



Speiseplan vom 11.12.2023 bis 17.12.2023

	Menü 1 8,70€	Menü 2 8,70€	Dessert 0,70€
Montag	Rinder-Häckröllchen Zigeunersoße Salzkartoffeln Grüner Bohnensalat  [EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 536]	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Käsesoße  [EI, GG, ML, SL, WZ / 12 / kcal: 675]	Vanillejoghurt mit Pflirsich-Maracuja [ML / 2, 12 / kcal: 131]
Dienstag	Kasseler Rahmsoße Bayrisch Kraut Salzkartoffeln  [GG, ML, SE / 1, 2, 12, 16 / kcal: 458]	Kaiserschmarrn in Vanillesoße  [EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 963]	Nougatpudding [HN, ML, SF / kcal: 179]
Mittwoch	Bauerneintopf mit Rindfleisch  [GG, SL, WZ / 3 / kcal: 191]	Nudelauflauf mit Gemüse Toscanasoße  [GG, ML, SL, WZ / 1, 7 / kcal: 751]	Buttermilchdessert Heidelbeere [ML / kcal: 147]
Donnerstag	Putenschnitzel paniert Curry-Früchtesoße Reis Gemüsesalat  [EI, GE, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 2, 7, 12, 13 / kcal: 667]	Asia Pfanne mit Gemüse gebratener Reis  [EI, ML, SE, SL / kcal: 433]	Mascarponecreme mit Birne und Quitte [ML / 1 / kcal: 174]
Freitag	Seelachsfilet Dillsoße Marktgemüse Salzkartoffeln  [EI, FI, GG, ML, SL, WZ / 1, 2, 12, 28 / kcal: 417]	Kräuterrührei Dillsoße Marktgemüse Salzkartoffeln  [EI, ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 553]	Pflirsichkompott [kcal: 83]
Samstag	Gulaschsuppe Weißbrot  [GG, WZ / 2 / kcal: 273]	Kartoffel-Karotten-Eintopf  [ML, SL / kcal: 219]	Fruchtjoghurt [ML / kcal: 126]
Sonntag	Spießbraten vom Schwein Bratensoße Butterbohnen Salzkartoffeln   [ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 529]	Spießbraten vom Schwein Bratensoße Blumenkohl Salzkartoffeln   [ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 534]	Lebkuchencreme [ML / 12 / kcal: 148]