



Speiseplan vom 18.12.2023 bis 24.12.2023

	Menü 1 8,70€	Menü 2 8,70€	Dessert 0,70€
Montag	Hacksteak Rind mediterrane Gemüsesoße Salzkartoffeln  [EI, GG, WZ / 1, 2, 12, 30 / kcal: 493]	Butternudeln mit Ei Tomatensoße Gemüsemischung  [EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 12 / kcal: 590]	Mandarine-Mascarpone-Creme [ML / kcal: 177]
Dienstag	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrensalat  [GE, GG, ML, SL, SU / 2, 13 / kcal: 480]	Spanische Tortilla Kräuter-Tomaten-Soße  [EI, ML, SL / 1, 7 / kcal: 583]	Zitronendessert [ML / kcal: 146]
Mittwoch	Reibekuchen Apfelmus  [EI, GG, WZ / 2 / kcal: 607]	Eintopf von Marktgemüse mit Maultaschen  [EI, GG, SL, WZ / 3 / kcal: 243]	Quarkspeise mit Aprikose [ML / 2, 12 / kcal: 185]
Donnerstag	Schweinshaxe Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln  [ML, SE / 1, 2, 12 / kcal: 438]	Kässpätzle allgäuer Art Käsesoße Krautsalat  [EI, GG, ML, SL, WZ / 7 / kcal: 956]	Grießpudding mit Fruchtsoße [GG, ML / 1, 2, 7 / kcal: 187]
Freitag	Fischfrikadelle Senfsoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln  [FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 602]	Eier - Blumenkohl - Ragout Salzkartoffeln  [ML / 1, 2, 12 / kcal: 187]	Pflaumenkompott mit Vanillesoße [ML / kcal: 141]
Samstag	Wirsinghackfleischpfanne (Rind) mit Kartoffelwürfel  [ML / kcal: 461]	Milchreis Kirschkompott  [ML / 12 / kcal: 657]	Buttermilchdessert [ML / 1, 12 / kcal: 134]
Heiligabend Sonntag	Grünkohleintopf mit Mettwurst  [GG, HF, SE, SL / 1, 2 / kcal: 363]	Kartoffel-Laucheintopf  [ML, SL / kcal: 192]	Bratapfelcreme [ML / 2, 12 / kcal: 249]