















Speiseplan vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

| | Menü 1 10,50€ | Menü 2 10,50€ | Dessert 0,80€ |
|-------------------|---|--|--|
| Montag | Hähnchengeschnetzeltes in Senfsoße Blumenkohl Salzkartoffeln  <small>[ML, SE, SL / 2, 12 / kcal: 378]</small> | Canneloni Spinat-Ricotta in Toscanasoße mediterranes Gemüse  <small>[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 817]</small> | Joghurtcreme mit Sauerkirschen <small>[ML / kcal: 149]</small> |
| Dienstag | Spiralnudeln mit Hackfleischsoße (Bolognese Rind) Erbsengemüse  <small>[GG, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 813]</small> | Gnocchi-Spinat-Auflauf  <small>[EI, ML / kcal: 704]</small> | Aprikosenpudding <small>[ML / kcal: 180]</small> |
| Mittwoch | Linseneintopf mit Mettwurst  <small>[GG, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13, 16 / kcal: 464]</small> | Germknödel mit Vanillesoße  <small>[EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 578]</small> | Vanillequark mit Schokoraspeln <small>[ML / 12 / kcal: 191]</small> |
| Donnerstag | Pangasiusfilet Dillsoße Salzkartoffeln Wachsbohnsalat  <small>[EI, FI, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 2, 7, 12, 13 / kcal: 458]</small> | Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Wachsbohnsalat  <small>[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 2, 7, 12, 13 / kcal: 273]</small> | Buttermilchdessert Mango <small>[ML / kcal: 130]</small> |
| Freitag | Fleischkäse Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree  <small>[ML, SE / 1, 2, 3, 16 / kcal: 673]</small> | Gefüllte Paprika mit Cous Cous Zucchini-Tomaten Gemüsesoße  <small>[GG, SL, WZ / 12 / kcal: 224]</small> | Birnenkompott <small>[kcal: 90]</small> |
| Samstag | Hühnersuppeneintopf mit Gemüse und Reis  <small>[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 232]</small> | Steckrübeneintopf  <small>[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 95]</small> | Joghurt mit Frucht <small>[ML / kcal: 122]</small> |
| Sonntag | Kalbsrahmgulasch Gemüse der Saison Salzkartoffeln  <small>[ML / 2, 12 / kcal: 434]</small> | Kalbsrahmgulasch Brokkoli Salzkartoffeln  <small>[ML / 2, 12 / kcal: 420]</small> | Mokka pudding <small>[GG, ML / 1, 7, 12 / kcal: 199]</small> |