

*Hätte ich einen Wunsch frei,  
einen Traum der wahr werden könnte:*

*Ich würde Gott von ganzem Herzen  
um das Vergangene und um Dich  
bitten.*

*Tausend Worte können dich nicht  
wiederbringen  
- ich weiß das,  
weil ich es versucht habe*

*Auch tausend Tränen können das nicht  
- ich weiß das,  
weil ich sie geweint habe*

*Zurückgelassen hast Du schöne,  
glückliche Erinnerungen.  
Aber ich wollte keine Erinnerungen.  
Ich wollte nur Dich.*

**Termin:**

Jeden vierten Mittwoch im Monat  
von 15:00 – 17:00 Uhr

**Ort:**

„Feuerzelt“  
auf dem Biohof Freuser  
Kapellenstraße 195  
33378 Rheda-Wiedebrück  
Ortsteil Lintel

**Anmeldung und  
Information bei:**

**Mechtild Reker**  
Caritasverband für den  
Kreis Gütersloh e.V.  
Königstr. 36  
33330 Gütersloh  
☎ 05241/9883-15

und

**Thomas Plugge**  
Caritas-Sozialstation  
Wiedenbrück  
St.- Vinzenz-Straße 1  
33378 Wiedenbrück  
☎ 05242/591555

# Gruppenangebot für trauernde Kinder



Caritas  
Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.

Frühe Verlusterfahrungen im Leben von Kindern sind einschneidend und prägend. Besonders der Tod naher Angehöriger erschüttert die Welt junger Menschen nachhaltig.

Sie erleben den Verlust eines nahestehenden Menschen oft anders als Erwachsene und trauern auf ihre eigene Weise. Es ist daher wichtig, sie in ihrer Trauer anzunehmen und ihnen beizustehen.

Dabei können Kindertrauergruppen eine hilfreiche Unterstützung sein. Der Austausch, den betroffene Jungen und Mädchen dort finden, kann kaum durch eine andere Gruppe oder die eigene Familie ersetzt werden.

Den wichtigsten Beitrag leisten dabei allerdings die Kinder selbst. In einer Gruppe können sie sich gegenseitig unterstützen und stärken. Sie kommen so leichter aus ihrer Einsamkeit heraus.

Die Kindertrauergruppe richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 16 Jahren, die einen Verlust durch Tod erfahren haben.

Es handelt sich hier um eine offene Gruppe mit maximal 10 Kindern.

Die Gruppe wird in Form von kreativen Angeboten, Ritualen, Spielen und Bewegungen begleitet.

Zusätzlich zu der Kindertrauergruppe findet eine Angehörigengruppe statt.

Die Eltern oder Angehörigen können lernen, den Trauerprozess ihrer Kinder zu verstehen und lernen Wege kennen, wie sie die Kinder angemessen in ihrem Trauerprozess begleiten können.

Im Mittelpunkt der Treffen steht jedoch die Trauer der Kinder.

Die Angehörigentreffen finden alle zwei Monate, jeweils am vierten Donnerstag im geraden Monat für zwei Stunden statt.