



Speiseplan vom 27.11.2023 bis 03.12.2023

	Menü 1 8,70€	Menü 2 8,70€	Dessert 0,70€
Montag	Frikadelle Zwiebelsoße Blumenkohl Salzkartoffeln  [EI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 12, 30 / kcal: 561]	Tortellini mit Spinat-Ricotta Füllung Tomatensoße Karotten-Selleriesalat  [EI, GG, ML, SE, SL, WZ / 7, 12 / kcal: 567]	Joghurtspeise [EI, GG, HN, ML, SF, WZ / 12 / kcal: 134]
Dienstag	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße Marktgemüse Salzkartoffeln  [EI, GG, ML, WZ / 1, 2, 12 / kcal: 481]	Pfannkuchen Apfelmus  [EI, GG, ML, WZ / 2 / kcal: 407]	Vanillecreme mit Erdbeeren [ML / 1, 7 / kcal: 137]
Mittwoch	Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen  [EI, ML, SL / 30 / kcal: 259]	Kartoffelgemüsegratin Sahnesoße  [EI, ML, SL, SU / 2, 13 / kcal: 693]	Mandarine-Mascarpone-Creme [ML / kcal: 177]
Donnerstag	Rahmgulasch Brechbohngemüse Salzkartoffeln  [GE, GG, ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 470]	Tomaten-Reispfanne mit Gemüse  [SL / kcal: 352]	Schokopudding mit Vanillesoße [GG, ML / kcal: 164]
Freitag	Matjes mit Hausfrauensoße Mini Kartoffeln Rote Beete  [EI, FI, GG, ML, SE, WZ / 1, 2, 4, 7, 12 / kcal: 350]	Rührei Rahmspinat Kartoffelpüree  [EI, ML, SL / 2 / kcal: 617]	Kirschen Kompott [kcal: 100]
Samstag	Schnippelbohneintopf mit Rindfleisch  [GG, SL, SU, WZ / 1, 2, 3, 13 / kcal: 206]	Kürbiseintopf  [ML / kcal: 220]	Sahnejoghurt [ML / kcal: 224]
Sonntag	Rinderbraten Rotweinsoße Romanesco Petersilienkartoffeln  [ML, SE, SL, SU / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 527]	Rinderbraten Rotweinsoße Fingermöhren Petersilienkartoffeln  [ML, SE, SL, SU / 1, 2, 4, 12, 13 / kcal: 508]	Zimtpudding mit Pflaumenkompott [ML / 12 / kcal: 179]