



FOTOS: MATTHIAS KIRCHHOFF UND DOMINIQUE OSEA. TEXT: SYBILLE HILGERT

## PERFEKTES RUNDUM-SORGLOSPAKET DER CARITAS

### SERVICE LEBEN UND WOHNEN IM ALTER

In den letzten CARL-Ausgaben haben wir Euch bereits einige Bereiche der Caritas Gütersloh vorgestellt. Zu den Aufgabengebieten der Caritas gehört auch der Bereich »Service Leben und Wohnen im Alter«. Er umfasst Hausmeisterdienste, Essen auf Rädern, den Hausnotruf, den offenen Mittagstisch im Caritas-Haus St. Anna in Verl sowie Seniorenreisen.

Die Abteilung Service Leben und Wohnen im Alter ist im Caritas-Haus St. Anna in Verl angesiedelt. Das Ziel dieses Bereiches ist es, Senioren im Kreisgebiet ein seriöses und tatkräftiges Rundum-Sorglospaket zu bieten. Das sind zum Beispiel die Hausmeisterdienste. Die zuverlässigen Hausmeister der Caritas helfen Menschen, die mehr oder weniger auf Hilfe angewiesen sind. Dabei kann es sich um den Wechsel von Leuchtmitteln, Malerarbeiten, Reparaturen und Verschönerungen im Wohnraum, die Überprüfung von Bügeleisen, Kaffeemaschine & Co. oder kleinere Gartenarbeiten handeln. Die Hausmeisterdienste können übrigens nicht nur von Senioren oder Caritas-Klienten, sondern von jedermann in Anspruch genommen werden.



HIER GEHTS ZUM VIDEO


[www.carl.media/qr/caritashausmeister](http://www.carl.media/qr/caritashausmeister)

Der Caritas-Hausnotruf gibt alleinstehenden Senioren und ihren Familien die Sicherheit, im Notfall schnelle Hilfe zu bekommen. Der Hausnotruf-Teilnehmer ist über einen Sender mit der Basisstation im Haus verbunden. Wenn der Sender gedrückt wird, verbindet dieser sich mit der Basisstation, die die Notrufzentrale der Caritas anfunkt, die ggf. Hilfsmaßnahmen einleitet. Für den Notfall und nach Absprache wird der Hausschlüssel bei der zuständigen Caritas-Sozialstation hinterlegt, um jederzeit Hilfe leisten zu können.

Gutes Essen ist ein wichtiger Bestandteil von Lebensqualität und Wohlbefinden. Daher legt die Caritas bei ihrem »Essen auf Rädern«-Service großen Wert auf hohe Qualität. Täglich gibt es fünf Menüs zur Auswahl, die sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung orientieren und ganz nach Wunsch bestellt werden können. Die ausliefernden »FrischeMobile« haben Heißluftöfen an Bord, die das Menü während der Fahrt garen. Damit kommt das Essen garantiert frisch und heiß bei den Kunden an. Salate und Desserts werden in Extra-Kühlschränken gelagert. Wer nicht gerne alleine isst, der ist zum offenen Mittagstisch im Caritas-Haus herzlich willkommen. Hier stehen jeden Mittag zwei in der hauseigenen Küche frisch zubereitete Menüs zur Auswahl. Außerdem ist das St. Anna-Café mittwochs, samstags, sonntags und an Feiertagen nachmittags geöffnet. Dann gibt es leckeren selbstgebackenen Kuchen und Torten.

Zum Wohlfühlgefühl gehört nicht nur das Essen, sondern auch das Unterwegs-Sein. Mit den Seniorenreisen der Caritas kann man allein, als Paar oder in der Gruppe seinen Urlaub genießen. Der verantwortliche Mitarbeiter Sven Witte hat für das nächste Jahr einige Reise-Highlights zu bieten: zum Beispiel Flugreisen nach Malta, Teneriffa oder Gran Canaria sowie attraktive Aufenthalte auf Norderney oder in Davos. Natürlich sind auch wieder beliebte Ziele wie Bad Wörrihofen, Usedom oder Bad Füssing dabei. Alle Reisen bieten mit geschulten ReisebegleiterInnen, Gepäckbeförderung und vielen gemeinsamen Aktivitäten ein perfekt organisiertes Rundum-Sorglospaket – wie in allen Bereichen des Service Leben und Wohnen im Alter.



Caritas  
Gütersloh

Helfen. Pflegen. Beraten.