

Initiative Zeitwerk verbindet ältere Menschen

Caritas und AWO bauen eine Themenreihe im Café-Online auf. Wer will dabei sein?

■ **Gütersloh.** Mit den Projekten Telefonkette und Café-Online haben Mechtild Reker und Doris Weißer, Fachberaterinnen für Senioren- und Ehrenamtsarbeit unter dem Dach der gemeinsamen Initiative Zeitwerk – für das Leben im Alter, dafür gesorgt, dass ältere Menschen im Kreis Gütersloh auch in der Coronazeit gut miteinander verbunden sind.

Persönliche Kontakte waren seit Beginn der Pandemie immer wieder mehr oder weniger eingeschränkt. Langeweile und Einsamkeit machten sich breit. Schon Anfang 2020 startete das Projekt Telefonkette, bei dem Menschen miteinander ins Gespräch kommen, die sich nicht kennen. Eine Telefonkette besteht aus fünf Menschen, die regelmäßig zu einer bestimmten Zeit und in einer festgelegten Reihenfolge für eine Viertelstunde miteinander telefonieren. Pro Termin hat jeder zwei Gespräche, die bei weiterem Gesprächsbedarf ausgeweitet werden können. Anfängliche Hemmschwellen der Teilnehmenden, nicht so recht zu wis-

sen, worüber man sich mit fremden Menschen unterhalten soll, wurden schnell überwunden. Das regelmäßige Plaudern empfinden alle als Bereicherung. Sogar gemeinsame Treffen hat es schon gegeben.

Auch das Café-Online ist eine gute Möglichkeit, miteinander zu plaudern, Zeit zu verbringen und Nähe zu spüren, ohne einander dabei körperlich zu nahe zu kommen. Den gemütlichen Platz mit Kaffee

und Kuchen bereitet jeder für sich zu Hause vor. Über einen Link loggen sich die Teilnehmer und Teilnehmerinnen zum vorher vereinbarten Termin ein und los geht es. Die Teilnehmenden benötigen einen Laptop oder einen Computer mit Kamera und Mikrofon, Smartphone oder Tablet. Beim ersten Eintreten in den virtuellen Raum oder bei technischen Fragen bekommen sie Unterstützung von Mechtild Reker und Doris

Weißer. Älteren Menschen neue Medien näher zu bringen, ist auch sonst ein Anliegen beider Fachfrauen, die seit Jahren verschiedene Projekte in diesem Bereich anbieten.

Derzeit sind sie dabei, eine Themenreihe im Café-Online auszubauen. Ältere Menschen, die sich über Themen wie Reisen, Gartengestaltung, Rezepte und mehr austauschen möchten, sind willkommen. Genauso willkommen sind Menschen die Zeit und Interesse haben, diese Erzählrunden zu begleiten. „Es ist wichtig, neue Begegnungsräume für Ältere zu schaffen, die Möglichkeit für Begegnung ohne Kontaktbeschränkungen und ihnen die Gelegenheit zum Ausprobieren und Austauschen zu ermöglichen“ sind sich die Fachberaterinnen einig. Das Zeitwerk ist eine gemeinsame Initiative vom AWO Kreisverband und Caritasverband Gütersloh. Ansprechpartnerinnen sind bei der AWO Doris Weißer unter Tel. (0 52 41) 90 35 16, beim Caritasverband Mechtild Reker, Tel. (0 52 42) 40 82 30.



Keine Angst vorm Bildschirm: Mechtild Reker und Doris Weißer bringen älteren Menschen neue Medien näher.