



Speiseplan vom 23.01.2023 bis 29.01.2023

	Menü 1 8,70€	Menü 2 8,70€	Dessert 0,70€
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Senfsoße Blumenkohl Salzkartoffeln <i>[ML, SE, SL / 1, 2, 3, 12 / kcal: 348]</i>	Canneloni Spinat-Ricotta in Toscanasoße mediterranes Gemüse <i>[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 753]</i>	Joghurtcreme mit Sauerkirschen <i>[ML / kcal: 149]</i>
Dienstag	Spiralnudeln Hackfleischsoße (Bolognese Rind) Erbsengemüse <i>[GG, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 815]</i>	Quarktaler mit Rosinen in Vanillesoße <i>[EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 651]</i>	Aprikosenpudding <i>[ML / kcal: 180]</i>
Mittwoch	Linseneintopf mit Mettwurst <i>[GG, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13 / kcal: 462]</i>	Gnocci-Spinat-Auflauf <i>[ML / kcal: 671]</i>	Vanillequark mit Schokoraspeln <i>[ML / 12 / kcal: 210]</i>
Donnerstag	Fleischkäse Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree <i>[ML, SE / 1, 2, 3, 16 / kcal: 673]</i>	Gefüllte Paprika mit Cous Cous Zucchini-Tomaten Gemüsesoße <i>[GG, SL, WZ / 12 / kcal: 290]</i>	Buttermilchdessert Mango <i>[ML / kcal: 130]</i>
Freitag	Pangasiusfilet Dillsoße Salzkartoffeln Wachsbohnsalat <i>[EI, FI, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 1, 2, 7, 12, 13 / kcal: 464]</i>	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Wachsbohnsalat <i>[EI, GG, ML, SE, SU, WZ / 1, 2, 7, 12, 13 / kcal: 247]</i>	Birnenkompott <i>[kcal: 90]</i>
Samstag	Hühnersuppeneintopf mit Gemüse und Reis <i>[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 222]</i>	Steckrübeneintopf <i>[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 95]</i>	Joghurt mit Frucht <i>[ML / kcal: 122]</i>
Sonntag	Kalbsrahmgulasch Gemüse der Saison Salzkartoffeln <i>[ML / 1, 2, 12 / kcal: 401]</i>	Kalbsrahmgulasch Brokkoli Salzkartoffeln <i>[ML / 1, 2, 12 / kcal: 387]</i>	Mokkapudding <i>[GG, ML / 1, 7, 12 / kcal: 199]</i>