Caritas Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

Speiseplan vom 08.04.2024 bis 14.04.2024

	Menü 1 8,70€	Menü 2 8,70€	Dessert 0,70€
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Senfsoße Blumenkohl Salzkartoffeln *[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 352]*	Canneloni Spinat-Ricotta in Toscanasoße mediterranes Gemüse *[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 797]*	Joghurtcreme mit Sauerkirschen *[ML / kcal: 149]*
Dienstag	Spiralnudeln mit Hackfleischsoße (Bolognese Rind) Erbsengemüse *[GG, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 831]*	Germknödel mit Vanillesoße *[EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 578]*	Aprikosenpudding *[ML / kcal: 180]*
Mittwoch	Linseneintopf mit Mettwurst *[GG, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13 / kcal: 462]*	Gnocci-Spinat-Auflauf *[EI, ML / kcal: 704]*	Vanillequark mit Schokoraspeln *[ML / 12 / kcal: 191]*
Donnerstag	Fleischkäse Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree *[ML, SE / 1, 2, 3, 16 / kcal: 673]*	Gefüllte Paprika mit Cous Cous Zucchini-Tomaten Gemüsesoße *[GG, SL, WZ / 12 / kcal: 194]*	Buttermilchdessert Mango *[ML / kcal: 130]*
Freitag	Pangasiusfilet Dillsoße Salzkartoffeln Wachsbohnensalat *[EI, FI, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 7, 12, 13 / kcal: 464]*	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Wachsbohnensalat *[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 1, 2, 7, 12, 13 / kcal: 247]*	Birnenkompott *[kcal: 91]*
Samstag	Hühnersuppeneintopf mit Gemüse und Reis *[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 232]*	Steckrübeneintopf *[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 95]*	Joghurt mit Frucht *[ML / kcal: 122]*
Sonntag	Kalbsrahmgulasch Gemüse der Saison Salzkartoffeln *[ML / 1, 2, 12 / kcal: 401]*	Kalbsrahmgulasch Brokkoli Salzkartoffeln *[ML / 1, 2, 12 / kcal: 387]*	Mokkapudding *[GG, ML / 1, 7, 12 / kcal: 199]*

Informationen bezüglich möglicher kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. Änderungen vorbehalten!

E-Mail: menueservice@caritas-guetersloh.de
Tel.: 05246-961405