



Speiseplan vom 10.10.2022 bis 16.10.2022

| | Menü 1 7,90€ | Menü 2 7,90€ | Dessert 0,60€ |
|-------------------|---|---|--|
| Montag | Schnitzel Zwiebelsoße Erbsengemüse Salzkartoffeln <i>[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 578]</i> | Nudelaufbau mit Gemüse <i>[GG, ML, WZ / kcal: 600]</i> | Dickmilch mit Zucker und Zimt <i>[ML / kcal: 116]</i> |
| Dienstag | Hähnchenroulade Geflügelsoße Gemüsemischung Salzkartoffeln <i>[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 541]</i> | Milchreis Kirschkompott <i>[ML / kcal: 621]</i> | Schokoladenpudding <i>[GG, ML, SO / kcal: 161]</i> |
| Mittwoch | Erbseneintopf mit Bockwurst <i>[GG, SE, SL, WZ / 1, 2, 3, 16 / kcal: 526]</i> | Wirsing-Kartoffel-Auflauf Gurkenhappen <i>[ML, SE / 4 / kcal: 506]</i> | Fruchtquark Mandarine <i>[ML / kcal: 161]</i> |
| Donnerstag | Wurstgulasch Blumenkohl Curryreis <i>[ML / 1, 7, 12, 16 / kcal: 615]</i> | Bandnudeln mit Waldpilzen Erbsengemüse <i>[GG, ML, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 624]</i> | Rote Grütze mit Sahne <i>[ML / kcal: 176]</i> |
| Freitag | Seelachsfilet in Eihülle Petersiliensoße Salzkartoffeln Butterbohnen <i>[EI, FI, GG, ML, SE, SL, WZ / 1, 2, 12, 28 / kcal: 494]</i> | Käseomelette mit Blattspinat Petersiliensoße Salzkartoffeln <i>[EI, ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 472]</i> | Apfelmus <i>[2 / kcal: 66]</i> |
| Samstag | Graupeneintopf mit Rindfleisch <i>[GE, GG, SL, WZ / 3 / kcal: 231]</i> | Blumenkohleintopf <i>[ML / kcal: 186]</i> | Fruchtjoghurt <i>[ML / 12 / kcal: 155]</i> |
| Sonntag | Ochsenbäckchen Rotweinsoße Brokkoli Butterkartoffeln <i>[ML, SE, SL, SU / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 236]</i> | Ochsenbäckchen Rotweinsoße Gemüse der Saison Butterkartoffeln <i>[ML, SE, SL, SU / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 250]</i> | Schwarzwaldbecher <i>[ML / 12 / kcal: 246]</i> |