



*Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!*



# Bestellschein

Kalenderwoche: 15

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sal- lat*	Kuchen
	Mini Menüs	Vegetarisch	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht leichte Vollkost	Gourmet	Vorsuppen		Anzahl								
<b>Mo</b> 06.04.	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4553	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,G3,S Art. 4552	<b>Schweinehacksteak in Rahmsoße mit buntem Pfeffer</b> dazu Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4039	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4225	<b>Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,Sn Art. 4494	<b>Kürbis-Karottensuppe</b> Sn Art. 1410	<b>Mo</b> 06.04.									
<b>Di</b> 07.04.	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senf-soße mit buntem Gemüseris G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4732	<b>Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art"</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art"</b> in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,S,Sn Art. 4221	<b>Brokkolicremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1418	<b>Di</b> 07.04.									
<b>Mi</b> 08.04.	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze</b> dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Art. 4560	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4275	<b>Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen</b> dazu Salzkartoffeln 20,3 Art. 4197	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1411	<b>Mi</b> 08.04.									
<b>Do</b> 09.04.	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229	<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387	<b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4543	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn Art. 4400	<b>Scholle "Finkenwerder Art"</b> garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427	<b>Rinderkraftbrühe mit Eierstich</b> Ei,M,Me,La,S Art. 1429	<b>Do</b> 09.04.									
<b>Fr</b> 10.04.	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis Art. 4744	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La Art. 4506	<b>Schweinebraten "Altdeutsche Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4158	<b>Kap-Seehecht in Sauer-rahmsoße</b> dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4418	<b>Kartoffelcremesuppe mit Petersilie</b> M,Me,La,S Art. 1412	<b>Fr</b> 10.04.									
<b>Sa</b> 11.04.	<b>Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln Art. 4082	<b>Herzhafte Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4558	<b>Hausgemachter Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419	<b>Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"</b> in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4779	<b>Erbsencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1416	<b>Sa</b> 11.04.									
<b>So</b> 12.04.	<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4231	<b>Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne</b> mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La Art. 4550	<b>Rindfleisch in Meerrettich-soße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4210	<b>Senfkrustenbraten vom Schwein</b> in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192	<b>Zarter Lammkeulenbraten "Provence"</b> in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4318	<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407	<b>So</b> 12.04.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse  
Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppen, Desserts, Salate und Kuchen können nur in Verbindung mit einem Mittagsgesicht bestellt werden.  
Dessert 0,90 €  
Salat 1,80 € (**Kraut:** Mo.+Fr., **Gurke:** Di.+Sa., **Rote Bete:** Mi.+So., **Möhre:** Do.)  
Kuchen 2,00 €

Telefon: 05246/961-405  
[menueservice@caritas-guetersloh.de](mailto:menueservice@caritas-guetersloh.de)

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
- = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Änderungen vorbehalten

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.