Caritas-Tagespflege

Rund um Gesundheit, Prävention und Pflege drehte sich die Hausmesse in der Caritas-Tagespflege Rietberg. Das Foto zeigt Pflegedienstleitung Elke Watermann (2 .v. l.) und Mitarbeiterin Tanja Altebäumer (4. v. l.), die einige Besucherinnen begrüßen. Foto: Caritas Gütersloh

Hausmesse bietet Infos zu Gesundheit und Pflege

Rietberg (gl). Wie kann man möglichst lange gesund und selbstbestimmt leben? Um diese Frage hat sich die Hausmesse in der Caritas-Tagespflege Rietberg gedreht. Etwa 100 Besucherinnen und Besucher schlenderten von Stand zu Stand, um sich rund um Gesundheit, Prävention und Pflege zu informieren. Bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen kamen sie miteinander ins Gespräch.

Die Themen, die die Menschen bewegten, waren vielfältig: Es ging um Tagespflege, Wohnformen im Alter, geistige Fitness, Mobilität, Therapiemöglichkeiten, Patientenverfügungen und einiges mehr. Aussteller waren die Rotgerische Apotheke, Logopädie Rietberg, Ergotherapie Menzler, „Physio First“, die Podologie-Praxis Gabriela, der Kreissportbund (KSB), der Wiedenbrücker Turnverein (WTV) sowie die Hospizgruppe Rietberg-Neuenkirchen. An den Ständen der Tagespflege, der Sozialstation und der Senioren-WGs gab es Infos zu den Pflege- und Unterstützungsmöglichkeiten der Caritas. Bewegungsangebote, Aktionen und ein Rundgang durch die Wohngruppen rundeten das Programm ab.

Auch Jugendliche kamen zur Hausmesse, um sich nach einer Ausbildung, einem Praktikum oder einem Freiwilligen Sozialen Jahr zu erkundigen. Pflegedienstleitung Elke Watermann ist mit dem Verlauf der Veranstaltung zufrieden: „Gesundheitsförderung und Prävention – das hat sich unsere Tagespflege auf die Fahne geschrieben. Wir freuen uns, dass wir mit unserer Hausmesse so viele Menschen erreichen konnten.“