



## Speiseplan vom 04.12.2023 bis 10.12.2023

|                   | <b>Menü 1</b><br>8,70€                                                                                                                                                                                                    | <b>Menü 2</b><br>8,70€                                                                                                                                                                                       | <b>Dessert</b><br>0,70€                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Hähnchengeschnetzeltes in<br>Senfsoße<br>Blumenkohl<br>Salzkartoffeln<br><br>[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 352]                         | Canneloni Spinat-Ricotta in<br>Toscanasoße<br>mediterranes Gemüse<br><br>[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 797]      | Joghurtcreme mit Sauerkirschen<br>[ML / kcal: 149]      |
| <b>Dienstag</b>   | Spiralnudeln<br>Hackfleischsoße (Bolognese Rind)<br>Erbsengemüse<br><br>[GG, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 832]                              | Germknödel<br>in Vanillesoße<br><br>[EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 578]                                               | Aprikosenpudding<br>[ML / kcal: 180]                    |
| <b>Mittwoch</b>   | Linseneintopf mit Mettwurst<br><br>[GG, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13 / kcal: 462]                                                        | Gnocci-Spinat-Auflauf<br><br>[EI, ML / kcal: 704]                                                                         | Vanillequark mit Schokoraspeln<br>[ML / 12 / kcal: 191] |
| <b>Donnerstag</b> | Fleischkäse<br>Bratensoße<br>Sauerkraut<br>Kartoffelpüree<br><br>[ML, SE / 1, 2, 3, 16 / kcal: 673]                                      | Gefüllte Paprika mit Cous Cous<br>Zucchini-Tomaten Gemüsesoße<br><br>[GG, SL, WZ / 12 / kcal: 194]                        | Buttermilchdessert Mango<br>[ML / kcal: 130]            |
| <b>Freitag</b>    | Pangasiusfilet<br>Dillsoße<br>Salzkartoffeln<br>Wachsbohnensalat<br><br>[EI, FI, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 7, 12, 13 / kcal: 464] | Eier in<br>Senfsoße<br>Salzkartoffeln<br>Wachsbohnensalat<br><br>[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 1, 2, 7, 12, 13 / kcal: 247] | Birnenkompott<br>[kcal: 91]                             |
| <b>Samstag</b>    | Grünkohleintopf mit Mettwurst<br><br>[GG, HF, SE, SL / 1, 2 / kcal: 363]                                                               | Steckrübeneintopf<br><br>[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 95]                                                                    | Joghurt mit Frucht<br>[ML / kcal: 122]                  |
| <b>Sonntag</b>    | Kalbsrahmgulasch<br>Gemüse der Saison<br>Salzkartoffeln<br><br>[ML / 1, 2, 12 / kcal: 401]                                             | Kalbsrahmgulasch<br>Brokkoli<br>Salzkartoffeln<br><br>[ML / 1, 2, 12 / kcal: 387]                                       | Spekulatiuscreme<br>[ML / 12 / kcal: 180]               |