

















Speiseplan vom 13.01.2025 bis 19.01.2025

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Heringsstipp Salzkartoffeln geschmorte Zwiebeln mit Speck   <small>[EI, FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 732]</small>	Rührei Helle Soße mit Gemüse Salzkartoffeln  <small>[EI, ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 573]</small>	Joghurtspeise <small>[EI, GG, HN, ML, SF, WZ / 12 / kcal: 134]</small>
Dienstag	Kohlroulade Rahmsoße Salzkartoffeln  <small>[GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 546]</small>	Mini Kartoffeln mit Kräuterdip Tomatensalat  <small>[ML, SE, SU / 1, 2, 12, 13 / kcal: 180]</small>	Vanillepudding <small>[ML / kcal: 159]</small>
Mittwoch	Kartoffeleintopf mit Bockwurst  <small>[ML, SE, SL / 1, 2, 16 / kcal: 426]</small>	Stielmuß-Kartoffel-Gemüse  <small>[ML, SE, SL / kcal: 292]</small>	Erdbeerquark <small>[ML / kcal: 177]</small>
Donnerstag	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Salzkartoffeln Grüner Bohnensalat  <small>[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 564]</small>	Gnocchi-Spinat-Auflauf Kräuterrahmsoße  <small>[EI, ML, SL / kcal: 841]</small>	Stracciatella Creme <small>[ML, SO / kcal: 226]</small>
Freitag	Mini Frikadellen Papikarahmsoße Gemüserais   <small>[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 30 / kcal: 609]</small>	Nudelpfanne mit Gemüse Käsesoße  <small>[GG, ML, SL, WZ / 1, 12 / kcal: 616]</small>	Fruchtcocktail <small>[2, 12 / kcal: 71]</small>
Samstag	Brechbohneintopf mit Kasseler  <small>[GG, SL, WZ / 1, 2, 3, 16 / kcal: 189]</small>	Brokkoli-Eintopf  <small>[ML, SL / kcal: 257]</small>	Sommer-Frucht-Joghurt <small>[ML / 12 / kcal: 155]</small>
Sonntag	Gulasch nach Sauerbratenart Rotkohl Butterkartoffeln  <small>[ML, SU / 2, 13 / kcal: 267]</small>	Gulasch nach Sauerbratenart Kaisergemüse Butterkartoffeln  <small>[ML, SU / 1, 12 / kcal: 279]</small>	Weincreme <small>[ML, SU / 12 / kcal: 253]</small>