

Speiseplan vom 24.11.2025 bis 30.11.2025

	Menü 1 10,50€	Menü 2 10,50€	Dessert 0,80€
Montag	Heringsstipp Salzkartoffeln geschmorte Zwiebeln mit Speck   [EI, FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 732]	Rührei Helle Soße mit Gemüse Salzkartoffeln  [EI, ML, SL / 2, 12 / kcal: 573]	Joghurtspeise [EI, GG, HN, ML, SF, WZ / 12 / kcal: 134]
Dienstag	Kohlroulade Rahmsoße Salzkartoffeln  [GG, ML, SE, WZ / 2, 12 / kcal: 537]	Mini Kartoffeln mit Kräuterdip Tomatensalat  [ML, SE, SU / 2, 12, 13 / kcal: 180]	Vanillepudding [ML / kcal: 159]
Mittwoch	Kartoffeleintopf mit Bockwurst  [ML, SE, SL / 1, 2, 16 / kcal: 426]	Stielmuß-Kartoffel-Gemüse  [ML, SE, SL / kcal: 264]	Erdbeerquark [ML / kcal: 177]
Donnerstag	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Salzkartoffeln Grüner Bohnensalat  [EI, GG, ML, SE, WZ / 2, 7, 12 / kcal: 564]	Gnocchi-Spinat-Auflauf Kräuterrahmsoße  [EI, ML, SL / kcal: 841]	Stracciatella Creme [ML, SO / kcal: 226]
Freitag	Mini Frikadellen Paprikarahmsoße Gemüsereis   [EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 30 / kcal: 574]	Nudelpfanne mit Gemüse Käsesoße  [GG, ML, SL, WZ / 12 / kcal: 616]	Fruchtcocktail [2, 12 / kcal: 71]
Samstag	Brechbohneintopf mit Kasseler  [GG, SL, WZ / 1, 2, 3, 16 / kcal: 189]	Brokkoli-Eintopf  [ML, SL / kcal: 257]	Sommer-Frucht-Joghurt [ML / 12 / kcal: 155]
Sonntag	Gulasch nach Sauerbratenart Rotkohl Butterkartoffeln  [ML, SU / 2, 13 / kcal: 267]	Gulasch nach Sauerbratenart Kaisergemüse Butterkartoffeln  [ML, SU / 12 / kcal: 277]	Weincreme [ML, SU / 12 / kcal: 253]