



Speiseplan vom 12.06.2023 bis 18.06.2023

	Menü 1 8,70€	Menü 2 8,70€	Dessert 0,70€
Montag	Hacksteak Rind mediterrane Gemüsesoße Salzkartoffeln  [EI, GG, WZ / 1, 2, 12, 30 / kcal: 493]	Butternudeln mit Ei Tomatensoße Gemüsemischung  [EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 12 / kcal: 590]	Mandarine-Mascarpone-Creme [ML / kcal: 177]
Dienstag	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrensalat  [GE, GG, ML, SL, SU / 2, 13 / kcal: 480]	Pfannkuchen-Gemüsetaschen Kräuterrahmsoße Möhrensalat  [EI, GG, ML, SL, SU, WZ / 2, 13 / kcal: 624]	Zitronendessert [ML / kcal: 146]
Mittwoch	Reibekuchen Apfelmus  [EI, GG, WZ / 2 / kcal: 607]	Eintopf von Marktgemüse mit Maultaschen  [EI, GG, SL, WZ / 3 / kcal: 243]	Quarkspeise mit Aprikose [ML / 2, 12 / kcal: 203]
Donnerstag	Schweinshaxe Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln  [ML, SE, SO / 1, 2, 12 / kcal: 436]	Kässpätzle allgäuer Art Käsesoße Krautsalat  [EI, GG, ML, SL, WZ / 7 / kcal: 956]	Grießpudding mit Fruchtsoße [GG, ML / 1, 2, 7 / kcal: 187]
Freitag	Fischfrikadelle Senfsoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln  [FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 602]	Eier - Spargel - Ragout Salzkartoffeln Blattsalate  [EI, ML, SL, SU / 1, 2, 12, 13 / kcal: 243]	Pflaumenkompott mit Vanillesoße [ML / kcal: 141]
Samstag	Wirsingeintopf mit Kasseler  [ML, SL / 1, 2, 16 / kcal: 274]	Kartoffel-Laucheintopf  [ML, SL / kcal: 192]	Buttermilchdessert [ML / 12 / kcal: 136]
Sonntag	Rinderroulade in Soße Rotkohl Kartoffelklöße  [GG, ML, SE, SU / 1, 2, 12, 13 / kcal: 307]	Rinderroulade in Soße Rosenkohl Kartoffelklöße  [GG, ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 335]	Birne Helene mit Schokosoße [ML / kcal: 160]