



*Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!*



# Bestellschein

Kalenderwoche: 16

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,  
M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sal- lat*	Kuchen
	Mini Menüs	Vegetarisch	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht leichte Vollkost	Gourmet	Vorsuppen		Anzahl								
<b>Mo</b>	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S	<b>Rahmgeschnetztes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Fruchtige Tomatencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Mo</b>									
13.04.	Art. 4762 ● L	Art. 4574 ☞ ● L	Art. 4124 ● L	Art. 4263 ● L	Art. 4411 ● L	Art. 1401 ☞ ● L	13.04.									
<b>Di</b>	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> s	<b>Spaghetti "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Drei Hackröllchen "Balkan-Art"</b> vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei	<b>Zarte Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnittlauch M,Me,La	<b>Di</b>									
14.04.	Art. 4608 ☞ ● L	Art. 4321 ☞ ● L	Art. 4024 ●	Art. 4458 ● L	Art. 4203 ●	Art. 1402 ☞ ●	14.04.									
<b>Mi</b>	<b>Herzhaftes Rindergeschnetztes "Stroganoff"</b> mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Rührei</b> mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Cremiger Milchreis</b> mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,M,Me,La	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch s,Sn	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	<b>Schwäbische Flädlesuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Mi</b>									
15.04.	Art. 4233 ● L	Art. 4565 ☞ ● L	Art. 4501 ☞ ● L	Art. 4644 ● L	Art. 4120 ●	Art. 1405 ☞ ● L	15.04.									
<b>Do</b>	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	<b>Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf</b> mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	<b>Schweinegeschnetztes</b> in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Klassische Ochsen-schwanzsuppe</b> G,G1,Ei,S,Sn	<b>Do</b>									
16.04.	Art. 4430 ● L	Art. 4539 ☞ L	Art. 4023 ● L	Art. 4629 ● L	Art. 4167 ☞ ●	Art. 1406 ● L	16.04.									
<b>Fr</b>	<b>Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung</b> (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	<b>Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"</b> mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20	<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Fr</b>									
17.04.	Art. 4515 ☞ L	Art. 4594 ☞ ● L	Art. 4609 ●	Art. 4472 ● L	Art. 4791 ☞	Art. 1407 ● L	17.04.									
<b>Sa</b>	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturrell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe	<b>Currywurst vom Schwein</b> mit Kartoffelspalten 3,Sn	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Sa</b>									
18.04.	Art. 4099 ●	Art. 4628 ☞ ● L	Art. 4088 ●	Art. 4734 ● L	Art. 4202 ● L	Art. 1411 ☞ ● L	18.04.									
<b>So</b>	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse</b> dazu Kartoffelwürfel Fi	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Feine Frühlingsuppe mit Nudeln</b> G,G1,Ei,S	<b>So</b>									
19.04.	Art. 4168 ● L	Art. 4548 ☞ ●	Art. 4406 ●	Art. 4189 ● L	Art. 4319 ☞	Art. 1408 ☞ ● L	19.04.									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse  
Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppen, Desserts, Salate und Kuchen können nur in Verbindung mit einem Mittagsgesicht bestellt werden.  
Dessert 0,90 €  
Salat 1,80 € (**Kraut:** Mo.+Fr., **Gurke:** Di.+Sa., **Rote Bete:** Mi.+So., **Möhre:** Do.)  
Kuchen 2,00 €

Telefon: 05246/961-405  
[menueservice@caritas-guetersloh.de](mailto:menueservice@caritas-guetersloh.de)

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Änderungen vorbehalten

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.