

## Speiseplan vom 01.12.2025 bis 07.12.2025

Helfen. Pfleg	Menü 1 <sub>10,50€</sub>	Menü 2 <sub>10,50€</sub>	Dessert 0,80€
Montag	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Gemüsemischung Salzkartoffeln	Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognesesoße	Joghurtcreme Kirsche
	[EI, GG, ML, SL, WZ / 2, 12 / kcal: 391]	[GG, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 582]	[ML / kcal: 135]
Dienstag	Schnitzel vom Schwein Jägersoße Salzkartoffeln Gurkensalat	Grießauflauf mit Heidelbeer-Fruchtsoße	Sahnepudding mit Haselnuß
	[EI, GG, ML, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 571]	[EI, GG, ML, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 525]	[HN, ML, SF / kcal: 203]
Mittwoch	Serbischer Bohneneintopf mit Mettenden	Blumenkohl-Käse-Medallion Bärlauchsoße Kartoffelpüree	Cheesecakecreme
	[GG, SL, WZ / 1, 2, 3, 7, 16 / kcal: 382]	[GG, ML, SL, WZ / 2 / kcal: 555]	[EI, GG, HN, ML, SF, WZ / kcal: 212]
Donnerstag	Königsberger Klopse Kapernsoße Karottengemüse 2erlei Salzkartoffeln	Gnocci-Gemüsepfanne Kräuterrahmsoße	Buttermilchdessert Zitrone
	[EI, GE, GG, ML, SL / 2, 12, 30 / kcal: 536]	[EI, ML, SL / 12 / kcal: 558]	[ML / kcal: 156]
Freitag	Fischfilet gebraten Petersiliensoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln	Spätzlepfanne mit Waldpilzen in Rahm	Aprikosen
	[EI, FI, GG, ML, SL, WZ / 2, 12 / kcal: 474]	[El, GG, ML, WZ / 2, 12 / kcal: 519]	[kcal: 53]
Samstag	Kürbiseintopf mit Fleischklößchen	Tomatencremesuppe mit Reis	Fruchtjoghurt
	[EI, ML / 30 / kcal: 298]	[GG / kcal: 178]	[ML / kcal: 126]
Sonntag	Schweinebraten mit Backpflaumen Bratensoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln	Schweinebraten mit Backpflaumen Bratensoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln	Schwarz-Weißpudding
	[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 627]	[ML, SE / 1, 2, 12 / kcal: 640]	[ML / kcal: 168]

E-Mail: menueservice@caritas-gt.de

Tel.: 05246-961405