

Das bietet upgrade!

Smartphone, Tablet, PC, Spielekonsolen & Co. sind selbstverständlicher Teil unseres Alltags. Viele Menschen haben das Gefühl, ohne Streamingdienste, Computerspiele oder soziale Netzwerke nicht mehr auskommen zu können. Die vielfältigen Möglichkeiten üben eine hohe Faszination aus – insbesondere auf Jugendliche und junge Erwachsene. Aber wann wird die Mediennutzung zum Problem?

Die Mediensprechstunde **upgrade!** dient der...

- Klärung des Nutzungsverhaltens
- Information rund ums Gamen, Chatten, Surfen
- Klärung, ob eine Internetsucht besteht
- Information über weiterführende Hilfen
- Vermittlung in Therapie oder andere Hilfsangebote

Wir bieten individuelle Beratung in Einzel- oder Familiengesprächen. Gerne informieren wir Sie auch persönlich über unser Angebot.

Sprechen Sie uns an!

Telefon 05241/994070
Telefax 05241/99407-20
hoffmann@caritas-guetersloh.de



Karola Hoffmann Alves
(Beratung)

Wo Sie uns finden...

Mediensprechstunde **upgrade!**
Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.
Unter den Ulmen 14b
33330 Gütersloh



Mediensprechstunde

für Jugendliche, Erwachsene
und deren Angehörige



Caritas
Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.

upgrade!





An wen richten wir uns?

Die Mediensprechstunde richtet sich an Rat-suchende aus dem Kreisgebiet Gütersloh. Wir unterstützen

- Jugendliche und Erwachsene, die sich mit Fragen zur problematischen Mediennutzung oder dem Verdacht der Internetsucht auseinandersetzen möchten.
- Eltern, Partner und Freunde, die sich Sorgen um den Medienkonsum ihrer Angehörigen machen.
- Multiplikatoren oder Vertreter von Institutionen (z.B. Schule, Jugendhilfe).
- alle, die sich informieren wollen.

Die Mediensprechstunde **upgrade!** ist ein Angebot der Sucht- und Drogenhilfe des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.

www.caritas-guetersloh.de

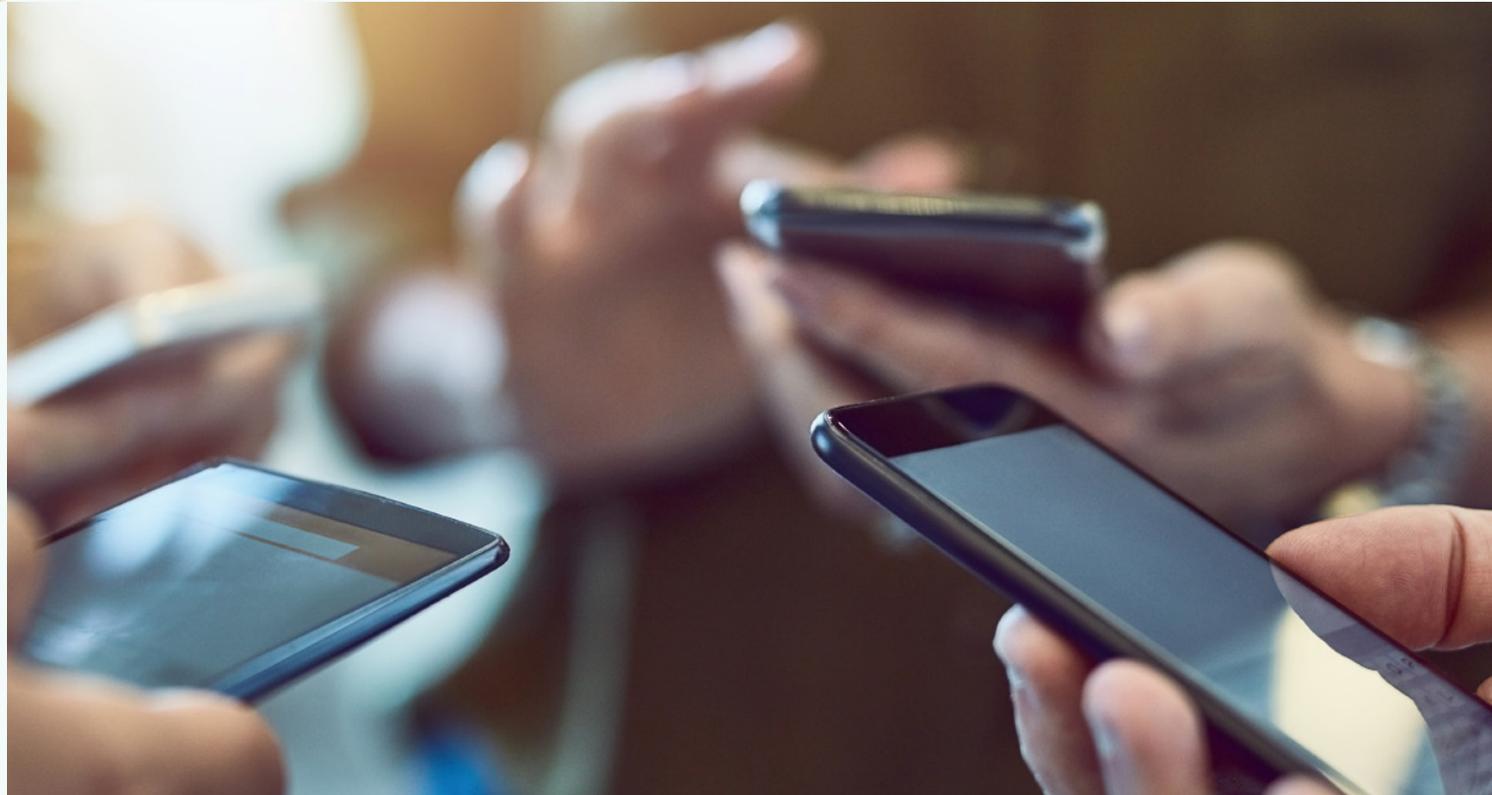
Wir sind Standort für das vom Land geförderte Beratungs- und Präventionsprojekt „Interface Extended“.

www.interface-nrw.de



Wir bieten Hilfe in Form von...

- **Beratung**
Unser Beratungsangebot ist kostenlos, vertraulich, unverbindlich
- **Vermittlung in andere Hilfen**
z.B. Therapie, Schuldnerberatung
- **Informationsveranstaltungen und -abenden**



Das bietet upgrade!

Smartphone, Tablet, PC, Spielekonsolen & Co. sind selbstverständlicher Teil unseres Alltags. Viele Menschen haben das Gefühl, ohne Streamingdienste, Computerspiele oder soziale Netzwerke nicht mehr auskommen zu können. Die vielfältigen Möglichkeiten üben eine hohe Faszination- insbesondere auf Jugendliche und junge Erwachsene aus. Aber wann wird die Mediennutzung zum Problem?

Die Mediensprechstunde **upgrade!** dient der...

- Klärung des Nutzungsverhaltens
- Information rund ums Gamen, Chatten, Surfen
- Klärung, ob eine Internetsucht besteht
- Information über weiterführende Hilfen
- Vermittlung in Therapie oder andere Hilfsangebote

Wir bieten individuelle Beratung in Einzel- oder Familiengesprächen. Gerne informieren wir Sie auch persönlich über unser Angebot.

Sprechen Sie uns an!

Telefon 05241/994070
Telefax 05241/99407-20
hoffmann@caritas-guetersloh.de



Karola Hoffmann Alves
(Beratung)

Wo Sie uns finden...

Mediensprechstunde **upgrade!**
Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V.
Unter den Ulmen 14b
33330 Gütersloh



upgrade!

Mediensprechstunde für Jugendliche, Erwachsene und deren Angehörige



Caritas
Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.

