



Menüangebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sal-lat*	Kuchen	
	Mini Menüs	Vegetarisch	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht angepasste Vollkost	Gourmet	Vorsuppen		Anzahl									
<b>Mo</b>	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	<b>Spaghetti "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Drei Hackröllchen "Balkan-Art"</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn	<b>Mo</b>										
03.05.	Art. 4762 ● L	Art. 4321 ☞ ● L	Art. 4024 ●	Art. 4629 ● L	Art. 4411 ● L	Art. 1410 ☞ ● L	03.05.	<input type="checkbox"/>									
<b>Di</b>	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> s	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Brokkolicremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Di</b>										
04.05.	Art. 4608 ☞ ● L	Art. 4574 ☞ ● L	Art. 4016 ●	Art. 4189 ● L	Art. 4203 ●	Art. 1418 ☞ ● L	04.05.	<input type="checkbox"/>									
<b>Mi</b>	<b>Herzhaftes Rinderge-schnetzeltes "Stroganoff"</b> mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Rührei</b> mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch s,Sn	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Mi</b>										
05.05.	Art. 4233 ● L	Art. 4565 ☞ ● L	Art. 4506 ☞ L	Art. 4644 ● L	Art. 4120 ●	Art. 1411 ☞ ● L	05.05.	<input type="checkbox"/>									
<b>Do</b>	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S	<b>Schweinegeschnetzeltes in Kräuter-Rahmsoße</b> dazu grüner und weißer Spargel in cremiger Soße und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Kartoffelcremesuppe mit Petersilie</b> M,Me,La,S	<b>Do</b>										
06.05.	Art. 4430 ● L	Art. 4539 ☞ L	Art. 4543 ☞ ● L	Art. 4263 ● L	Art. 4196 ● L	Art. 1412 ● L	06.05.	<input type="checkbox"/>									
<b>Fr</b>	<b>Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung</b> (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree G,G1,M,Me,La	<b>Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"</b> mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in Sauce béarnaise mit einem Spargel-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Schwäbische Flädlesuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Fr</b>										
07.05.	Art. 4515 ☞ L	Art. 4594 ☞ ● L	Art. 4609 ●	Art. 4472 ● L	Art. 4766 ● L	Art. 1405 ☞ ● L	07.05.	<input type="checkbox"/>									
<b>Sa</b>	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Vegetarischer Kürbis-Karotteleintopf</b> mit Steckrübe	<b>Currywurst vom Schwein</b> mit Kartoffelspalten 3,Sn	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel Fi	<b>Erbsencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Sa</b>										
08.05.	Art. 4099 ●	Art. 4628 ☞ ● L	Art. 4088 ●	Art. 4734 ● L	Art. 4406 ●	Art. 1416 ☞ ● L	08.05.	<input type="checkbox"/>									
<b>So</b>	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Weißer Stangenspargel</b> in Soße à la Hollandaise mit Rührei und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>So</b>										
09.05.	Art. 4206 ● L	Art. 4548 ☞ ●	Art. 4124 ● L	Art. 4465 ● L	Art. 4503 ☞ ●	Art. 1407 ● L	09.05.	<input type="checkbox"/>									

Vorsuppen, Desserts, Salate & Kuchen können nur in Verbindung mit einem Hauptgericht bestellt werden. Saisonartikel solange der Vorrat reicht.

Preise: Dessert 0,90€ / Kuchen 2,00€ / Salat 1,80€

Salate - **Kraut:** Mo & Fr / **Gurke:** Di & Sa / **Rote Bete:** Mi & So / **Möhre:** Do

Telefon: 05246 961-405 / mail: [menueservice@caritas-guetersloh.de](mailto:menueservice@caritas-guetersloh.de)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

-  = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
-  = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
-  = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_