

@ Newsletter

Suchtprävention im Kreis Gütersloh

Ausgabe Februar 2025

Sollte diese Mail nicht korrekt angezeigt werden, erhalten Sie den Newsletter [hier](#) als PDF.

Liebe Multiplikator:innen der Suchtvorbeugung,

der Februar ist bereits zur Hälfte geschafft. Daher wird es Zeit für den nächsten Newsletter. Die Februarausgabe beschäftigt sich mit folgenden Themen:

- [Aktuelle Fortbildungsangebote](#)
- [Baller Liquids](#)
- [Poetry Slam Wettbewerb für Berufskollegs](#)

Ihr Team der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung im Kreis Gütersloh
Svenja Karweger

Aktuelle Fortbildungsangebote



Nikotinprävention **10.03.2025 – 09:30 bis 13 Uhr**

Das Thema Vapes und Co begegnet uns aktuell fast täglich. Daher wollen wir uns neben dem Phänomen Vapes auch Methoden zur Suchtprävention anschauen.

Wie ungefährlich sind eigentlich die Vapes ohne Nikotin? Und ab wann darf ich sie kaufen? Auch diese Fragen werden in der Fortbildung thematisiert. Für weitere Fragen ist natürlich auch Zeit.

Anmeldung unter:
praevention@caritas-gt.de



WhatsOn Kofferschulung **12.05.2025 - 10 bis 13 Uhr**

Der Koffer WhatsOn beschäftigt sich mit dem Thema Medien. Das Ziel des Koffers ist es Methoden zur Medienprävention kennenlernen zu können und anschließend ab ca. der 5 Klasse einzusetzen.

Anmeldung bis zum 05.05.2025 unter:
praevention@caritas-gt.de



Alkoholkoffer Schulung 02.06.2025 – 10 bis 13 Uhr

Auch in diesem Jahr findet wieder eine Methodenkofferschulung zum Thema Alkohol statt.

Nach der Teilnahme an der Schulung kann der Koffer über die Fachstelle kostenlos ausgeliehen werden.

Der Koffer kann im Kontakt mit Jugendlichen eingesetzt werden, um über das Thema Alkohol ins Gespräch zu kommen. Ziel der Einheiten soll es sein, dass der Umgang mit Alkohol reflektiert und überdacht wird.

Anmeldung bis zum 26.05. unter:
praevention@caritas-gt.de

Substanzkunde



Information zur Substanz „Baller-Liquids“

Vielleicht ist Ihnen der Begriff „Baller-Liquids/Görke“ bereits begegnet. In der Fachstelle bekommen wir immer wieder Anfragen zu dieser Substanz, daher möchten wir heute eine kurze Info zu dem Thema geben:

Die sogenannten „Baller-Liquids“ werden über E-Zigaretten/Vapes konsumiert. Fälschlicherweise werden die Liquids als CBD Liquids bezeichnet, jedoch enthalten sie synthetische Cannabinoide.

Der Rausch ist sehr intensiv und kann bei Konsument:innen u.a. zu Schwindel und Ohnmacht führen. Es kommt nicht selten vor, dass Betroffene gar nicht wissen, welche Substanz sich in den E-Zigaretten befindet.

Die synthetischen Cannabinoide sind hoch dosiert und haben eine hohes Abhängigkeitspotenzial.

Weitere Informationen finden Sie unter:

<https://www.ginko-stiftung.de/landesfachstelle/home/nachricht12272.aspx>

[Zurück](#)

Poetry Slam Wettbewerb für Berufskollegs



Poetry Slam zum Thema „Wenn das Zocken keinen Spaß mehr macht!“

Wir möchten in dieser Ausgabe auf den Poetry Slam Wettbewerb für Berufskollegs hinweisen. Angeboten wird der Wettbewerb von GLÜXXIT – Landesfachstelle Glücksspielsucht der Suchtkooperation NRW.

Weitere Infos bekommt ihr unter:
www.gluexxit.de

Der Newsletter „Suchtprävention im Kreis Gütersloh“ wird von der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V. herausgegeben und informiert in unregelmäßigen Abständen über aktuelle regionale Themen, Angebote und Veranstaltungen der Suchthilfe und Suchtprävention. Diese E-Mail wird Ihnen ausschließlich mit Ihrem Einverständnis zugesandt. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Sollten Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten wollen, senden Sie uns bitte eine Antwort auf diese Mail mit dem Hinweis „Bitte aus Verteiler löschen“. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unserer überarbeiteten Datenschutzerklärung (<https://www.caritas-guetersloh.de/datenschutzhinweise/>) entnehmen. Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.