Caritas Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

Speiseplan vom 22.04.2024 bis 28.04.2024

	Menü 1 8,70€	Menü 2 8,70€	Dessert 0,70€
Montag	Hacksteak Rind mediterrane Gemüsesoße Salzkartoffeln *[EI, GG, WZ / 1, 2, 12, 30 / kcal: 492]*	Butternudeln mit Ei Tomatensoße Gemüsemischung *[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 12 / kcal: 590]*	Mandarine-Mascarpone-Creme *[ML / kcal: 177]*
Dienstag	Hühnerfrikassee Butterreis Möhrensalat *[GE, GG, ML, SL, SU / 2, 13 / kcal: 483]*	Kässpätzle allgäuer Art Käsesoße Krautsalat *[EI, GG, ML, SL, WZ / 7 / kcal: 956]*	Zitronendessert *[ML / kcal: 146]*
Mittwoch	Reibekuchen Apfelmus *[EI, GG, WZ / 2 / kcal: 607]*	Eintopf von Marktgemüse mit Maultaschen *[EI, GG, SL, WZ / 3 / kcal: 243]*	Quarkspeise mit Aprikose *[ML / 2, 12 / kcal: 185]*
Donnerstag	Schweinshaxe Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln *[ML, SE / 1, 2, 12 / kcal: 438]*	Spanische Tortilla Kräuter-Tomaten-Soße *[EI, ML, SL / 1, 7 / kcal: 583]*	Grießpudding mit Fruchtsoße *[GG, ML / 1, 2, 7 / kcal: 187]*
Freitag	Fischfrikadelle Senfsoße Erbsen und Möhren Salzkartoffeln *[FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 602]*	Eier - Blumenkohl - Ragout Salzkartoffeln *[ML / 1, 2, 12 / kcal: 187]*	Pflaumenkompott mit Vanillesoße *[ML / kcal: 141]*
Samstag	Wirsingeintopf mit Kasseler *[ML, SL / 1, 2, 16 / kcal: 274]*	Kartoffel-Laucheintopf *[ML, SL / kcal: 192]*	Buttermilchdessert *[ML / 1, 12 / kcal: 134]*
Sonntag	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Rotkohl Spätzle *[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 520]*	Rindergeschnetzeltes Stroganoff Rosenkohl Spätzle *[EI, GG, ML, SE, SL, WZ / 1, 4, 12 / kcal: 548]*	Birne Helene mit Schokosoße *[ML / kcal: 161]*

Informationen bezüglich möglicher kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. Änderungen vorbehalten!

E-Mail: menueservice@caritas-guetersloh.de
Tel.: 05246-961405