

















Speiseplan vom 14.10.2024 bis 20.10.2024

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Senfsoße Blumenkohl Salzkartoffeln  [ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 378]	Canneloni Spinat-Ricotta in Toscanasoße mediterranes Gemüse  [EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 817]	Joghurtcreme mit Sauerkirschen [ML / kcal: 149]
Dienstag	Spiralnudeln mit Hackfleischsoße (Bolognese Rind) Erbsengemüse  [GG, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 813]	Germknödel mit Vanillesoße  [EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 578]	Aprikosenpudding [ML / kcal: 180]
Mittwoch	Linseneintopf mit Mettwurst  [GG, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13 / kcal: 462]	Gnocci-Spinat-Auflauf  [EI, ML / kcal: 704]	Vanillequark mit Schokoraspeln [ML / 12 / kcal: 191]
Donnerstag	Fleischkäse Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree  [ML, SE / 1, 2, 3, 16 / kcal: 673]	Gefüllte Paprika mit Cous Cous Zucchini-Tomaten Gemüsesoße  [GG, SL, WZ / 12 / kcal: 220]	Buttermilchdessert Mango [ML / kcal: 130]
Freitag	Pangasiusfilet Dillsoße Salzkartoffeln Wachsbohnsalat  [EI, FI, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 7, 12, 13 / kcal: 490]	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Wachsbohnsalat  [EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 1, 2, 7, 12, 13 / kcal: 273]	Birnenkompott [kcal: 91]
Samstag	Hühnersuppeneintopf mit Gemüse und Reis  [GG, SL, WZ / 3 / kcal: 232]	Steckrübeneintopf  [GG, SL, WZ / 3 / kcal: 95]	Joghurt mit Frucht [ML / kcal: 122]
Sonntag	Kalbsrahmgulasch Gemüse der Saison Salzkartoffeln  [ML / 1, 2, 12 / kcal: 434]	Kalbsrahmgulasch Brokkoli Salzkartoffeln  [ML / 1, 2, 12 / kcal: 420]	Mokkapudding [GG, ML / 1, 7, 12 / kcal: 199]