



Speiseplan vom 03.10.2022 bis 09.10.2022

	Menü 1 7,90€	Menü 2 7,90€	Dessert 0,60€
Montag	Hacksteak Rind mediterrane Gemüsesoße Salzkartoffeln <i>[EI, GG, WZ / 1, 2, 12, 30 / kcal: 486]</i>	Butternudeln mit Ei Tomatensoße Gemüsemischung <i>[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 12 / kcal: 554]</i>	Mandarine-Mascarpone-Creme <i>[ML / kcal: 177]</i>
Dienstag	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrensalat <i>[GE, GG, ML, SL, SU / 2, 3, 13 / kcal: 480]</i>	Pfannkuchen-Gemüsetaschen Kräuterrahmsoße Möhrensalat <i>[EI, GG, ML, SL, SU, WZ / 2, 13 / kcal: 624]</i>	Zitronendessert <i>[ML / kcal: 146]</i>
Mittwoch	Reibekuchen Apfelmus <i>[EI, GG, WZ / 2 / kcal: 615]</i>	Eintopf von Marktgemüse mit Maultaschen <i>[EI, GG, SL, WZ / 3 / kcal: 243]</i>	Quarkspeise mit Aprikose <i>[ML / 2, 12 / kcal: 203]</i>
Donnerstag	Schweinshaxe Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln <i>[ML, SE, SO / 1, 2, 12 / kcal: 436]</i>	Kässpätzle allgäuer Art Käsesoße Krautsalat <i>[EI, GG, ML, SL, WZ / 7 / kcal: 956]</i>	Grießpudding mit Fruchtsoße <i>[GG, ML / 1, 2, 7 / kcal: 187]</i>
Freitag	Fischfrikadelle Senfsoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln <i>[FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 583]</i>	Eier - Blumenkohl - Ragout Salzkartoffeln <i>[ML / 1, 2, 12 / kcal: 187]</i>	Pflaumenkompott mit Vanillesoße <i>[ML / kcal: 141]</i>
Samstag	Schnippelbohneintopf mit Rindfleisch <i>[GG, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13 / kcal: 206]</i>	Kartoffel-Laucheintopf <i>[ML, SL / kcal: 190]</i>	Buttermilchdessert <i>[ML / 12 / kcal: 136]</i>
Sonntag	Rinderroulade in Soße Rotkohl Kartoffelklöße <i>[GG, ML, SE, SU / 1, 2, 12, 13 / kcal: 307]</i>	Rinderroulade in Soße Rosenkohl Kartoffelklöße <i>[GG, ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 335]</i>	Birne Helene mit Schokosoße <i>[ML / kcal: 177]</i>