



## Speiseplan vom 30.01.2023 bis 05.02.2023

	<b>Menü 1</b> 8,70€	<b>Menü 2</b> 8,70€	<b>Dessert</b> 0,70€
<b>Montag</b>	Rinder-Hackröllchen Balkangemüse Zigeunersoße Salzkartoffeln  <i>[EI, GG, SE, SL, WZ / 1, 2, 7, 12 / kcal: 497]</i>	Schupfnudelpfanne mit Gemüse Käsesoße  <i>[EI, GG, ML, SL, WZ / 12 / kcal: 677]</i>	Vanillejoghurt mit Pflirsich-Maracuja  <i>[ML / 2, 12 / kcal: 131]</i>
<b>Dienstag</b>	Kasseler Rahmsoße Bayrisch Kraut Salzkartoffeln  <i>[GG, ML, SE / 1, 2, 12, 16 / kcal: 458]</i>	Kaiserschmarrn in Vanillesoße  <i>[EI, GG, ML, WZ / 1, 7, 12 / kcal: 963]</i>	Nougatpudding  <i>[HN, ML, SF / kcal: 179]</i>
<b>Mittwoch</b>	Grünkohleintopf mit Mettwurst  <i>[GG, HF, SE, SL / 1, 2 / kcal: 326]</i>	Nudelauflauf mit Gemüse Toscanasoße  <i>[GG, ML, SL, WZ / 1, 7 / kcal: 707]</i>	Buttermilchdessert Heidelbeere  <i>[ML / kcal: 147]</i>
<b>Donnerstag</b>	Putenschnitzel paniert Curry-Früchtesoße Reis Gemüsesalat  <i>[EI, GE, GG, ML, SE, SL, SU, WZ / 2, 7, 12, 13 / kcal: 667]</i>	Asia Pfanne mit Gemüse gebratener Reis  <i>[EI, ML, SE, SL / kcal: 433]</i>	Mascarponecreme mit Birne und Quitte  <i>[ML / 1 / kcal: 174]</i>
<b>Freitag</b>	Seelachsfilet Dillsoße Vitalgemüse Salzkartoffeln  <i>[EI, FI, GG, ML, SL, WZ / 1, 2, 12, 28 / kcal: 438]</i>	Kräuterrührei Dillsoße Vitalgemüse Salzkartoffeln  <i>[EI, ML, SL / 1, 2, 12 / kcal: 573]</i>	Pflirsichkompott  <i>[kcal: 83]</i>
<b>Samstag</b>	Gulaschsuppe Weißbrot  <i>[GG, WZ / 2 / kcal: 275]</i>	Kartoffel-Karotten-Eintopf  <i>[ML, SL / kcal: 219]</i>	Fruchtjoghurt  <i>[ML / kcal: 126]</i>
<b>Sonntag</b>	Spießbraten vom Schwein Bratensoße Butterbohnen Salzkartoffeln  <i>[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 529]</i>	Spießbraten vom Schwein Bratensoße Blumenkohl Salzkartoffeln  <i>[ML, SE, SL / 1, 2, 12 / kcal: 534]</i>	Rotweincreme  <i>[ML / 12 / kcal: 170]</i>