Caritas Gütersloh
Helfen. Pflegen. Beraten.

Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 46

*Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 Mini Menüs	2 Vegetarisch	3 Tagesgericht Vollkost	4 Tagesgericht leichte Vollkost	5 Gourmet	6 Vorsuppen
Mo 09.11.	**Gebratene Geflügelfleischbällchen** in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4762 ● L	**Spaghetti "Napoli"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 ● L	**Drei Hackröllchen "Balkan-Art"** vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei Art. 4024 ●	**Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf** mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4629 ● L	**Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße** dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4411 ● L	**Fruchtige Tomatencremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ● L
Di 10.11.	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** S Art. 4608 ● L	**Bunte Gemüseplatte** mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ● L	**Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße** mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 ●	**Rote Linsensuppe** mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 ●
Mi 11.11.	**Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"** mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L	**Rührei** mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ● L	**Cremiger Milchreis** mit fruchtigen Mandarinenstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La Art. 4501 ● L	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn Art. 4644 ● L	**Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterane Art" mit Grill-Gemüse** dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4406 ●	**Schwäbische Flädlesuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ● L
Do 12.11.	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4430 ● L	**Süßer Apfelmilchreis** mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 ● L	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn Art. 4023 ● L	**Zartes Gulasch vom Rind** in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 ● L	**Herzhafter Krustenbraten vom Schwein** in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S Art. 4120 ●	**Klassische Ochsenschwanzsuppe** G,G1,Ei,S,Sn Art. 1406 ● L
Fr 13.11.	**Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung** (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 L	**Feine Gemüseauswahl** mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ● L	**Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"** mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S Art. 4609 ●	**Panierter Alaska-Seelachs** in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4791	**Klare Festtagssuppe** G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L
Sa 14.11.	**Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße** mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "natürell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 ●	**Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrübe Art. 4628 ● L	**Currywurst vom Schwein** mit Kartoffelspalten 3,Sn Art. 4088 ●	**Gebratene Geflügelfleischbällchen** in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4734 ● L	**Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße** mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4202 ● L	**Champignoncremesuppe** G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ● L
So 15.11.	**Saftiger Schweinebraten in Bratensoße** dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ●	**Zarte Hähnchenbrust** auf bun-tem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ●	**Schweineschnitzel in Rahmsoße** dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L	**Zartes Gulasch vom Hirsch** in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4319	**Feine Frühlingssuppe mit Nudeln** G,G1,Ei,S Art. 1408 ● L

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 09.11.									
Di 10.11.									
Mi 11.11.									
Do 12.11.									
Fr 13.11.									
Sa 14.11.									
So 15.11.									

Vorsuppen, Desserts, Salate und Kuchen können nur in Verbindung mit einem Mittagsgericht bestellt werden.
Dessert 0,90 €
Salat 1,80 € **(Kraut**: Mo.+Fr., **Gurke**: Di.+Sa.,**Rote Bete**: Mi.+So.,**Möhre**: Do.)
Kuchen 2,00 €

Telefon: 05246/961-405 / mail: menueservice@caritas-guetersloh.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,S(Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Art.Nr.: 00001

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ⧖=mit Alkohol =vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid SF=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.