















Speiseplan vom 16.03.2026 bis 22.03.2026

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Hacksteak Rind mediterrane Gemüesoße Salzkartoffeln  <small>[EI, GG, WZ / 0, 2, 12, 30 / kcal: 516]</small>	Butternudeln mit Ei Tomatensoße Gemüse Mischung  <small>[EI, GG, ML, SL, WZ / 0, 12 / kcal: 611]</small>	Mandarine-Mascarpone-Creme <small>[ML / kcal: 177]</small>
Dienstag	Fischfrikadelle Senfsoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln  <small>[FI, GG, ML, SE, WZ / 0, 2, 12 / kcal: 628]</small>	Spanische Tortilla Kräuter-Tomaten-Soße  <small>[EI, ML, SL / 0, 1, 7 / kcal: 604]</small>	Zitronendessert <small>[ML / kcal: 146]</small>
Mittwoch	Eintopf von Marktgemüse mit Maultaschen  <small>[EI, GG, SL, WZ / 0, 3 / kcal: 243]</small>	Reibekuchen Apfelmus  <small>[EI, GG, WZ / 0, 2 / kcal: 607]</small>	Quarkspeise mit Aprikose <small>[ML / 2, 12 / kcal: 185]</small>
Donnerstag	Schweinshaxe Rahmsoße Sauerkraut Kartoffelpüree  <small>[ML, SE / 0, 2 / kcal: 531]</small>	Eier - Blumenkohl - Ragout Salzkartoffeln  <small>[ML, SL / 0, 2, 12 / kcal: 187]</small>	Grießpudding mit Fruchtsoße <small>[GG, ML, WZ / 0, 1, 2, 7, 12 / kcal: 181]</small>
Freitag	Hühnerfrikassee Reis Möhrensalat  <small>[GE, GG, ML, SL, SU / 0, 2, 13 / kcal: 498]</small>	Kässpätzle allgäuer Art Käsesoße  <small>[EI, GG, ML, SL, WZ / kcal: 858]</small>	Pflaumenkompott mit Vanillesoße <small>[ML / kcal: 141]</small>
Samstag	Wirsing Eintopf mit Kasseler  <small>[ML, SL / 0, 1, 2, 16 / kcal: 288]</small>	Kartoffel-Lauch Eintopf  <small>[ML, SL / kcal: 192]</small>	Buttermilchdessert <small>[ML / 1, 12 / kcal: 134]</small>
Sonntag	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Rotkohl Spätzle  <small>[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 0, 2, 4, 12, 13 / kcal: 552]</small>	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Rosenkohl Spätzle  <small>[EI, GG, ML, SE, SL, WZ / 0, 4, 12 / kcal: 580]</small>	Birne Helene mit Schokosoße <small>[ML / kcal: 160]</small>