

@ Newsletter

Suchtprävention im Kreis Gütersloh

Ausgabe Oktober 2025

Sollte diese Mail nicht korrekt angezeigt werden, erhalten Sie den Newsletter [hier](#) als PDF.

Liebe Multiplikator:innen der Suchtvorbeugung,

der Sommer ist vorbei und der Herbst zeigt sich in seinen buten Farben. Wir möchten heute wieder auf anstehende Schulungen aufmerksam machen und haben zum Schluss einen kleinen aber feinen Leitfaden für einen Gesprächseinstieg bei Verdacht auf Konsum im Gepäck.

- VapeCheck Methodenschulung
- What's On & Stark statt breit Methodenschulungen
- Eigenständig werden 5+ 6
- Ausleihmaterial Halle
- Praxistipp Oktober

Ihr Team der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung im Kreis Gütersloh
Svenja Gulba & Johanna Lind

VapeCheck Methodenschulung



9.30 bis 12.30 Uhr VapeCheck Methodenschulung

Vapes sind aus unserem Stadtbild nicht wegzudenken. Besonders bei Jugendlichen und teilweise auch bei Kindern, erfreuen sie sich hoher Beliebtheit.

Wie können wir als Kontaktpersonen von jungen Menschen mit diesen über das Thema Vapes mit diesen ins Gespräch kommen?

Hierbei kann die Methodentasche VapeCheck eine Hilfestellung sein.

Ort:
Haus der Caritas
Bielefelder Str. 47
33378 Rheda-Wiedenbrück

Anmeldung erforderlich:
praevention@caritas-gt.de

What's On & stark statt breit Methodenschulung



Plätze frei! – Methodenschulungen in Steinhagen

Es stehen bald zwei
Schulungstermine in
Steinhagen an.

In Kooperation mit der
Regionalstelle Nord findet
jeweils eine
Methodenschulung Cannabis
und Medien vor Ort statt.

24.11.2025 What's on
(Medien)

26.11.2025 Stark statt breit
(Cannabis)

Weitere Informationen zu
diesen Schulungsterminen
finden Sie in unserem
[Terminkalender](#).

Eigenständig werden 5 + 6

**Eigenständig werden
5 + 6
11.12.2025**



EIGENSTÄNDIG WERDEN ist ein Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern für die Klassenstufen 5 und 6. Mithilfe von EIGENSTÄNDIG WERDEN erwerben die Schüler:innen wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, die ihnen helfen, einen gesunden Lebensstil zu entwickeln – körperlich, seelisch und sozial.

Das Programm beruht auf dem von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfohlenen Ansatz der Förderung der Lebenskompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Lebenskompetenzprogramme haben sich als ein besonders erfolgreicher Ansatz für die Gesundheitsförderung und Präventionsarbeit an Schulen erwiesen.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie auf der [Homepage](#) und in unserem [Terminkalender](#).

VapeCheck jetzt auch in Halle! - Ausleihmaterial Halle



VapeCheck jetzt auch in Halle! - Ausleihmaterial Standort Halle

Neben dem Koffer zur Medien-, Alkohol- und Cannabisprävention, kann **ab Ende November** die VapeCheck Tasche in Halle ausgeliehen werden.

Die Buchung für die Abholung in Halle läuft über die Regionalstelle Nord. (Telefon: 05201 8145-0)

WICHTIG: Eine Schulung für die Materialien durch die

Fachstelle für
Suchtvorbeugung ist
einmalig vor der Ausleihe
erforderlich!

Paxistipp Oktober

Wie führe ich ein Gespräch bei Verdacht auf Konsum?



Ruhe bewahren



keine Vorwürfe machen



eine geschützte
Gesprächsatmosphäre schaffen



Unterstützung anbieten - nicht
bestrafen



offene Fragen stellen



keinen Vortrag halten



das Tempo des Gegenübers
einhalten



Der Newsletter „Suchtprävention im Kreis Gütersloh“ wird von der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V. herausgegeben und informiert in unregelmäßigen Abständen über aktuelle regionale Themen, Angebote und Veranstaltungen der Suchthilfe und Suchtprävention. Diese E-Mail wird Ihnen ausschließlich mit Ihrem Einverständnis zugesandt. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Sollten Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten wollen, senden Sie uns bitte eine Antwort auf diese Mail mit dem Hinweis „Bitte aus Verteiler löschen“. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unserer überarbeiteten Datenschutzerklärung (<https://www.caritas-guetersloh.de/datenschutzhinweise/>) entnehmen. Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

