



Speiseplan vom 26.06.2023 bis 02.07.2023

	Menü 1 8,70€	Menü 2 8,70€	Dessert 0,70€
Montag	Mini Frikadellen Paprikarahmsauce Gemüsereis   <i>[EI, GG, ML, SL, WZ / 1, 7, 30 / kcal: 569]</i>	Nudelpfanne mit Gemüse Käsesauce  <i>[GG, ML, SL, WZ / 1, 12 / kcal: 595]</i>	Joghurtspeise <i>[EI, GG, HN, ML, SF, WZ / 12 / kcal: 134]</i>
Dienstag	Kohlroulade Rahmsauce Salzkartoffeln  <i>[ML, SE / 1, 2, 12 / kcal: 414]</i>	Mini Kartoffeln mit Kräuterdip Tomatensalat  <i>[ML, SE, SU / 1, 2, 12, 13 / kcal: 171]</i>	Vanillepudding <i>[ML, SO / kcal: 160]</i>
Mittwoch	Kartoffeleintopf mit Bockwurst  <i>[ML, SE, SL / 1, 2, 16 / kcal: 426]</i>	Stielmuß-Kartoffel-Gemüse  <i>[ML, SE, SL / kcal: 292]</i>	Erdbeerquark <i>[ML / 1 / kcal: 159]</i>
Donnerstag	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsauce Salzkartoffeln Grüner Bohnensalat  <i>[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 541]</i>	Gnocchi-Spinat-Auflauf Kräuterrahmsauce  <i>[EI, ML, SL / kcal: 815]</i>	Stracciatella Creme <i>[ML, SO / kcal: 226]</i>
Freitag	Heringsstipp Salzkartoffeln geschmorte Zwiebeln mit Speck   <i>[EI, FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 732]</i>	Rührei Helle Soße mit Gemüse Salzkartoffeln  <i>[EI, ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 547]</i>	Fruchtcocktail <i>[2, 12 / kcal: 71]</i>
Samstag	Brechbohneintopf mit Kasseler  <i>[GG, SL, WZ / 1, 2, 3, 16 / kcal: 189]</i>	Brokkoli-Eintopf  <i>[ML, SL / kcal: 257]</i>	Sommer-Frucht-Joghurt <i>[ML / 12 / kcal: 155]</i>
Sonntag	Gulasch nach Sauerbratenart Rotkohl Semmelknödel  <i>[EI, GG, ML, SU, WZ / 2, 13 / kcal: 509]</i>	Gulasch nach Sauerbratenart Kaisergemüse Semmelknödel  <i>[EI, GG, ML, WZ / 1, 12 / kcal: 512]</i>	Weincreme <i>[ML / 12 / kcal: 203]</i>