



*Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!*



# Bestellschein

Kalenderwoche: 12

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,  
M,Me,La,Sb,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sal- lat*	Kuchen	
	Mini Menüs	Vegetarisch	Tagesgericht Vollkost	Tagesgericht leichte Vollkost	Gourmet	Vorsuppen		Anzahl									
<b>Mo</b> 16.03.	<b>Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4060 ●	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La Art. 4512 ☒	<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art"</b> mit feinem Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 ●	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ☒ ● L	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4751 ● L	<b>Fruchtige Tomatencremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1401 ☒ ● L	<b>Mo</b> 16.03.	<input type="checkbox"/>									
<b>Di</b> 17.03.	<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4573 ☒ ● L	<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ☒ ●	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4614	<b>Schweinegulasch "Jäger Art"</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L	<b>Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße</b> mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La Art. 4412 ●	<b>Rote Linsensuppe</b> mit Schnittlauch M,Me,La Art. 1402 ☒ ●	<b>Di</b> 17.03.	<input type="checkbox"/>									
<b>Mi</b> 18.03.	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 ● L	<b>Hausgemachter Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 ☒ ☒	<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S Art. 4561 ☒ ☒ ●	<b>Hackbraten in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L	<b>Seelachsfilet in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 ● L	<b>Schwäbische Flädlesuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1405 ☒ ● L	<b>Mi</b> 18.03.	<input type="checkbox"/>									
<b>Do</b> 19.03.	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S Art. 4626 ● L	<b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 ☒ ●	<b>Kalbhacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ☒ ●	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L	<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 ● L	<b>Klassische Ochsen-schwanzsuppe</b> G,G1,Ei,S,Sn Art. 1406 ● L	<b>Do</b> 19.03.	<input type="checkbox"/>									
<b>Fr</b> 20.03.	<b>Geflügelrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ☒ ● L	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La Art. 4506 ☒ L	<b>Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art"</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 ● L	<b>Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein</b> in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle Art. 4106	<b>Klare Festtagssuppe</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 1407 ● L	<b>Fr</b> 20.03.	<input type="checkbox"/>									
<b>Sa</b> 21.03.	<b>Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4524 ☒ ● L	<b>Geflügelbratwurst in herzhafter Soße</b> mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4767 ●	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 ● L	<b>Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße</b> dazu Spitzkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4284 ☒ ●	<b>Champignoncremesuppe</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 1411 ☒ ● L	<b>Sa</b> 21.03.	<input type="checkbox"/>									
<b>So</b> 22.03.	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4227 ● L	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ☒ ● L	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4013 ●	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4400 ● L	<b>Kräftiger Burgunderbraten vom Rind</b> dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4269 ☒ ●	<b>Feine Frühlingsuppe mit Nudeln</b> G,G1,Ei,S Art. 1408 ☒ ● L	<b>So</b> 22.03.	<input type="checkbox"/>									

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse  
Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Vorsuppen, Desserts, Salate und Kuchen können nur in Verbindung mit einem Mittagsgesamt bestellt werden.  
Dessert 0,90 €  
Salat 1,80 € (**Kraut:** Mo.+Fr., **Gurke:** Di.+Sa., **Rote Bete:** Mi.+So., **Möhre:** Do.)  
Kuchen 2,00 €

Telefon: 05246/961-405  
[menueservice@caritas-guetersloh.de](mailto:menueservice@caritas-guetersloh.de)

### Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
- = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

Änderungen vorbehalten

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.