Caritas Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

# Speiseplan vom 01.04.2024 bis 07.04.2024

| | Menü 1 8,70€ | Menü 2 8,70€ | Dessert 0,70€ |
|---|---|---|---|
| **Montag**<br>Ostermontag | Hähnchenbrust<br>in Bärlauchsoße<br>Gemüsemischung<br>Salzkartoffeln<br>*[ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 375]* | Hähnchenbrust<br>in Bärlauchsoße<br>Blumenkohl<br>Salzkartoffeln<br>*[ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 380]* | Joghurtspeise<br>*[EI, GG, HN, ML, SF, WZ / 12 / kcal: 134]* |
| **Dienstag** | Frikadelle<br>Zwiebelsoße<br>Blumenkohl<br>Salzkartoffeln<br>*[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12, 30 / kcal: 561]* | Pfannkuchen<br>Apfelmus<br>*[EI, GG, ML, WZ / 2 / kcal: 445]* | Vanillecreme<br>mit Erdbeeren<br>*[ML / 1, 7 / kcal: 137]* |
| **Mittwoch** | Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen<br>*[EI, ML, SL / 30 / kcal: 259]* | Tortellini mit Spinat-Ricotta Füllung<br>Tomatensoße<br>*[EI, GG, ML, SL, WZ / kcal: 530]* | Mandarine-Mascarpone-Creme<br>*[ML / kcal: 177]* |
| **Donnerstag** | Gebratene Hähnchenkeule<br>Geflügelsoße<br>Marktgemüse<br>Salzkartoffeln<br>*[EI, GG, ML, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 481]* | Tomaten-Reispfanne mit Gemüse<br>*[SL / kcal: 352]* | Schokopudding mit<br>Vanillesoße<br>*[GG, ML / kcal: 164]* |
| **Freitag** | Matjes mit<br>Hausfrauensoße<br>Mini Kartoffeln<br>Rote Beete<br>*[EI, FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 4, 7, 12 / kcal: 350]* | Rührei<br>Rahmspinat<br>Kartoffelpüree<br>*[EI, ML, SL / 2 / kcal: 617]* | Kirschen Kompott<br>*[kcal: 100]* |
| **Samstag** | Schnippelbohneneintopf mit Rindfleisch<br>*[GG, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13 / kcal: 231]* | Kürbiseintopf<br>*[ML / kcal: 219]* | Sahnepudding<br>*[GG, ML, WZ / kcal: 123]* |
| **Sonntag** | Rinderbraten<br>Rotweinsoße<br>Romanesco<br>Petersilienkartoffeln<br>*[ML, SE, SL, SU / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 527]* | Rinderbraten<br>Rotweinsoße<br>Fingermöhren<br>Petersilienkartoffeln<br>*[ML, SE, SL, SU / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 508]* | After-Eightcreme<br>*[ML / 1, 7, 12 / kcal: 261]* |

**Informationen bezüglich möglicher kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. Änderungen vorbehalten!**

**E-Mail: menueservice@caritas-guetersloh.de**
**Tel.: 05246-961405**