlossen oder die Veranstaltungen liegen außerhalb des aktuellen Programmzeitraumes für die Elternschule.



*Spielend und zwanglos lernen!  
Erleben und entdecken!  
Fragen stellen – Antworten finden!  
Sich immer wieder verblüffen lassen!  
... für glückliche und selbstbewusste Kinder!*

## Danke ...

für Ihr Interesse an den Angeboten der Elternschule, auch in diesem Semester.

Dieses Programm ermöglicht Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Angebote der Elternbildung in Rheda-Wiedenbrück und Langenberg.

„Das Leben der Eltern ist das Buch, in dem die Kinder lesen.“ Sagt ein Zitat von Augustinus. Dies gilt wohl auch und insbesondere dort, wo Familien(-mitglieder) miteinander auf dem Weg sind. Umso wertvoller ist es, dass wir neugierig bleiben und unseren Fragen Raum geben. Dass wir den Austausch mit anderen suchen, uns informieren und manchmal genau dies für einen Moment hinten anstellen. Hier gilt es dann vielleicht mehr, sich auch mal eine „anforderungsfreie“ Zeit zu gönnen, mit anderen Eltern zu werkeln und zu gestalten oder auch sich gemeinsame Zeit im Rahmen der vielfältigen Mitmach-Angebote mit seinem Kind/ seinen Kindern zu nehmen.

## Danke ...

... allen Kooperationspartnern, die durch ihr großartiges Engagement dazu beigetragen haben, dass in den letzten Wochen dieses umfangreiche Programm zusammengetragen wurde.

## Danke ...

... für alt Bewährtes und neugierig machendes Neues.

## Sie finden die passenden Angebote ...

... ganz einfach nach Datum sortiert. Über jeder Veranstaltung ist die altersmäßige Zielgruppe vermerkt. Die Kapitel-Unterteilung erfolgt nach Monaten.

In den Beschreibungen finden Sie den verantwortlichen Veranstalter, der Ihnen für weitere Auskünfte zur Verfügung steht und bei dem Sie sich auch anmelden können. Wenn Sie auf die entsprechende E-Mail-Adresse klicken und wenn Ihr E-Mail-Programm diese Funktion unterstützt, können Sie direkt eine E-Mail an die zuständige Institution senden.

Durch farbliche Markierungen können Sie auf einen Blick erkennen, ob die Angebote in Rheda-Wiedenbrück oder in Langenberg stattfinden. Die meisten der aufgeführten Angebote sind für Sie kostenfrei.

## Wir wünschen ...

... allen Beteiligten interessante und gelungene Veranstaltungen und allen Eltern, dass die neu gewonnenen Eindrücke und Erkenntnisse auch im Alltag nachwirken können!

Bleiben Sie neugierig unterwegs!!!  
Für die Elternschule

*Esther Hartmann*

Esther Hartmann

*Kerstin Raeder*

Kerstin Raeder

### Weitere Informationen ...

Infotelefon: 05242 40820  
Esther Hartmann, Kerstin Raeder  
info@elternschule-rhwd.de  
www.elternschule-rhwd.de  
Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas,  
Bielefelder Str. 47,  
33378 Rheda-Wiedenbrück



Alles auf einen Klick:  
Angebote für junge  
Menschen und  
Familien.



[www.chancenportal-rhwd.de](http://www.chancenportal-rhwd.de)

## Chancen gesucht?

### Schau doch mal ins Chancenportal für Rheda-Wiedenbrück

Wo gibt es in der Stadt einen Treff für junge Eltern? Gibt es einen Ort, an dem mein Kind Skateboard fahren kann? Wir sind neu in der Stadt, wo kann mein Kind in den Kindergarten gehen? – Wenn man nicht gerade jemanden fragen kann, der es weiß, findet man passende Informationen in der Regel über mehr oder weniger aufwendige Internetrecherchen.

Das Chancenportal ist ein Onlineportal für junge Menschen aus Rheda-Wiedenbrück. Es bietet verschiedenste Chancen für Kinder, Jugendliche und Familien. Aber auch pädagogische Fachkräfte werden fündig.

Auf dem Portal findet man Angebote zum Thema Beratung und Unterstützung, Bildung und Betreuung, Freizeit und Kultur, Gesund leben und Übergang Schule & Beruf. Getragen wird das Chancenportal durch die Bürgerstiftung Rheda-Wiedenbrück, den Caritasverband für den Kreis Gütersloh e.V. und die Stadt Rheda-Wiedenbrück. Zahlreiche Firmen, Stifter:innen und Persönlichkeiten der Stadt unterstützen das Portal.

Der Caritasverband ist Betreiber, das Caritas Stadtfamilienzentrum leistet Anbieter:innen telefonischen und auf Wunsch sogar persönlichen Support bei der Registrierung.

Wenden Sie sich dazu gerne an Lea Vollmer und Petra Neumann:  
Telefonisch 05242 40820 oder per Mail: [chancenportal@caritas-gt.de](mailto:chancenportal@caritas-gt.de)

Besuchen Sie das Chancenportal – ob von zuhause aus oder unterwegs –  
ob per PC und Tablet oder einfach über das Smartphone.  
Viel Spaß beim Stöbern und Entdecken!

Ihr Team vom Chancenportal

[www.chancenportal-rhwd.de](http://www.chancenportal-rhwd.de)  
Facebook: Chancenportal Rheda-Wiedenbrück  
Instagram: [chancenportal\\_rhwd](https://www.instagram.com/chancenportal_rhwd)



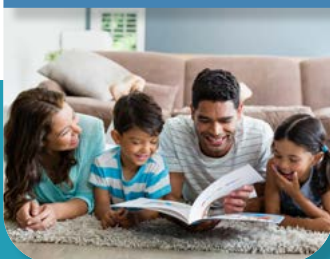
# Veranstaltungen der Elternschule

*in den Monaten:*

JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI/JULI



# Übersicht

Hinweis:

Bitte melden Sie  
sich immer direkt  
beim jeweiligen  
Veranstalter an.





# Januar

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Kugelbauch- und Milchschnutentreff – Hebammensprechstunde   Info	jeden Freitag						S. 16
Krabbelkäfer   Eltern-Kind-Aktion	jeden Montag						S. 17
Kundalini Yoga   Kurs	Mo. 19.01.2026						S. 18
Sprechstunde Fachstelle Frühe Hilfen   Info	jeden Dienstag						S. 19
Spielend die Welt entdecken   Eltern-Kind-Kurs	Di. 20.01.2026						S. 20
Elterncafé-to-go   Online-Eltern-Kind-Aktion	jeden Mittwoch						S. 21
Offene Elterncafés Mini (0-12 Monate)   Eltern-Kind-Aktion	jeden 1. und 3. Mittwoch						S. 22
Offene Elterncafés Maxi (ab 12 Monate)   Eltern-Kind-Aktion	jeden 2. und 4. Mittwoch						
Eltern-Kind-Turnen   Eltern-Kind-Kurs	jeden Donnerstag						S. 23
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge (sozialer Bereich) vor   Info	Do. 22.01.2026						S. 24
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gestaltung   Info	Do. 22.01.2026						S. 25
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Gymnasiale Oberstufe Erziehungswissenschaften	Do. 22.01.2026						S. 26
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Kinderpflege und Sozialassistenten   Info	Do. 22.01.2026						S. 27
Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gesundheit und Soziales   Info	Do. 22.01.2026						S. 28
Bücher, Snacks & Gespräche   Info	Mi. 28.01.2026						S. 30
Stricken - Häkeln - das neue Yoga   Workshop	Do. 29.01.2026						S. 31
Kidix für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr	Do. 29.01.2026						S. 32
Bewegungslandschaft   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 31.01.2026						S. 33

Veranstaltungen Langenberg	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Offener Baby-/Kleinkindertreff   Eltern-Kind-Aktion	Di. 27.01.2026						S. 29





# Februar

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Spielend stark: Eltern-Kind-Turn-Abenteuer Eltern-Kind-Aktion	Mi. 04.02.2026						S. 35
Spielgruppe   Eltern-Kind-Aktion	jeden 1. und 3. Donnerstag						S. 36
Mit Anlauf in die Trauerpfütze   Info	Do. 05.02.2026						S. 37
Auf dem Weg zum Krabbeln   Eltern-Kind-Aktion	Do. 05.02.2026						S. 38
Anmelde- und Beratungstag am Reckenberg Berufskolleg   Informationsveranstaltung	Sa. 07.02.2026						S. 39
Frühstück für Alleinerziehende   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 14.02.2026						S. 40
Kindliche Sexualentwicklung   Info	Do. 19.02.2026						S. 43
Mit Heu gestalten   Eltern-Kind-Aktion	Do. 19.02.2026						S. 45
Umgang mit populistischen Aussagen   Workshop	Do. 19.02.2026						S. 46
Schau mal an, was ich schon kann!   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 21.02.2026						S. 47
Tanzen, Turnen, Musik erleben   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 23.02.2026						S. 48
Entspannen mit Bertha Bär   Eltern-Kind-Aktion	Di. 24.02.2026						S. 50
Zeit für uns – Eltern-Kind-Yoga zum Wohlfühlen   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 25.02.2026						S. 51
Bewegungslandschaften entdecken   Eltern-Kind-Aktion	Do. 26.02.2026						S. 52
Elterngeld   Online-Infoveranstaltung	Do. 26.02.2026						S. 54
Der ganz normale Wahnsinn? Mental Load und Erschöpfung im Alltag mit Kindern und Beruf   Infoveranstaltung	Do. 26.02.2026						S. 55
Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)   Kurs	Fr. 27.02.2026						S. 57
Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)   Kurs	Fr. 27.02.2026						S. 58
Nicht aus der Luft gegriffen   Workshop	Sa. 28.02.2026						S. 59



# Februar

in Langenberg



Veranstaltungen in Langenberg	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Yoga für Körper, Geist & Seele   Kurs	Di. 27.02.2026						S. 41
TAI CHI – Die meditative Kampfkunst   Workshop	Mi. 18.02.2026						S. 42
Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten   Eltern-Kind-Aktion	Do. 19.02.2026						S. 44
Selbstfürsorge als Elternteil   Gesprächsabend	Di. 24.02.2026						S. 49
Elterncafé   Eltern-Kind-Aktion	jeden Donnerstag						S. 53
Türkisch für Anfänger Türk kültürüne yeni başlayanlar için   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 27.02.2026						S. 56





# Veranstaltungen der Elternschule im



# März

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Acomodarea in sistemul educational german O după amiaza de informare	So. 01.03.2026						S. 61
Flohmarkt rund um's Kind   Eltern-Kind-Aktion	So. 01.03.2026						S. 62
Wie kann ich die Seele eines Kindes stärken?   Informationsveranstaltung	Mo. 02.03.2026						S. 64
Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)   Kurs	Di. 03.03.2026						S. 66
Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)   Kurs	Di. 03.03.2026						S. 67
Turnzwerge   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 04.03.2026						S. 68
Kinderyoga und Elternschnack   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 04.03.2026						S. 69
Erste Hilfe am Kind   Informationsveranstaltung	Mi. 04.03.2026						S. 70
Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 07.03.2026						S. 71
Familien-Bogenschießen   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 07.03.2026						S. 72
Farbenwelt entdecken   Eltern-Kind-Aktion	Di. 10.03.2026						S. 73
Müllsammelaktion zum Stadtputztag   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 11.03.2026						S. 76
Erste-Hilfe-Kurs Flechtfrisuren   Eltern-Kind-Aktion	Do. 12.03.2026						S. 77
Hilf mir, wenn ich traurig bin   Gesprächsabend	Do. 12.03.2026						S. 78
Kids-Second-Hand-Flohmarkt im Gemeindehaus   Trödelmarkt	Sa. 14.03.2026						S. 80
Inklusives Bewegungsangebot   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 14.03.2026						S. 81
Kresse-Socken basteln   Eltern-Kind-Aktion	Di. 17.03.2026						S. 82
Märchenhafter Lesenachmittag   Eltern-Kind-Aktion	Di. 17.03.2026						S. 84
Magnetismus erforschen   Eltern-Kind-Aktion	Di. 17.03.2026						S. 85



# März

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Fit für die Schule   Informationsveranstaltung	Mi. 18.03.2026						S. 86
Zeit für uns – Eltern-Kind-Yoga zum Wohlfühlen   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 18.03.2026						S. 87
Musikalisch in den Frühling starten   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 20.03.2026						S. 89
Nicht aus der Luft gegriffen – Jonglieren macht Spaß   Kurs	Fr. 20.03.2026						S. 90
Vorsortierter Kinderflohmart   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 21.03.2026						S. 93
Second-Hand-Verkauf von Kinderartikeln   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 21.03.2026						S. 94
Großelternzeit in der Hasenbackstube   Großeltern-Kind-Aktion	Sa. 21.03.2026						S. 95
Hilfe, mein Kind kann nicht lesen!   Online-Informationsabend	Mo. 21.03.2026						S. 96
Musik für die Kleinsten – musikalisch in den Frühling   Eltern-Kind-Aktion	Di. 24.03.2026						S. 97
Geschwisterstreit   Vortrag	Di. 24.03.2026						S. 98
Backen OHNE Zucker   Großeltern-Kind-Aktion	Mi. 25.03.2026						S. 100
Österliches Bilderbuchkino   Eltern-Kind-Aktion	Do. 26.03.2026						S. 101
Trennung – und was jetzt?   Informationsabend	Do. 26.03.2026						S. 102
Maltag für Klein & Groß   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 28.03.2026						S. 104



# März

Langenberg



Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück

Datum

0-3





















4-6

7-12

ab 12

Sonstige

Seite

Krabbelmäuse unterwegs   Eltern-Kind-Aktion	jeden Montag						S. 63
Singen, Spielen, und Bewegen   Eltern-Kind-Aktion	jeden Dienstag						S. 65
Notfälle im Säuglings- und Kindesalter   Informationsveranstaltung	Di. 10.03.2026						S. 74
Florale Frühlingsdekorationen   Workshop	Di. 10.03.2026						S. 75
Café International	Fr. 13.03.2026						S. 79
Fake-Shops enttarnen leichtgemacht   Informationsveranstaltung	Di. 17.03.2026						S. 83
Traditionelle Osterbäckerei „Am Fortbach“   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 20.03.2026						S. 88
Oma/Opa & Ich – Kochspaß für Groß und Klein   Großeltern-Kind-Aktion	Sa. 21.03.2026						S. 91
Entspannt in die Beikost   Workshop	Sa. 21.03.2026						S. 92
Lustige Kresse-Köpfe gestalten   Eltern-Kind-Aktion	Di. 24.03.2026						S. 99
Osterkekse backen   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 27.03.2026						S. 103



# Veranstaltungen der Elternschule im



# April

## in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Vegan kochen mit Kindern ab 10 Jahren   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 08.04.2026						S. 106
Orgelführung für die ganze Familie   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 11.04.2026						S. 107
Hochsensibilität bei Kindern erkennen und wahrnehmen   Gesprächsabend	Mo. 13.04.2026						S. 108
Löwenstarke Eltern für löwenstarke Kinder   Kurs	Mo. 13.04.2026						S. 109
Ein Frühlingsnachmittag mit Hund im Wald   Eltern-Kind-Aktion	Di. 14.04.2026						S. 110
Fit in den Frühling   Eltern-Kind-Aktion	Di. 14.04.2026						S. 111
Hütten bauen im Wald   Vater-Kind-Aktion	Sa. 18.04.2026						S. 113
Wir filzen einen Glücksstein   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 20.04.2026						S. 114
Komm sing mit mir   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 20.04.2026						S. 115
Forschen und Experimentieren mit Klängen und Geräuschen   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 20.04.2026						S. 116
Traumfänger   Eltern-Kind-Aktion	Di. 21.04.2026						S. 117
Werken mit Ihrem Kind   Eltern-Kind-Aktion	Do. 23.04.2026						S. 119
Der Wald – ein Abenteuerspielplatz   Vater-Kind-Aktion	Sa. 25.04.2026						S. 120
Sprachunterstützende Gebärden – SpuG   Workshop	Sa. 25.04.2026						S. 121
Mach mit im Haus der kleinen Forscher   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 25.04.2026						S. 122
Sprachentwicklung und Prävention von Sprachstörungen   Gesprächsabend	Di. 28.04.2026						S. 123



Veranstaltungen Langenberg	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Kleine Pferdefreunde – großes Bastelabenteuer   Eltern-Kind-Aktion	Mi. 02.04.2026						S. 112
Café de Kultur – Kultureller Austausch Gesprächsabend	Di. 21.04.2026						S. 118



# Veranstaltungen der Elternschule im



# Mai

## in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Bewegungs- und Entspannungsübungen für große und kleine „Yogis“   Eltern-Kind-Aktion	Mo. 05.05.2026						S. 125
Wer sticht wen aus? – Spargelstechen auf dem Hof Meloh   Eltern-Kind-Aktion	Di. 06.05.2026						S. 126
Wir backen für Herzensmenschen zum Muttertag   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 09.05.2026						S. 127
Einführung in den Kanusport: Naturerlebnis Ems   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 09.05.2026						S. 128
Starke Kinder – starke Zukunft. Wie wir Kinder für Mobbing wappnen   Informationsveranstaltung	Di. 12.05.2026						S. 130
Abenteuer Bauernhof   Eltern-Kind-Aktion	Do. 21.05.2026						S. 131
Descoperirea jocurilor o după-amiază pentru părinți / Die Welt der ersten (Regel-) Spiele entdecken und verstehen   Workshop	Do. 21.05.2026						S. 132
WiesenWusel & Familienyoga zwischen den Alpakas   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 30.05.2026						S. 134



Veranstaltungen Langenberg	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Kleine Hände, große Schritte – der Übergang in die Schule   Informationsveranstaltung	Di. 12.05.2026						S. 129
Move together „Am Fortbach“   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 22.05.2026						S. 133







# Juni/Juli

in Rheda-Wiedenbrück

Veranstaltungen Rheda-Wiedenbrück	Datum	0-3	4-6	7-12	ab 12	Sonstige	Seite
Konflikte mit Kindern verstehen und lösen   Informationsveranstaltung	Di. 02.06.2026						S. 136
Hochsensibilität – wenn Wahrnehmung intensiver wird   Informationsveranstaltung	Mi. 10.06.2026						S. 137
Internationales Picknick   Eltern-Kind-Aktion	Fr. 12.06.2026						S. 138
Rund um die Erdbeere   Eltern-Kind-Aktion	Di. 16.06.2026						S. 139
Interkulturelles Kochangebot –Rezepte von nah und fern   Eltern-Kind-Aktion	Do. 18.06.2026						S. 140
Tag der offenen Tür & 20-jähriges Jubiläum Bewegungskita Sonnenschein   Informationsveranstaltung	Sa. 20.06.2026						S. 141
Ruhe finden – Familienzeit mit Alpakas   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 20.06.2026						S. 142
Trennung und Scheidung   Informationsabend	Mo. 22.06.2026						S. 143
Ruhe finden – Familienzeit mit Alpakas   Eltern-Kind-Aktion	Sa. 27.06.2026						S. 144
Unterhalt für Volljährige und Studenten   Informationsabend	Di. 30.06.2026						S. 145
Welche Schule passt zu meinem Kind?   Informationsveranstaltung	Mi. 08.07.2026						S. 146



JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI/JULI



Veranstaltungen der Elternschule im

# Januar



Übersicht





# Januar

Zielgruppe 0-3

## Kugelbauch- und Milchschnutentreff – Hebammensprechstunde

Informationsveranstaltung

Der „Kugel- und Milchschnutentreff“ richtet sich an werdende Eltern Mütter und Väter mit Babys im ersten Lebensjahr. In geschützter und entspannter Atmosphäre ist Raum für Austausch, Fragen und Gespräche rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillzeit und das erste Jahr mit Kind.

**Referent:in/Leitung:** Jennifer Goblirsch  
Hebamme

**Termin:** jeden Freitag  
09:30 – 12:00 Uhr

**Ort:** Familientreff WiR  
Berliner Str. 23  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Stadt Rheda-Wiedenbrück,  
Fachbereich Jugend und Familie  
Programm ElternChanceN  
Jennifer Goblirsch  
Tel.: 0151 74261391  
E-Mail: j.goblirsch-hebamme@gmx.de



# Januar

Zielgruppe 0-3

## Krabbelgruppe - Krabbelkäfer

Eltern-Kind-Aktion

Beim offenen Treff für Eltern mit Babys und Kleinkindern im Alter bis 1,5 Jahren können Sie sich in entspannter Atmosphäre austauschen, vernetzen und gemeinsam spielen. Eine Kinderkrankenschwester steht bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung beratend zur Seite. Ein Highlight ist das gemeinsame Frühstück immer am letzten Montag im Monat – Zeit zum Kennenlernen, Plaudern und Genießen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Laura Scholz</b> <b>Kinderkrankenschwester</b>
<b>Termin:</b>	<b>jeden Montag</b> <b>09:00 – 11:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Familientreff WiR</b> <b>Berliner Str. 23</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!</b>  <b>Stadt Rheda-Wiedenbrück,</b> <b>Fachbereich Jugend und Familie</b> <b>Programm ElternChanceN</b> <b>Laura Scholz</b> <b>Tel.: 0179 4351585</b> <b>E-Mail: l.scholz@sonnenblume-owl.de</b>



# Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Kundalini Yoga

### Kurs

Entspannen und Kraft tanken für den Familienalltag.

Die Übungen und Übungsreihen des Kundalini Yoga sind dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, belebend und heilend. Die Kombination aus Körperhaltung und Bewegung, Atemführung und Konzentrationsübungen bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten, individuelle Probleme zu bearbeiten. Eine typische Yogastunde besteht aus Einstimmung, Übungsreihe, Tiefenentspannung und Meditation.

Im Kundalini Yoga sind die eigene Wahrnehmung und die persönlichen Grenzen entscheidend – deshalb eignet es sich für jeden, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Karin Zünkeler</b> <b>Kundalini Yogalehrerin 3HO e. V.</b>
<b>Termin:</b>	<b>Kurs 1: ab Montag, 19.01.2026</b> <b>Kurs 2: ab Montag, 13.04.2026</b> <b>18:45 – 20:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>Kurs 1: 10</b> <b>Kurs 2: 12</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita „Am Faulbusch“</b> <b>Schmale Str. 9</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>Kurs 1: 120,00 €</b> <b>Kurs 2: 144,00 €</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Personen</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“</b> <b>Karin Zünkeler</b> <b>Tel.: 0176-41427281</b> <b>E-Mail: kzuenkel@web.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte eine Decke, Socken, Wasser oder Tee mitbringen.</b>





# Januar

Zielgruppe 0-3

## Sprechstunde Fachstelle Frühe Hilfen

Informationsveranstaltung

In der Sprechstunde erhalten Eltern Informationen, Unterstützung und Beratung bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und zum Umgang mit ihren Kindern. Außerdem werden bei Bedarf Hilfsangebote vermittelt und Entlastungshilfen bei besonderen Problemlagen für Familien mit Kindern (0-3 Jahre) eingeleitet.

<b>Referent/Leitung:</b>	<b>N. Hördel, M. Herman</b> <b>Sozialarbeiterinnen</b>
<b>Termin:</b>	<b>jeden Dienstag</b> <b>11:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Familientreff WiR</b> <b>Berliner Str. 23</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Termin:</b>	<b>jeden 3. Mittwoch im Monat</b> <b>11:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Caritas</b> <b>Bielefelder Str. 47</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!</b>  <b>Stadt Rheda-Wiedenbrück,</b> <b>Fachbereich Jugend und Familie</b> <b>Fachstelle Frühe Hilfen</b> <b>N. Hördel</b> <b>Tel.: 0176 15506079</b> <b>E-Mail: n.hoerdel@rh-wd.de</b>  <b>M. Herman</b> <b>Tel.: 0176 15506078</b> <b>E-Mail: m.herman@rh-wd.de</b>



# Januar

Zielgruppe 0-3

## Spielend die Welt entdecken

Eltern-Kind-Kurs

Singen, krabbeln, hüpfen, basteln, lachen, entdecken und noch vieles mehr. Wir geben Ihnen und Ihren Kindern (10 – 24 Monate) in einem angeleiteten Rahmen die Möglichkeit, mit anderen Eltern und gleichaltrigen Kindern zusammenzukommen. Beim Spiel können neue Kontakte geknüpft und Freundschaften geschlossen werden. Durch das gemeinsame Tun sammeln Ihre Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihren Körper besser kennen. Sie sammeln erste soziale Erfahrungen und können diese vertiefen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Ina Mazalak</b> Erzieherin im U3 Bereich
<b>Termin:</b>	<b>ab Dienstag, 20.01.2026</b> <b>Kurs 1: 16:00 – 17:00 Uhr</b> <b>Kurs 2: 17:15 – 18:15 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>5</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Spielkiste</b> <b>Turnhalle</b> <b>Nordstraße 37</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>25,00 €</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Familienzentrum „Die 2“/Kita Spielkiste e.V.</b> <b>Ina Mazalak</b> <b>Tel.: 05242-49350</b> <b>E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bei Interesse kann der Kurs verlängert werden,</b> <b>Quereinstieg möglich!</b>



# Januar

Zielgruppe 0-3

## Elterncafé-to-go

Online-Eltern-Kind-Aktion



An jedem Mittwoch erhalten Sie per E-Mail einen kurzen Spielvorschlag für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren. Benutzt werden einfache Materialien, die jeder leicht besorgen kann bzw. im Haushalt vorhanden sind.

Senden Sie eine E-Mail an [esther.hartmann@caritas-gt.de](mailto:esther.hartmann@caritas-gt.de) mit dem Betreff: „Elterncafé-to-go“ und Sie werden in den Verteiler aufgenommen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Esther Hartmann</b> <b>Dipl.-Sozialpädagogin</b>
<b>Termine:</b>	<b>jeden Mittwoch (außer an Feiertagen)</b>
<b>Ort:</b>	<b>digitales Angebot, per E-Mail</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt:</b>	<b>Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück</b> <b>Esther Hartmann</b> <b>Tel.: 05242-40820</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:familienzentrum@caritas-gt.de">familienzentrum@caritas-gt.de</a></b>



# Januar

Zielgruppe 0-3

## Offene Elterncafés

### Eltern-Kind-Aktion

Im Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas finden wöchentlich die „Offenen Elterncafés“ statt. Eltern haben gemeinsam mit ihren Kindern die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum Austausch. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Anregungen für den Alltag mit Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Bewegungsangebote, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an.

#### **Mini (0-12 Monate)**

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr und 15:30 – 17:00 Uhr

#### **Maxi (ab 12 Monate)**

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr und 15:30 – 17:00 Uhr

Am 5. Mittwoch im Monat und an Feiertagen findet kein Elterncafé statt.

Die Altersangaben sind nur grobe Anhaltspunkte und die Grenzen damit fließend.

#### **Referent:in/Leitung:**

**Esther Hartmann**  
**Dipl.-Sozialpädagogin**

#### **Ort:**

**Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas**  
**Bielefelder Str. 47**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

#### **Teilnahmegebühr:**

**keine**

#### **Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück**  
**Esther Hartmann**  
**Tel.: 05242-40820**  
**E-Mail: familienzentrum@caritas-gt.de**



# Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Eltern-Kind-Turnen

### Eltern-Kind-Kurs

Eltern-Kind-Turnen des T.V. „Einigkeit“ Langenberg für Kinder, die bereits sicher und selbständig laufen können. Es werden verschiedene Turngeräte für die Kleinen aufgebaut, an denen sie klettern, rutschen, balancieren und springen können. Der Spaß steht an vorderster Stelle.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Kai Bremmekamp Übungsleiter</b>
<b>Termin:</b>	<b>jeden Donnerstag, außer in den Schulferien 16:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Sporthalle der Brinkmannschule Brinkstraße 8-9 33449 Langenberg</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>Jahresbeitrag für den T.V. „Einigkeit“ Langenberg 56,40 €</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Kai Bremmekamp Tel.: 0172 2193483 E-Mail: tv-einigkeit-lgb@t-online.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Das Angebot findet fortlaufend statt und wird lediglich durch die Schulferien oder gesetzlichen Feiertage unterbrochen. Stoppersocken oder Turnschläppchen sowie Getränke für die Kinder werden empfohlen.</b>





# Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge (sozialer Bereich) vor.

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot von Berufskollegs ist eine Möglichkeit für Schüler:innen, die einen höheren Bildungsabschluss anstreben und sich beruflich orientieren bzw. berufliche Grundkenntnisse erwerben möchten. Für individuelle schulische Voraussetzungen bei den Jugendlichen bieten wir verschiedene Bildungsgänge mit unterschiedlichen Schulabschlüssen (Abitur, Fachhochschulreife, mittlerer Schulabschluss, erweiterter erster Schulabschluss und erster Schulabschluss). Interessierte können sich über alle Bildungsgänge informieren und sich auch individuell für das berufliche Gymnasium, die Fachoberschulen und die Kinderpfleger:innen/Sozialassistent:innen beraten lassen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Petra Jendrichowski Beratungsteam</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 22.01.2026 19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Reckenberg Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!</b>  <b>Reckenberg Berufskolleg Tel.: 05242-5970 E-Mail: <a href="mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de">beratung@reckenberg-berufskolleg.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg Berufskollegs: <a href="http://www.reckenberg-berufskolleg.de">www.reckenberg-berufskolleg.de</a></b>



# Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gestaltung

Informationsveranstaltung

An diesem Tag informieren wir gestalterisch interessierte Schüler:innen sowie ihre Eltern über die Fachoberschule (FOS) Gestaltung sowie über das Jahrespraktikum in gestalterisch tätigen Firmen und Betrieben etc. Die FOS Gestaltung bereitet die Jugendlichen gezielt auf gestalterische Berufe vor und führt nach zwei Jahren zur Fachhochschulreife (FHR: schulischer + beruflicher Teil).

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Marietheres Pickmeier Bildungsgangleiterin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 22.01.2026 19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Reckenberg Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Reckenberg Berufskolleg Tel.: 05242-5970 E-Mail: <a href="mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de">beratung@reckenberg-berufskolleg.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der Homepage des Reckenberg Berufskollegs: <a href="http://www.reckenberg-berufskolleg.de">www.reckenberg-berufskolleg.de</a></b>



# Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Gymnasiale Oberstufe Erziehungswissenschaften

Informationsveranstaltung

An diesem Tag informieren wir interessierte Schülerinnen und Schüler sowie ihre Eltern über unsere dreijährige gymnasiale Oberstufe (Klasse 11 bis 13) mit dem Schwerpunkt Erziehungswissenschaften. Diese bereitet Jugendliche gezielt auf Beruf und Studium im pädagogischen Bereich vor und führt in drei Jahren zur Allgemeinen Hochschulreife (Abitur).

**Referent:in/Leitung:** Daniel Bandic, Carolyn Meyer  
Bildungsgangleitung

**Termin:** Donnerstag, 22.01.2026  
19:00 Uhr

**Ort:** Reckenberg Berufskolleg  
Am Sandberg 21  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Reckenberg Berufskolleg  
Tel.: 05242-5970  
E-Mail: [beratung@reckenberg-berufskolleg.de](mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de)

**Hinweis:** Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der  
Homepage des Reckenberg Berufskollegs:  
[www.reckenberg-berufskolleg.de](http://www.reckenberg-berufskolleg.de)



# Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Kinderpflege und Sozialassistentenz

Informationsveranstaltung

An diesem Termin informieren wir sozial interessierte Schülerinnen und Schüler sowie ihre Eltern über die beiden Ausbildungen Kinderpflege und Sozialassistentenz. Diese dauern jeweils zwei Jahre und bieten eine Verknüpfung von Unterricht in der Schule und Praktika in entsprechenden sozialen Einrichtungen. Die Eingangsvoraussetzung ist jeweils mindestens der erste Schulabschluss. Ein höherer Schulabschluss kann zusätzlich zum Berufsabschluss erreicht werden.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Monika Janning</b> <b>Abteilungsleiterin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 22.01.2026</b> <b>19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Reckenberg Berufskolleg</b> <b>Am Sandberg 21</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!</b>  <b>Reckenberg Berufskolleg</b> <b>Tel.: 05242-5970</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de">beratung@reckenberg-berufskolleg.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der</b> <b>Homepage des Reckenberg Berufskollegs:</b> <b><a href="http://www.reckenberg-berufskolleg.de">www.reckenberg-berufskolleg.de</a></b>



# Januar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Das Reckenberg Berufskolleg stellt seine Bildungsgänge vor: Fachoberschule Gesundheit und Soziales

Informationsveranstaltung

An diesem Tag informieren wir Interessierte über die Fachoberschule für Gesundheit und Soziales sowie das Jahrespraktikum in Kindergärten, Krankenhäusern etc. Die Fachoberschule bereitet Jugendliche gezielt auf Beruf und Studium im Sozial- und Gesundheitsbereich vor und führt nach zwei Jahren zur Fachhochschulreife (FHR: schulischer + beruflicher Teil).

**Referent:in/Leitung:** Fabiola Linnenberg-Masi, Abteilungsleiterin  
Stefanie Weimann, Bildungsgangleiterin

**Termin:** Donnerstag, 22.01.2026  
19:00 Uhr

**Ort:** Reckenberg Berufskolleg  
Am Sandberg 21  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Reckenberg Berufskolleg  
Tel.: 05242-5970  
E-Mail: [beratung@reckenberg-berufskolleg.de](mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de)

**Hinweis:** Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der  
Homepage des Reckenberg Berufskollegs: [www.  
reckenberg-berufskolleg.de](http://www.reckenberg-berufskolleg.de)





# Januar

Zielgruppe 0-3

## Offener Baby-/Kleinkindertreff

Eltern-Kind-Aktion

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich in kindgerechter Umgebung mit anderen Eltern auszutauschen. Für die Kinder schaffen wir vielfältige Spielimpulse und Bewegungsmöglichkeiten. Gemeinsam dürfen die Kinder ihre Umwelt erkunden und erste soziale Erfahrungen sammeln.

**Referent:in/Leitung:** **Isabell Berkemeier, Antonia Wolff**  
**Pädagogische Fachkräfte**

**Termin:** **ab Dienstag, 27.01.2026**  
**15:00 – 16:00 Uhr**

**Anzahl der Treffen:** **Jeden letzten Dienstag im Monat.**

**Ort:** **Kita St. Lambertus**  
**Kirchplatz 12**  
**33449 Langenberg**



**Teilnahmegebühr:** **keine**

**Anmeldung/Kontakt:** **Eine Anmeldung ist erforderlich!**  
**Ökumenische Familienzentrum Langenberg/**  
**Kita St. Lambertus**  
**Katja Kortemme**  
**Tel: 05248-7524**  
**E-Mail: stlambertuslangenberg@kath-kitas-mirali.de**



# Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Bücher, Snacks & Gespräche

### Informationsveranstaltung

Bei Getränken und Brot mit Dips möchten wir in Kooperation mit der KFD St. Aegidius allen Eltern die Möglichkeit bieten, außerhalb der Öffnungszeiten in der Stadtbibliothek Wiedenbrück zu stöbern. Neben vielen Buchschätzen hält die Stadtbibliothek noch vieles mehr für Sie bereit. Lassen Sie sich überraschen. Natürlich gibt es Raum für Gespräch zu Familienthemen und anderen Themen, die Eltern bewegen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Annette Deitert</b> <b>Bibliothekarin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 28.01.2026</b> <b>18:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Stadtbibliothek OT Wiedenbrück</b> <b>Kirchplatz 2</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine – die Kosten übernimmt das Familienzentrum</b> <b>St. Aegidius &amp; St. Johannes</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>25</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 23.01.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum St. Aegidius &amp; St. Johannes/</b> <b>Kita St. Vinzenz</b> <b>Tel.: 05242-906685</b> <b>E-Mail: stvinzenzwiedenbrück@kath-kitas-mirali.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Falls Sie verhindert sind, wäre es schön, wenn Sie</b> <b>sich kurz abmelden, damit andere Teilnehmer</b> <b>nachrücken können. Vielen Dank!</b>



# Januar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Stricken – Häkeln – das neue Yoga... für Anfänger und Fortgeschrittene!

### Workshop

Kreativ sein, etwas mit den eigenen Händen schaffen! Stricken und Häkeln, ein wunderschönes und entspannendes Hobby!

Also: Wolle – Maschen anschlagen und los geht's... vierzehntägig wollen wir gemeinsam in gemütlicher Runde mit den Nadeln klappern und ein „Kunstwerk“ (Dreieckstuch, Mütze, Loop, Pulli, Söckchen ...) gestalten. Strickutensilien bitte mitbringen!

Dabei besteht die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre dem Stress des Alltags für eine Weile zu entfliehen und sich, bei Bedarf, über Erziehungsthemen auszutauschen.

**Referent:in/Leitung:**

**Bärbel Seidel**  
kreative Strickerin

**Termin:**

**ab Donnerstag, 29.01.2026**  
**19:00 Uhr**

**Anzahl der Treffen:**

**14-tägig**

**Ort:**

**Kita „Am Faulbusch“**  
**Schmale Str. 9**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**10**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

**AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“**  
**Filiz Akman**  
**Tel.: 05242-400103**  
**E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de**



# Januar

Zielgruppe 0-3

## Kidix für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

Kurs

Der Kidix Kurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr bietet Eltern die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich mit gleichgesinnten Eltern über Alltagssituationen in der Familie auszutauschen. Hier erhalten Eltern Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung, Gesundheit, Ernährung und Erziehung im 1. Lebensjahr. Altersgerechte Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten fürs Baby werden vermittelt. Die Eltern lernen, die einzelnen Entwicklungsphasen des Babys zu fördern und zu unterstützen. Die Babys bekommen im freien Spiel vielfältige Sinnesanregungen durch eine vorbereitete Umgebung. Lieder, Reime und Bewegungsspiele fördern die Beziehung zwischen Eltern und Kindern.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Marion Hoffmann</b> <b>Dipl.-Sozialpädagogin</b>
<b>Ort:</b>	<b>Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas</b> <b>Bielefelder Str. 47</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Donnerstag, 29.01.2026</b> <b>15:00 – 16:30 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>15</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 22.01.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück</b> <b>Haus der Caritas</b> <b>Tel.: 05242-40820</b> <b>E-Mail: familienzentrum@caritas-guetersloh.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Dieser Kurs findet in Kooperation mit der kefb</b> <b>Ostwestfalen statt.</b> <b><a href="http://www.kefb.de/kurse/kurs/S2oRWEK001">www.kefb.de/kurse/kurs/S2oRWEK001</a></b>



# Januar

Zielgruppe 4-6

## Bewegungslandschaft

Eltern-Kind-Aktion

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Brigitte Tollmann</b> Erzieherin, Übungsleiterin für Freizeit- und Breitensport
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 31.01.2026</b> <b>15:00 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Eichendorffschule, Turnhalle</b> <b>Triftstr. 28</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>15 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 20.01.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum St. Aegidius &amp; St. Johannes/ Kita St. Marien</b> <b>05242-55645</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:stmarienwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de">stmarienwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de</a></b>





JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI/JULI



Veranstaltungen der Elternschule im

# Februar







# Februar

Zielgruppe 0-3

## Spielend stark: Eltern-Kind-Turn-Abenteuer

Eltern-Kind-Aktion

Liebe Eltern, wir laden Euch herzlich zu unserem neuen Eltern-Kind-Turnkurs „Spielend Stark“ ein! Euch erwarten kreative Spielideen, spannende Bewegungslandschaften und vielfältige Materialien zum Ausprobieren. Gemeinsam fördern wir Motorik, Koordination und Selbstvertrauen der Kinder – und stärken dabei spielerisch die Eltern-Kind-Bindung. Freut Euch auf Bewegung, Spaß und gemeinsame Abenteuer!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Heike Muckermann</b> Kursleitung
<b>Termin:</b>	<b>ab Mittwoch, 04.02.2026</b> <b>14:15 – 16:30 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>13</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Abenteuerland</b> <b>Siechenstr. 25</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine, gefördert vom Erzbistum Paderborn</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 28.01.2026 ist erforderlich!</b>  <b>kefb Ostwestfalen</b> <b>Heike Muckermann</b> <b>Tel.: 0176 62767608</b> <b>E-Mail: heike-muckermann@unitybox.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder</b> <b>Schläppchen für sicheren Halt und eine angenehme</b> <b>Bewegungsfreiheit.</b>



# Februar

Zielgruppe 0-3

## Spielgruppe

Eltern-Kind-Aktion

Beim 2-wöchentlichen offenen Treff für Eltern mit Kleinkindern im Alter von 1,5 bis zu 3 Jahren können Sie sich in entspannter Atmosphäre austauschen, vernetzen und gemeinsam spielen. Eine Erzieherin steht bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung beratend zur Seite. Einfach vorbeikommen, mitmachen und wohlfühlen!

**Referent:in/Leitung:** Petra Engel  
Erzieherin

**Termin:** jeden 1. und 3. Donnerstag  
15:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Familientreff WiR  
Berliner Str. 23  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Stadt Rheda-Wiedenbrück,  
Fachbereich Jugend und Familie  
Programm ElternChanceN  
Petra Engel  
Tel.: 05242 963510  
E-Mail: [petra.engel@rh-wd.de](mailto:petra.engel@rh-wd.de)

**Hinweis:** Die aktuellen Termine finden Sie im Chancenportal.



# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Mit Anlauf in die Trauerpfütze

Informationsveranstaltung

Kindertrauer verstehen und begleiten.

Dieser Vortrag gibt Einblicke in die besonderen Ausdrucksformen kindlicher Trauer. Was erleben Kinder, wenn sie einen geliebten Menschen oder ein Haustier verlieren? Was brauchen sie – und was besser nicht?

**Referent:in/Leitung:** Linda Hüllbrock, Familientrauerbegleiterin  
Wolkenschieber e. V.

**Termin:** Donnerstag, 05.02.2026  
14:00 – 15:30 Uhr

**Ort:** Kita Herderstraße  
Herderstr. 9  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 20

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 28.01.2026 ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße  
Torben Mertelsmann, Tanja Potthoff  
Tel.: 05242 4065377  
E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de



# Februar

Zielgruppe 0-3

## Auf dem Weg zum Krabbeln

Eltern-Kind-Aktion

In einem angeleiteten Rahmen bieten wir Eltern mit Kindern des gleichen Alters die Möglichkeit, zusammen zu kommen, erste soziale Erfahrungen zu sammeln und diese zu vertiefen. Durch das gemeinsame Tun sammeln die Kinder vielseitige und sinnliche Erfahrungen und lernen auf diese Weise sich und ihren Körper besser kennen. Eltern haben die Möglichkeit sich zu vernetzen, auszutauschen und Fragen zur Erziehung, Entwicklung usw., zu stellen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Caroline Leipe</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>ab Donnerstag, 05.02.2026</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>10</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Spielkiste, Turnhalle</b> <b>Nordstraße 37</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>

**Familienzentrum „Die 2“/Kita Spielkiste e.V.**  
**Caroline Leipe**  
**Tel.: 05242-49350**  
**E-Mail: kontakt@spielkiste-rheda.de**

**Hinweis:** Dieser Kurs ist speziell für Kinder ab den ersten Lebensmonaten bis zu einem Jahr! Bei Interesse kann der Kurs auch verlängert werden.



# Februar

Zielgruppe Jugendliche und ihre Eltern

## Anmelde- und Beratungstag am Reckenberg Berufskolleg

Informationsveranstaltung

Das Bildungsangebot vom Reckenberg Berufskolleg ist eine Alternative für Schülerinnen und Schüler, die einen höheren Bildungsabschluss anstreben und sich beruflich orientieren bzw. berufliche Grundkenntnisse erwerben möchten. Für individuelle schulische Voraussetzungen bei den Jugendlichen bieten wir verschiedene Bildungsgänge mit unterschiedlichen Schulabschlüssen (Abitur, Fachhochschulreife, mittlerer Schulabschluss, erweiterter erster Schulabschluss oder erster Schulabschluss) an.

Interessierte können sich über Bildungsgänge im gewerblich-technischen und im sozialen Bereich informieren, individuell beraten lassen und anmelden.

**Referent:in/Leitung:** Lehrer:innen des Reckenberg Berufskollegs

**Termin:** Samstag, 07.02.2026  
9:00 – 13:00 Uhr

**Ort:** Reckenberg Berufskolleg  
Am Sandberg 21  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Reckenberg Berufskolleg  
Tel.: 05242-5970  
E-Mail: [beratung@reckenberg-berufskolleg.de](mailto:beratung@reckenberg-berufskolleg.de)

**Hinweis:** Detaillierte Informationen finden Sie auch auf der  
Homepage des Reckenberg Berufskollegs:  
[www.reckenberg-berufskolleg.de](http://www.reckenberg-berufskolleg.de)



# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Frühstück für Alleinerziehende

Eltern-Kind-Aktion

Du bist alleinerziehend? Dann komm vorbei! Starte entspannt in den Samstag, triff andere Eltern und genieße ein gemütliches Frühstück. Während die Kids liebevoll betreut werden, bekommst du Infos zu Erziehung, Beruf & Familie – und kannst Kontakte knüpfen, Zeit für dich finden und Kraft tanken.

**Referent:in/Leitung:**

**Funda Sahin, Elternbegleiterin  
Petra Engel, Erzieherin**

**Termin:**

**ab Samstag, 14.02.2026  
10:00 – 12:00 Uhr**

**Anzahl der Treffen:**

**jeden 2. Samstag im Monat**

**Ort:**

**Städtisches Jugendzentrum „Alte Emstorschule“  
Wilhelmstr. 35  
33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Stadt Rheda-Wiedenbrück,  
Fachbereich Jugend und Familie  
Programm ElternChanceN  
Funda Sahin  
Tel.: 0170-9556174  
E-Mail: f.sahin@rh-wd.de**

**Hinweis:**

**Infos zum Programm, zusätzliche Termine sowie  
Terminänderungen werde im Chancenportal  
veröffentlicht.**





# Februar

**Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12**

## Yoga für Körper, Geist & Seele

### Kurs

Yoga: Entspannung, Atemtechniken, Meditation, Zeit für dich ...  
In diesem Präventionskurs erlernen Sie Atemtechniken und Yogaübungen.  
Eltern können so einmal etwas für sich tun und entspannt wieder in den Elternalltag starten.

**Referent/Leitung:** Elisabeth Krampe  
Yogalehrerin und ganzheitliche Yogatherapeutin

**Termin:** ab Dienstag, 17.02.2026  
18:00 – 19:30 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 10

**Ort:** Kita „Am Fortbach“  
Bewegungs- und Fitnessraum  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** 150,00 € pro Kurs

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist erforderlich!

Elisabeth Krampe  
Tel.: 0174 9140787  
E-Mail: elisabeth.krampe65@gmail.com

**Hinweis:** Ein Einstieg ist jederzeit möglich, der Kurs ist fortlaufend.  
**Bitte mitbringen:** Yogamatte, Kissen, Decke und evtl. dicke Socken zum Wohlfühlen.



# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## TAI CHI – Die meditative Kampfkunst

### Workshop

Tai Chi ist ursprünglich eine uralte, chinesische Kampfkunst. Vielfältige Übungen werden langsam und fließend ausgeführt, so dass sie ausgleichend auf die Psyche wirken und somit zu einem Stressabbau führen und den Bewegungsapparat stärken.

Das Gleichgewicht verbessert sich unmittelbar.

Die eleganten und weichen Bewegungen fördern die Konzentration, und wirken beruhigend. Sie regulieren die Atmung, lösen Verspannungen und lockern die Gelenke.

Eltern können so einmal etwas für sich tun und entspannt wieder in den Elternalltag starten.

**Referent/Leitung:**

**Ralf Berger**  
Tai-Chi-Lehrer

**Termin:**

**ab Mittwoch, 18.02.2026**  
**19:00 – 20:00 Uhr**

**Anzahl der Treffen:**

**wöchentlich fortlaufend**

**Ort:**



**Kita „Am Fortbach“**  
**Bewegungs- und Fitnessraum**  
**Am Schützenplatz 5**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**10,00 € pro Termin**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“**  
**Bettina Ter Horst**  
**Tel.: 0176 78147897**  
**E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)**  
**[www.awo-kitas-owl.de/kita/](http://www.awo-kitas-owl.de/kita/)**  
**[kitafamilienzentrum-am-fortbach](http://kitafamilienzentrum-am-fortbach)**

**Hinweis:**

**Sie sind herzlich willkommen, einfach vorbeizukommen und mitzumachen, auch ohne Anmeldung.**  
**Sportkleidung und Hallenschuhe sind erforderlich.**



# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Kindliche Sexualentwicklung

Informationsveranstaltung

Kindliche Sexualität ist ein natürlicher Teil der Entwicklung. Kinder entdecken ihren Körper neugierig und spielerisch. Wichtig sind achtsame Begleitung und kindgerechte Aufklärung. So lernen Kinder gesunde Grenzen und ein positives Körpergefühl.

**Referent:in/Leitung:**

**Ulla Vollmann**  
**AUSWEGE – Fachstelle sexualisierte Gewalt**  
**Caritasverband Gütersloh**

**Termin:**

**Donnerstag, 19.02.2026**  
**19:00 Uhr**

**Ort:**

**Kita Bunte Welt**  
**Am Rott 1**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**10**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung bis zum 16.02.2026 ist erforderlich!**

**Familienzentrum Diez/Kita Bunte Welt**  
**Susanne Fabian, Lea Schulzek**  
**Tel.: 05242-44379**  
**E-Mail: [info@buntewelt-rheda.de](mailto:info@buntewelt-rheda.de)**



# Februar

Zielgruppe 0-3

## Purzelturnen – spielerische Bewegungsangebote ab ca. 14 Monaten

Eltern-Kind-Aktion

Bewegung gemeinsam erleben und dabei Spaß haben – bei diesem Eltern-Kind-Kurs können Eltern mit ihren Kindern ab ca. 14 Monaten das Purzelturnen kennenlernen. Im Rahmen des Kurses wird die natürliche Bewegung der ganz Kleinen spielerisch gefördert. Fein- und Grobmotorik werden dabei ebenso geschult, wie das gemeinsame Tun und der Umgang miteinander.

**Referent:in/Leitung:**

**Silvia Edenfeld  
Kinder-Tuina-Therapeutin**

**Termin:**

**ab Donnerstag, 19.02.2026  
9:00 – 10:00 Uhr**

**Anzahl der Treffen:**

**10**

**Ort:**



**Turnhalle Schmeddingschule  
Liesborner Str.31  
33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**40,00 €**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

**Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de**

**Hinweis:**

**Stopper-Socken /Turnschuhe mitbringen!**



# Februar

Zielgruppe 4-6

## Mit Heu gestalten

Eltern-Kind-Aktion

Kinder und Eltern gestalten gemeinsam mit Heu und weiteren Materialien Dekorationen, wie z. B. Herzen und Kränze zum Aufhängen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Erzieherinnen der Kita St. Pius</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 19.02.2026 15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita St. Pius Heidbrinkstr. 46 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 16.02.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius Christiane Füchtenhans Tel.: 05242-34225 E-Mail: <a href="mailto:stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de">stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de</a> oder <a href="mailto:info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de">info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de</a></b>



# Februar

Zielgruppe Multiplikator:innen

## Umgang mit populistischen Aussagen

Workshop

Ob im privaten, öffentlichen oder beruflichen Kontext – populistische Diskurse nehmen immer mehr Raum ein. Doch was genau ist Populismus? Wie erkennt man diesen und vor allem, wie kann man sich gegen populistische Aussagen positionieren? In einem zweistündigen Workshop werden wir gemeinsam auf diese Fragen eingehen. Neben einem Input zur Rhetorik von Populismus, wird es genügend Zeit für praktische Übungen und einen Austausch geben.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Angelika Peplinski</b> <b>Referentin Migration, Asyl und Partizipation</b> <b>Diözesancaritasverband Paderborn</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 19.02.2026</b> <b>10:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Caritas</b> <b>Bielefelder Str. 47</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>30</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist bis zum 12.02.2026 erforderlich!</b>  <b>Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück</b> <b>Kerstin Raeder</b> <b>Tel.: 05242-40820</b> <b>E-Mail: kerstin.raeder@caritas-gt.de</b>





# Februar

Zielgruppe 0-3

## Schau mal an, was ich schon kann!

Eltern-Kind-Aktion

Das Erleben von Freude, Fantasie und Kreativität hin zu einem positiven Selbstkonzept wird im Mittelpunkt des Bewegungs- und Gruppenangebotes stehen. Die Kinder und Eltern sammeln wertvolle Erfahrungen in Bezug auf ihre Fähigkeiten.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Vera Steinbach</b> Ergotherapeutin
<b>Termin:</b>	<b>ab Samstag, 21.02.2026</b> <b>9:30 – 10:45 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>6</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tausendfüßler, Turnhalle</b> <b>Ostring 58</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>30,00 €</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>6 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 07.02.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum KOSMO/</b> <b>Inklusive Kita Tausendfüßler</b> <b>Konrad Vielstädte</b> <b>Tel.: 05242-9020146</b> <b>E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de</b>



# Februar

Zielgruppe 0-3

## Tanzen, Turnen, Musik erleben

Eltern-Kind-Aktion

Über Bänke balancieren, an Ringen schwingen, Purzelbäume schlagen und zu einfachen Kinderliedern tanzen: All das, was für die Kleinen oft in der Hektik des Alltags keinen Platz findet, darf in diesem Bewegungsangebot für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 3 Jahren nach Herzenslust ausprobiert werden. Neben lustigen Tanzeinheiten und kleinen Turnübungen runden Fingerspiele, Geschichten und interessante Gespräche die Bewegungsstunde ab.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Silva Gillehsen</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 23.02.2026</b> <b>Kurs 1: 16:00 – 17:15 Uhr</b> <b>Kurs 2: 17:15 – 18:30 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>14</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ratsgymnasium II, Sporthalle</b> <b>Paul-Schmitz-Str. 16</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>117,48 € (ermäßigt 61,49 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>Kurs 1: 26A3RD110</b> <b>Kurs 2: 26A3RD111</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-900</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a></b> <b><a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und</b> <b>Turnschläppchen bzw. Stoppersocken.</b>



# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Selbstfürsorge als Elternteil

Gesprächsabend

Wir Eltern leisten jeden Tag Unglaubliches. Wir spielen und toben mit unseren Kindern, bringen ihnen Radfahren bei, begleiten starke Gefühle, trösten und schlichten Streitigkeiten. Wir arbeiten und führen den Haushalt. Durchgeschlafen haben wir seit Jahren nicht mehr. Kein Wunder also, dass wir ab und zu unsere Kraftreserven wieder auftanken müssen. Doch genau das fällt uns meistens besonders schwer. Schon der Gedanke an einen kinderlosen Restaurantbesuch verursacht in uns ein schlechtes Gewissen. Sollten wir nicht rund um die Uhr für unsere Kinder da sein? Im Umkehrschluss nehmen wir uns viel zu selten Zeit für uns selbst. Und die wenige, in der Auszeit erlangte Erholung, hält gefühlt nur bis zur eigenen Haustür an. Kaum sind wir Eltern wieder mittendrin im Familien-geschehen, scheint die Erschöpfung uns wieder fest im Griff zu haben. An diesem Abend reden wir genau über diese Themen. Warum wir nämlich gar kein schlechtes Gewissen zu haben brauchen und wie unsere Kinder von entspannten Eltern profitieren. Wir reden über Mütterburnout und über eine gerechte Aufteilung der Care-Arbeit. Wie betrachten Selbstfürsorge aus einem ganzheitlichen Blickwinkel und erlangen Strategien, wie wir es endlich schaffen können im Alltag mehr auf uns selbst zu achten und nachhaltig entspannter und ausgeglichener durch den Familienalltag zu kommen.

**Referent:in/Leitung:**

**Hanna Nienaber**  
**Pädagogische Fachkraft, bindungsorientierte Familienbegleiterin**

**Termin:**

**Dienstag, 24.02.2026**  
**19:30 – 21:30 Uhr**

**Ort:**



**Kita St. Antonius**  
**Antoniusweg 3**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**keine, die Kosten übernimmt das Familienzentrum**

**Max. Teilnehmerzahl:**

**30**

**Kontakt/Anmeldung:**

**Eine Anmeldung bis zum 17.02.2026 ist erforderlich.**

**Familienzentrum im Verbund/Kita St. Antonius**  
**Tanja Bergkemper**  
**Tel.: 05248-609477**  
**E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)**





# Februar

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Entspannen mit Bertha Bär

Eltern-Kind-Aktion

Ein Eltern-Kind-Kurs zum Entspannen und Kuscheln.

Dieser Kurs ist ein Eltern-Kind-Kurs (in der Regel je ein Elternteil und ein Kind aber auch möglich für Zwillinge), der sich über drei Termine á 45 Minuten erstreckt und für die Altersgruppe der 5 bis 7-jährigen vorgesehen ist. Bertha Bär begleitet uns in diesen Stunden und an ihr zeigt die Kursleitung z. B. Massagegriffe mit und ohne Material. Dieser Kurs enthält auch Fantasiereisen und Elemente des Autogenen Trainings, die spielerisch einfließen. Ziel des Kurses ist, dass Eltern und Kinder wertvolle Zeit miteinander verbringen, sich dabei entspannen und Tipps für Zuhause mitnehmen können.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Stefanie Waltermann</b>
<b>Termin:</b>	<b>Kurs 1: ab Dienstag, 24.02.2026 Kurs 2: ab Dienstag, 28.04.2026 17:00 – 17:45 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>3</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Yogaraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>19,30 € (ermäßigt 15,10 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A3RF140 (Kurs 1) 26A3RF145 (Kurs 2)</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte eine Isomatte/Decke, 1-2 Kissen und dicke Socken mitbringen.</b>



# Februar

Zielgruppe 4-6

## Zeit für uns – Eltern-Kind-Yoga zum Wohlfühlen

Eltern-Kind-Aktion

Eltern-Kind-Yoga verbindet gemeinsame Bewegung, Nähe und Entspannung. Spielerisch entdecken wir Partnerübungen, Yogaspiele und Fantasiereisen, die Groß und Klein miteinander verbinden. Dabei stärken wir Vertrauen, Körpergefühl und Achtsamkeit und schaffen wertvolle Momente der Verbundenheit. Am Ende der Stunde genießen wir eine kleine Ruheinsel mit Kuscheleinheit oder Traumreise.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Leana Peske</b> <b>Yoga-Lehrerin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 25.02.2026</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Sel. Adolph Kolping</b> <b>Am Rondell 12</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine verbindliche Anmeldung bis zum 18.02.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sel. Adolph Kolping Marion Heinrich Tel.: 05242-403689 E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@kath-kitas-mirali.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte eine Yoga-Matte mitbringen.</b> <b>Aus organisatorischen Gründen kann pro Elternteil nur ein Kind mitkommen.</b>



# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Bewegungslandschaften entdecken

Eltern-Kind-Aktion

In diesem Kurs laden wir Eltern und Kinder im Alter von 3-4 Jahren ein, die Turnhalle der Kita Bunte Welt zu erkunden. Viele unterschiedliche Klettergeräte, Trampoline und Materialien laden zum Turnen, Springen und Bewegen ein.

**Referent:in/Leitung:** Tanja Peterburs  
Erzieherin

**Termin:** ab Donnerstag, 26.02.2026  
16:45 – 17:45 Uhr

**Anzahl der Treffen:** 6

**Ort:** Kita Bunte Welt  
Am Rott 1  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 23.02.2026 ist erforderlich!

Familienzentrum Diez/Kita Bunte Welt  
Susanne Fabian, Lea Schulzek  
Tel.: 05242-44379  
E-Mail: [info@buntewelt-rheda.de](mailto:info@buntewelt-rheda.de)

**Hinweis:** Tragen Sie gerne gemütliche Kleidung und bringen Sie etwas zu trinken für sich und Ihr Kind mit.



# Februar

Zielgruppe 0-3

## Elterncafé

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Donnerstag (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern im Alter von 8-16 Monaten die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an. Die Gruppe besteht bereits seit längerer Zeit, neue Familien sind immer herzlich willkommen. Kommen Sie einfach mal vorbei!

**Referent:in/Leitung:**

**Marion Wiesbrock-Döinghaus**  
**Dipl. Soz. Pädagogin**

**Termin:**

**jeden Donnerstag (außerhalb der Schulferien)**  
**10:00 - 11:30 Uhr**

**Ort:**



**Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Bentelerstr. 108**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**8 Eltern-Kind-Paare**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Marion Wiesbrock-Döinghaus**  
**Tel: 05248-823982**  
**E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de**





# Februar

Zielgruppe 0-3

## Elterngeld

Online-Informationsveranstaltung

An diesem Abend erfahren Sie die Grundlagen des Elterngeldes:

Wo muss ich das Elterngeld beantragen?

Welche Unterlagen benötige ich?

Wann muss ich den Antrag stellen?

Kann ich arbeiten, während ich Elterngeld beziehe?



Online-Aktion

**Referent:in/Leitung:** Mitarbeitende der Elterngeldstelle, Kreis Gütersloh

**Termin:** Donnerstag, 26.02.2026  
18:00 – 19:00 Uhr

**Ort:** online – Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie nach der Anmeldung.

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 19.02.2026 ist erforderlich!  
Bitte melden Sie sich per E-Mail an.

Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück  
Tel.: 05242-40820  
E-Mail: familienzentrum@caritas-gt.de





# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Der ganz normale Wahnsinn? Mental Load und Erschöpfung im Alltag mit Kindern und Beruf

Informationsveranstaltung

Jonglieren Sie täglich zwischen Arbeit, Kinderbetreuung und Haushalt? Macht sich zunehmend Erschöpfung breit und Sie spüren die unsichtbare Last des „Mental Load“? In diesem Vortrag werfen wir gemeinsam einen Blick auf die verschiedenen Rollen im Familien- und Berufsalltag. Wir beleuchten, welche (oft unausgesprochenen) Erwartungen an Sie gestellt werden - von Ihnen selbst und von anderen. Dabei widmen wir uns besonders der Frage, wie Sie sich im Alltag abgrenzen und Verantwortlichkeiten sinnvoll verteilen können. Ziel ist es, erste Schritte und konkrete Impulse zu erarbeiten, um die mentale Last zu reduzieren, mehr Entlastung und einen tragfähigen Umgang mit Stress und Belastungen zu schaffen und dabei Ihre eigenen Bedürfnisse im Blick zu behalten.

**Referent:in/Leitung:**

**Raphaela Gehle**  
Coach und Trainerin für Stressbewältigung und  
Burnout-Prävention

**Termin:**

**Donnerstag, 26.02.2026**  
**19:00 – 20:30 Uhr**

**Ort:**

**vhs campus, 1. OG, Raum 114**  
**Bosfelderweg 7**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**15,8 € (ermäßigt 12,48 €)**

**VHS-Kursnummer:**

**26A3DA180**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

**VHS im Stadthaus Wiedenbrück**  
**Tel.: 05242-9030-900**  
**E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)**  
**[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)**



# Februar

Zielgruppe 4-6

## Türkisch für Anfänger Türk kültürüne yeni başlayanlar için

Eltern-Kind-Aktion

Türkisch für Anfänger- Ein Nachmittag zum Kennenlernen der türkischen Kultur Türk kültürüne yeni başlayanlar için- Türk kültürünü tanımak için bir öğleden sonra Gemeinsam möchten wir mit Ihnen und Ihren Kindern einen leckeren Bulgur-Salat (Kizir) zubereiten. Dazu reichen wir einen typisch türkischen Schwarztee (Çay) und für die Kinder einen Früchtetee. Die Kinder dürfen sich auf ein türkisches Bilderbuch freuen. Wir laden Sie herzlich ein zu einem kulturellen Austausch in geselliger Atmosphäre.

**Referent:in/Leitung:**

**Cengiz Kara, Tanja Knüwer**  
pädagogische Fachkräfte

**Termin:**

**Freitag, 27.02.2026**  
**14:30 – 17:00 Uhr**

**Ort:**



**Kita „Am Fortbach“**  
**Am Schützenplatz 5**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**6 Eltern-Kind-Paare**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist bis zum 20.02.2026 erforderlich!**

**AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“**  
**Sara Jakob**  
**Tel.: 05248-1842**  
**E-Mail: fz-kita-langenberg@awo-owl.de**



# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

### Kurs

Klettern, rennen, hüpfen, toben, balancieren, Ball spielen und noch vieles mehr. Auf all das dürfen sich die Kinder hier in diesem Kurs freuen. Es gibt vielfältige Bewegungslandschaften zu entdecken und Spiele zum Austoben werden gespielt. Außerdem genießen die Kinder die ungeteilte Aufmerksamkeit von Mama, Papa, Oma oder Opa, mit denen die Kinder die Turnstunde erleben.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sina Reinhardt</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Freitag, 27.02.2026 16:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>13</b>
<b>Ort:</b>	<b>Andreasschule Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>86,68 € (ermäßigt: 45,09 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A3RD150</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.</b>



# Februar

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)

### Kurs

Klettern, rennen, hüpfen, toben, balancieren, Ball spielen und noch vieles mehr. Auf all das dürfen sich die Kinder hier in diesem Kurs freuen. Es gibt vielfältige Bewegungslandschaften zu entdecken und Spiele zum Austoben werden gespielt. Außerdem genießen die Kinder die ungeteilte Aufmerksamkeit von Mama, Papa, Oma oder Opa, mit denen die Kinder die Turnstunde erleben.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sina Reinhardt</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Freitag, 27.02.2026 17:00 – 18:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>13</b>
<b>Ort:</b>	<b>Andreasschule Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>86,68 € (ermäßigt: 45,09 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A3RD160</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.</b>



# Februar

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Nicht aus der Luft gegriffen

Workshop

Jonglieren macht Spaß. Jonglier-Workshop für Teilnehmende von 9-99 Jahren. Jonglieren fasziniert Zuschauende wie Aktive gleichermaßen. Es ist schon beeindruckend, wie kleine Bälle wie selbstverständlich aus der Luft gegriffen werden, Keulen fliegen und Diabolos tanzen. Nur wenige aber wissen, dass Jonglieren als ausgezeichnetes Gehirntaining bereits nach kurzer Zeit zur deutlichen Verbesserung der Motorik führt.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Jonglage ausprobieren möchten und verschiedene Techniken lernen wollen. Von der klassischen Drei-Ball-Kaskade mit zahlreichen Tricks über die Grundtechniken der Jonglage mit Keulen oder Tricks mit dem Diabolo und Teller drehen.

Teilnehmen können Kinder und Erwachsene gleichermaßen wie Neulinge und Fortgeschrittene. Der Kursleiter stellt eigene Materialien zur Verfügung, es können aber auch eigene Jongliersachen (Bälle, Keulen, Diabolo) mitgebracht werden.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Christian Rosendahl</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 28.02.2026 10:00 – 12:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>vhs campus, Grüner Saal Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>25,64 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A2XA100</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>
	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI/JULI



Veranstaltungen der Elternschule im

# März



Übersicht







# März

Parinti cu copii 4-6

## Acomodarea in sistemul educational german

O după amiaza de informare

Dragi familii,

Vă invităm la o întâlnire informativă destinată parintilor de prescolari si nu numai.

In cadrul intalnirii vom aborda teme precum programul educational al

prescolarilor, activitatile si evenimentele planificate pentru urmatorul an scolar.

Este, totodata, o ocazie excelenta de a ne cunoaste mai bine si de a crea impreuna un mediu armonios si benefic pentru copiii nostri.

Asteptam cu interes sa ne impartasiti gandurile si ideile dumneavoastra.

**Referent:in/Leitung:**

**Alexandra Tighean, Cătălina Botorog**

**Termin:**

**Duminica, 01.03.2026**

**13:00 – 15:00 Uhr**

**Ort:**

**Kita Klawitter**

**Parkstr. 19**

**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**Fără taxă de participare**

**Max. Personenzahl:**

**15 mame sau tați vorbitori de limba română. Copii sunt bineveniti.**

**Kontakt/Anmeldung:**

**Eine Anmeldung bis zum 18.03.2026 ist erforderlich!**

**DRK Familienzentrum/Kita Klawitter**

**Iris Hansel, Alexandra Tighean**

**Tel.: 05242-400429**

**E-Mail: klawitter@drkrhwd.de**

**Hinweis:**

**Aceasta este o prezentare a Centrului familial-DRK Rheda-Wiedenbrück.**



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Flohmarkt rund um's Kind

### Eltern-Kind-Aktion

Beim Flohmarkt „Rund um's Kind“ können Kleidung und Spielzeug für Kinder verkauft und gekauft werden. Kommen Sie vorbei und stöbern Sie bei einem Stück Kuchen durch das Angebot.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Elternrat der Kita Tausendfüßler</b>
<b>Termin:</b>	<b>Sonntag, 01.03.2026 11:00 – 14:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>8,00 € und einen Kuchen (Standmiete)</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>24 Stände</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 15.02.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler M. Maggio E-Mail: Kitamarktvkm@web.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte nur unter der angegebenen E-Mail-Adresse anmelden.</b>



# März

Zielgruppe 0-3

## Krabbelmäuse unterwegs

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Montag (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern im Alter von 3-9 Monaten die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an. Kommen Sie mal vorbei!

**Referent:in/Leitung:**

**Marion Wiesbrock-Döinghaus**  
Dipl. Soz. Pädagogin

**Termin:**

**jeden Montag (außerhalb der Schulferien)**  
**10:00 - 11:30 Uhr**

**Ort:**



**Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Bentelerstr. 108**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**8 Eltern-Kind-Paare**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Marion Wiesbrock-Döinghaus**  
**Tel: 05248-823982**  
**E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de**



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Wie kann ich die Seele eines Kindes stärken?

Informationsveranstaltung

Resilienz ist das „Immunsystem der Seele“! Auch Kinder erleben Misserfolge, Notsituationen oder Situationen, die schwer zu meistern sind. Erfahren Sie in einem Vortrag, was dazu beiträgt, resiliente Kräfte zu fördern und Ihr Kind psychisch zu stärken und auf Schwierigkeiten und Herausforderungen vorzubereiten.

**Referent:in/Leitung:** Karin Nachtigall

**Termin:** Montag, 02.03.2026  
18:30 Uhr

**Ort:** Kita Krumholz, Neubau  
Bultstr. 14  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 20

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 20.02.2026 ist erforderlich!

Familienzentrum KOSMO/Kita Krumholz  
Kathrin Rehmert  
Tel.: 05242-8575  
E-Mail: [info@krumholz-wiedenbrueck.de](mailto:info@krumholz-wiedenbrueck.de)



# März

Zielgruppe 0-3

## Singen, Spielen, und Bewegen

Eltern-Kind-Aktion

Jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien) haben Eltern mit Kindern im Alter ab 12 Monaten die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austauschen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es im Angebot Impulse und Anregungen für den Alltag mit den Kindern. Ausgewählte und altersentsprechende Spielmaterialien, Lieder und erste Spiele regen zum Mitmachen und Ausprobieren an. Die Gruppe besteht bereits seit längerer Zeit, neue Familien sind immer herzlich willkommen. Kommen Sie mal vorbei!

**Referent:in/Leitung:**

**Marion Wiesbrock-Döinghaus**  
Dipl. Soz. Pädagogin

**Termin:**

**jeden Dienstag (außerhalb der Schulferien)**  
**10:00 - 11:30 Uhr**

**Ort:**



**Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Bentelerstr. 108**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**10 Eltern-Kind-Paare**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

**Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Marion Wiesbrock-Döinghaus**  
**Tel: 05248-823982**  
**E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de**



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

Kurs

Klettern, rennen, hüpfen, toben, balancieren, Ball spielen und noch vieles mehr. Auf all das dürfen sich die Kinder hier in diesem Kurs freuen. Es gibt vielfältige Bewegungslandschaften zu entdecken und Spiele zum Austoben werden gespielt. Außerdem genießen die Kinder die ungeteilte Aufmerksamkeit von Mama, Papa, Oma oder Opa, mit denen die Kinder die Turnstunde erleben.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Melda Heinemann</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Dienstag, 03.03.2026 16:15 – 17:15 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>14</b>
<b>Ort:</b>	<b>Andreasschule Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>93,12 € (ermäßigt: 48,31 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A3RD120</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.</b>



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre)

Kurs

Klettern, rennen, hüpfen, toben, balancieren, Ball spielen und noch vieles mehr. Auf all das dürfen sich die Kinder hier in diesem Kurs freuen. Es gibt vielfältige Bewegungslandschaften zu entdecken und Spiele zum Austoben werden gespielt. Außerdem genießen die Kinder die ungeteilte Aufmerksamkeit von Mama, Papa, Oma oder Opa, mit denen die Kinder die Turnstunde erleben.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Melda Heinemann</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Dienstag, 03.03.2026 17:15 – 18:15 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>14</b>
<b>Ort:</b>	<b>Andreasschule Turnhalle Schafstallstr. 35 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>93,12 € (ermäßigt: 48,31 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A3RD125</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung und Turnschlappchen bzw. Stoppersocken.</b>





# März

Zielgruppe 0-3

## Turnzwerge

Eltern-Kind-Aktion

Für die Kleinen (ab 1 Jahr) scheint die Welt riesig zu sein und sie wollen Neues entdecken! Dies wollen wir nutzen und gemeinsam in insgesamt 8 Spiel- und Bewegungsstunden den Kindern die Möglichkeit geben, spielerisch und mit allen Sinnen die Welt zu entdecken. Die Eltern haben die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Rebekka Rehm</b> <b>Pädagogische Fachkraft</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Mittwoch, 04.03.2026</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>8</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita „Am Faulbusch“, Bewegungsraum</b> <b>Schmale Str. 9</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 01.02.2026 ist erforderlich!</b>  <b>AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“</b> <b>Filiz Akman</b> <b>Tel.: 05242-400103</b> <b>E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de</b>



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Kinderyoga und Elternschnack

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden Ihre Kinder zum Kinderyoga mit Uschi ein, während Sie sich bei Kaffee und selbst mitgebrachtem Kuchen zu verschiedenen Themen rund um die Familie austauschen können.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Uschi Bultschnieder</b> Physiotherapeutin
<b>Termin:</b>	<b>ab Mittwoch, 04.03.2026</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>4</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tausendfüßler</b> <b>Ostring 58</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>kostenlos</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>6 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 25.02.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum KOSMO/</b> <b>Inklusive Kita Tausendfüßler</b> <b>Konrad Vielstädte</b> <b>Tel.: 05242-9020146</b> <b>E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de</b>



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Erste Hilfe am Kind

### Informationsveranstaltung

In diesem Kurs erfahren Sie, wie man in Notfallsituationen richtig reagiert. Neben wichtigen Themen zur Prävention und typischen Kinderkrankheiten stehen auch praktische Übungen im Mittelpunkt. Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit kleinen und größeren Verletzungen im Alltag zu gewinnen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Beate Fotomaras</b> <b>Leitung von Erste-Hilfe-Kursen (DRK)</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 04.03.2026</b> <b>18:00 – 21:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita St. Vitus</b> <b>Am Lattenbusch 4</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>20</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 24.02.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum Kleeblatt/Kita St. Vitus</b> <b>Luisa Drisner</b> <b>Tel.: 05242-3287</b> <b>E-Mail: StVitusStVit@kath-kitas-mirali.de</b>



# März

Zielgruppe 0-3

## Bewegungserlebnisse für die Kleinsten im freien Spiel

Eltern-Kind-Aktion

Heute können wir laufen, klettern, toben, krabbeln, uns hochziehen, uns verstecken und vieles mehr.

Kinder benötigen eine gute Spielumgebung, die aus sich heraus Anreize zum Bewegen gibt, um sich weiterzuentwickeln. So gibt es beispielsweise spezielles „Pikler“-Spielzeug, welches das aktive Spiel unterstützt. Das Pikler-Dreieck, der Kletterbogen, die Bogenwippe und der Tunnel bieten Kindern Anreize, sich mit ihren motorischen Fähigkeiten auseinanderzusetzen. An diesem Vormittag können sich schon die Kleinsten an diesen Materialien ausprobieren und erleben, wie selbständig sie schon im eigenen Handeln und in ihren Bewegungen sind.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Lydia Bloch-Rodejohann</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 07.03.2026</b> <b>9:30 – 11:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tönnies</b> <b>In der Mark 2</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 28.02.2026 ist erforderlich!</b>  <b>DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies</b> <b>Iris Hansel</b> <b>Tel.: 05242-9615298</b> <b>E-Mail: iris.hansel@toennies.de</b>



# März

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Familien-Bogenschießen

Eltern-Kind-Aktion

Für Eltern und Kinder ab 7 Jahren: An einem entspannten Tag beim Bogenschießen den Kopf „freischießen“, neue Energie bekommen und neue Wege und Ziele entdecken. Dieser Schnupperkurs wird zu einem ganz besonderen Erlebnis für Eltern und Kinder. Mütter oder Väter können ungestört vom Alltag einen intensiven Tag mit ihrem Kind erleben. In einer kleinen Gruppe kann man an diesem Tag die spannende und entspannende Fähigkeit des Bogenschießens kennenlernen. Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um sportliche Erfolge und Vergleiche mit anderen, sondern um Entspannung durch Konzentration und Körperhaltung. Die Verbindung von motorischen Abläufen und Konzentration ermöglicht Entspannung, innere Harmonie und Ausgeglichenheit. Beim intuitiven Bogenschießen wird ohne technische Hilfsmittel, wie z.B. Visier, mit geöffneten Augen und in gerader Körperhaltung geschossen. Auf bewusstes Zielen wird verzichtet. Beim intuitiven Bogenschießen kann man Augenblicke tiefster Ruhe, totaler Gedankenfreiheit und höchster Konzentration erleben. Geübt wird mit leicht zu ziehenden Recurve-Bögen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur neugieriger Anfängergeist ist ausdrücklich erwünscht. Das komplette Übungsmaterial wird gestellt, die Nutzung ist in der Kursgebühr enthalten.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Heike Hoffmann</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 07.03.2026 10:00 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal Kirchplatz 2 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>82,90 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A3RF150</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte mitbringen: Sportbekleidung mit eng anliegendem Oberteil und ein Getränk. Aus sicherheitstechnischen Gründen kann pro Elternteil nur ein Kind angemeldet werden.</b>



# März

Zielgruppe 0-3

## Farbenwelt entdecken

Eltern-Kind-Aktion

Durch das Experimentieren mit Farbe möchten wir den Kindern im Alter von 1-3 Jahren auf spielerische und kreative Weise Farben näherbringen. Farben sind ein wichtiger Bestandteil der kindlichen Wahrnehmung und fördern das Erkennen und Unterscheiden von Objekten.

**Referent:in/Leitung:** Katharina Rudloff  
Erzieherin

**Termin:** Dienstag, 10.03.2026  
15:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Burgkindergarten  
Burgweg 22  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 4 Eltern-Kind-Paare

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 03.03.2026 ist erforderlich!

Familienzentrum Kleeblatt/Burgkindergarten  
Bärbel Brunnert  
Tel.: 05242-55622  
E-Mail:  
burgkindergartenwiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Notfälle im Säuglings- und Kindesalter

### Informationsveranstaltung

An diesem Abend erhalten Sie wertvolle und praktische Informationen zu verschiedenen Notfällen im Säuglings- und Kindesalter. Sie erfahren, wann bei Erkrankungen oder Verletzungen der Rettungsdienst hinzugezogen werden sollte und welche Erstmaßnahmen Sie ergreifen sollten. Themen unter anderem sind Pseudokrapp, Vergiftungen, Verbrennungen, Kopfverletzungen, kindliche Krampfanfälle. Atemstörungen, oder Verletzungen durch Stürze. Eine lockere Diskussionsrunde zu allen gewünschten Themen aus diesem Bereich rundet diesen Vortrag ab.

**Referent:in/Leitung:**

**Martina Kriegers**  
Krankenschwester, Ausbilderin „Erste Hilfe“

**Termin:**

**Dienstag, 10.03.2026**  
**18:00 Uhr**

**Ort:**



**Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Bentelerstr. 108**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**20**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung bis zum 03.03.2026 ist erforderlich!**

**Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Marion Wiesbrock-Döinghaus**  
**Tel: 05248-823982**  
**E-Mail: familienzentrum-langenberg@**  
**caritas-guetersloh.de**

**Hinweis:**

**Eine Veranstaltung in Kooperation mit der**  
**Familienbildungsstätte Oelde-Neubeckum.**





# März

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Florale Frühlingsdekorationen

### Workshop

Die Teilnehmenden können an diesem Abend unter Anleitung einer Floristin floralen Frühlingsschmuck fürs Eigenheim zaubern. Ziel dieses Abends: sich kreativ entfalten, dem Familienalltag für einen Moment entfliehen und/oder sich mit anderen Eltern austauschen können. Gefertigt werden können: Fensterringe, Tischdeko oder Frühlingskränze aus Naturmaterialien. Eigene vorhandene Materialien können gerne mitgebracht werden (z.B. Fensterringe, Windlichter, kleine Gläser, Tablett...). Weiteres kann käuflich erworben werden.

**Referent:in/Leitung:**

**Ulla Röhr**  
Floristin

**Termin:**

**Mittwoch, 11.03.2026**  
**18:00 – 21:30 Uhr**

**Ort:**



**Ulla Röhr**  
**Schlingenfeldweg 11**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**10,00 € zzgl. Materialkosten**

**Max. Personenzahl:**

**10**

**Kontakt/Anmeldung:**

**Eine Anmeldung bis zum 03.03.2026 ist erforderlich.**

**Familienzentrum im Verbund/**

**Kita St. Antonius**

**Tanja Bergkemper**

**Tel.: 05248-609477**

**E-Mail:**

**kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de**



# März

Zielgruppe 4-6

## Müllsammelaktion zum Stadtputztag

Eltern-Kind-Aktion

Bald ist wieder Stadtputztag – auch wir möchten mithelfen, unsere Umgebung schön und sauber zu halten! Gemeinsam werden wir den Kindern zeigen, wie wichtig es ist, unsere Natur zu schützen, damit Menschen und Tiere sich wohlfühlen und sicher leben können. Wir freuen uns auf einen fröhlichen, sinnvollen Nachmittag!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Margret Middelhove</b> <b>Leitung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 11.03.2026</b> <b>14:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita St. Clemens</b> <b>Kolpingstrasse 43</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Familien</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 06.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Ökumenisches Familienzentrum/ Kita St. Clemens</b> <b>Margret Middelhove, Frank Weber</b> <b>Tel.: 05242-44203</b> <b>E-Mail: stclemensrheda@kath-kitas-mirali.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte wetterfeste, hell leuchtende Kleidung/Weste,</b> <b> feste Schuhe anziehen und, wenn möglich</b> <b> Handschuhe, Bollerwagen, Eimer und evtl.</b> <b> Müllgreifer mitbringen.</b>



# März

Zielgruppe 4-6

## Erste-Hilfe-Kurs Flechtfrisuren

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag dreht sich alles um das Thema „Flechtfrisuren“. Ob einfacher Bauernzopf oder bei den Kindern sehr beliebter „Elsazopf“ – vieles ist möglich und kann am Kopf Ihres Kindes erlernt werden.

**Referent:in/Leitung:**      **Jessika Schoernig**  
Erzieherin

**Termin:**                              **Donnerstag, 12.03.2026**  
15:30 – 16:30 Uhr

**Ort:**                                      **Kita „Am Emssee“**  
**Paul-Schmitz-Str. 20a**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**              **keine**

**Max. Personenzahl:**              **6 Eltern-Kind-Paare**

**Anmeldung/Kontakt:**              **Eine Anmeldung bis zum 26.02.2026 ist erforderlich!**

**AWO Familienzentrum/Kita „Am Emssee“**  
**Stefanie Döhring**  
**Tel.: 05242-377893**  
**E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de**

**Hinweis:**                              **Bürste, Haarschaum und Haargummis bitte selbst mitbringen.**



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Hilf mir, wenn ich traurig bin

Gesprächsabend

Wie kann ich meinem Kind den Tod/die Trauer erklären?

An diesem Abend werden Bücher und Rituale vorgestellt, die helfen können, mit Kindern Abschied zu nehmen, die Trauer zu gestalten und Antworten auf Fragen der Kinder zu geben. Platz für Fragen und Austausch ist gegeben.

**Referent:in/Leitung:**

**Monika Lorenz**  
Erzieherin, päd. Fachkraft

**Termin:**

**Donnerstag, 12.03.2026**  
**19:00 – 20:30 Uhr**

**Ort:**

**Kita St. Pius**  
**Heidbrinkstr. 46**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**12**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung bis zum 27.02.2026 ist erforderlich!**

**Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius**

**Christiane Füchtenhans**

**Tel.: 05242-34225**

**E-Mail: [stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de](mailto:stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de) oder**

**[info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de](mailto:info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de)**



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Café International

An diesem Nachmittag sind Langenberger Familien und Einzelpersonen eingeladen, in gemütlicher Runde neue Menschen kennenzulernen. Es ist viel Zeit für Gespräche und Austausch. Für die Kinder ist ein Bastelangebot vorbereitet. Frische Waffeln, Kaffee und Tee sorgen für das leibliche Wohl.

**Kooperation:**

KIM-Casemanagement / Langenberg – Caritas  
Gütersloh  
Flüchtlingssozialberatung / Langenberg – AWO  
Kreisfamilienzentrum Langenberg – Caritas  
Gütersloh

**Termin:**

Freitag, 13.03.2026  
15:00 – 18:00 Uhr

**Ort:**



Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:**

keine

**Anmeldung/Kontakt:**

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Kids-Second-Hand-Flohmarkt im Gemeindehaus

Trödelmarkt mit Kinderkleidung und Spielzeug

Sie sind auf der Suche nach Kleidung und Spielzeug für Ihre Kinder? – Dann kommen Sie zum Kids-Second-Hand-Flohmarkt im Gemeindehaus bei der Kita Sonnenschein. Bei leckeren Waffeln und einer Tasse Kaffee können Sie auf dem vorsortierten Flohmarkt bestimmt das ein oder andere Schnäppchen machen!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Erika Reisewitz</b> <b>Vorsitzende Förderverein „Schritt für Schritt“</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 14.03.2026</b> <b>9:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Ev. Gemeindehaus</b> <b>Schulte-Mönting-Str. 6</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>10,00 € und 10% des Umsatzes für den Förderverein</b> <b>„Schritt für Schritt“</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>20 Verkaufstische</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung vom 16.02. bis zum 07.03.2026 ist</b> <b>erforderlich unter <a href="mailto:fv_schrittfuerschritt@web.de">fv_schrittfuerschritt@web.de</a></b>  <b>Ökumenisches Familienzentrum/</b> <b>Kita Sonnenschein</b> <b>Anja Grimm</b> <b>Tel.: 05242-44889</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:info@sonnenschein-rheda.de">info@sonnenschein-rheda.de</a></b>



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Inklusives Bewegungsangebot

Eltern-Kind-Aktion

Das Angebot bietet eine inklusive Bewegungslandschaft im großen Raum. Viel Bewegungserfahrung, viel Spaß und Freude für Groß und Klein. Also raus aus dem Haus, rein in die Halle – Bewegung für alle.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Team der Kita Tausendfüßler</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 14.03.2026 14:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Sporthalle des Reckenberg Berufskolleg Am Sandberg 21 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 07.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Konrad Vielstädte Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Für Snacks und Getränke vor Ort ist gesorgt, bitte denken Sie an hallengeeignete Schuhe.</b>



# März

Zielgruppe 0-3

## Kresse-Socken basteln

Eltern-Kind-Aktion

Eltern können an diesem Nachmittag gemeinsam mit ihren Kindern einen Kresse-Socken basteln. Dieser darf dann mit nach Hause genommen werden und man kann der Kresse beim Wachsen zuschauen.

Referent:in/Leitung:	<b>Michelle Schmidt</b> Pädagogische Fachkraft
Termin:	<b>Dienstag, 17.03.2026</b> 15:00 Uhr
Ort:	<b>Kita Budenzauber</b> Heidbrinkstr. 29/29a 33378 Rheda-Wiedenbrück
Teilnahmegebühr:	keine
Max. Personenzahl:	10 Eltern-Kind-Paare
Anmeldung/Kontakt:	Eine Anmeldung bis zum 13.03.2026 ist erforderlich!  DRK Familienzentrum/Kita Budenzauber Jaqueline Richter Tel.: 05242-4149355 E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de
Hinweis:	Bitte eine große alte Socke mitbringen.





# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Fake-Shops enttarnen leichtgemacht

Informationsveranstaltung

Online-Shopping ist so beliebt wie noch nie. Das machen sich auch Betrüger zu Nutze, die mit Fake-Shops Kasse machen wollen. Die Shops sind meist professionell gestaltet und wirken auf den ersten Blick seriös und echt. Ist das Geld aber erst einmal bezahlt, kommt entweder minderwertige Ware oder gar nichts an. Als Eltern oder Großeltern möchten Sie sich und Ihre Kinder vor solchen Shops schützen. An diesem Abend wird Ihnen gezeigt, wie Sie Fake Shops erkennen und sich und Ihre Familie vor ungewollten Kostenfallen schützen können.

**Referent:in/Leitung**

**Hilal Gebedek  
Verbraucherberaterin**

**Termin:**

**Dienstag, 17.03.2026  
18:00 Uhr**

**Ort:**



**Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**20**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung bis zum 09.03.2026 ist erforderlich!**

**Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de**

**Hinweis:**

**Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der  
Verbraucherzentrale NRW statt.**



# März

Zielgruppe 4-6

## Märchenhafter Lesenachmittag

Eltern-Kind-Aktion

Ein Lesenachmittag für Eltern mit ihren Kindern.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Salvatrice Vitale</b> Sozialpädagogische Fachkraft
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 17.03.2026</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Herderstraße</b> <b>Herderstr. 9</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 06.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße</b> <b>Salvatrice Vitale, Torben Mertelsmann</b> <b>Tel.: 05242 4065377</b> <b>E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de</b>



# März

Zielgruppe 4-6

## Magnetismus erforschen

Eltern-Kind-Aktion

Die unsichtbare anziehende Kraft in magnetischen Gegenständen und Spielmaterialien fasziniert Kinder sehr. Und sie stellen sich die Frage: „Was ist Magnetismus“? Man kann ihn nicht sehen oder fühlen, nicht riechen, schmecken oder hören! „Welche geheimnisvollen Zauberkräfte sind da nur am Werk“?

An diesem Nachmittag wollen wir anhand verschiedener Experimente „Magnetismus“ auf spielerische Weise erforschen. Eingeladen sind Eltern mit Kindern von 5-6 Jahren.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Galina Hofmann</b> Pädagogische Fachkraft
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 17.03.2026</b> <b>15:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Klawitter</b> <b>Parkstr. 19</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 10.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>DRK Familienzentrum/Kita Klawitter</b> <b>Iris Hansel</b> <b>Tel.: 05242-400429</b> <b>E-Mail: klawitter@drkrhwd.de</b>



# März

Zielgruppe 4-6

## Fit für die Schule

Informationsveranstaltung

Stifthaltung, Konzentration, Wahrnehmung und Co. ...

Dieser Abend richtet sich an Eltern, deren Kinder sich im letzten Kindergartenjahr befinden. Es wird einen Überblick geben, welche Fähigkeiten ihr Kind für die Schule gut brauchen kann in Bezug auf die Feinmotorik, im speziellen die Stift- und Scherenhaltung sowie die Händigkeit. Wir schauen auf die visuelle Wahrnehmung, den Bereich der Aufmerksamkeit / Konzentration und wie ein guter Lernarbeitsplatz zu Hause aussehen könnte. Ich gebe Tipps und Hilfestellungen, wie Sie diese Anforderungen spielerisch zu Hause üben können.

**Referent:in/Leitung:**

**Vera Steinbach**  
Ergotherapeutin

**Termin:**

**Mittwoch, 18.03.2026**  
**19:30 Uhr**

**Ort:**

**Kita Abenteuerland**  
**Siechenstr. 25**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**4,00 €**

**Max. Personenzahl:**

**12**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung bis zum 06.03.2026 ist erforderlich!**

**DRK Familienzentrum/ Kita Abenteuerland**  
**Carolin Duhme**  
**Tel.: 05242-54057**  
**E-Mail: [abenteuerland@drkrhwd.de](mailto:abenteuerland@drkrhwd.de)**



# März

Zielgruppe 4-6

## Zeit für uns – Eltern-Kind-Yoga zum Wohlfühlen

Eltern-Kind-Aktion

Eltern-Kind-Yoga verbindet gemeinsame Bewegung, Nähe und Entspannung. Spielerisch entdecken wir Partnerübungen, Yogaspiele und Fantasiereisen, die Groß und Klein miteinander verbinden. Dabei stärken wir Vertrauen, Körpergefühl und Achtsamkeit und schaffen wertvolle Momente der Verbundenheit. Am Ende der Stunde genießen wir eine kleine Ruheinsel mit Kuscheleinheit oder Traumreise.

**Referent:in/Leitung:**

**Leana Peske**  
**Yoga-Lehrerin**

**Termin:**

**Mittwoch, 18.03.2026**  
**15:00 – 16:00 Uhr**

**Ort:**

**Kita Sel. Adolph Kolping**  
**Am Rondell 12**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**10 Eltern-Kind-Paare**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine verbindliche Anmeldung bis zum**  
**18.02.2026 ist erforderlich!**

**Ökumenisches Familienzentrum/  
Kita Sel. Adolph Kolping  
Marion Heinrich  
Tel.: 05242-403689  
E-Mail: SelAdolphKolpingRheda@  
kath-kitas-mirali.de**

**Hinweis:**

**Bitte eine Yoga-Matte mitbringen.**  
**Aus organisatorischen Gründen kann pro Elternteil**  
**nur ein Kind mitkommen.**



# März

Zielgruppe 4-6

## Traditionelle Osterbäckerei „Am Fortbach“

Eltern-Kind-Aktion

In der Osterbäckerei backen wir gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern süße Osterköstlichkeiten, die Sie anschließend mit nach Hause nehmen können. Es wartet ein Nachmittag in gemütlicher Atmosphäre auf Sie und Ihre Kinder.

**Referent:in/Leitung:** Cengiz Kara, Jasmin Reiher  
Sozialpädagogische Fachkräfte

**Termin:** Freitag, 20.03.2026  
14:30 – 17:00 Uhr

**Ort:**  **Kita „Am Fortbach“**  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung bis zum 20.03.2026 ist erforderlich.

AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 05248-1842  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)

**Hinweis:** Bitte mitbringen: Ausstechformen, Backpinsel,  
Teigrolle, Schürzen, eine Dose für Gebackenes.



# März

Zielgruppe 4-6

## Musikalisch in den Frühling starten

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden Eltern mit ihren Kindern zu einer Reise durch den Frühling mit Musikinstrumenten ein. Wir erkunden mit jedem Trommelschlag die Welt der Musik. Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit vielen Liedern, Klängen und Instrumenten.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Heidi Hellweg, Carina Lindemann</b> <b>Pädagogische Fachkräfte mit Musikerfahrung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Freitag, 20.03.2026</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Sonnenschein</b> <b>Bewegungsraum</b> <b>Wilhelmstr. 32</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 13.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein</b> <b>Anja Grimm</b> <b>Tel.: 05242-44889</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:info@sonnenschein-rheda.de">info@sonnenschein-rheda.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Falls Sie verhindert sind, wäre es schön, wenn Sie sich abmelden, damit andere Interessierte nachrücken können. Vielen Dank!</b>



# März

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Nicht aus der Luft gegriffen – Jonglieren macht Spaß

### Kurs

Jonglier-Kurs für Teilnehmende von 9-99 Jahren.

Jonglieren fasziniert Zuschauende wie Aktive gleichermaßen. Es ist schon beeindruckend, wie kleine Bälle wie selbstverständlich aus der Luft gegriffen werden, Keulen fliegen und Diabolos tanzen. Nur wenige aber wissen, dass Jonglieren als ausgezeichnetes Gehirntaining bereits nach kurzer Zeit zur deutlichen Verbesserung der Motorik führt.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Jonglage ausprobieren möchten und verschiedene Techniken lernen wollen. Von der klassischen Drei-Ball-Kaskade mit zahlreichen Tricks über die Grundtechniken der Jonglage mit Keulen oder Tricks mit dem Diabolo und Teller drehen.

Teilnehmen können Kinder und Erwachsene gleichermaßen wie Neulinge und Fortgeschrittene. Der Kursleiter stellt eigene Materialien zur Verfügung, es können aber auch eigene Jongliersachen (Bälle, Keulen, Diabolo) mitgebracht werden.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Christian Rosendahl</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab 20.03.2026 16:00 – 17:30 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>4</b>
<b>Ort:</b>	<b>vhs campus, Grüner Saal Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>56,70 € (ermäßigt 43,40 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A2XA101</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# März

Zielgruppe 4-6

## Oma/Opa & Ich – Kochspaß für Groß und Klein

Großeltern-Kind-Aktion

An die Kochlöffel – fertig – Los! Wir möchten Ihren Kindern und deren Großeltern die Möglichkeit bieten, Zeit miteinander zu verbringen und zusammen ein paar kleine, gesunde Leckereien herzustellen. Zwischen Schnippeln und Pürieren lernen Groß und Klein etwas voneinander. Im Mittelpunkt steht nicht nur das Kochen, sondern das Teilen von Geschichten, Tricks von Oma/Opa und das Schaffen von Erinnerungen, die mit dem Essen verbunden werden. Ihre Kinder erwartet mit ihrer Oma / ihrem Opa ein Vormittag voller Spaß und ein leckeres gemeinsames Mittagessen zum Abschluss.

**Referent:in/Leitung:**

**Meike Frömmer**  
Diätassistentin, Ernährungsberaterin

**Termin:**

**Samstag, 21.03.2026**  
**10:00 - 12:30 Uhr**

**Ort:**



**Kita St. Antonius**  
**Antoniusweg 3**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**10,00 € für Lebensmittel**

**Max. Teilnehmerzahl:**

**6 Großeltern-Kind-Paare**

**Kontakt/Anmeldung:**

**Eine Anmeldung bis zum 13.03.2026 ist erforderlich.**

**Familienzentrum im Verbund/Kita St. Antonius**  
**Tanja Bergkemper**  
**Tel.: 05248-609477**  
**E-Mail: [kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de](mailto:kita.stantonius-benteler@bistum-muenster.de)**

**Hinweis:**

**Aufbewahrungsdosen nicht vergessen!**  
**Reste können gerne mitgenommen werden.**



# März

Zielgruppe 0-3

## Entspannt in die Beikost

Workshop

Der Start in die Beikost ist ein aufregender Meilenstein – und gleichzeitig tauchen oft viele Fragen auf: Wann ist mein Baby bereit? Wie fange ich am besten an? Was braucht mein Kind wirklich – und was nicht? In diesem Workshop bekommen Sie Klarheit und Sicherheit für Ihren ganz individuellen Weg. Sie erfahren, wie Sie stressfrei starten können und wie Mahlzeiten zu einer schönen, gemeinsamen Erfahrung werden – ohne Druck, sondern mit Leichtigkeit, Freude und Vertrauen. Wir sprechen über den klassischen Breifahrplan und über babygeleitete Ansätze wie Baby-led Weaning (BLW).

**Referent:in/Leitung:**

**Ines Munoz Fernandez**  
**BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin**

**Termin:**

**Samstag, 21.03.2026**  
**10:00 – 12:15 Uhr**

**Ort:**



**Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Bentelerstr. 108**  
**33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**um eine Spende wird gebeten**

**Max. Personenzahl:**

**10**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Eine Anmeldung ist bis zum 12.03.2026 ist erforderlich!**

**Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
**Marion Wiesbrock-Döinghaus**  
**Tel: 05248-823982**  
**E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de**

**Hinweis:**

**Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um eine Kooperationsveranstaltung mit der kefb Ostwestfalen.**



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Vorsortierter Kinderflohmarkt

Eltern-Kind-Aktion

In entspannter Atmosphäre können Kinderbekleidung, Babyzubehör, Spielzeug u.v.m. erworben werden. Zur kleinen Stärkung werden ein Kuchenbuffet und leckerer Kaffee angeboten.

**Termin:** Samstag, 21.03.2026  
9:00 – 12:00 Uhr

**Ort:** Kita Krumholz, Neubau  
Bultstr. 14  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** Standgebühr:  
10,00 € + 10% der Einnahmen

**Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung für den Verkauf ist bis zum  
06.03.2026 erforderlich.

Familienzentrum KOSMO/Kita Krumholz  
Nicole Weidner  
E-Mail: [n-weidner86@web.de](mailto:n-weidner86@web.de)



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Second-Hand-Verkauf von Kinderartikeln

Eltern-Kind-Aktion

Kinderkleidung (Gr. 50-182), Spielzeug, Babyausstattung, Fahrräder, Rollschuhe etc. werden auf dem Flohmarkt St. Pius getrödeln. Entdecken Sie mit Ihrem Kind gut erhaltene Kleidung und Spielsachen zu einem Preis, welchen Sie mit den Verkäufern aushandeln.

**Referent:in/Leitung:** Kita St. Pius und Förderverein

**Termin:** Samstag, 21.03.2026  
14:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Gemeindehaus St. Pius  
Südring 185  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung für die Verkaufsstände ist am 16.03.2026 ab 07:00 Uhr telefonisch möglich.

Familienzentrum Kleeblatt/ Kita St. Pius  
Christiane Fuchtenhans  
Tel.: 05242-34225  
E-Mail:  
[stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de](mailto:stpiuswiedenbrueck@kath-kitas-mirali.de) oder  
[info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de](mailto:info@familienzentrum-kleeblatt-wiedenbrueck.de)



# März

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Großelternzeit in der Hasenbackstube

Großeltern-Kind-Aktion

Wie kennen wir es aus den Osterhasen-Bilderbüchern? Die Kleinen lernen von den Großen alles, was für einen gelingenden Ostertag nötig ist. So öffnet die vhs-Küche ihre Türen, um den Großeltern Raum zu geben, tolle Osterleckereien mit ihren Enkeln auszuprobieren. Gemeinsam in der Gruppe werden neue und alte Rezeptideen entdeckt, die später bestimmt ihren Platz zu Hause auf dem gedeckten Ostertisch finden: Süßes und Pikantes für große und kleine Schlecker-mäulchen. Der Kurs ist konzipiert für eine/n Erwachsene/n mit Kind von rund 4-10 Jahren. Auf Anfrage kann gegen eine Zusatzgebühr von 5,- EUR ein zweites Kind mit angemeldet werden.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Marita Feldmann</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 21.03.2026 10:00 – 13:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>vhs campus, Küche Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>34,90 € (incl. Zutaten)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A3WL136</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>



# März

Zielgruppe 7-12

## Hilfe, mein Kind kann nicht lesen!



Online-Aktion

### Online-Informationsabend

Studienergebnisse belegen, dass 1/4 der Viertklässler über eine nicht ausreichende Lesekompetenz verfügen. Wer einmal „hinterherhinkt“, kann dies oft nicht aufholen. In dem Vortrag zeigt die Dozentin mögliche Ursachen sowie Lösungsansätze auf. Wie z.B. das Lesenest®. Bei diesem Förderangebot wird jedes Kind gemäß seinem Leistungsstand gefördert und kann endlich Erfolgserlebnisse erfahren.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Gerhild Schnittker</b> <b>Lerntrainerin, Emotionscoach</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 23.03.2026</b> <b>19:00 – 20:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>online via Zoom</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>13,50 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A1IA109</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Anmeldeschluss: 19.03.2026, 16:00 Uhr</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-900</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a></b> <b><a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>



# März

Zielgruppe 0-3

## Musik für die Kleinsten – musikalisch in den Frühling

Eltern-Kind-Aktion

Mit viel Spaß und Freude an der Musik und dem Musizieren begrüßen Eltern und Kinder (1,5 – 3 Jahre) den Frühling mit verschiedenen Fingerspielen und Bewegungsliedern. Eingesetzt werden einige Rhythmusinstrumente und unser Körper als Klanginstrument

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Heike Ortkras, Katja Kniewasser Pädagogische Fachkräfte</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 24.03.2026 15:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Klawitter Parkstr. 19 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 18.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>DRK Familienzentrum/Kita Klawitter Iris Hansel Tel.: 05242-400429 E-Mail: klawitter@drkrhwd.de</b>



# März

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Geschwisterstreit

Vortrag

Streit unter Geschwistern gibt es in so gut wie jeder Familie - mal mehr und mal weniger. Was steckt hinter diesen Konflikten, und wie kann ich meine Kinder im Streitfall begleiten? Welche Bedürfnisse und Konstellationen stehen hinter einem Geschwisterstreit? Wie werde ich den Kindern gleichermaßen in einem solchen Fall gerecht? Und was haben eigentlich Delphine, Wale, Eulen und Haie damit zu tun? In dem Vortrag geht es vor allem darum, die Hintergründe von Geschwisterstreit zu verstehen und konkrete Handlungsoptionen zu finden.

**Referent:in/Leitung:** Rebecca Mohncke  
Kinder-, Jugend- und Familiencoach,  
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

**Termine:** Dienstag, 24.03.2026  
18:45 – 20:15 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 13,50 €

**VHS-Kursnummer:** 26A1IA102

**Anmeldung/Kontakt:** Anmeldeschluss: 19.05.2026, 16:00 Uhr

VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)





# März

Zielgruppe 0-3

## Lustige Kresse-Köpfe gestalten

Eltern-Kind-Aktion

Wir gestalten Blumentöpfe mit Kindern im Alter von 1,5 – 3 Jahren. Bei der Gestaltung ist der Kreativität keine Grenze gesetzt. Die Kinder erhalten erste Berührungspunkte mit Pflanzen und können dann zuhause beobachten, wie die Kresse wächst.

**Referent:in/Leitung:** Isabell Berkemeier, Antonia Wolff  
Pädagogische Fachkräfte

**Termin:** Dienstag, 24.03.2026  
15:00 – 16:00 Uhr



**Ort:** Kita St. Lambertus  
Kirchplatz 12  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 7 Eltern-Kind-Paare

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 16.03.2026 ist erforderlich!

Ökumenische Familienzentrum Langenberg/  
Kita St. Lambertus  
Katja Kortemme  
Tel: 05248-7524  
E-Mail: stlambertuslangenberg@kath-kitas-mirali.de



# März

Zielgruppe 4-6

## Backen OHNE Zucker

Großeltern-Kind-Aktion

Wir laden alle Kinder mit ihren Großeltern in unsere leckere Plätzchenbackstube ein. Gemeinsam mit unserer Ernährungsberaterin werden an diesem Nachmittag viele bunte und leckere Plätzchen, ganz ohne Zucker, gebacken. Kommen Sie vorbei und freuen Sie sich!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Svetlana Sabelfeld</b> Ernährungsberaterin
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 25.03.2026</b> <b>15:00 - 16:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Sonnenschein</b> <b>Wilhelmstr. 32</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine, die Kosten übernimmt das Familienzentrum</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Großeltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 16.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein Anja Grimm Tel.: 05242-44889 E-Mail: <a href="mailto:info@sonnenschein-rheda.de">info@sonnenschein-rheda.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Falls Sie verhindert sind, wäre es schön, wenn Sie sich abmelden, damit andere Interessierte nachrücken können. Vielen Dank!</b>



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Österliches Bilderbuchkino

Eltern-Kind-Aktion

Wir erleben ein fröhliches Bilderbuchkino, das uns auf dieses schöne Fest einstimmt. Es wird gelauscht, genau hingeschaut, mitgemacht und viel gelacht. Seien Sie gemeinsam mit Ihrem (Enkel-)Kind dabei und genießen Sie die besondere Atmosphäre dieser außergewöhnlichen Bilderbuchbetrachtung.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Yadina Kunst</b> <b>Erzieherin, Sprachfachkraft</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 26.03.2026</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita „Am Faulbusch“</b> <b>Schmale Str. 9</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>12 Eltern/Großeltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 23.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“</b> <b>Filiz Akman</b> <b>Tel.: 05242-400103</b> <b>E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de</b>



# März

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Trennung – und was jetzt?

### Informationsabend

Leider kommt es selbst nach langjährigen und glücklichen Beziehungen oftmals zu Umständen, die eine Trennung und ggf. auch Scheidung unumgänglich machen. Was aber bedeutet das nun konkret für die Beteiligten? Wer muss an wen Unterhalt bezahlen, was passiert mit dem gemeinsamen Eigenheim, wer bekommt die Ersparnisse aus der Ehezeit und insbesondere was ist mit den gemeinsamen Kindern? Diese leiden häufig am meisten unter den Folgen, so dass in den Angelegenheiten des Sorge- und Umgangsrechts sowie des Kindesunterhalts oft ein erhöhter Aufklärungsbedarf besteht, um unnötige Streitigkeiten zu vermeiden. Und letztendlich: Welche Kosten entstehen den Beteiligten durch eine Scheidung, und gibt es Möglichkeiten der Unterstützung?

Diese und noch viele weitere Fragen stellen sich den meisten Betroffenen. Die Referentin, eine Rechtsanwältin mit dem Schwerpunkt Familienrecht, liefert Informationen zu sämtlichen Bereichen und wird versuchen, den Interessierten einen Überblick und etwas Gefühl für ihren rechtlichen Standpunkt zu vermitteln.

**Referent:in/Leitung:** Carolin Oeverhaus-Peitz  
Rechtsanwältin, Schwerpunkt Familienrecht

**Termin:** Donnerstag, 26.03.2026  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** VHS im Stadthaus, Luise-Hensel-Saal  
Kirchplatz 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 10,00 €

**VHS-Kursnummer:** 26A1FB107

**Kontakt/Anmeldung:** VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Eine Abendkasse wird eingerichtet.



# März

Zielgruppe 4-6


## Osterkekse backen

Eltern-Kind-Aktion

Wir wollen an diesem Nachmittag gemeinsam Ausstech-Kekse backen, verzieren und natürlich auch probieren.

**Referent:in/Leitung:** Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Dipl. Soz. Pädagogin

**Termin:** Freitag, 27.03.2026  
15:00 – 18:00 Uhr

**Ort:**  **Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 6 Eltern/Großeltern-Kind-Paare

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist bis zum 25.03.2026 ist erforderlich!

Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de

**Hinweis:** Bitte bringen Sie eine kleine Gebäckdose für die gebackenen Kekse, ein Nudelholz und bei Bedarf eine Schürze mit.



# März

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Maltag für Klein & Groß

Eltern-Kind-Aktion

Kreative Stunden mit viel Spaß für Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel oder Bekannte, die mit „ihrem“ Kind (ab 6 Jahre) gemeinsam für einen Nachmittag in die Welt der Acrylfarben eintauchen möchten. Im Vordergrund soll die Freude an Formen, Farben und dem kreativen Miteinander stehen. Man kann sich gegenseitig inspirieren oder auch ein Bild gemeinsam gestalten – unterstützt und gefördert durch die Referentin, die ein Studium mit dem Schwerpunkt Illustration absolviert hat und als freischaffende Künstlerin und Kursleiterin arbeitet.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Karin Puce Künstlerin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Kurs 1: Samstag, 28.03.2026 Kurs 2: Samstag, 27.06.2026 13:15 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Werkraum Lange Str. 87 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>36,75 € (zweites Kind 18,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>Kurs 1: 26A2XB104 Kurs 2: 26A2XB105</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>

**Hinweis:** Bitte mitbringen: Arbeitskitel oder Kleidung, die Farbspritzer vertragen kann und bei Bedarf eigene Leinwände. Proviant nicht vergessen!  
Die Kursleiterin hält Farben, Papier, Pinsel und Stifte bereit, Materialkosten nach Verbrauch (ca. € 5,00).  
Die Kursgebühr bezieht sich auf jeweils einen Erwachsenen mit einem Kind.







JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI/JULI



Veranstaltungen der Elternschule im

# April



Übersicht





# April

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Vegan kochen mit Kindern ab 10 Jahren

Eltern-Kind-Aktion

Dieser Kochnachmittag ist eine großartige Gelegenheit für Kinder ab 10 Jahren plus einer erwachsenen Begleitperson, gemeinsam die Welt der veganen Küche zu entdecken. Die Kursleiterin, selbst vierfache Mutter und seit 12 Jahren vegan, wird Sie durch die Zubereitung von leckeren, gesunden, kindgerechten, veganen Gerichten führen. In diesem Kurs werden wir verschiedene Rezepte ausprobieren, wie z.B. Cowboypfanne, vegane Burger, Wraps und Desserts. Es wird ein unterhaltsamer und informativer Nachmittag, an dem Sie und Ihre Kinder gemeinsam kochen und essen werden. Es ist uns wichtig, dass jedes Kind von einem Erwachsenen begleitet wird, um die Sicherheit zu gewährleisten und die Interaktion und das gemeinsame Lernen zu fördern.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Doris Boeing-Delmay</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 08.04.2026 15:00 – 18:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>vhs campus, Küche Bosfelder Weg 7 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>40,90 € (incl. Zutaten)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A3TC142</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung ist erforderlich!</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück Tel.: 05242-9030-900 E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a> <a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>





# April

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Orgelführung für die ganze Familie

Eltern-Kind-Aktion

Erleben Sie als Familie eine Orgel hautnah. Groß und Klein kommen dabei auf ihre Kosten. Auf spielerische Weise wird von dem Kantor Christian Ortkras die Faszination und Vielfalt der Orgel vermittelt. In einer Stunde sollen die Teilnehmer die Geschichte und Funktionsweise einer Orgel kennenlernen. Die Führung beginnt mit einer kurzen Einführung in die Geschichte der Orgel und ihre Bedeutung in der Musikgeschichte. Anschließend werden die verschiedenen Teile einer Orgel erklärt, wie z.B. Pfeifen, Tasten und Pedale. Die Kinder dürfen selbst an der Orgel spielen und so die Klänge und Mechanismen erleben. Durch Spiele und Rätsel wird das Wissen über die Orgel vertieft. Die Teilnehmenden werden lernen, wie man verschiedene Klänge erzeugt und wie man sie kombinieren kann, um Musik zu machen. Am Ende der Führung haben die Kinder und ihre Familien nicht nur eine Vorstellung von der Funktionsweise einer Orgel, sondern auch ein neues Interesse an diesem faszinierenden Instrument entwickelt.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Christian Ortkras</b> <b>Kantor</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 11.04.2026</b> <b>11:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>St.-Aegidius-Kirche</b> <b>Kirchplatz</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>8,00 € (Kinder 4,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A2BH103</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Anmeldeschluss: 09.04.2026, 16:00 Uhr</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-9139</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:aleksandra.matuszak@vhs-re.de">aleksandra.matuszak@vhs-re.de</a></b> <b><a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>



# April

Zielgruppe 0-3, 4-6 7-12, ab 12

## Hochsensibilität bei Kindern erkennen und wahrnehmen

Gesprächsabend

Wenn extreme Geräusch – und Schmerzempfindlichkeit, starke Gefühlsausbrüche oder auch wählerisches Essverhalten bei Ihrem Kind den Alltag prägt, dann kommen Sie gerne zu unserem Elternabend zum Thema „Hochsensibilität“. An diesem Abend wird die Referentin das Verhalten und den Umgang mit hochsensiblen Kindern erläutern. Erfahren Sie, was hinter dem Verhalten Ihres Kindes steckt und wie Sie den Alltag besser gestalten können.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Yvonne Oberbeckmann</b> Beraterin für Hochsensibilität
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 13.04.2026</b> <b>18:30 – 20:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Sonnenschein</b> <b>Bewegungsraum</b> <b>Wilhelmstr. 32</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine, die Kosten übernimmt das Familienzentrum</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>20</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 02.04.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein</b> <b>Anja Grimm</b> <b>Tel.: 05242-44889</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:info@sonnenschein-rheda.de">info@sonnenschein-rheda.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Falls Sie verhindert sind, wäre es schön, wenn Sie sich abmelden, damit andere Interessierte nachrücken können. Vielen Dank!</b>



# April

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Löwenstarke Eltern für löwenstarke Kinder

Kurs

Haben Sie Stress im Familienalltag? Gibt es bei Ihnen Probleme in der Kommunikation mit dem Kind oder Teenager? Möchten Sie Ihr Kind effektiv vor Mobbing und üblen Konflikten schützen? In dem Workshop „Starke Eltern - starke Kinder“ lernen Eltern wie sie ihren Kindern ein gutes Vorbild in Sachen Selbstbewusstsein und innere Haltung sein können, wie sie die Kommunikation in der Familie verbessern und ihre Kinder vor Mobbing schützen können und wie man mit Druck und Stress im Familienalltag am besten umgehen kann. Die Dozentin führt die Eltern abwechslungsreich und mit Spaß in die verschiedenen Themen und zeigt, dass Erziehung leicht sein darf und Familie Spaß machen kann. Den Eltern wird die Möglichkeit gegeben, das Gehörte immer wieder an eigenen Beispielen und Situationen anzuwenden und zu erarbeiten. Dabei wird es mit Sicherheit nicht langweilig und es gibt ausreichend Zeit für den Austausch untereinander. Der Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen 6-15 Jahren.

**Referent:in/Leitung:**

**Rebecca Mohncke**  
Kinder-, Jugend- und Familiencoach,  
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

**Termine:**

**ab Montag, 13.04.2026**  
**19:00 – 21:00 Uhr**

**Anzahl der Treffen:**

**3**

**Ort:**

**Haus der Kreativität, Vortragsraum**  
**Lange Str. 87**  
**33378 Rheda-Wiedenbrück**

**Teilnahmegebühr:**

**38,90 €**

**VHS-Kursnummer:**

**26A1IA105**

**Anmeldung/Kontakt:**

**Anmeldeschluss: 09.04.2026, 16:00 Uhr**

**VHS im Stadthaus Wiedenbrück**  
**Tel.: 05242-9030-900**  
**E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)**  
**[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)**



# April

Zielgruppe 4-6

## Ein Frühlingsnachmittag mit Hund im Wald

Eltern-Kind-Aktion

Mit unserem angehenden Therapiehund Fine verbringen wir alle einen spannenden Nachmittag im Wald. Gemeinsam erleben wir den Frühling, spielen mit dem Hund und haben viel Spaß.

**Referent:in/Leitung:** Martina Gradiscaj, Maike Slawik  
Erzieherinnen

**Termin:** Dienstag, 14.04.2026  
14:30 – 16:00 Uhr

**Ort:** Parkplatz Stadtholz  
Burgweg 107  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 20

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 08.04.2026 ist erforderlich!

DRK Familienzentrum/Kita Budenzauber  
Jaqueline Richter  
Tel.: 05242-4149355  
E-Mail: budenzauber@drkrhwd.de



# April

Zielgruppe

## Fit in den Frühling

Eltern-Kind-Aktion

Eltern können gemeinsam mit den Kindern mehrere Bewegungsstationen ausprobieren. Diese reichen von Bewegungslandschaften bis zu eigenen Stationen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Kai Alexander Boldt</b> <b>Sozialpädagogische Fachkraft</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 14.04.2026</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Turnhalle der Wenneberschule</b> <b>Berliner Str. 1</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>40</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 31.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße</b> <b>Torben Mertelsmann</b> <b>Tel.: 05242 4065377</b> <b>E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de</b>



# April

Zielgruppe 4-6

## Kleine Pferdefreunde – großes Bastelabenteuer

Eltern-Kind-Aktion

Mit Fantasie, Wolle, Knöpfen und etwas Füllwatte wird aus einer Socke im Handumdrehen ein lustiger Pferdekopf. Natürlich darf auch ein Holzstab nicht fehlen – damit euer Pferd danach mit euch durch Hof und Flur galoppieren kann.

**Referent:in/Leitung:**

**Yvonne Neukötter, Anne Wördemann  
Pädagogische Fachkräfte**

**Termin:**

**Freitag, 17.04.2026  
14:30 – 16:00 Uhr**

**Ort:**



**Kita „Am Fortbach“  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg**

**Teilnahmegebühr:**

**keine**

**Max. Personenzahl:**

**10 Eltern-Kind-Paare**

**Kontakt/Anmeldung:**

**Eine Anmeldung bis zum 01.04.2026 ist erforderlich.**

**AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 05248-1842  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)**

**Hinweis:**

**Bitte mitbringen: Einen Stab (Besenstiel oder Stock),  
eine saubere, nicht mehr benötigte große Socke.**



# April

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Hütten bauen im Wald

Vater-Kind-Aktion

Der Wald ist faszinierend vielfältig und zu jeder Jahreszeit anders. Im Wald gibt es vieles zu entdecken und wahrzunehmen. An diesem Samstag wollen wir gemeinsam aktiv werden und „Hütten“ bauen im Wald. Eltern und Kinder (4-7 Jahre) sind gefragt: gemeinsam zu planen, zu konstruieren und zu bauen. Und ganz viel Spaß miteinander zu haben.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Franziska Kretschmer</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 18.04.2026</b> <b>10:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Försterhütte</b> <b>Moorweg 83</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	10 Vater-Kind-Paare
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	Eine Anmeldung bis zum 10.04.2026 ist erforderlich.  DRK Familienzentrum/Kita Klawitter Iris Hansel Tel.: 05242-400429 E-Mail: klawitter@drkrhwd.de
<b>Hinweis:</b>	Dies ist eine Veranstaltung des DRK Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück. Bitte wetterentsprechende Kleidung anziehen und etwas zu Essen für ein kleines Picknick mitbringen.



# April

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Wir filzen einen Glücksstein

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam etwas Schönes erschaffen:

In dieser liebevollen Kreativ-Aktion filzen Eltern und Kinder einen ganz besonderen „Glücksbringer.“ Ein kleiner funkelnder Edelstein wird behutsam in weiche, farbige Wolle eingehüllt und verwandelt sich so in einen magischen Schatz. Dabei entstehen nicht nur zauberhafte Glückssteine, sondern auch besondere Momente, in denen Groß und Klein gemeinsam etwas gestalten!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Rebecca Rehm</b> <b>Pädagogische Fachkraft</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 20.04.2026</b> <b>15:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita „Am Faulbusch“</b> <b>Schmale Str. 9</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 15.04.2026 ist erforderlich!</b>  <b>AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“</b> <b>Filiz Akman</b> <b>Tel.: 05242-400103</b> <b>E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de</b>





# April

Zielgruppe 0-3

## Komm sing mit mir

Eltern-Kind-Aktion

Im Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas finden wöchentlich die „Offenen Elterncafés“ statt. Der Abschluss ist fast immer ein Singkreis mit Eltern und Kindern. Viele Kinder und auch Eltern würden gerne noch mehr Lieder singen und Fingerspiele machen. Darum sind an diesen Nachmittagen alle Familien mit Kindern von 1,5 – 3 Jahre eingeladen, zu singen, zu spielen und Spaß zu haben.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Esther Hartmann</b> <b>Dipl.-Sozialpädagogin</b>
<b>Termine:</b>	<b>Montag, 20.04.2026</b> <b>Montag, 20.07.2026</b> <b>15:30 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Stadtfamilienzentrum im Haus der Caritas</b> <b>Bielefelder Str. 47</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis 15.4./15.7.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Caritas-Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück</b> <b>Esther Hartmann</b> <b>Tel.: 05242-40820</b> <b>E-Mail: familienzentrum@caritas-gt.de</b>



# April

Zielgruppe 4-6

## Forschen und Experimentieren mit Klängen und Geräuschen

Eltern-Kind-Aktion

Im Alltag sind unsere Kinder von akustischen Einflüssen umgeben: morgens klingelt der Wecker, in der Kita hören die Kinder wie andere Kinder miteinander reden oder singen, im Garten oder bei einem Spaziergang können sie das Vogelgezwitscher hören. Geräusche können laut sein oder auch mal ganz leise, sie können uns erschrecken oder uns Freude bereiten. Wir hören Dinge überall und sogar im Schlaf ist das Gehör immer aktiv. An diesem Nachmittag werden wir unterschiedliche Alltagsmaterialien einsetzen und mit verschiedenen Klängen und Geräuschen experimentieren. Dabei nutzen wir die natürliche Neugier und die „Ausprobierfreude“ der Kinder. Ganz nebenbei schulen wir spielerisch und mit viel Freude am Tun unser Gehör.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Marie-Charlotte Wieck</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 20.04.2026</b> <b>16:00 – 17:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tönnies</b> <b>In der Mark 2</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>2,50 € pro Familie</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>6 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 27.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies</b> <b>Iris Hansel</b> <b>Tel.: 05242-9615298</b> <b>E-Mail: iris.hansel@toennies.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Dies ist eine Veranstaltung des</b> <b>DRK-Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.</b>



# April

Zielgruppe 4-6

## Traumfänger

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag hast du die Gelegenheit einen Traumfänger nach deinen Vorstellungen zu basteln. Entfalte dich kreativ an deinem Holz-Traumfänger-Ring mit Perlen, Wolle, Federn und Bändern. Wir halten bereit, was du dazu benötigst. So entsteht ein Traumfänger ganz nach deinem persönlichen Geschmack.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Vilma Pozerine, päd. Fachkraft Ulrike Hagemann, Erzieherin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 21.04.2026 14:30 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Burgkindergarten Burgweg 22 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>20</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 10.03.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum Kleeblatt/Burgkindergarten Bärbel Brunnert Tel.: 05242-55622 E-Mail: burgkindergartenwiedenbrueck@ kath-kitas-mirali.de</b>



# April

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikatoren

## Café de Kultur – Kultureller Austausch

Gesprächsabend

Eltern aus unterschiedlichen Kulturen sind herzlich eingeladen, sich bei uns und mit uns auszutauschen. Bräuche, Traditionen und Erfahrungen werden miteinander kennen und schätzen gelernt.

Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch bei Kaffee und unterschiedlichem Gebäck.

**Referent:in/Leitung:** Elena Vasiliu, Integrationsbegleiterin  
Nina Leifeld, sozialpädagogische Fachkraft

**Termin:** Dienstag, 21.04.2026  
ab 13:30 Uhr

**Ort:** Kita „Am Fortbach“  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 05248-1842  
E-Mail: fz-kita-langenberg@awo-owl.de



# April

Zielgruppe 4-6

## Werken mit Ihrem Kind

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag dreht sich alles um das Thema „Werken“. Entscheiden Sie mit Ihrem Kind gemeinsam, was entstehen soll. Ein schönes Nagelbild oder vielleicht doch die Laubsägearbeit? Nach Ihrer Anmeldung lassen wir Ihnen per Mail Gestaltungsvorschläge zukommen, zwischen denen Sie wählen können.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Simone Frensing</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 23.04.2026</b> <b>15:00 – 16:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita „Am Emssee“</b> <b>Paul-Schmitz-Str. 20a</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>3,00 €</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>6 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 09.04.2026 ist erforderlich!</b>  <b>AWO Familienzentrum/Kita „Am Emssee“</b> <b>Stefanie Döhring</b> <b>Tel.: 05242-377893</b> <b>E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre E-Mail-Adresse an.</b>



# April

Zielgruppe 4-6

## Der Wald – ein Abenteuerplatz

Vater-Kind-Aktion

Die Kinder erleben mit ihren Vätern einen spannenden Vormittag im Wald: Hütten bauen, klettern, laufen und die vielseitigen Spielmöglichkeiten in der Natur kennenlernen! Kommen Sie und verbringen Sie einen Vormittag mit Ihrem Kind auf dem Natur-/Abenteuerspielplatz!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sandra Wruck</b> <b>Pädagogische Fachkraft mit Walderfahrung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 25.04.2026</b> <b>9:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Waldkindergarten (Parkplatz)</b> <b>Moorweg 83</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>15 Vater-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 10.04.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein Anja Grimm Tel.: 05242-44889 E-Mail: <a href="mailto:info@sonnenschein-rheda.de">info@sonnenschein-rheda.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Falls Sie verhindert sind, wäre es schön, wenn Sie sich abmelden, damit andere Interessierte nachrücken können. Vielen Dank!</b>



# April

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Sprachunterstützende Gebärden – SpuG

### Workshop

Das Seminar gibt Eltern und interessierten Fachkräften (besonders aus dem Bereich Kita) eine Einführung in die Sprachunterstützenden Gebärden (SpuG). Sprachunterstützende Gebärden erleichtern Kindern den Start in die Sprache und bauen Brücken, wenn diese zum Beispiel kein Deutsch sprechen oder zweisprachig aufwachsen oder einen besonderen Förderbedarf in diesen Bereichen aufweisen. Das Seminar möchte Fachkräften und Eltern einen Eindruck vermitteln, wie sprachunterstützende Gebärden im Kitaalltag eingesetzt werden können. Gemeinsam soll an diesem Tag viel Zeit zum Ausprobieren und zum Erweitern des Gebärdenwortschatzes genommen werden.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Anke Hunnewinkel</b> Erzieherin
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 25.04.2026</b> <b>9:00 – 16:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tausendfüßler</b> <b>Ostring 58</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>20</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 11.04.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum KOSMO/</b> <b>Inklusive Kita Tausendfüßler</b> <b>Konrad Vielstädte</b> <b>Tel.: 05242-9020145</b> <b>E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de</b>



# April

Zielgruppe 4-6

## Mach mit im Haus der kleinen Forscher

Eltern-Kind-Aktion

Kinder und Eltern gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise und erforschen naturwissenschaftliche Phänomene, die uns auch im Alltag immer wieder begegnen

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Luisa Drisner</b> Erzieherin/Leitung
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 25.04.2026</b> 10:00 – 12:00 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Kita St. Vitus</b> Am Lattenbusch 4 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	10 Eltern-Kind-Paare
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	Eine Anmeldung bis zum 15.04.2026 ist erforderlich!  Familienzentrum Kleeblatt/Kita St. Vitus Luisa Drisner Tel.: 05242-3287 E-Mail: StVitusStVit@kath-kitas-mirali.de





# April

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Sprachentwicklung und Prävention von Sprachstörungen

Gesprächsabend

In unserem zweistündigen Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Sprachentwicklung von Kindern und ab wann Sie sich Unterstützung suchen sollten. Außerdem geben wir Ihnen praktische Tipps an die Hand, wie Sie ihre Kinder im Alltag sprachlich fördern und so sogar Sprachstörungen vorbeugen oder eine mögliche Therapie vorbereiten können. Wir freuen uns auf einen lebhaften Austausch, bei dem Ihre Fragen herzlich willkommen sind!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Caren Stocker, staatl. anerkannte Logopädin Stefanie Venker, Sprachheilpädagogin und Sprachtherapeutin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 28.04.2026 19:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Abenteuerland Siechenstr. 25 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>15</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 18.04.2026 ist erforderlich!</b>  <b>DRK Familienzentrum/ Kita Abenteuerland Carolin Duhme Tel.: 05242-54057 E-Mail: <a href="mailto:abenteuerland@drkrhwd.de">abenteuerland@drkrhwd.de</a></b>



JANUAR



FEBRUAR



MÄRZ



APRIL



MAI



JUNI/JULI



Veranstaltungen der Elternschule im

# Mai



Übersicht





# Mai

Zielgruppe 4-6

## Bewegungs- und Entspannungsübungen für große und kleine „Yogis“

Eltern-Kind-Aktion

Wir erleben ein Abenteuer in Afrika, begleitet von Bewegungs- und Entspannungsübungen. Gemeinsam tauchen wir in eine spannende Safari ein und meistern diverse Asanas.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sophia Lara Pohlmann</b>
<b>Termin:</b>	<b>ab Montag, 05.05.2026 15:00 Uhr</b>
<b>Anzahl der Treffen:</b>	<b>2</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita „Am Faulbusch“ Schmale Str. 9 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>4 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 29.04.2026 ist erforderlich!</b>  <b>AWO Familienzentrum/Kita „Am Faulbusch“ Filiz Akman Tel.: 05242-400103 E-Mail: kita-am-faulbusch@awo-owl.de</b>



# Mai

Zielgruppe 4-6

## Wer sticht wen aus? – Spargelstechen auf dem Hof Meloh

Eltern-Kind-Aktion

Wir laden ein zu einer Entdeckungsreise rund um den Spargel.  
Wie sieht er aus? Wo wächst er? Wie wird er geerntet?  
Freuen Sie sich auf einen spannenden Nachmittag mit Ihrem Kind  
auf dem Hof Meloh.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Rainer Hollenbeck</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 06.05.2026 <u>oder</u> 19.05.2026</b> <b>16:00 – 17:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Spargelhof Meloh</b> <b>Nordrheda 1</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 28.04.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein Anja Grimm Tel.: 05242-44889 E-Mail: <a href="mailto:info@sonnenschein-rheda.de">info@sonnenschein-rheda.de</a></b>





# Mai

Zielgruppe 4-6

## Wir backen für Herzensmenschen zum Muttertag

Eltern-Kind-Aktion

Der Muttertag – immer am zweiten Sonntag im Mai – ist eine wunderbare Gelegenheit, unseren Müttern und anderen lieben Herzensmenschen „Danke“ zu sagen. Ein kleines Zeichen der Wertschätzung, das von Herzen kommt, kann dabei mehr sagen als tausend Worte.

In diesem Workshop möchten wir gemeinsam mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren, sowie ihren Begleitpersonen – egal ob Papa, Oma, Opa oder eine andere Bezugsperson – etwas ganz Persönliches und Köstliches zaubern: eine selbst gebackene Muttertags-Überraschung!

Mit viel Freude und kindgerechter Anleitung wird in gemütlicher Atmosphäre Teig gerührt, geformt, gebacken, ausgestochen und nach Herzenslust verziert, dabei sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Elisa Hammerschmidt, Olivia Sabelleck</b> <b>Pädagogische Fachkräfte</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 09.05.2026</b> <b>10:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tönnies</b> <b>In der Mark 2</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>6,00 €</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>8 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 30.04.2026 ist erforderlich!</b>  <b>DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies</b> <b>Iris Hansel</b> <b>Tel.: 05242-9615298</b> <b>E-Mail: iris.hansel@toennies.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Bitte eine Schürze und ein Nudelholz mitbringen.</b> <b>Dies ist eine Veranstaltung des DRK-</b> <b>Familienzentrums Rheda-Wiedenbrück.</b>



# Mai

Zielgruppe 7-12, ab 12

## Einführung in den Kanusport: Naturerlebnis Ems

Eltern-Kind-Aktion

In diesem Kurs können Interessierte mit Aktiven des Sportvereins Viktoria Rietberg erste Paddelerfahrungen – auch als Vorbereitung für den Einstieg in den Kanusport – sammeln. Mit „Ahoi“ geht es in Kanadiern die geschwungene Ems entlang. Diese kleine Tour in der heimischen Natur ist sicherlich ein Erlebnis zum Genießen. Der Kurs ist geeignet für Schwimmer ab 8 Jahren, Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

**Referent:in/Leitung:** Martin Hillemeier

**Termin:**  
Kurs 1: Samstag, 09.05.2026  
Kurs 2: Samstag, 30.05.2026  
Kurs 3: Samstag, 13.06.2026  
Kurs 4: Samstag, 27.06.2026  
Kurs 5: Samstag, 11.07.2026  
Kurs 6: Samstag, 25.07.2026  
jeweils 10:00 – 13:00 Uhr

**Ort:**  
Schulhof Ratsgymnasium, Rektoratsstraße  
Parkplatz am Friedhof Wiedenbrück  
Nordring (gegenüber Ratsgymnasium)  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 35,90 € (ermäßigt 27,55 €)

**VHS-Kursnummer:**  
Kurs 1: 26A3PZ101  
Kurs 2: 26A3PZ102  
Kurs 3: 26A3PZ103  
Kurs 4: 26A3PZ104  
Kurs 5: 26A3PZ105  
Kurs 6: 26A3PZ106

**Kontakt/Anmeldung:**  
VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)

**Hinweis:** Bitte mitbringen: witterungsangepasste Kleidung, ggf. Wechselkleidung.





# Mai

Zielgruppe 4-6


## Kleine Hände, große Schritte – der Übergang in die Schule

Informationsveranstaltung

Das Kindergartenjahr neigt sich dem Ende zu und der Schuleintritt Ihres Kindes rückt nun immer näher. In dieser Zeit entstehen häufig viele Fragen: Was braucht mein Kind, um für die Schule gut vorbereitet zu sein? Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen? Was ist für die Schulanfänger hilfreich, schon zu können, um das Einleben in der Schule zu erleichtern. Mit all diesen Fragen möchten wir uns gemeinsam mit Ihnen beschäftigen und austauschen. Dazu laden wir Sie herzlich zu einem Abend rund um die Themen Schuleintritt, Übergang und „Schulfähigkeit“ ein.

**Referent:in/Leitung:** Lisa-Marie Ewers, Kindertagespflegevermittlung,  
Caritas Gütersloh  
Victoria Dodt, Schulsozialarbeit, Caritas Gütersloh

**Termin:** Dienstag, 12.05.2026  
18:00 Uhr

**Ort:**  **Kreisfamilienzentrum Langenberg**  
Bentelerstr. 108  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 15

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist bis zum 08.05.2026 ist erforderlich!

Caritas-Kreisfamilienzentrum Langenberg  
Marion Wiesbrock-Döinghaus  
Tel: 05248-823982  
E-Mail: familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de



# Mai

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12

## Starke Kinder – starke Zukunft. Wie wir Kinder für Mobbing wappnen

Informationsveranstaltung

Warum können einige Menschen widerstandsfähig mit Mobbing umgehen, während andere daran zerbrechen? Wie kann ein Kind Beleidigungen und Ausgrenzung begegnen? Was können wir als Eltern oder Pädagogen dazu tun? Und was hat eigentlich eine Ansammlung von Tieren damit zu tun? In dem Vortrag geht es vor allem darum, Mobbing wirklich zu verstehen, einheitlich damit umzugehen, sich selbst zu hinterfragen und klare Strategien für den Alltag mitzunehmen, welche Kinder für Mobbing wappnen.

**Referent:in/Leitung:** Rebecca Mohncke  
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

**Termin:** Dienstag, 12.05.2026  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 13,50 €

**VHS-Kursnummer:** 26A1IA104

**Anmeldung/Kontakt:** Anmeldeschluss: 08.05.2026, 12:00 Uhr

VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)





# Mai

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12

## Abenteuer Bauernhof

Eltern-Kind-Aktion

Die Kinder im Alter von 3-8 Jahren und Eltern erwarten vielfältige Eindrücke und interessante Aktionen auf dem Bauernhof. Neben dem Kontakt zu Tieren, wie Kühen und Schweinen, erfahren die Kinder Wissenswertes rund um den Bauernhof, z.B. wie schmeckt frische Milch?... Für viel Spaß sorgt das Spielen in der Strohburg!

**Referent:in/Leitung:**           **Stefan Vogelsang**  
Landwirt

**Termin:**                               **Donnerstag, 21.05.2026**  
15:00 – 17:30 Uhr

**Ort:**                                   **Hof Vogelsang**  
Peitzmeierweg 13  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:**               keine

**Max. Personenzahl:**               20 Eltern-Kind-Paare

**Anmeldung/Kontakt:**           Eine Anmeldung ist erforderlich!

Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/  
Kita St. Antonius  
Claudia Bönhoff-Frener  
Tel.: 05242-54692  
E-Mail: stantoniuslintel@kath-kitas-mirali.de

**Hinweis:**                           Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten! Falls Sie aus irgendwelchen Gründen doch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte kurz ab. Vielen Dank.  
Zu der Veranstaltung sollten die Kinder robuste und dem Wetter entsprechende Kleidung tragen. Ein Getränk für zwischendurch ist wünschenswert.





# Mai

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Descoperirea jocurilor o după-amiază pentru părinți Die Welt der ersten (Regel-) Spiele entdecken und verstehen

Workshop

De ce este atât de important să joci jocuri? În această după-amiază veți avea posibilitatea de a arunca o privire în lumea jocurilor (reguli). Organizatorii vă vor prezenta diferite jocuri, pe care dumneavoastră le puteți și încerca. În plus, veți învăța de ce regulile în jocuri sunt foarte importante pentru copil și dezvoltarea acestuia

Warum ist es so wichtig Spiele zu spielen? An diesem Nachmittag haben Sie die Möglichkeit einen Einblick in die Welt der ersten (Regel) Spiele zu nehmen. Die Referentin stellt verschiedene Spiele vor und diese können ausprobiert werden. Darüber hinaus erfahren Sie warum Regelspiele für ihr Kind von großer Bedeutung sind und die Entwicklung fördern.

**Referent:in/Leitung:** Alexandra Tighean  
Päd. Fachkraft

**Termin:** Joi/Donnerstag, 21.05.2026  
16:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Kita Tönnies  
In der Mark 2  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 8

**Anmeldung/Kontakt:** Este necesara o inregistrare pana pe 13.05.2026.  
Eine Anmeldung bis zum 13.05.2026 ist erforderlich!

DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies  
Iris Hansel  
Tel.: 05242-9615298  
E-Mail: iris.hansel@toennies.de

**Hinweis:** Dacă este necesar, în anumite condiții, există posibilitatea de a avea grijă de copilul dumneavoastră pe durata evenimentului. Contactează-ne!

Bei Bedarf, unter bestimmten Voraussetzungen, besteht die Möglichkeit Ihr Kind während der Veranstaltung zu betreuen. Sprechen sie uns an!



# Mai

Zielgruppe 4-6, 7-12

## Move together „Am Fortbach“

Eltern-Kind-Aktion

Habt ihr Lust auf Bewegung, Musik und ganz viel Spaß?  
Dann kommt zu unserem Bewegungskurs für Eltern und Kinder.  
Wir tanzen gemeinsame Steps aus dem Zumba-Tanz, bei dem wir uns rhythmisch bewegen und eine wertvolle Eltern-Kind-Zeit miteinander verbringen.

**Referent:in/Leitung:** Celine Cruz Pereira, Nina Leifeld  
Pädagogische Fachkräfte

**Termin:** Freitag, 22.05.2026  
14:30 – 15:30 Uhr

**Ort:**  Kita „Am Fortbach“  
Am Schützenplatz 5  
33449 Langenberg

**Teilnahmegebühr:** keine

**Max. Personenzahl:** 10 Eltern-Kind-Paare

**Kontakt/Anmeldung:** Eine Anmeldung bis zum 30.04.2026 ist erforderlich.

AWO Familienzentrum/Kita „Am Fortbach“  
Sara Jakob  
Tel.: 05248-1842  
E-Mail: [kita-langenberg@awo-owl.de](mailto:kita-langenberg@awo-owl.de)

**Hinweis:** Bitte mitbringen: sportliche, bequeme Kleidung und  
Turnschuhe oder Stopper-Socken.



# Mai

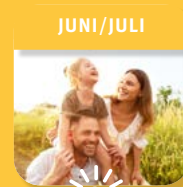
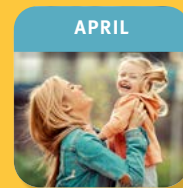
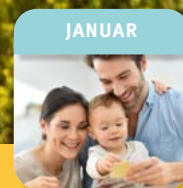
Zielgruppe 4-6

## WiesenWusel & Familienyoga zwischen den Alpakas

Eltern-Kind-Aktion

Familien erleben gemeinsam eine abwechslungsreiche und liebevolle Zeit auf der Wiese zwischen den Alpakas. Es erwartet Sie ein Mix aus Bewegung, Spiel, Musik und Entspannung. Familien turnen und spielen zwischen den Alpakas, es gibt kindgerechte Yogaübungen und Yogatänze und natürlich Zeit zum Füttern und Kuscheln mit den Alpakas.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Sarah Bauer</b> Osteopathin und Heilpraktikerin
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 30.05.2026</b> 10:00 – 11:30 Uhr
<b>Ort:</b>	<b>Herzensmensch</b> Osteopathie und Hebammenpraxis Sarah Bauer Rentruper Str. 20c 33378 Rheda-Wiedenbrück
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Max. Personenzahl:</b>	12 Eltern-Kind-Paare
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	Eine Anmeldung bis zum 22.05.2026 ist erforderlich!  Familienzentrum St. Aegidius & St. Johannes/ Kita St. Johannes Jana Hesse Tel.: 05242-43544 E-Mail: stjohannesrheda@kath-kitas-mirali.de



Veranstaltungen der Elternschule im

*Juni / Juli*



Übersicht





# Juni

Zielgruppe 4-6, 7-12, ab 12, Multiplikator:innen

## Konflikte mit Kindern verstehen und lösen

Informationsveranstaltung

In ihrem Vortrag erklärt die Referentin, was hinter Konflikten steckt und warum es mit manchen Kindern mehr Konflikte als mit anderen gibt. Und was hat eigentlich ein Schmetterling mit all dem zu tun? Der Vortrag bietet Eltern Antworten auf folgende Fragen: Was ist Resilienz und wie gebe ich diese an mein Kind weiter? Wie entstehen Konflikte? Wie schaffe ich es, bei Konflikten ruhig und entspannt zu bleiben? Wie kann ich Kinder in Konflikten begleiten? Wie kann ich als Elternteil ein gutes Vorbild sein?

**Referent:in/Leitung:** Rebecca Mohncke  
Kinder- und Jugendcoach, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin

**Termin:** Dienstag, 02.06.2026  
20:00 – 21:30 Uhr

**Ort:** Haus der Kreativität, Vortragsraum  
Lange Str. 87  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 13,50 €

**VHS-Kursnummer:** 26A1IA103

**Kontakt/Anmeldung:** Anmeldeschluss 29.05.2026, 12:00 Uhr

VHS im Stadthaus Wiedenbrück  
Tel.: 05242-9030-900  
E-Mail: [briefkasten@vhs-re.de](mailto:briefkasten@vhs-re.de)  
[www.vhs-re.de](http://www.vhs-re.de)



# Juni

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Hochsensibilität – wenn Wahrnehmung intensiver wird

Informationsveranstaltung

Manche Menschen hören feiner, fühlen tiefer, reagieren empfindlicher auf Stimmungen oder Geräusche – sie nehmen die Welt einfach intensiver wahr. In einer Gesprächsrunde werden wir uns zu diesem Thema, in einer angenehmen Atmosphäre, darüber austauschen, was Hochsensibilität bedeutet, wie diese sich im Alltag zeigt und welche Stärken darin liegen. Gemeinsam wollen wir verstehen, was hochsensible Kinder brauchen, um sich wohlfühlen und wie wir sie unterstützen können.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Hava Kanik</b> <b>Päd. Fachkraft/zertifizierte Fachkraft für</b> <b>Entwicklungs- und Lernberatung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Mittwoch, 10.06.2026</b> <b>16:00 – 17:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tönnies</b> <b>In der Mark 2</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 31.05.2026 ist erforderlich.</b>  <b>DRK-Familienzentrum/Kita Tönnies</b> <b>Iris Hansel</b> <b>Tel.: 05242-9615298</b> <b>E-Mail: iris.hansel@toennies.de</b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Dies ist eine Veranstaltung des DRK-</b> <b>Familienzentrums.</b>





# Juni

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Internationales Picknick

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam möchten wir mit Ihnen auf dem Außengelände unserer Kindertageseinrichtung einen schönen und anregenden Nachmittag verbringen. Durch verschiedene Nahrungsmittel bekommen Sie und Ihre Familien die Möglichkeit einen Einblick in unterschiedliche Kulturen zu erhalten.

**Referent:in/Leitung:** Fachkräfte der Kita Bunte Welt

**Termin:** Freitag, 12.06.2026  
15:30 – 17:00 Uhr

**Ort:** Kita Bunte Welt  
Am Rott 1  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Familienzentrum Diez/Kita Bunte Welt  
Susanne Fabian, Lea Schulzek  
Tel.: 05242-44379  
E-Mail: [info@buntewelt-rheda.de](mailto:info@buntewelt-rheda.de)

**Hinweis:** Bitte bringen Sie Decken und Verpflegung für sich selbst und gerne auch zum Teilen mit.





# Juni

Zielgruppe 4-6

## Rund um die Erdbeere

Eltern-Kind-Aktion

An diesem Nachmittag dreht sich alles um eine der beliebtesten Früchte der Sommerzeit: die Erdbeere. Wir bereiten Eis aus frischen Erdbeeren zu, außerdem wartet eine besonders leckere Attraktion auf alle Eltern und Kinder.

**Referent:in/Leitung:** Christine Müller  
Erzieherin

**Termin:** Dienstag, 16.06.2026  
15:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Kita „Am Emssee“  
Paul-Schmitz-Str. 20a  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Teilnahmegebühr:** 3,00 €

**Max. Personenzahl:** 6 Eltern-Kind-Paare

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 02.06.2026 ist erforderlich!

AWO Familienzentrum/Kita „Am Emssee“  
Stefanie Döhring  
Tel.: 05242-377893  
E-Mail: familienzentrum-kita-emssee@awo-owl.de



# Juni

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Interkulturelles Kochangebot – Rezepte von nah und fern

Eltern-Kind-Aktion

Gemeinsam möchten wir verschiedene Gerichte aus verschiedenen Ländern und Kulturen ausprobieren und zubereiten. Im Dezember wird es Plätzchen von nah und fern geben. Im Anschluss wird in netter Atmosphäre gemeinsam gegessen.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Team der Kita Tausendfüßler</b>
<b>Termin:</b>	<b>Donnerstag, 18.06.2026 15:30 – 17:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Tausendfüßler Ostring 58 33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>10</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 04.06.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum KOSMO/ Inklusive Kita Tausendfüßler Konrad Vielstädte Tel.: 05242-9020145 E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de</b>



# Juni

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Tag der offenen Tür & 20-jähriges Jubiläum Bewegungskita Sonnenschein

Informationsveranstaltung

Die evangelische Kita Sonnenschein lädt alle Familien herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Besucher können sich rund um die Kita alles anschauen, mitspielen, Fragen stellen und ihre Kinder anmelden. Machen Sie ihren Besuch zu einem Sonnenscheintag!

Ein besonderes Highlight ist das 20. Jubiläum als Bewegungskindergarten. An diesem Nachmittag werden besondere Aktionen rund um das Thema Bewegung & Ernährung für Groß und Klein angeboten.

Seien Sie gespannt und kommen Sie vorbei! Wir freuen uns!

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Anja Grimm</b> Leitung
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 20.06.2026</b> <b>14:30 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Kita Sonnenschein</b> <b>Wilhelmstr. 32</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	keine
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!  Ökumenisches Familienzentrum/ Kita Sonnenschein Anja Grimm Tel.: 05242 44889 E-Mail: <a href="mailto:info@sonnenschein-rheda.de">info@sonnenschein-rheda.de</a>



# Juni

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Ruhe finden – Familienauszeit mit Alpakas

Eltern-Kind-Aktion

Beim Alpaka-Schnupperkurs mit Picknick erfahren Teilnehmende Wissenswertes über Alpakas und dürfen sie füttern und streicheln. Anschließend folgt ein Workshop für Kinder und Eltern mit spielerischen Übungen zur Stressprävention im Familienalltag.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Elisabeth Otta</b> <b>Kindercoach für Stressprävention und Entspannung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 20.06.2026</b> <b>9:00 – 12:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Meintrup-Alpakas</b> <b>Rentruper Str. 20</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>12 Eltern-Kind-Paare</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 10.06.2026 ist erforderlich!</b>  <b>Familienzentrum Kleeblatt/Kita St. Vitus</b> <b>Luisa Drisner</b> <b>Tel.: 05242-3287</b> <b>E-Mail: StVitusStVit@kath-kitas-mirali.de</b>



# Juni

Zielgruppe 0-3, 4-6, 7-12, ab 12

## Trennung und Scheidung

### Informationsabend

Kommt es zur Trennung, stellen sich vielfältige Fragen rund um die Angelegenheiten Unterhalt, Sorge- und Umgangsrecht, Nutzung und Auseinandersetzung von Immobilienbesitz, Verteilung von Vermögen und Schulden, Ausgleich von Rentenansprüchen, Scheidung und Erbfolge. Die Referentin, eine Fachanwältin für Familienrecht, liefert wertvolle Informationen für die Praxis und wird auch individuelle Fragen beantworten.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Dorothee Maiwald</b> <b>Fachanwältin für Familienrecht</b>
<b>Termin:</b>	<b>Montag, 22.06.2026</b> <b>20:00 – 21:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Vortragsraum</b> <b>Lange Str. 87</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>10,00 €</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A1FB106</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-900</b> <b><a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b> <b>E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a></b>
<b>Hinweis:</b>	<b>Eine Abendkasse wird eingerichtet.</b>



# Juni

Zielgruppe 4-6

## Ruhe finden – Familienzeit mit Alpakas

Eltern-Kind-Aktion

Beim Alpaka-Picknick mit Schnupperkurs lernen die Familien den Umgang mit Alpakas und dürfen die Tiere füttern und streicheln. Bei Getränken und Gebäck bleibt Zeit zum Austausch und Entspannen. Im Anschluss gibt es einen gemeinsamen Workshop mit spielerischen Übungen zur Stressprävention im Familienalltag.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Elisabeth Otta</b> <b>Kindercoach für Stressprävention und Entspannung</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 27.06.2026</b> <b>14:30 – 17:00 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>MeinPaka Alpakahof</b> <b>Rentruper Str. 20</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>keine</b>
<b>Max. Personenzahl:</b>	<b>12</b>
<b>Anmeldung/Kontakt:</b>	<b>Eine Anmeldung bis zum 19.06.2026 ist erforderlich!</b>  <b>AWO Familienzentrum/ Kita Herderstraße</b> <b>Tanja Potthoff, Torben Mertelsmann</b> <b>Tel.: 05242 4065377</b> <b>E-Mail: kita-herder-strasse@awo-owl.de</b>



# Juni

Zielgruppe ab 12

## Unterhalt für Volljährige und Studenten

Informationsabend

Allgemein steht in § 1601 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) geschrieben: „Verwandte in gerader Linie sind verpflichtet, einander Unterhalt zu gewähren“ und dies hat gemäß § 1602 Abs. 1 BGB so lange zu erfolgen, bis der Unterhaltsberechtigte in der Lage ist, sich selbst zu unterhalten. Jedes Kind hat daher rechtlichen Anspruch auf Unterhalt durch seine Eltern, solange es noch keine Berufsausbildung abgeschlossen hat. Die Eltern können den Unterhalt entweder in Form von Pflege und Erziehung (der Elternteil, bei dem das minderjährige Kind lebt) oder Barunterhalt leisten. Bei volljährigen Kindern wird der Unterhalt durch beide Elternteile nur noch in Form von Geldleistungen erbracht.

<b>Referent:in/Leitung:</b>	<b>Carolyn Oeverhaus-Peitz</b> <b>Anwältin</b>
<b>Termin:</b>	<b>Dienstag, 30.06.2026</b> <b>20:00 – 21:30 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	<b>Haus der Kreativität, Vortragsraum</b> <b>Lange Str. 87</b> <b>33378 Rheda-Wiedenbrück</b>
<b>Teilnahmegebühr:</b>	<b>10,00 € (Abendkasse 12,00 €)</b>
<b>VHS-Kursnummer:</b>	<b>26A1FB108</b>
<b>Kontakt/Anmeldung:</b>	<b>Anmeldeschluss: 28.06.2026, 12:00 Uhr</b>  <b>VHS im Stadthaus Wiedenbrück</b> <b>Tel.: 05242-9030-900</b> <b>E-Mail: <a href="mailto:briefkasten@vhs-re.de">briefkasten@vhs-re.de</a></b> <b><a href="http://www.vhs-re.de">www.vhs-re.de</a></b>



# Juli

Zielgruppe 0-3, 4-6

## Welche Schule passt zu meinem Kind?

Informationsveranstaltung

Ihr Kind kommt im nächsten Sommer in die Schule. Ein neuer Lebensabschnitt beginnt. Vielleicht denken Sie ihr Kind kann die Grundschule, wie andere Kinder, nicht besuchen. Vielleicht benötigt es in der Grundschule besondere Unterstützung. Vielleicht ist es mit der Art des Unterrichts aber auch völlig überfordert und es wäre eine Förderschule, die sich auf die besonderen Bedürfnisse einstellen kann, die bessere Wahl. An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten und können Fragen stellen.

**Referent:in/Leitung:** Annika Wullenkord  
Ergotherapeutin

**Termin:** Mittwoch, 08.07.2026  
19:00 – 20:30 Uhr

**Ort:** Kita Tausendfüßler  
Ostring 58  
33378 Rheda-Wiedenbrück

**Anmeldung/Kontakt:** Eine Anmeldung bis zum 01.07.2026 ist erforderlich!

Familienzentrum KOSMO/  
Inklusive Kita Tausendfüßler  
Konrad Vielstädte  
Tel.: 05242-9020145  
E-Mail: tausendfuessler@vkmgt.de



# Chancen für alle Kinder



## Weitere Informationen:

### **Elternschule allgemein und Rheda-Wiedenbrück:**

Esther Hartmann, Kerstin Raeder

Caritas – Stadtfamilienzentrum Rheda-Wiedenbrück

Haus der Caritas · Bielefelder Str. 47 · 33378 Rheda-Wiedenbrück

Telefon: 05242 40820

E-Mail: [familienzentrum@caritas-gt.de](mailto:familienzentrum@caritas-gt.de)

### **Langenberg:**

Marion Wiesbrock-Döinghaus

Caritas – Kreisfamilienzentrum Langenberg

Benteler Str. 108 · 33449 Langenberg

Telefon: 05248 823982

E-Mail: [familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de](mailto:familienzentrum-langenberg@caritas-gt.de)

