

Speiseplan vom 04.07.2022 bis 10.07.2022

	Menü 1 7,90€	Menü 2 7,90€	Dessert 0,60€
Montag	Bratwurstschnecke Bratensoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Käsesoße	Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja
	[ML, SE, SL / 1, 2, 12, 16 / kcal: 592]	[EI, GG, ML, SL, WZ / 12 / kcal: 677]	[ML / kcal: 134]
Dienstag	Schweinegulasch Gutsherren-Art Spätzle Gurkenhappen	Pfannkuchen Apfelmus	Karamellpudding
	[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 4, 12 / kcal: 495]	[EI, GG, ML, WZ / 2 / kcal: 407]	[HN, ML, SF / kcal: 155]
Mittwoch	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch	Semmelknödel mit Gemüsesoße	Vanillequark mit Aprikose
	[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 253]	[EI, GG, ML, SL, WZ / kcal: 565]	[ML / 2, 12 / kcal: 187]
Donnerstag	Putentasche Cordon bleu Geflügelsoße Gemüsemischung Salzkartoffeln	Kartoffeltaschen mit Kräuterdip Tomatensalat	Rote Grütze Vanillesoße
	[EI, GE, GG, ML, WZ / 1, 2, 12, 16, 29 / kcal: 502]	[ML, SE, SU / 2, 13 / kcal: 590]	[ML / kcal: 140]
Freitag	Fischfilet paniert Petersiliensoße Pariser Karotten Salzkartoffeln	Eierfrikassee Pariser Karotten Salzkartoffeln	Mirabellen
	[EI, FI, GG, ML, SE, SL, WZ / 2, 28 / kcal: 444]	[ML, SL / 2 / kcal: 248]	[kcal: 91]
Samstag	Frische Erbsensuppe mit Grießklößchen	Kartoffel-Karotten-Eintopf	Sahnejoghurt
	[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 3 / kcal: 319]	[ML, SL / kcal: 219]	[ML / kcal: 224]
Sonntag	Schweinenackenbraten Bratensoße Kaisergemüse Salzkartoffeln	Schweinenackenbraten Bratensoße Erbsengemüse Salzkartoffeln	Stracciatellacreme
	[ML, SE / 1, 2, 12 / kcal: 550]	[ML, SE / 1, 2, 12 / kcal: 570]	[ML / 12 / kcal: 239]

E-Mail: menueservice@caritas-guetersloh.de

Tel.: 05246-961405