















## Speiseplan vom 16.12.2024 bis 22.12.2024

	<b>Menü 1</b> <b>10,50€</b>	<b>Menü 2</b> <b>10,50€</b>	<b>Dessert</b> <b>0,80€</b>
<b>Montag</b>	<p>Hähnchengeschnetzeltes in Senfsoße Blumenkohl Salzkartoffeln </p> <p><small>[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 378]</small></p>	<p>Canneloni Spinat-Ricotta in Toscanasoße mediterranes Gemüse </p> <p><small>[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 817]</small></p>	<p>Joghurtcreme mit Sauerkirschen</p> <p><small>[ML / kcal: 149]</small></p>
<b>Dienstag</b>	<p>Pangasiusfilet Dillsoße Salzkartoffeln Wachsbohnen Salat </p> <p><small>[EI, FI, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 7, 12, 13 / kcal: 490]</small></p>	<p>Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Wachsbohnen Salat </p> <p><small>[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 1, 2, 7, 12, 13 / kcal: 273]</small></p>	<p>Aprikosenpudding</p> <p><small>[ML / kcal: 180]</small></p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Linseneintopf mit Mettwurst </p> <p><small>[GG, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13 / kcal: 462]</small></p>	<p>Germknödel mit Vanillesoße </p> <p><small>[EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 578]</small></p>	<p>Vanillequark mit Schokoraspeln</p> <p><small>[ML / 12 / kcal: 191]</small></p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Fleischkäse Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree </p> <p><small>[ML, SE / 1, 2, 3, 16 / kcal: 673]</small></p>	<p>Gefüllte Paprika mit Cous Cous Zucchini-Tomaten Gemüsesoße </p> <p><small>[GG, SL, WZ / 12 / kcal: 224]</small></p>	<p>Buttermilchdessert Mango</p> <p><small>[ML / kcal: 130]</small></p>
<b>Freitag</b>	<p>Spiralnudeln mit Hackfleischsoße (Bolognese Rind) Erbsengemüse </p> <p><small>[GG, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 813]</small></p>	<p>Gnocci-Spinat-Auflauf </p> <p><small>[EI, ML / kcal: 704]</small></p>	<p>Birnenkompott</p> <p><small>[kcal: 91]</small></p>
<b>Samstag</b>	<p>Hühnersuppeneintopf mit Gemüse und Reis </p> <p><small>[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 232]</small></p>	<p>Steckrübeneintopf </p> <p><small>[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 95]</small></p>	<p>Joghurt mit Frucht</p> <p><small>[ML / kcal: 122]</small></p>
<b>Sonntag</b>	<p>Kalbsrahmgulasch Gemüse der Saison Salzkartoffeln </p> <p><small>[ML / 1, 2, 12 / kcal: 434]</small></p>	<p>Kalbsrahmgulasch Brokkoli Salzkartoffeln </p> <p><small>[ML / 1, 2, 12 / kcal: 420]</small></p>	<p>Zimtpudding mit Pflaumenkompott</p> <p><small>[ML / 12 / kcal: 179]</small></p>