

## Speiseplan vom 10.11.2025 bis 16.11.2025

|                   | <b>Menü 1</b><br><b>10,50€</b>                                                                                                                                                                             | <b>Menü 2</b><br><b>10,50€</b>                                                                                                                                                                          | <b>Dessert</b><br><b>0,80€</b>                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | Hacksteak Rind<br>mediterrane Gemüsesoße<br>Salzkartoffeln<br><br><i>[EI, GG, WZ / 2, 12, 30 / kcal: 516]</i>             | Butternudeln mit Ei<br>Tomatensoße<br>Gemüse Mischung<br><br><i>[EI, GG, ML, SL, WZ / 12 / kcal: 611]</i>            | Mandarine-Mascarpone-Creme<br><br><i>[ML / kcal: 177]</i>                       |
| <b>Dienstag</b>   | Fischfrikadelle<br>Senfsoße<br>Erbsen und Möhren<br>Salzkartoffeln<br><br><i>[FI, GG, ML, SE, WZ / 2, 12 / kcal: 628]</i> | Spanische Tortilla<br>Kräuter-Tomaten-Soße<br><br><i>[EI, ML, SL / 1, 7 / kcal: 604]</i>                             | Zitronendessert<br><br><i>[ML / kcal: 146]</i>                                  |
| <b>Mittwoch</b>   | Eintopf von Marktgemüse mit Maultaschen<br><br><i>[EI, GG, SL, WZ / 3 / kcal: 243]</i>                                    | Reibekuchen<br>Apfelmus<br><br><i>[EI, GG, WZ / 2 / kcal: 607]</i>                                                   | Quarkspeise mit<br>Aprikose<br><br><i>[ML / 2, 12 / kcal: 185]</i>              |
| <b>Donnerstag</b> | Schweinshaxe<br>Rahmsoße<br>Sauerkraut<br>Kartoffelpüree<br><br><i>[ML, SE / 2 / kcal: 531]</i>                           | Eier - Blumenkohl - Ragout<br>Salzkartoffeln<br><br><i>[ML, SL / 2, 12 / kcal: 187]</i>                              | Grießpudding<br>mit Fruchtsoße<br><br><i>[GG, ML / 1, 2, 7, 12 / kcal: 181]</i> |
| <b>Freitag</b>    | Hühnerfrikassee<br>Reis<br>Möhrensalat<br><br><i>[GE, GG, ML, SL, SU / 2, 13 / kcal: 498]</i>                           | Kässpätzle allgäuer Art<br>Käsesoße<br><br><i>[EI, GG, ML, SL, WZ / kcal: 858]</i>                                  | Pflaumenkompott mit<br>Vanillesoße<br><br><i>[ML / kcal: 141]</i>               |
| <b>Samstag</b>    | Wirsing Eintopf mit Kasseler<br><br><i>[ML, SL / 1, 2, 16 / kcal: 288]</i>                                              | Kartoffel-Lauch Eintopf<br><br><i>[ML, SL / kcal: 192]</i>                                                         | Buttermilchdessert<br><br><i>[ML / 1, 12 / kcal: 134]</i>                       |
| <b>Sonntag</b>    | Rindergeschnetzeltes Stroganoff<br>Rotkohl<br>Spätzle<br><br><i>[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 2, 4, 12, 13 / kcal: 552]</i> | Rindergeschnetzeltes Stroganoff<br>Rosenkohl<br>Spätzle<br><br><i>[EI, GG, ML, SE, SL, WZ / 4, 12 / kcal: 580]</i> | Birne Helene mit Schokosoße<br><br><i>[ML / kcal: 160]</i>                      |