

@ Newsletter



„Suchtprävention im Kreis Gütersloh“

Ausgabe März 2022

Sollte diese Mail nicht korrekt angezeigt werden, erhalten Sie den Newsletter [hier](#) als PDF.

Liebe Multiplikator*innen der Suchtvorbeugung,

uns erreichen in der letzten Zeit viele Anfragen nach neuen Terminen von Präsenzveranstaltungen wie Methodenschulungen, MOVE oder Freunde. Wir bereiten diese gerade vor und hoffen, dass es bald damit wieder richtig losgehen kann. Natürlich vergessen wir dabei auch weiterhin nicht die notwendigen Hygiene- und Gesundheitsvorkehrungen damit Sie sich bei uns sicher und wohlfühlen können. Einen ersten Vorboten dieser Präsenzveranstaltungen finden Sie bereits in diesem Newsletter. Aber lesen Sie am besten selbst...

Ihr Team der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung im Kreis Gütersloh
Svenja Karweger & Lars Riemeier

Neue Podcast-Folge: #18 – Wer Pech hat, gewinnt - Glücksspielabhängigkeit

Neues Jahr – neue Podcast-Staffel!



Nach einer kurzen Winterpause starten wir mit einer Folge zum Thema Glücksspielabhängigkeit in die dritte Podcast-Staffel. Es geht um Merkmale und Risikofaktoren von Glücksspiel, die Situation von Angehörigen, die Veränderungen während der Corona-Pandemie, den neuen Glücksspielstaatsvertrag,... und Hilfeangebote im Kreis Gütersloh.

Gesprächspartner*innen dafür sind dieses Mal Silke Major und Tobias Tegeder von der Suchtberatung des Kreises Gütersloh.

[Hier](#) geht es zum Podcast auf unserer Webseite. Oder gehen Sie direkt zur Folge bei [Spotify](#), [Amazon Music](#) und anderen Podcast-Plattformen. Außerdem finden sich ausgewählte Podcastfolgen weiterhin auch auf dem [Youtube-Kanal des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh](#).

Methodenschulung „WhatsOn – Prävention exzessive Mediennutzung“ am 20.05.2022



Mediennutzung und deren Inhalte verändern sich. Daher haben wir unsere bisherigen Methodentaschen „netbag“ durch die neuen Methodenkoffer „*What`s on? - Einfach mal abschalten*“ ausgetauscht. Die neuen

Methodenkoffer zur Prävention exzessiver Mediennutzung bei jungen Menschen wurden im Rahmen der [Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“](#) entwickelt und eignen sich insbesondere für den Einsatz an Schulen und in Jugendeinrichtungen. Inhaltlich bietet der Koffer eine kompakte, in der Praxis erprobte Sammlung von 12 interaktiven Methoden, die es pädagogischen Fachkräften ermöglichen, das Thema exzessive Mediennutzung im Unterricht und in der Jugendarbeit spannend und wirkungsvoll zu behandeln. Die Methoden eignen sich insbesondere für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 15 Jahren.

Im Rahmen einer Methodenschulung am **Freitag, 20.05.2022 von 10:00 bis 12:30 Uhr** bei uns in Rheda-Wiedenbrück wollen wir Ihnen die neuen Koffer praktisch vorstellen. Im Anschluss können Sie die Methodenkoffer „*What`s on?*“ wie gewohnt kostenfrei bei uns auszuleihen. Die Veranstaltung richtet sich an pädagogische Fachkräfte und ist für diese kostenfrei. Weitere Infos finden Sie in unserem [Terminkalender](#). **Anmeldungen bis zum 13.05.2022** per E-Mail an praevention@caritas-guetersloh.de

Fastenzeit – nicht nur spirituell, sondern auch Suchtvorbeugung?



Von Aschermittwoch bis Gründonnerstag läuft für viele Christen die Fastenzeit – in diesem Jahr vom **02. März bis zum 14. April**. Da könnte es nahe liegen, dass wir als Dienst eines katholischen Wohlfahrtsverbandes mit dieser Zeit rein spirituelle Aspekte verbinden. Aber kann in einer siebenwöchigen Auszeit von gewohnten Dingen und Alltagslastern nicht auch etwas rein Weltliches und Suchtvorbeugendes stecken?

Wir würden sagen JA! Die traditionelle Fastenzeit darf auch für alle Nicht-Christen ein Anlass sein, die eigenen (Konsum-)Gewohnheiten zu hinterfragen und mal etwas Neues auszuprobieren – eine Art „Challenge“! Aber wie könnte das aussehen und welchen Mehrwert könnte ich von einem „*Ich mache mal was anderes!*“ haben? Geht es nur ums „Verzichten“ und wie setze ich mir angemessene Ziele?

Mit diesen Fragen wollen wir uns in den kommenden Wochen auf unseren Social Media-Kanälen bei [Instagram \(@unabhaengig_gt\)](#) und [Facebook \(@FachstelleSuchtvorbeugungGT\)](#) beschäftigen und laden alle Interessierten ein dabei zu sein.

Der Newsletter „Suchtprävention im Kreis Gütersloh“ wird von der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V. herausgegeben und informiert in unregelmäßigen Abständen über aktuelle regionale Themen, Angebote und Veranstaltungen der Suchthilfe und Suchtprävention. Diese E-Mail wird Ihnen ausschließlich mit Ihrem Einverständnis zugesandt.

Sollten Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten wollen, senden Sie uns bitte eine Antwort auf diese Mail mit dem Hinweis „Bitte aus Verteiler löschen“. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unserer überarbeiteten Datenschutzerklärung (<https://www.caritas-guetersloh.de/datenschutz/>) entnehmen. Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.