

@ Newsletter *Suchtprävention im Kreis Gütersloh*



Caritas
Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.

Ausgabe 06/2026

Sollte diese Mail nicht korrekt angezeigt werden, erhalten Sie den Newsletter [hier](#) als PDF.

Liebe Multiplikator:innen der Suchtvorbeugung,

es geht mit großen Schritten Richtung Sommer und Sommerferien. Wir haben neue Termine geplant und schauen schon vorsichtig in den Herbst.

Ihr Team der Caritas Fachstelle für Suchtvorbeugung im Kreis Gütersloh
Svenja Gulba & Johanna Lind

Neue Podcastfolge

UNABHÄNGIG
DER GÜTERSLOHER PODCAST ZUR
SUCHTVORBEUGUNG

FOLGE 37
ZWISCHEN HAFT UND HILFE:
SUCHTBERATUNG IN DER JVA

Svenja Gulba
Caritas
Fachstelle für
Suchtvorbeugung

Franziska Gissel
Caritas
Sucht- und
Drogenberatung

In dieser Folge geht es um Sucht- und Drogenberatung in der Justizvollzugsanstalt. Franziska Gissel aus der Caritas Sucht- und Drogenhilfe berät Gefangene sowohl vor Ort im offenen Vollzug, als auch in den Räumlichkeiten der Beratungsstelle. Welche Erfahrungen sie mit den Menschen und dem System des Vollzugs macht und welche Stolpersteine es manchmal gibt, erzählt sie im Podcast.

Die Folge findet ihr auf unserer [Homepage](#), [Spotify](#) oder auf [Amazon Music](#) und Youtube.

Methodenschulungen und Fortbildungsangebote

Eigenständig Werden Klasse 1 bis 4

Eigenständig werden ist ein Programm zu Lebenskompetenzförderung in der Grundschule

09.07.2026 – 9 bis 15 Uhr

Haus der Caritas (Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück)

Body & Mind

Methodenschulung zum Thema Körperbild & Prävention von Essstörungen (als Parcours)

27.08.2026 – 14 bis 16:30 Uhr

Haus der Caritas (Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück)

What's On?

Methodenschulung für pädagogische Fachkräfte zum Thema Mediennutzung im Jugendalter

28.09.2026 – 14 bis 16:30 Uhr

Haus der Caritas (Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück)

Stark statt Breit

Methodenschulung für pädagogische Fachkräfte zum Thema Cannabis

14.10.2026 – 14 bis 16:30 Uhr

Caritas-Beratungszentrum (Königstr. 36, 33330 Gütersloh)

Eigenständig Werden Klasse 5 & 6

Eigenständig werden ist ein Programm zu Lebenskompetenzförderung für die 5 und 6 Klasse

15.10.2026 – 9 bis 15 Uhr

Haus der Caritas (Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück)

Vape Check

Methodenschulung für pädagogische Fachkräfte zum Thema Vapes und Nikotin

04.11.2026 – 09:30 bis 11:30 Uhr

Caritas Geschäftsstelle (Friedrich-Ebert-Straße 31, 33330 Gütersloh)

Methodenkoffer Alkohol

Methodenschulung für pädagogische Fachkräfte zum Thema Alkohol

10.11.2026 – 14 bis 16 Uhr

Haus der Caritas (Bielefelder Str. 47, 33378 Rheda-Wiedenbrück)

Kurz und knapp: Was schützt vor einer Sucht?

die eigenen Gefühle
kennen
Selbstfürsorge

mit Gefühlen umgehen
können und ggf.
Unterstützung dabei
zu erhalten

WAS SCHÜTZT VOR EINER SUCHT?

Lebenskompetenzen

Problemlösefähigkeit

Nein-Sagen lernen

Vorbildern

ein sicheres &
unterstützendes
Umfeld

Aktuelle Termine der Fachstelle

Aktuelle Termine der Fachstelle für Suchtvorbeugung findet ihr hier:

<https://www.caritas-guetersloh.de/sucht-praevention-migration/suchtvorbeugung>

Viele Grüße
Fachstelle für Suchtvorbeugung
Svenja Gulba & Johanna Lind

Der Newsletter „Suchtprävention im Kreis Gütersloh“ wird von der Fachstelle für Suchtvorbeugung des Caritasverbandes für den Kreis Gütersloh e.V. herausgegeben und informiert in unregelmäßigen Abständen über aktuelle regionale

*Themen, Angebote und Veranstaltungen der Suchthilfe und Suchtprävention. Diese E-Mail wird Ihnen ausschließlich mit Ihrem Einverständnis zugesandt.
Sollten Sie diesen Newsletter nicht weiter erhalten wollen, senden Sie uns bitte eine Antwort auf diese Mail mit dem Hinweis „Bitte aus Verteiler löschen“. Ihre Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Weitere Informationen zum Datenschutz können Sie unserer überarbeiteten Datenschutzerklärung (<https://www.caritas-quetersloh.de/datenschutz/>) entnehmen. Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.*