



Die Pflegedienstleitungen der Caritas-Tagespflegen zeigen das gemeinsame Kochbuch. Es bildet den Abschluss einer kulinarischen Aktion, bei der Koch- und Backtipps aus dem Kreis Gütersloh gesammelt wurden.

Foto: Caritas Gütersloh

Caritas veröffentlicht Kochbuch

Kreis Gütersloh (gl). Lieblingsrezepte gesucht – Lieblingsrezepte gefunden: Die neun Tagespflegen der Caritas Gütersloh haben ein eigenes Kochbuch veröffentlicht. Es ist laut einer Mitteilung das Ergebnis eines Projekts, bei dem Koch- und Backtipps aus der Region gesammelt wurden. Viele Menschen haben mitgemacht. Gut 130 Rezepte sind zusammengekommen.

Gemeinsame Mahlzeiten spielen in den Caritas-Tagespflegen in

Clarholz, Gütersloh, Herzebrock, Langenberg, Neuenkirchen, Rheda, Rietberg, Verl und Wiedenbrück eine wichtige Rolle. Täglich komme frisches und ausgewogenes Essen auf den Tisch. Zum Nachmittagskaffee genießen die Gäste Selbstgebackenes. Auch Themenwochen und Aktionen rund um Kochen, Essen und Ernährung gehören zum Programm. So ist im vergangenen Sommer die Idee zum Projekt entstanden.

Im Kochbuch kann man auf

72 Seiten eine bunte Mischung an Vorspeisen, Hauptgerichten und Nachtischen entdecken. Die Auswahl reicht von Suppe und Salat über Pudding und Braten bis zu Gemüseauflauf und Torte.

Die gedruckten Kochbücher werden hauptsächlich in den Tagespflegen zum Einsatz kommen. Gäste können stöbern, nachkochen und probieren. Alle weiteren Interessierten haben die Möglichkeit, die Rezepte-Sammlungen in den Einrichtungen anzuschauen.