Caritas Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

Speiseplan vom 18.05.2026 bis 24.05.2026

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Hacksteak Rind mediterrane Gemüsesoße Salzkartoffeln *[EI, GG, WZ / 2, 12, 30 / kcal: 502]*	Butternudeln mit Ei Tomatensoße Gemüsemischung *[EI, GG, ML, SL, WZ / 12 / kcal: 611]*	Mandarine-Mascarpone-Creme *[ML / kcal: 177]*
Dienstag	Fischfrikadelle Senfsoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln *[FI, GG, ML, SE, WZ / 2, 12 / kcal: 614]*	Spanische Tortilla Kräuter-Tomaten-Soße *[EI, ML, SL / 1, 7 / kcal: 604]*	Zitronendessert *[ML / kcal: 146]*
Mittwoch	Bunter Spargeltopf mit Fleischklößchen *[EI, ML, SL / 30 / kcal: 229]*	Reibekuchen Apfelmus *[EI, GG, WZ / 2 / kcal: 607]*	Quarkspeise mit Aprikose *[ML / 2, 12 / kcal: 185]*
Donnerstag	Schweinshaxe Rahmsoße Sauerkraut Kartoffelpüree *[ML, SE / 2 / kcal: 531]*	Eier - Blumenkohl - Ragout Salzkartoffeln *[ML, SL / 2, 12 / kcal: 173]*	Grießpudding mit Fruchtsoße *[GG, ML, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 181]*
Freitag	Hühnerfrikassee Reis Möhrensalat *[GE, GG, ML, SL, SU / 2, 13 / kcal: 498]*	Kässpätzle allgäuer Art Käsesoße *[EI, GG, ML, SL, WZ / kcal: 852]*	Pflaumenkompott mit Vanillesoße *[ML / kcal: 141]*
Samstag	Wirsingeintopf mit Kasseler *[ML, SL / 1, 2, 16 / kcal: 288]*	Kartoffel-Laucheintopf *[ML, SL / kcal: 192]*	Buttermilchdessert *[ML / 1, 12 / kcal: 134]*
Sonntag Pfingstsonntag	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Rotkohl Spätzle *[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 2, 4, 12, 13 / kcal: 552]*	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Rosenkohl Spätzle *[EI, GG, ML, SE, SL, WZ / 4, 12 / kcal: 580]*	Birne Helene mit Schokosoße *[ML / kcal: 160]*

Informationen bezüglich möglicher kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. Änderungen vorbehalten!

E-Mail: menueservice@caritas-gt.de
Tel.: 05246-961405