



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Mini Menüs	Vegetarisch	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht angepasste Vollkost	Gourmet	Vorsuppen										
<b>Mo</b>	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf bun-tem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	<b>Klassischer Hühnersuppentopf</b> G,G1,Ei	<b>Deftiges Eisbeinflisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La	<b>Fruchtige Tomatencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Mo</b>									
01.02.	Art. 4097 ● L	Art. 4550 ② ●	Art. 4759 ●	Art. 4621 ● L	Art. 4144 ●	Art. 1401 ② ● L	01.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b>	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüree Ei,M,Me,La	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree G,G1,M,Me,La	<b>Cremliger Vollmilch-Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La	<b>Goldgelb panierte Hähnchen-Happen</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Kartoffelcremesuppe mit Petersilie</b> M,Me,La,S	<b>Di</b>									
02.02.	Art. 4581 ② ● L	Art. 4594 ② ● L	Art. 4533 ② ● L	Art. 4747 ● L	Art. 4436 ● L	Art. 1412 ● L	02.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b>	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln	<b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	<b>Gebratenes Schweinenackensteak</b> auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Schwäbische Flädlesuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Mi</b>									
03.02.	Art. 4206 ● L	Art. 4603 ② ● L	Art. 4745 ● L	Art. 4139 ● L	Art. 4433 ● L	Art. 1405 ② ● L	03.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b>	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	<b>Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße</b> mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Klassische Ochsen-schwanzsuppe</b> G,G1,Ei,S,Sn	<b>Do</b>									
04.02.	Art. 4434 ● L	Art. 4516 ② L	Art. 4560 ② ●	Art. 4083 ● L	Art. 4282 ●	Art. 1406 ● L	04.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b>	<b>Klassischer Schweinebraten in Bratensoße</b> mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Rührei</b> mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Hähnchenbrust</b> in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße, dazu Gemüserais	<b>Schlemmerfilet "Florentin"</b> vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüse-mischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Fr</b>									
05.02.	Art. 4177 ●	Art. 4565 ② ● L	Art. 4080 ● L	Art. 4798 ● L	Art. 4424 ● L	Art. 1407 ● L	05.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b>	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Saftige Gemüsekrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Nudeln in Rahmsoße</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	<b>Geflügelfrikadellen in Soße</b> mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Schweineschnitzel "Cordon bleu"</b> mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Sa</b>									
06.02.	Art. 4525 ② L	Art. 4387 ② ● L	Art. 4551 ●	Art. 4768 ● L	Art. 4182 ●	Art. 1411 ② ● L	06.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b>	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße</b> mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	<b>Cremliges Champignonragout</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Schweinegulasch "Jäger Art"</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rinderkraftbrühe mit Eierstich</b> Ei,M,Me,La,S	<b>So</b>									
07.02.	Art. 4756 ●	Art. 4587 ② ● L	Art. 4240 ●	Art. 4145 ● L	Art. 4334 ② ●	Art. 1429 ● L	07.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vorsuppen, Desserts, Salate und Kuchen können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht bestellt werden.

Dessert 0,90 € / Kuchen 2,00€

Salat 1,80€ (Kraut: Mo. & Fr., Gurke: Di. & Sa., Rote Bete: Mi. & So., Möhre: Do.)

Telefon: 05246 961-405 / mail: [menueservice@caritas-guetersloh.de](mailto:menueservice@caritas-guetersloh.de)

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_