



Speiseplan vom 26.09.2022 bis 02.10.2022

	Menü 1 7,90€	Menü 2 7,90€	Dessert 0,60€
Montag	Rinder-Hackröllchen Zigeunersoße Salzkartoffeln Grüner Bohnensalat <i>[EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 552]</i>	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Käsesoße <i>[EI, GG, ML, SL, WZ / 12 / kcal: 677]</i>	Vanillejoghurt mit Pflirsich-Maracuja <i>[ML / 2, 12 / kcal: 131]</i>
Dienstag	Putenschnitzel paniert Curry-Früchtesoße Reis Gemüsesalat <i>[EI, GE, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 2, 7, 12, 13 / kcal: 667]</i>	Kaiserschmarrn in Vanillesoße <i>[EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 1085]</i>	Nougatpudding <i>[HN, ML, SF / kcal: 179]</i>
Mittwoch	Bauerneintopf mit Rindfleisch <i>[GG, SL, WZ / 3 / kcal: 191]</i>	Nudelauflauf mit Gemüse Toscanasoße <i>[GG, ML, SL, WZ / 1, 7 / kcal: 707]</i>	Buttermilchdessert Heidelbeere <i>[ML / kcal: 147]</i>
Donnerstag	Kasseler Rahmsoße Bayrisch Kraut Salzkartoffeln <i>[GG, ML, SE / 1, 2, 16 / kcal: 471]</i>	Asia Pfanne mit Gemüse gebratener Reis <i>[EI, ML, SE, SL / kcal: 433]</i>	Mascarponecreme mit Birne und Quitte <i>[ML / 1 / kcal: 174]</i>
Freitag	Seelachsfilet Dillsoße Salzkartoffeln Krautsalat <i>[EI, FI, GG, ML, SE, SL, WZ / 2, 7 / kcal: 690]</i>	Kräuterrührei Dillsoße Salzkartoffeln Krautsalat <i>[EI, ML, SL / 2, 7, 12 / kcal: 628]</i>	Pflirsichkompott <i>[kcal: 83]</i>
Samstag	Gulaschsuppe Weißbrot <i>[GG, WZ / 2 / kcal: 275]</i>	Kartoffel-Karotten-Eintopf <i>[ML, SL / kcal: 219]</i>	Fruchtjoghurt <i>[ML / kcal: 126]</i>
Sonntag	Spießbraten vom Schwein Bratensoße Butterbohnen Salzkartoffeln <i>[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 542]</i>	Spießbraten vom Schwein Bratensoße Blumenkohl Salzkartoffeln <i>[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 547]</i>	Rotweincreme <i>[ML, SU / 12 / kcal: 224]</i>