

Speiseplan vom 06.10.2025 bis 12.10.2025

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Ungarisches Gulasch Butterbohnen Salzkartoffeln  [GE, GG, SL / 2, 12 / kcal: 415]	Spinat Auflauf  [ML, SL / kcal: 549]	Vanillepudding mit Krokant [HN, ML, SF / kcal: 163]
Dienstag	Hacksteak mit Frischkäsefüllung Bratensoße Schmorkartoffeln Krautsalat  [EI, GG, ML, SE, SO, WZ / 7, 12 / kcal: 575]	Topfenknödel mit Aprikosenfüllung mit Vanillesoße  [EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 564]	Erdbeerjoghurt [ML / kcal: 139]
Mittwoch	Norddeutscher Blumenkohl Eintopf mit Fleischklößchen  [EI, ML, SL / 30 / kcal: 252]	Bunte Reispfanne mit Gemüse  [SL / kcal: 263]	Heidelbeerquarkspeise [ML / kcal: 129]
Donnerstag	Putenschnitzel paniert Curry-Früchtesoße gemischtes Gemüse Reis  [EI, GG, ML, SL, WZ / 2, 12 / kcal: 700]	Ravioli mit Käsefüllung Tomatensoße gemischtes Gemüse  [EI, GG, ML, SL, WZ / 12 / kcal: 854]	Milchreis mit Zucker und Zimt [ML / kcal: 154]
Freitag	Hackbraten Rahmsoße Möhrengemüse Kartoffelpüree  [EI, GG, ML, SE, SL, WZ / 2, 12 / kcal: 537]	Bauernfrühstück vegetarisch Champignonsoße Gurkensalat  [EI, ML, SL / 1, 2 / kcal: 708]	Apfelkompott mit Sahne [ML / 1, 2, 7 / kcal: 145]
Samstag	Spitzkohleintopf mit Kasselerwürfel  [GG, ML, SL, WZ / 1, 2, 3, 16 / kcal: 285]	Blumenkohlcremesuppe  [ML, SL / kcal: 238]	Strudelpudding [ML / 12 / kcal: 103]
Sonntag	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karottengemüse 2erlei Petersilienkartoffeln  [ML, SL, SU / 2, 4, 12, 13 / kcal: 576]	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Romanesco Petersilienkartoffeln  [ML, SL, SU / 2, 4, 12, 13 / kcal: 579]	Cappuccinopudding [GG, ML, SO / 12 / kcal: 207]