

Gehtreff-Premiere geplant



Die Kooperationspartner des Gehtreffs: (vorne, v. l.) Christel Jansen und Hedwig Siekdrees (Caritas-Konferenz) sowie (hinten, v. l.) Margret Eberl (Kreissportbund Gütersloh) und Mechtild Reker (Caritasverband).

Gemeinsam in Bewegung kommen

Rietberg (gl). Spazierengehen ist gesund, fördert die Gemeinschaft und macht Spaß. Das belegen die zahlreichen Gehtreffs, die es bereits im Kreis Gütersloh gibt. Auch in Rietberg soll ein solches Format etabliert werden. Der Startschuss fällt am Donnerstag, 7. April, um 10 Uhr am Caritas-Begegnungshaus an der Heinrich-Kuper-Straße. Wenn die Premiere glückt, soll der Gehtreff anschließend regelmäßig donnerstags zu dieser Zeit und mit gleichem Treffpunkt stattfinden.

Die Spaziergänge werden von erfahrenen Gehtreff-Patinnen und -Paten begleitet. Auf dem

Programm stehen auf die Teilnehmer angepasste, gut einstündige Runden durch Rietberg und die Natur in näherer Umgebung. Zielgruppe sind alle älteren Menschen, die sich angesprochen fühlen und sich gern mit anderen auf den Weg machen wollen.

Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Organisiert wird es von der Caritas-Konferenz St. Johannes Rietberg, dem Caritasverband für den Kreis Gütersloh und dem Kreissportbund Gütersloh. Fragen beantwortet Mechtild Reker vom Caritasverband Gütersloh unter 05242/408230.