



## Speiseplan vom 23.02.2026 bis 01.03.2026

	<b>Menü 1</b> <b>10,50€</b>	<b>Menü 2</b> <b>10,50€</b>	<b>Dessert</b> <b>0,80€</b>
<b>Montag</b>	Frikadelle Zwiebelsoße Blumenkohl Salzkartoffeln    [EI, GG, ML, SE, WZ / 2, 12, 30 / kcal: 569]	Tortellini mit Spinat-Ricotta Füllung Tomatensoße Karotten-Selleriesalat   [EI, GG, ML, SE, SL, WZ / 4, 7, 12 / kcal: 512]	Joghurtspeise  [EI, GG, HN, ML, SF, WZ / 12 / kcal: 134]
<b>Dienstag</b>	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Marktgemüse Salzkartoffeln   [EI, GG, ML, WZ / 2, 12 / kcal: 553]	Pfannkuchen Apfelmus   [EI, GG, ML, WZ / 2 / kcal: 445]	Pudding Zitrone Limette  [ML / kcal: 171]
<b>Mittwoch</b>	Gelbe Erbsensuppe mit Bockwurst   [GG, SE, SL, WZ / 1, 2, 3, 16 / kcal: 482]	Kartoffelgemüsegratin Sahnesoße   [EI, ML, SL, SU / 2, 13 / kcal: 728]	Mandarine-Mascarpone-Creme  [ML / kcal: 177]
<b>Donnerstag</b>	Rahmgulasch Brechbohnengemüse Salzkartoffeln   [GE, GG, ML, SL / 2, 12 / kcal: 443]	Tomaten-Reispfanne mit Gemüse   [SL / 1, 7 / kcal: 352]	Schokopudding mit Vanillesoße  [GG, ML / kcal: 119]
<b>Freitag</b>	Hechtfilet Müllerinnen Art Senfsoße Butterkartoffeln Rote Beete   [EI, FI, GG, ML, SE, WZ / 4 / kcal: 282]	Rührei Rahmspinat Kartoffelpüree   [EI, ML, SL / 2 / kcal: 617]	Mandarinen-Kompott  [kcal: 78]
<b>Samstag</b>	Schnippelbohneneintopf mit Rindfleisch    [GG, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13 / kcal: 231]	Kürbiseintopf   [ML / kcal: 219]	Glühweincreme  [ML, SU / 12 / kcal: 250]
<b>Sonntag</b>	Rinderschmorbraten Rotweinsoße Romanesco Petersilienkartoffeln  [ML, SL, SU / 2, 4, 12, 13 / kcal: 575]	Rinderschmorbraten Rotweinsoße Fingermöhren Petersilienkartoffeln  [ML, SL, SU / 2, 4, 12, 13 / kcal: 556]	Vanillecreme mit Erdbeeren  [ML / 1, 7 / kcal: 130]

Informationen bezüglich möglicher kennzeichnungspflichtiger Allergene und Zusatzstoffe erhalten Sie von unseren Mitarbeitern. Änderungen vorbehalten!

E-Mail: [menueservice@caritas-gt.de](mailto:menueservice@caritas-gt.de)

Tel.: 05246-961405